



PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

ISSN 2011 - 8597

Clinica
B Bellatriz
un mundo de salud y belleza

Visita nuestra
Nueva Sede
Protegemos

¿Cómo afectan *las nuevas*
Tecnologías a la visión de los
niños?

DIGITAL SMILE DESING
(Diseño digital de sonrisa)

La Importancia del
Exámen Visual en Niños

La Importancia de Acudir
a un Psicólogo



Modelos:
Jade Daniel Madroñero
Dominique Antonia Madroñero



EXCELENCIA HUMANA, CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA



DERMATOLOGÍA
DRA. ALICIA CAIZA R.
DERMATÓLOGA

CIRUGÍA PLÁSTICA
DR. LIBARDO VALLEJO C.
CIRUJANO PLÁSTICO

ODONTOLOGÍA ESP
DRA. ADRIANA CAIZA R.
DIRECTORA CIENTÍFICA

Lograr a la excelencia requiere muchos años de trabajo con el reto permanente de satisfacer las necesidades de cada uno de los pacientes y muy difícil sería lograrlo sino se cuenta con especialistas que posean un alto grado de ética y conocimiento, que es exactamente lo que le ha permitido a Clínica Bellatrix avanzar en el manejo de la tecnología soportada en una innovación permanente aceptada por la FDA.

Bellatrix tiene en cuenta en la adquisición de nuevo equipo algunos factores como: la necesidad propia de las pieles de la región, las patologías que más predominan, los resultados garantizados por la experiencia

del fabricante y se contempla, sin excepción, que sean marcas reconocidas en los campos de la dermatología, la cirugía estética y la odontología especializada.

La Clínica Bellatrix presenta tres nuevos equipos laser: M22, Endymed, Accent Prime y los nuevos hilos tensores de última generación.

El talento humano que maneja los equipos posee una amplia capacitación, siempre bajo la dirección de los Doctores Alicia Caiza, Adriana Caiza y Libardo Vallejo. Este personal, cuenta con varios años de servicio cumpliendo con la confianza depositada por nuestros pacientes.

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Facial

Láser
M22

TRATA LOS SIGNOS DEL ENVEJECIMIENTO

Es un equipo de avanzada tecnología que cuenta con una plataforma modular que combina las tecnologías IPL y Multi - Spot™ Nd:YAG para tratar más de 30 afecciones en la piel, siendo así un equipo completo diseñado para tratar incluso los primeros signos del envejecimiento.



Facial

EndyMed™
THE 3DEEP®

REJUVENECIMIENTO TRIDIMENSIONAL

Equipo con tecnología de radiofrecuencia fraccionada tridimensional 3 DEEP, la cual permite un estímulo más directo mediante el uso de una punta con múltiples agujas recubiertas de oro que penetran directamente y establece un contacto con las fibras de colágeno mejorando la textura e hidratación de la piel, además de tonificar y atenuar arrugas finas.



Facial

**HILOS
Tensores**

Los hilos de sustentación aparecen como una alternativa innovadora para corregir y tratar flacidez de la piel en aquellas personas que están empezando a notar los signos del envejecimiento, principalmente por la pérdida de firmeza.



Corporal

Accent Prime
Love Your Shape

MOLDEAMIENTO DEL CONTORNO CORPORAL

Esta nueva plataforma combina las más avanzadas innovaciones en tecnologías de ultrasonidos y radiofrecuencia UniPolar para realizar tratamientos altamente personalizados, eficaces y rápidos con resultados duraderos.



Tratamiento de Onicomycosis con Láser

La onicomycosis es la infección de las uñas causada por hongos, se calcula que la padece el 8% de la población, y representa una preocupación especialmente por su implicación estética. Es fácil que las uñas se vean afectadas cuando se tiene una infección por hongos en los pies (pie de atleta). La infección se puede adquirir en sitios húmedos como piscinas y baños. Uno de los factores predisponentes es tener las uñas húmedas por un periodo largo de tiempo, usando el mismo calzado por varios días, o en las personas que por su actividad física sudan mucho en esa zona. La uña infectada por hongos puede verse de diferentes maneras según el tipo de hongo que cause la infección. En la mayoría de los casos se ve puntos blanquecinos o un cambio de color de la uña, bien sea amarillo, café o hasta verde, a medida que va avanzando el compromiso de la uña, se evidencia engrosamiento de la misma, separación de la uña y la piel debajo de ella, con acumulación de detritos (un polvillo) debajo de la uña, o desmoronamiento de la misma.

El diagnóstico temprano y el tratamiento a tiempo previene que la infección cause más daño a la uña, evitando mas deformidad, previniendo su diseminación a otras partes de la piel e incluso a otros órganos. En los pacientes con deficiencias en sus defensas (por ejemplo los diabéticos) previene complicaciones que pueden ser muy serias.

Si la onicomycosis es muy leve y superficial es posible tratarla con algunos medicamentos tópicos (generalmente lacas o ungüentos), que sin embargo tienen una baja tasa de curación total. La mayoría de los casos requieren de otro tipo de tratamientos como lo son: los medicamentos orales que son mucho más eficaces. La penetración de los medicamentos en la uña es en general deficiente y es por eso que en ocasiones es necesario el uso de otro tipo de terapias.



ClearChoice es un tratamiento láser para los hongos de las uñas que ofrece resultados de larga duración y mínimo riesgo. ClearChoice provoca una mejora inmediata en el color y en la apariencia de la uña, y frena o reduce la reaparición de los hongos.

ClearChoice es el primer tratamiento, aprobado por la FDA, que combina dos tipos de láser para ofrecer el mejor resultado.

Primero, el láser Q-Switched, crea una serie de microcavitaciones y ondas de choque acústicas necesarias para romper la dura capa externa de la espora del hongo, creando así un objetivo limpio para que el láser ND:YAG posteriormente, pueda destruir el microorganismo a través de un efecto térmico. Un tratamiento medio está compuesto por 2 a 3 sesiones, con un intervalo de 4 semanas entre cada sesión.

VENTAJAS DE CLEARCHOICE

- Mejora inmediata de la apariencia de la uña
- Sin efectos adversos
- Cómodo, molestias mínimas
- Resultados de larga duración
- Posibilidades de éxito 95%
- Tratamiento rápido menos de 10 minutos por pie



Dra. Ana María Rebolledo Alvarez
Dermatóloga



- DERMATOLOGÍA CLÍNICA**
Enfermedades de la piel
Enfermedades de las uñas y el pelo
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica
- DERMATOLOGÍA ESTÉTICA**
Biorrevitalización: metaterapia
Botox
Ácido hialurónico
Dermaabrasión
Peeling
Skintight (tratamiento para hidratación profunda, revitalización de la piel y coadyuvante en el tratamiento del acné)
- LÁSER HARMONY**
360 IQ - RETROCEDE EL TIEMPO PARA RECOBRAR TU JUVENTUD
Trata los aspectos más importantes del envejecimiento de la piel con un mínimo impacto en su vida diaria. Resultados después de 4 a 5 sesiones cortas y sin dolor
NUEVA DEPILACIÓN inMOTION
Depilación definitiva. Mínimo dolor, rápida y con excelentes resultados
REMOCIÓN DE TATUAJES
YouLáser
CO2 fraccionado/Er:Glass
Rejuvenecimiento y tratamiento de cicatrices
Cirugía láser

Solicite una cita HOY



DERMATOLOGÍA CLÍNICA



DERMATOLOGÍA ESTÉTICA



LÁSER



"DERMATOLOGÍA RESPONSABLE"

Más información y noticias en Facebook
Centro Dermatológico Ana María Rebolledo



Cr. 26 # 19-61 - Of. 209-B - Clínica López
Pasto, Colombia
7364230 - 3004892616
anamariarebolledo.co



Dr. Ernesto Córdoba Chamorro
Especialista en Angiología y Cirugía Vasculare



Universidad del Rosario
Fundación Universitaria de
Ciencias de la Salud (FUCS)
Hospital San José Bogotá

Miembro Activo de la Asociación
Colombiana de Angiología
y Cirugía Vasculare

International Membership
Society of Vascular Surgery
(U.S.A.)

Miembro Fundador de la
Unidad Cardioquirúrgica
de Nariño

Más de 20.000
pacientes atendidos
Más de 4.000
cirugías realizadas



La más amplia gama de servicios en cirugía vascular:

- ✓ Consulta especializada en Cirugía Vasculare.
- ✓ Laboratorio vascular no invasivo: Dúplex scan color venoso y arterial, carótidas, aorta. Pletismografía arterial y foto Pletismografía.
- ✓ Cirugía de várices convencional y estética.
- ✓ Cirugía de várices con espuma Eco guiada.
- ✓ Cirugía de várices con Radiofrecuencia.
- ✓ Escleroterapia venosa de miembros inferiores.
- ✓ Cirugía arterial compleja, de revascularización, Cirugía carotídea.
- ✓ Cirugía de aneurisma aórtico abdominal y torácico. Endovascular y abierta.
- ✓ Estudios vasculares invasivos (arteriografía).
- ✓ Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastias + colocación de stents).

Tecnología avanzada en manos expertas

Equipo LOGIQ P9

De última generación para estudios de Duplex Color.



Sistema Closure Fast™

Procedimiento de ablación endovascular por Radiofrecuencia para tratamiento de várices, mínimamente invasivo.



Clínica Los Andes - Carrera 42 No. 18A - 56 Consultorio 806
Teléfono: 731 55 95 - San Juan de Pasto

Cáncer de cérvix

El cáncer de cérvix o cuello uterino también conocido como cáncer del útero o cuello de la matriz, en Colombia es la segunda causa de cáncer más frecuente entre la población femenina después del cáncer de mama, pero a diferencia de ésta última, el cáncer de cuello uterino causa mayor mortalidad que el cáncer de mama.

La citología del cuello uterino es y será una herramienta de gran utilidad para detectar a tiempo las lesiones precancerosas y poder establecer un tratamiento adecuado conforme a las normas de manejo de las lesiones precancerosas; pero se necesita de citologías de buena calidad tomadas por personal capacitado y que cuenten con sitios apropiados de lectura sujetos a procesos de auditoría, que aseguren a las mujeres una excelente confiabilidad de sus exámenes. Además de la calidad de la citología se debe asegurar que a las citologías anormales se les realice los exámenes complementarios necesarios (tipificación de VPH – colposcopia biopsia) que nos aseguren un buen diagnóstico y asimismo se realice el tratamiento adecuado de las lesiones cervicales precancerosas y del cáncer de cérvix.

Colombia ha avanzado en la introducción de pruebas alternativas a la citología que incrementan la efectividad en el diagnóstico y reducen los problemas de control de calidad: son las pruebas de tipificación del virus de papiloma humano (VPH), el virus de papiloma humano está relacionado con el cáncer de cérvix, por ello toda mujer mayor de 30 años debería realizarse una citología y además la prueba de tipificación del papiloma virus (VPH). La tipificación de VPH detecta los virus que están relacionados con el cáncer de cérvix y es más sensible y eficiente que la citología para detectar la infección por el virus.

Actualmente se pretende que en una sola atención se dé una solución integral a la mujer; bajo este nuevo concepto hemos establecido que en nuestro centro de atención a la mujer se le brinde la oportunidad de realizar citología, prueba de tipificación de papiloma virus (VPH) y consulta; en una sola atención para evitar que las pacientes queden sin el tratamiento adecuado. La atención integral con una sola visita soluciona las necesidades de las usuarias y logra que las enfermedades precancerosas no avancen a cáncer de cérvix y a cáncer invasor.

No dejes para mañana lo que puede salvarte hoy: Acude a tus exámenes con el Ginecólogo de tu confianza.

Dr. Javier Salas Bolaños



Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

- Consultorio preconcepcional
- Control prenatal
- Control de embarazo de alto riesgo
- Cirugía de incontinencia
- Patología Cervical
- Colposcopia
- Cirugía de cáncer de cérvix y ovario
- Infertilidad
- Laparoscopia
- Ecografía ginecológica y obstétrica
- Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal
- Citologías por Videocolposcopia

Carrera 42 No. 18A - 94
C.C. Valle de Atriz Consultorio 254
Cel : 318 299 8718

Carrera 42 No. 18A -56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Teléfonos:
7314473 - 7314474
San Juan de Pasto

PASTO

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
ALERGOLOGIA	SANTIAGO LOPEZ	CLINICA LOPEZ 2 PISO
ATENCION ADULTO MAYOR	ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA	CRA 34A No. 17-17 B/PARANA
ATENCION POR ENFERMERIA	ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA	CRA 34A No. 17-17 B/PARANA
CENTRO DE ESTETICA	CLINICA BELLATRIZ	CRA 40 No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
CENTRO DE ESTETICA	CEPROMED	CRA 35A N 19-61 PALERMO
CENTRO DE ESTETICA	MARINA NAVARRO	CLL 20 No. 35-50 AV. LOS ESTUDIANTES
CIRUGIA GENERAL	TRAUMEDICAL	CRA 37 N 18-79 PALERMO
CIRUGIA ONCOLOGICA	MAURICIO MELO	CLINICA LOS ANDES 9 PISO
CIRUGIA PLASTICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40 No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
CIRUGIA VASCULAR	ERNESTO CORDOBA	CRA 42 No. 18A-94 CLINICA LOS ANDES 8P
CLINICA	PROINSALUD	CALLE 14 No. 34-24
CLINICA ESP. EN ESTRÉS Y ANSIEDAD	CLINIESTRES	CLL 19 No. 20-50 EDIF. NARIÑO CENTRO
CONSULTA MEDICA DOMICILIARIA	ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA	CRA 34A No. 17-17 B/PARANA
CUIDADOS PALIATIVOS	ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA	CRA 34A No. 17-17 B/PARANA
DERMATOLOGIA	ALICIA CAIZA	CRA 40 No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
DERMATOLOGIA	ANA MARIA REBOLLEDO	CRA 26 No. 19 - 61 CONS 209 CLIN. LOPEZ
DERMATOLOGIA	MARTIN TRUJILLO	CRA 35A No. 20-10 OF. 207
DERMATOLOGIA	CLINICA BELLATRIZ	CRA 40 No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
DROGUERIA	DROGUERIA PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 LOCAL 103 C. M. LA RIVIERA
ENDODONCIA	IVAN DARIO MUÑOZ	CLL 12 A No. 32-96
ENFERMERIA DOMICILIARIA	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
FISIATRIA	FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ	C.C.VALLE DE ATRIZ OF 507
FISIOTERAPIA	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
FISIOTERAPIA	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
FONOAUDIOLOGIA	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
GASTROENTEROLOGIA	ALVARO BEDOYA	CALLE 16 No. 29-63 ANTIGUA CLIN. SAN JUAN
GASTROENTEROLOGIA	MARINO CORAL	CALLE 16 No. 29-63 ANTIGUA CLIN. SAN JUAN
GASTROENTEROLOGIA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35A No. 20 -10 4 PISO LA RIVIERA

PASTO

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
GENETICA	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
GERIATRIA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20-10 OF 409
GINECOLOGIA	JAVIER SALAS	CRA 42 No. 18A-94 CLINICA LOS ANDES 6P
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	MANUEL GUERRERO	CRA 40A No. 19A-87
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	NACER	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 254
HEPATOLOGIA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35A No. 20 -10 4 PISO LA RIVIERA
HOSPITALIZACION EN CASA	ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA	CRA 34A No. 17-17 B/PARANA
I.P.S.	IPS POLICLINICO CER	CRA 13 No. 20-04 B/ SAN LUIS - TUQUERRES
I.P.S.	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20 -10 C. M. LA RIVIERA
IMAGENOLOGIA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 No. 16D-115
INMUNOLOGIA	SANTIAGO LOPEZ	CLINICA LOPEZ 2 PISO
MEDICINA GENERAL DOMICILIARIA	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
MEDICINA INTERNA	HUMBERTO DAVILA	CLINICA LOS ANDES 6 PISO OF 605
MEDICINA INTERNA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20-10 OF 409
NEUROLOGIA PEDIATRICA	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
NEUROPSICOLOGIA	MARIA CONSTANZA MAYA	CRA 35A No. 20 -10 3 PISO C. M. LA RIVIERA
NEUROPSICOLOGIA	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
ODONTOLOGIA	ALEXANDER LOPEZ	CRA 28A No. 20-21
ODONTOLOGIA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20 -10 C. M. LA RIVIERA
ODONT. RESTAURADORA Y ESTETICA	ALEXANDER LOPEZ	CRA 28A No. 20 -21
ODONTOPEDIATRIA	PABLO DIAZ DEL CASTILLO	CRA 25 N 19-45 OF 308
OFTALMOLOGIA	FUND. OFTALMOLOGICA DE NARIÑO	CLL 5 N 31A-85
OPTOMETRIA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20 -10 C. M. LA RIVIERA
ORTODONCIA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20 -10 C. M. LA RIVIERA
OTORRINOLARINGOLOGIA	TRAUMEDICAL	CRA 37 N 18-79 PALERMO
PSICOLOGIA	PAULO FUENTES	CLL 19 No. 20-50 EDIF. NARIÑO CENTRO
PSICOLOGIA	SUSANA SANTANDER	CRA 36 N 19-56
PSICOLOGIA CLINICA	MARIA CONSTANZA MAYA	CRA 35A No. 20 -10 3 PISO C. M. LA RIVIERA
RADIOLOGIA ORAL	COSMOIMAGEN	CRA 31 No. 20-03 2 PISO ESQUINA
TERAPIA DE LENGUAJE	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
TERAPIA DE LENGUAJE	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
TERAPIA OCUPACIONAL	REHABILITAR	CRA 3D No. 21-33
TERAPIA OCUPACIONAL	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
TERAPIA RESPIRATORIA DOMICILIARIA	IPS MEDICAL FISIO	CLL 2 No. 22E-18 CAPUSIGRA
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA	TRAUMEDICAL	CRA 37 No. 18-79 PALERMO
UROLOGIA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 No. 18-94 8 PISO
ODONTOLOGIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 No. 19-33 EDIF. PASTO PLAZA OF. 317
AGENCIA DE VIAJES	TURISMO ANDINO	CRA 25 N 15-12 CENTRO
EMPRESA DE TRANSPORTE	TURISMO ANDINO	CRA 25 N 15-12 CENTRO
SERVICIOS FUNERARIOS	FUNERARIA LA ASCENSION PASTO SAS	CRA 36 N 19-10 B/VERSALLES

NEIVA

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
AMBULANCIAS	EMERHUIL	AV. LA TOMA 1E - 26
IMAGENOLOGIA	UNIDIAG	CLL 18 No. 5A - 86 B/ QUIRINAL
INSTITUCION DIGESTIVA	ENDOTEK	CLL 16 No. 6 - 61 B/ QUIRINAL
LABORATORIO CLINICO	MARIA DEL PILAR CASTRO	CRA 5A No. 17 - 21 B/ QUIRINAL
LABORATORIO CLINICO	LAB. CLINICO MIRIAM CAMACHO	CLL 5 No. 1A - 57 - PITALITO
MEDICINA FAMILIAR	OSCAR MEDICIS	CLL 17 No. 6-31 B/ QUIRINAL
MEDICINA GENERAL Y FUNCIONAL	LIBARDO PEREZ	CLL 25 No. 6 - 88 EDIF. LAS CEIBAS
MEDICINA INTERNA	GERARDO BARRERA	CLL 11 No. 6 - 47 CLIN C. ESPECIALISTAS
NEUMOLOGIA	GERARDO BARRERA	CLL 11 No. 6 - 47 CLIN C. ESPECIALISTAS
ODONTOLOGIA	CLINICA ODONTOLOGICA BOCA	CRA 3 SUR No. 4 - 57
OFTALMOLOGIA	ANDRES LIEVANO	CRA 11 No. 7 - 30 B/ ALTICO
PEDIATRIA	TATIANA PALOMO	CLL 25 No. 6 - 88 EDIF. LAS CEIBAS
REUMATOLOGIA	MARVIN PEÑA	CLL 25 No. 6 - 88 EDIF. LAS CEIBAS
EMPRESA DE TRANSPORTE	COHOSTRASHUILA	AV 26 No. 4 - 82
SERVICIOS FUNERARIOS	FUNERARIA PITALITO	CRA 2 No. 2 SUR 3B



Modelos de Portada: Ja de Daniela Madroño
Dominique Antonia Madroño

DIRECCIÓN GENERAL:
EDISON MADROÑO MORA

PUBLICIDAD Y MERCADEO:
HERMINIA JARAMILLO GONZALEZ
SONIA VIVIANA RUIZ

EDITORIAL Y REDACCIÓN

CLINICA BELLATRIZ
ANA MARIA REBOLLEDO
JAVIER SALAS
FERNANDO ALIRIO ENRRIQUEZ
EUDORO VILLOTA
CARLOS RUANO
PAULO FUENTES
MARIA COSNTANZA MAYA
PROINSALUD
IVAN DARIO MUÑOZ
ALEXANDER LOPEZ
MARTIN TRUJILLO
REHABILITAR
MARGARITA VILLAMIL
NACER
CEPROMED
PABLO DIAZ DEL CASTILLO
COSMOIMAGEN
FUND. OFTALMOLOGICADE NARIÑO
SANTIAGO LOPEZ
SANDRA CIFUENTES
PALERMO IMAGEN
FUNERARIA LA ASCENSION
IPS MEDICALFISIO
MAURICIO MELO
TRAUMEDICAL

FOTOGRAFÍA
GRAFITECH IMPRESORES

DIGRAMACIÓN E IMPRESIÓN
GRAFITECH IMPRESORES - PASTO (N)

EDITORIAL

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper



CONTENIDO



- | | | | | | |
|----|---|----|---|----|--|
| 4 | Tratamiento de Oncomicosis con Láser | 24 | Tratamiento de Conductos ya no Duele | 39 | Importancia del Manejo de Radiografías en un Tratamiento de Ortodoncia |
| 8 | Cáncer de Cérvix | 25 | DIGITAL SMILE DESING (Diseño digital de sonrisa) | 49 | CATARATA |
| 14 | Recomendaciones para Pacientes, Dolor del Miembro Inferior | 26 | Lunares o Nevos | 58 | Enfermedades Alérgicas: La Epidemia del Futuro |
| 16 | La Cistoscopia | 29 | Atención Integral en Procesos de Habilitación y Rehabilitación Basados en Experiencia y Evidencia | 59 | La Importancia de las Defensas en el Intestino (Flora Intestinal) |
| 18 | ¿Cómo Afectan las Nuevas Tecnologías a la Visión de los Niños? | 31 | La Importancia de Acudir a un Psicólogo | 61 | Medicina Funcional |
| 20 | La Importancia del Exámen Visual en Niños | 32 | Infertilidad | 65 | ¿En Qué Consiste El Ultrasonido de Tiroides? |
| 21 | Cliniestres de Sueño a Realidad | 34 | Hidrocolonterapia | 67 | Acompañamiento del Duelo |
| 22 | El Neurofeedback Mecanismo Revolucionario para Tratamiento Emocional Psicológico y del Sistema Nervioso | 37 | Odontopediatría | 69 | Historia de IPS MEDICALFISIO SAS |
| | | | | 74 | El Tiroides Nuestro Aliado |

CENTRO DE DISTRIBUCIÓN

PASTO

Cra 36 No. 19-93 B/ Palermo - Tel: 731 3100
Celi: 315 411 4537 - ☎ : 323 338 4665 - 323 331 7123

SEDE CENTRO: Cra 25 No. 16 - 37 B/Centro

LA UNIÓN

Cll 1 No. 11 - 65 IPS Unión Salud B/San Antonio Cel: 312 896 5303

PUERTO ASÍS

Cll 10 No. 22 - 49 Centro - Cel/☎ : 312 257 5262

NEIVA

Cll 18 No. 5A - 53 Barrio Quirinal - Tel: 872 1009
Celi: 320 694 4554 - ☎ : 310 613 8726

PITALITO

Cra 5 No. 6 - 59 Ed. Orquidea Real Of. 105
Tel: 836 1959 - Cel/☎ : 314 619 0966

BARRANQUILLA

Cra 48 No. 74 - 80 El Prado - Tel: (5) 360 7979
Celi: 313 766 9721 - ☎ : 300 745 6477

MEDELLÍN Cel: 312 600 1991

IPS PASTO

Cra. 35A No. 20 - 10 Centro Médico La Riviera
Tel: 722 5837 - Cel: 314 678 6376 - ☎ : 311 738 9153

IPIALES

Cra 6 No. 7 - 01 Ed. Juan Pablo II Lc. 5 - 1er Piso
Tel: 773 1598 - Cel: 320 694 4537

POPAYÁN

Cra 8 No. 16AN - 25 B/El Recuerdo - Tel: 820 3055
Celi: 317 647 5383 - ☎ : 314 537 5521

TUMACO

Cll Sucre Paseo Cruz Roja Ed. Tío Lobo Of. 3
Tel: 727 6919 - Cel/☎ : 320 694 4584

CALI

Cll 21 Norte No. 4N - 38 B/ Versalles - Tel: 885 5774
Celi: 321 701 5752 - ☎ : 315 450 9100

BUCARAMANGA

Cra 33 No. 54 - 37 Sector Cabecera
Tel: (7) 691 5537 - Cel: 315 204 7495

BOGOTÁ Cel/☎ : 316 430 6566



Recomendaciones para pacientes

DOLOR DEL MIEMBRO INFERIOR

El dolor es un síntoma común a nivel del miembro inferior y muy frecuente en la consulta.

Dr. Fernando Alirio Enriquez T.
Fisiatra

Un abordaje sencillo para los dolores en el miembro inferior es el siguiente.

Algunas causas de dolor son debidas o tiene como factor de riesgo, la edad, el género, las enfermedades que padece y las características biomecánicas propias del paciente, las posturas prolongadas sea el estar mucho tiempo parado, sentado y hasta acostado, debidas también por la actividad laboral y/o deportiva; el sobrepeso, el uso inadecuado de calzado, etc.

Síntomas

Dolor en el muslo a nivel de la cara externa conocida como tendinitis de la cintilla iliotibial y la bursitis trocantérica. El dolor de rodilla es frecuente en los corredores, al subir y bajar escaleras o planos inclinados en la vida cotidiana. El dolor de rodilla cerca de la rótula se conoce como síndrome de dolor patelofemoral, y el dolor en la cara medial de rodilla como Pes Anserina.

El dolor en la parte posterior de la pierna y del tobillo a nivel del tendón, se conoce como tendinitis de Aquiles. El dolor de la planta del pie o en el talón conocido como fasciitis plantar, dolor frecuente del talón o en el arco del pie, el dolor se manifiesta al levantarse, o al realizar marcha prolongada.

Además, entre otros, el dolor articular, como el de la cadera y la rodilla, como las más frecuentes en la osteoartritis.

Prevención

Recordatorios y consejos útiles.

El ejercicio como estilo de vida sano. La actividad deportiva debe ser incrementada en forma gradual tanto en duración como en intensidad. Es mejor realizarlo bajo las indicaciones de un instructor deportivo.

En la actividad laboral se deben seguir de manera estricta las pausas activas y recomendaciones de salud ocupacional. Use ropa cómoda y calzado adecuado, acorde al tipo de actividad.

Siempre realiza un programa de estiramientos en las fases de calentamiento y enfriamiento de la actividad deportiva, y también puede aplicarlo al ámbito laboral.

Tratamiento

En las lesiones de este tipo, se toman medidas simples como el ejercicio, la reducción de peso, el reposo y que es la medida lo más importante del tratamiento. Tomar el tiempo suficiente para la curación. Si al caminar, correr, saltar, al realizar posturas prolongadas de pie el dolor es continuo y se vuelve más intenso, se debe evitar el sobreesfuerzo y debe evitar soportar por mucho tiempo el dolor. El uso de hielo 15 minutos 2 a 3 veces al día en los primeros días o en la fase inicial. En ocasiones se requiere de medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos por vía oral o tópicos, el uso de férulas u ortesis (brace), plantillas; la terapia física en lesiones más graves, infiltraciones, otros tratamientos conservadores como el láser de alta potencia, y las ondas de choque entre otros, y menos frecuente las cirugías. Siempre busque profesionales expertos altamente capacitados, para recibir la mejor atención posible. Pregunte a su médico sobre el tratamiento, y así se podrá tomar una decisión informada y compartida.

American Orthopaedic Society for Sports.
Current Diagnosis & Treatment: Rheumatology.
www.jama.com

SCO
Sociedad Chilena de
Ortodoncia
MIEMBRO ACTIVO

DRA. PATRICIA ROSERO
Colegio Odontológico Colombiano
Miembro Center For Functional Occlusion
Santiago - Chile - Filosofía de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO

- Ortodoncia
- Estética Dental
- Ortopedia Maxilar
- Aclaramiento Dental

Unidad de
ortodoncia
especializada

**Tratamientos con excelente calidad,
tecnología de última generación**

Calle 19 No. 29-27/ Of.203 Edificio Sindamanoy
Tel: 731 46 01 - Cel: 300 787 7475
San Juan de Pasto

Unidad de
FISIATRÍA
Medicina Electrodiagnóstica & Dolor

- Consulta Especializada en Fisiatría
- Estudios de Electrodiagnósticos ó Neurofisiológicos
Neuroconducciones
Electromiografía EMG
Reflejo H y Onda F
- Potenciales Evocados
Somatosensoriales
Visuales
Auditivos
- Manejo de Espasticidad
Aplicación de toxina botulínica
- Tratamiento de dolor Musculoesquelético
Tratamiento con Ondas de Choque
Láser de Alta Potencia
Infiltraciones y Bloqueos

Pasto:
Tel: 731 50 99
Cel: 300 7780 586 310 508 8766

E-mail: info@unidadfisiatria.com
www.unidadfisiatria.com

facebook Unidaddefisiatria&ElectrodiagnosticoPasto

La Cistoscopia

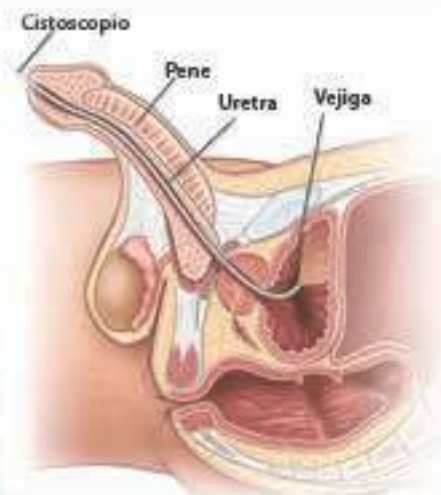
Es una técnica que emplea un tipo especial de endoscopio para visualizar el interior de la vejiga urinaria y el trayecto de la uretra para confirmar un diagnóstico concreto, tomar biopsias de las paredes de uretra y vejiga o practicar ciertos tratamientos si es preciso.

Indicaciones:

- ✓ Comprobar si existe cáncer de las vías urinarias.
- ✓ Diagnosticar malformaciones de las vías urinarias.
- ✓ Diagnóstico de la hipertrofia benigna de la próstata.
- ✓ Retirar cálculos urinarios que estén en la vejiga o impactados en la uretra.
- ✓ Diagnosticar la presencia de quistes, divertículos, pólipos, y otras formaciones patológicas de la pared de la vejiga.
- ✓ Estudiar cistitis crónicas que no se han conseguido resolver con antibióticos.
- ✓ Identificar úlceras en la mucosa urinaria y tomar muestras de las mismas.
- ✓ Estudiar la presencia de sangre en la orina, por si su origen es una hemorragia de las vías urinarias inferiores.
- ✓ Se utiliza también para estudio de la incontinencia urinaria.

Recomendaciones Previas:

- ✓ La cistoscopia tiene una duración variable según la técnica que vaya a emplearse. Puede durar unos pocos minutos (si sólo es necesaria para el diagnóstico o toma de biopsias).
- ✓ La cistoscopia puede realizarse de forma ambulatoria.
- ✓ No obstante, si es necesario realizar alguna intervención quirúrgica se suele realizar en un quirófano caso en el cual se requiere más tiempo.
- ✓ No es necesario tomar ningún medicamento previo, se debe comunicar al médico todas las medicinas que se toman habitualmente.
- ✓ No es necesario permanecer en ayunas antes de la prueba.
- ✓ Se debe acudir a la cita con el urólogo con ropa cómoda.
- ✓ Es recomendable llevar el historial médico que detalle los antecedentes de enfermedades urológicas.
- ✓ Antes de someterse a la cistoscopia se debe firmar el consentimiento informado.
- ✓ La cistoscopia no está contraindicada en embarazo y lactancia.
- ✓ Idealmente el paciente debe asistir a la cistoscopia con uroanálisis para evitar realizar el estudio cuando exista presencia de infección urinaria.



Complicaciones (no son muy frecuentes):

- ✓ Daño de la pared vesical o de la uretra.
- ✓ Infección urinaria.
- ✓ Infección de la próstata, es decir, prostatitis.
- ✓ Complicaciones propias de la anestesia (depresión respiratoria, alergias, etc.).

Resultados:

Cuando se realiza una cistoscopia diagnóstica en consulta, el urólogo puede obtener los resultados de la prueba en el mismo momento. La información que ofrece esta prueba se verá complementada por estudios realizados previamente al paciente como ecografía o tomografía computarizada.

Si existe la presencia de tumores u otras enfermedades, la toma de biopsia o muestras de orina u otras secreciones y el análisis de éstas, o en caso de algún tratamiento, se puede requerir de unos días para obtener el resultado definitivo.

Dr. Eudoro Villota Paredes
Médico Urologo
U. Nacional de Colombia

Urolan

Unidad Médica Urológica de Nariño

Dr. Eudoro Villota Paredes

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en:

Urología, Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad.

Procedimientos Diagnósticos y Terapéuticos

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Urodinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de infecciones urinarias en niños, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología.

Clínica Los Andes

Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805
PBX: 731 43 00 Ext 800 - Cel: 320 705 1362
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia

Urolan

Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

¿Cómo afectan las nuevas Tecnologías a la visión de los niños?

La visión de los niños se enfrentan hoy cada vez a situaciones que en otras generaciones no tuvieron que vivir y es que, desde la primera infancia, tienen acceso a dispositivos que les obligan a forzar la vista. *¿Cómo se comportarán pues los ojos de nuestros hijos en un futuro a medio plazo ante el uso cada vez más frecuente de las nuevas tecnologías?*

En Guiainfantil.com nos ocupamos sobre el comportamiento de los ojos de los niños y el efecto que tiene sobre ellos el uso de dispositivos tecnológicos como tablets, smartphones u ordenadores.

La relación entre la miopía en los niños y el uso de las nuevas tecnologías

Los niños pasan más tiempo y cada vez desde edades más tempranas frente al ordenador, jugando con el móvil o con las tablets y todo este esfuerzo que realizan los ojos de los niños puede provocar que aparezcan graduaciones como la miopía.

Hace unos años se creía que la miopía era debida en gran medida al esfuerzo de enfoque, es decir, para ver en distancias cortas tenemos que enfocar el objeto. Este sobreesfuerzo que hacen los ojos si se realiza de forma constante y durante mucho tiempo, se pensaba que el ojo podía contracturarse, como ocurre con un músculo al que se somete a un esfuerzo excesivo. Por este motivo, se creía que se producía un espasmo del enfoque y el ojo se quedaba mirando a esa distancia, por lo que lo que estaba lejos quedaba desenfocado.

Sin embargo, hoy en día ha cambiado este pensamiento. Actualmente se cree que la miopía se debe a la visión periférica, que es todo lo que vemos hasta los casi 180 grados de visión que tenemos. Este es el causante del aumento de la miopía en los niños, ¿por qué?

Se han realizado varios estudios que confirman que las poblaciones urbanas, en las que es muy común forzar el ojo para trabajar en distancias cortas, ya sea jugando con la tablet o escribiendo en el ordenador, tiene un índice mayor de niños con miopía ya que no utilizan de forma tan frecuente la visión periférica frente a aquellas poblaciones que viven en entornos más abiertos y en las que la tecnología no forma parte del día a día de los niños.

Por lo tanto, la costumbre de que el niño utilice cada vez menos la visión periférica y cada vez más la visión en distancias cortas, está provocando que aumenten los casos de miopía en la infancia.

Alba Caraballo

Editora de Guiainfantil.com

Artículo extraído de: <https://www.guiainfantil.com>



TURISMO ANDINO
• Empresa de Transporte y Agencia de Viajes •

Servicios

- Planes Turísticos Aéreos y Terrestres Nacionales e Internacionales
- Alquiler de transporte, Turístico, Empresarial y Escolar de todas las capacidades
- Practicas Empresariales
- Tiquetes Aéreos Nacionales e Internacionales



Mompiche

Eje Cafetero

Atacames

Medellín

San Andrés

Cartagena

Cancún

Panamá

EDIFICIO CAMARA DE COMERCIO - LOCAL No 4 Tel. 7312868 - 7312894 Cel. 3105050511 - 3002043833
CR 25 No 15-12 CENTRO -TELS: 7298570-7298577-7298580 CEL: 3014521417-3014414510-3226135926.

www.turismoandinopasto.com



EN TÚQUERRES

Nuestros Servicios ▶

ATENCIÓN AMBULATORIA

- Medicina General
- Promoción y Prevención
- Enfermería
- Odontología General
- Oftalmología (Cirugía Oftálmica Ambulatoria)
- Medicina Interna
- Ginecoobstetricia
- Medicina Materno Fetal
- Perinatología
- Pediatría
- Ortopedia y Traumatología
- Dermatología
- Urología
- Otorrinolaringología
- Psicología
- Ortodoncia
- Cirugía Oral

MEDIOS DIAGNÓSTICOS

- Laboratorio Clínico
- Ecografía de Abdomen Total
- Ecografía Hepática y de Vías Biliares
- Ecografía Renal y Vías Urinarias
- Ecografía de Tejidos Blandos
- Ecografía Obstétrica Básica
- Ecografía Obstétrica (Transabdominal-Transvaginal)
- Ecografía Obstétrica 3D- 4D
- Ecografía de Detalle Anatómico de Semana 18-22
- Ecografía de Tamizaje de Semana 11- 13.6
- Ecografía Doppler Fetal
- Ecografía Ginecológica

Cra 13 # 23-04 - B/ San Luis - Tuquerres - Nariño
Teléfono: 7 28 00 94
E-mail: policlincocer@gmail.com



Cliniestres

Clinica Especializada en Estrés y Ansiedad
Paulo Fuentes Troya Director Terapéutico Cliniestres

Cliniestres de sueño a realidad

Comencé mis estudios en Psicología, un 26 de Septiembre de 1997, en la UNIVERSIDAD DE MANIZALES con una formación holística a partir del estudio del comportamiento humano.

Luego, el 29 de Junio de 2001 en la UNIVERSIDAD DE MANIZALES obtuve mi título de Especialista en Gerencia de Talento Humano, y a partir de ahí, surge la gran incógnita de la intervención terapéutica a nivel empresarial, entendiéndose que el estrés laboral, el acoso laboral, el trabajo en equipo, y las patologías asociadas a estos espacios en una organización, afecta el rendimiento laboral además del estado de ánimo y motivación de las personas.

Después, comencé a estudiar Homeopatía gracias al Dr. Santiago Rojas, quien fue motivo a seguir en esta rama de la medicina, obteniendo mi título el 20 de Junio de 2011 en la UNIVERSIDAD DE LEON ESPAÑA.

En ese momento la terapia de Cliniestres se parte en dos a saber:

Por un lado la terapia psicológica y por el otro el lograr trabajar con medicamentos biológicos para los síntomas físicos y psicológicos. En la Clínica contamos con herramientas terapéuticas importantes pero que nunca estarán por encima de la capacidad profesional desde el abordaje psicológico y humano.

Hoy hablamos que contamos con una experiencia de más de 20 años en el que hacer psicológico y 13 años al frente de Cliniestres. Puntualmente quiero hacer énfasis en las enfermedades psicosomáticas, para entender un poco más cual es el punto de diferencia de Cliniestres con otros servicios parecidos.

Caso clínico

Una mujer de 40 años desesperada y sin saber qué hacer para calmar el dolor que sentía, acudió a su médico, quien le recomendó un tratamiento con fármacos para controlar el dolor. A pesar de ser juiciosa con los medicamentos, el dolor no cedía e incluso algunas veces presentaba vómito y diarrea. Cambió de médico y éste último indagó un poco más sobre su vida.

"Le conté que en la casa marchaba todo bien, que en el trabajo estaba feliz porque me habían ascendido y que todo estaba de maravilla en términos financieros", asegura Lilitana, quien trabaja como ejecutiva de cuentas en una compañía importadora. Sin embargo y después de pensarlo detenidamente, Lilitana notó que su nuevo trabajo la enfrentaba un poco a su esposo, que sentía que tenía menos tiempo en el hogar.

"No quería ver que estaba somatizando una situación que no quería aceptar", comenta Lilitana.

Una persona sufre somatizaciones cuando presenta uno o más síntomas físicos y tras un examen médico éstos síntomas no pueden ser explicados por una enfermedad médica y pese a que la persona pueda padecer una enfer-

medad, tales síntomas y sus consecuencias son excesivos en comparación con lo que cabría esperar. Todo ello causa a la persona que sufre estas molestias un gran malestar en distintos ámbitos de su vida".

Las enfermedades psicosomáticas tienen su origen en el estrés laboral, familiar y en los problemas laborales que, en principio, el paciente no quiere aceptar.

Síntomas

Si no existe ningún factor médico asociado y al contrario, las preocupaciones y el estrés están constantemente presentes, el paciente que desarrolla una enfermedad psicosomática presenta los siguientes síntomas.

1. Migraña o cefalea tensional.
2. Dolor de espalda
3. Mareos, vértigos, angustia
4. Dolor en extremidades
5. Gases en el estómago
6. Dificultad al respirar
7. Palpitaciones, taquicardia
8. Dolor en articulaciones
9. Dolor en el pecho
10. Náuseas

Dr. PAULO FUENTES TROYA
Psicólogo Universidad de Manizales.

Experto en Homeopatía de la Universidad de León.



Calle 19 No. 24-50 Cons. 501-502 Edificio Nariño Centro / Tel. 731 6464 - Cel. 312 853 0666
cliniestres@hotmail.com - cliniestres.wixsite.com/cliniestres-online

La Importancia del Exámen Visual en Niños

La visión se va desarrollando en el ser humano hasta los 7-8 años de edad. Cualquier patología no detectada y no corregida a estas edades (defectos de refracción, estrabismos, etc.), ocasiona un daño visual irreversible (el llamado ojo vago o ambliopía).

A) Grupo de alto riesgo

- Antecedentes familiares de enfermedades oculares severas: Albinismo, cataratas congénitas, miopía magna, retinosis pigmentaria, etc.
- Infecciones en la gestación (toxoplasmosis, varicela, rubéola, etc.).
- Prematuridad, embarazo múltiple y/o hipoxia en el parto.
- Síndromes congénitos, especialmente con malformaciones craneofaciales y enfermedades neurológicas graves (Síndrome de Down, etc.).

Se recomienda la visita al oftalmólogo en los tres primeros meses de vida.

B) Población teóricamente sana

En estos casos, la visita al oftalmólogo es obligada a los 3 o 3 años y medio de edad.

¿Qué podemos hacer los padres?

Se debe acudir al oftalmólogo en las siguientes situaciones:

1. Cuando el niño pertenece a un grupo de alto riesgo (antecedentes familiares, niños pretérmino, etc.), se debe acudir al oftalmólogo antes de los tres meses de edad.
2. Cuando el pediatra, es quien realizará las derivaciones oportunas al oftalmólogo.
3. Ante los siguientes signos de alarma, a cualquier edad, se deberá visitar al especialista:

- Nistagmus (movimiento rítmico involuntario de los ojos).
- Estrabismo constante en niños mayores de 6 meses.
- Lagrimeo y fotofobia importante.
- Asimetría de los globos oculares.
- Ptosis palpebral (caída de párpados).
- Ojo rojo persistente.
- Cefaleas tras esfuerzo visual.

Recuperado de Internet: http://www.onca.es/new/servicios-especializados-en-discoapacidad-visual/publicaciones-sobre-discoapacidad-visual/nuevo-estructura-revista-integracion/copy_of_numero-publicado/numero-58/copy15_of_asesoramiento-y-apoyo-a-la-familia-en-el-proceso



NEUROPSICOINTEGRAL

Centro Médico La Riviera

Dra. María Constanza Maya Apréaz

Psicóloga Clínica- Neuropsicóloga infantil
Pontificia Universidad Javeriana
Mg. Salud Mental y Neuropsicología Clínica
Universidad de León - Barcelona
Terapia racional emotiva - Institute Albert Ellis - New York

Última tecnología en técnicas de:
Edufeedback – Neurofeedback – Biofeedback
Terapia Transcraneal Magnética
Terapia Intracraneal Visual y Auditiva.

**Tratamiento de trastornos Neurológicos,
Emocionales y Cognitivos.**

Especialista en:

Terapia individual, pareja y familia, medición de coeficiente intelectual con últimas pruebas de la APA, orientación profesional y vocacional, trastornos del ánimo, trastornos psicósomáticos, alteración del sistema nervioso, trastornos del sueño, Psicología laboral.

Cra. 35A No. 20-10 - Consultorio 308B - Av. Los Estudiantes
Tels. 317 432 2119 - 318 507 2070 - 300 206 2507 - 7209479

www.mariaconstanza.amawebs.com - www.mariaconstanzamaya.com



El Neurofeedback, también llamado retroalimentación electroencefalográfica, es un tratamiento neurocomportamental destinado a la adquisición de autocontrol sobre determinados patrones de actividad cerebral y la aplicación de estas habilidades en las actividades de la vida diaria. Las sesiones de neurofeedback son monitoreadas por un terapeuta quien le coloca uno o más electrodos en el cuero cabelludo y en los lóbulos de las orejas al niño/a y/o adulto. Los electrodos funcionan simplemente como sensores que recogen la información sobre la actividad eléctrica de su cerebro que es recogida automáticamente por un programa informático pudiendo de esta manera analizar su patrón de ondas cerebrales en tiempo real. Esta técnica es completamente inofensiva y nada invasiva ayuda a modificar la actividad cerebral en función del objetivo/recompensa. Las neuronas crean corrientes eléctricas cuando se comunican entre ellas. Es un proceso muy complicado y difícil de explicar, pero lo que nos interesa es que esas corrientes pueden registrarse. El Electroencefalograma (EEG) es la principal forma de registrar dichas corrientes del cerebro. El Neurofeedback utiliza el EEG junto con un software informático que convierte las ondas del cerebro en información visual o auditiva. El técnico configura el programa para que nos premie cuando estamos trabajando en un rango de onda concreto. Estos rangos de onda van de mayor a menor actividad del cerebro. La menor actividad predomina cuando nos relajamos o estamos dormidos y, por el contrario, mayor actividad cerebral equivale a mayor concentración o estados de actividad mental de alerta. El neurofeedback, al ser un aprendizaje gradual, requiere de varias sesiones continuas dependiendo de la patología del paciente. La eficacia de esta técnica depende también de la propia motivación

del sujeto para completar y continuar con el entrenamiento. Se recomienda hacer entre 3-4 sesiones por semana. Se considera que los beneficios a largo plazo del entrenamiento con neurofeedback consisten en lograr un aumento en el ritmo de aprendizaje, mejorar la memoria de trabajo, incrementar la capacidad de concentración, mejorar el estrés y superar el miedo al fracaso, mejorar la velocidad de procesamiento de información cerebral, incrementar la habilidad visoespacial, la motivación y el interés por cumplir las metas, aumentar la plasticidad neuronal, desarrollar las funciones cognitivas. El neurofeedback es un mecanismo eficaz para el tratamiento del déficit atencional con hiperactividad, la impulsividad, trastornos de ansiedad, estrés, trastornos emocionales, trastorno del sueño, trastornos del aprendizaje, trastornos generalizados del desarrollo (autismo, retraso mental, síndrome de Down, entre otros), trastornos de la memoria, la depresión, el pánico, la angustia, consumo de sustancias psicoactivas, se logra mayor desempeño escolar y mayores puntajes en las pruebas pre saber e lices, entre otros.

NEUROPSICOINTEGRAL ha traído a Colombia estas novedosas y patentadas técnicas por las más prestigiosas universidades de los Estados Unidos y de Europa. Después de realizar la valoración del paciente por el especialista en neuropsicología y salud mental se puede complementar este procedimiento con técnicas como lo son la terapia intracraneal visual y auditiva, terapia transcraneal magnética, terapia con edufeedback, biofeedback y terapia racional emotiva conductual cognoscitiva y desensibilización sistemática.

Dra. María Constanza Maya Apréaz



Proinsalud S.A.

**COMPROMETIDOS
CON SU BIENESTAR,
PRESTANDO
SERVICIOS DE SALUD
CON CALIDAD**

Clinica Calle 14 No. 34-24 Barrio San Ignacio

Call Center (2) 7336200

Sede Administrativa Cra 34A No. 14-50 San Juan de Pasto

proinsaludipe@proinsalud.co

www.proinsalud.co

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE PROINSALUD S.A.

LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVOS DE LA CLINICA PROINSALUD desde sus inicios, tiene como fundamento el principio filosófico de la dignidad y la sensibilidad humana; con base en este postulado y en la excelencia del servicio a los pacientes procedió a la construcción, a la dotación material y tecnológica y a la selección del personal idóneo. Cuando un paciente ingresa a nuestra institución nuestro lema será: "Trataremos al paciente como yo quisiera que me traten cuando esté enfermo".

La UCI debe estar a la altura de esos principios, y si es posible superarlos. Ha sido dotada de la mejor forma y actualmente cuenta con seis camas, valga decirlo en forma literal estas de reconocida calidad en la industria que permiten la colocación del paciente en diferentes planos, su dotación está al día con los avances de la ciencia médica. Cuenta con dos médicos intensivistas, un médico nefrólogo y dos médicos internistas que atienden en todo momento a los pacientes.

Las 24 horas del día se dispone de especialista en infectología, que trabajan en equipo para una atención pronta, segura y de óptima calidad, esto mismo ocurre con otras especialidades disponibles en la clínica como son: Cirugía oncológica, hematología, gastroenterología, cirugía endoscópica, drugología general, cardiología y ortopedia. Así mismo se dispone de área exclusiva para gestantes en la clínica y la UCI dispone de camas para atención de las complicaciones más graves de la materna haciendo equipo con ginecología que cuenta

- Servicios Ambulatorios
- Quirófano
- Hospitalización
- Promoción y Prevención
- Unidad de Cuidados Intensivos Adulto y Neonatal
- Unidad de Cuidado Intermedio
- Urgencias
- Apoyo Diagnóstico
- Apoyo Terapéutico
- Servicio Farmacéutico
- Servicio de Ambulancia
- Consulta Extramural
- Salud Ocupacional
- Óptica
- Central de Mezclas

con cuatro especialistas las 24 horas del día. Contamos con recursos tecnológicos de punta como son los monitores de gasto cardiaco continuo por termodilución, marcapasos temporales - tomografía y ecografías, durante las 24 horas del día.

Pero todo lo anterior tendría un valor relativo si no nos preocupáramos de la razón de ser de nuestra profesión, el paciente. A él le brindamos una atención integral de calidad, teniendo en cuenta el estado físico, emocional y espiritual, tratándolo como persona y no como uno más de las historias clínicas. Humanizamos el trabajo basándonos en la dignidad del paciente aseguramos que se cumplan sus derechos y utilizamos la tecnología como un recurso que ayuda a mejorar la calidad de nuestros servicios y que el paciente en medio de su dolor o de su preocupación se dé cuenta que está en medio de profesionales, que comparten sus angustias y sus temores y que quieren brindarle una salud para su cuerpo y su mente.

Finalizando nos permitimos citar al profesor Gómez Rubí el cual afirma que "La humanización del entorno de la UCI no puede hacerse desde fuera, buscando el apoyo de persona ajenas, estén o no vinculadas al enfermo, sino cambiando hasta donde sea necesario las actitudes de los profesionales vinculados a la medicina crítica y la responsabilidad es fundamentalmente nuestra".

Aura Lucía González Amortegui

Iván Darío Muñoz B.

U. Nacional de Colombia - U. Santo Tomas
Especialista en Endodoncia



DentiCentro
TU MEJOR SONRISA

- Endodoncia
- Trauma Dentoalveolar
- Cirugía Perirradicular
- Urgencias
- Regeneración
Endodóntica y Dental



El Tratamiento de Conductos YA NO DUELE

Las creencias sobre lo doloroso que puede llegar a ser un tratamiento de conductos tienen que ver principalmente con las amargas experiencias a las que eran sometidos los pacientes años atrás, sin embargo, los avances tecnológicos en el campo de la odontología han hecho que este procedimiento sea cada vez menos molesto. El tratamiento de conductos o Endodoncia consiste básicamente en el retiro de la pulpa del diente, la desinfección y preparación del interior de los conductos y la realización de un sellado tridimensional de este espacio con materiales biocompatibles.

Este tratamiento idealmente lo debe realizar un Odontólogo Especialista en Endodoncia, quien tiene la destreza y los conocimientos necesarios para hacer de la visita al consultorio una experiencia confortable. Para tal fin el especialista cuenta con la tecnología adecuada que le permite realizar el procedimiento en una sola cita para la mayoría de los casos. Ya hacen parte de la historia esas largas y repetidas sesiones en las cuales el paciente debía permanecer mucho tiempo en la silla odontológica y además debía retornar una y otra vez al consultorio para poder completar su tratamiento.

La terapia endodóntica contrario a las creencias y mitos no duele, por el contrario, alivia el dolor, promueve la cicatrización de los tejidos en la zona afectada y devuelve la funcionalidad al diente; el tratamiento de conductos se

realiza hoy en día con anestésicos locales de última generación que son claves para lograr una anestesia local profunda; la concentración y calidad de estos anestésicos ha evolucionado a través de los años otorgándonos en la actualidad una absoluta efectividad y tranquilidad a la hora de realizar los procedimientos.

Iván Darío Muñoz B.
Especialista en Endodoncia

U. Nacional de Colombia - U. Santo Tomas



Calle 12A No. 32 - 96 Denticentro - Pasto - Nariño
Teléfonos: 737 7238 - 300 654 8633 - 300 801 4539

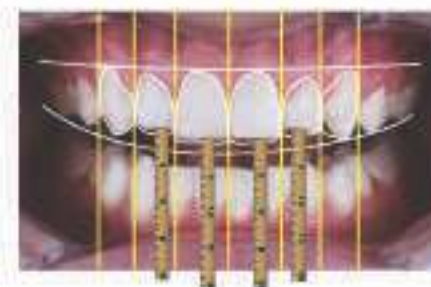
al

ALEXANDER LÓPEZ

MASTER EN ODONTOLOGÍA RESTAURADORA Y ESTÉTICA
Universidad Estadual de Ponta Grossa - Brasil



DIGITAL SMILE DESIGN (Diseño digital de sonrisa)



La tecnología digital se está convirtiendo en un instrumento conceptual multiusos para tratamiento dental planeando fortalecer el diagnóstico, mejorar comunicación entre paciente y odontólogo con el fin de mejorar la previsibilidad de los tratamientos. La odontología ha evolucionado aún más para satisfacer la demanda altamente estética y expectativas de Usted como paciente, los tratamientos debidamente planificados se están volviendo cada vez más precisos, delicados, mínimamente invasivos, cómodos y más rápidos. Para lograr esto, debemos ir más allá de límites de la odontología tradicional y adquirir un conjunto de habilidades artísticas de comunicación y visión, es donde la tecnología puede jugar un papel fundamental. En vista de lo anterior, algunos de los posibles beneficios de la odontología digital incluyen los siguientes: mejora de la planificación del tratamiento y "diseño de la sonrisa" proceso, de transformación del paciente en un coautor de su propia sonrisa nueva; Los tratamientos de rehabilitación siguen en la mayoría de los casos fases de diagnóstico muy similares para lograr un resultado final satisfactorio. De esta manera, el desarrollo de protocolos de tratamiento puede aclarar cualquier identificación de discrepancia, así como una guía en decisiones posteriores, el diseño digital de la sonrisa parece ser una herramienta de diagnóstico útil para las alteraciones dentogingivales.

Dr. Alexander López

Odontólogo colegio odontológico colombiano - Bogotá
Esp. y Master en odontología restauradora y estética
Universidad Estadual de Ponta Grossa - Brasil

- Rehabilitación Oral
- Estética Dental



Cra 28A No. 20 - 21 B/ Las Cuadras Cons. 401
Tel. 737 70 05 - Cel. 312 777 1265
Correo: odontoalex@hotmail.com

Dr. Alexander Morales Erazo
Medicina Interna - Geriatria
Especialidad en enfermedades de la tercera edad

- Demencias
- Caídas
- Úlceras de Presión
- Deterioro Funcional
- Depresión de Anciano
- Inmovilidad
- Rehabilitación
- Clínica de Memoria
- Valoración Geriátrica Integral
- Medicina Interna General
- Medicina Interna Geriátrica

CONSULTAS DOMICILIARIAS



CENTRO MÉDICO LA RIVIERA
Cra. 35A No. 20-10 Av. Los Estudiantes
Cons. 40B Cel. 318 816 7857 - San Juan de Pasto

Dr. Martín Trujillo Salazar
Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

● **Dermatología**

- Niños y Adultos
- Alergias de la piel
- Enfermedades de uñas y cabello
- Hongos
- Cáncer de piel
- Manchas
- Resección de lunares
- Biopsias

● **Estética**

- Aplicación de Botox

Pasta: Carrera 35A No. 20-10 La Riviera Of. 207
Tel: 731 02 38 **Cel. Personal:** 312 257 3525
Ipiales: Calle 10 # 4a -26 Tel: 733 33 54



Lunares o Nevos

Los nevos o lunares, como se los conoce vulgarmente, son muy frecuentes, la mayor parte de los individuos tienen por lo menos un nevo, y en algunos casos se pueden tener varios nevos, más de cuarenta. Si bien la descripción característica de un nevo es una mancha marrón oscura, existe una gran variedad de presentaciones las cuales pueden adquirir distintos aspectos.

La mayor parte de los nevos aparece antes de los veinte años de vida, y tienen un patrón de crecimiento bastante característico: en el momento que aparecen en general son lesiones amarronadas o negras, planas, semejantes a una peca, con el tiempo van aumentando de tamaño, pueden adquirir pelos, sobre elevarse de la superficie de la piel, y muy lentamente van perdiendo el color hasta desaparecer, como ocurre en la mayoría de los casos alrededor de los 50 o 60 años. En algunas situaciones particulares los nevos pueden adquirir un color muy oscuro e inclusive aparecer lesiones nuevas, esto ocurre luego de la exposición solar, durante la adolescencia o el embarazo.

¿Los lunares son todos iguales?

Hay nevos con mayor riesgo de transformación maligna, algunos de éstos pueden dar origen a la aparición de un tipo de cáncer de piel, el melanoma. Este riesgo aumenta por la exposición solar.

Existen nevos que están presentes desde el nacimiento o desde los primeros meses de vida en el 1% de los recién nacidos, y se denominan nevos melanocíticos congénitos; éstos tienen un riesgo ligeramente mayor que los nevos que aparecen más tarde, de desarrollar melanoma.

Cuando los nevos congénitos son mayores de 20cm, o cubren toda una región corporal como el brazo o la zona del traje de baño, se llaman nevos melanocíticos gigantes. Estos nevos tienen un riesgo del 12% de transformarse en melanoma, por lo cual deben ser controlados estrictamente por el dermatólogo. De todas maneras éstos nevos gigantes son muy raros.

Otro tipo de nevos con características particulares son los nevos llamados displásicos o atípicos; éstos generalmente son hereditarios, de mayor tamaño, con bordes irregulares, y color más oscuro en el centro. Los individuos con nevos displásicos tienen mucho más riesgo de desarrollar melanoma a lo largo de la vida; por esta razón estos pacientes también deben ser controlados periódicamente por el dermatólogo, para que el especialista pueda detectar cualquier lesión que considere sospechosa de malignidad y actúe tempranamente lo cual es de suma importancia en el pronóstico del paciente.

¿Cómo se controlan los lunares?

Es el dermatólogo quien debe examinar periódicamente las lesiones nevícas en un paciente; de todas maneras existen una serie de recomendaciones para realizar un autoexamen de los nevos la cual evalúa el riesgo de padecer melanoma; se la conoce como ABCD.

- A: Evalúa la ASIMETRÍA** de la lesión, si se traza una línea imaginaria por la mitad del nevo. A mayor asimetría mayor riesgo.
- B: Evalúa los BORDES** de la lesión, si estos son irregulares, con entradas y elevaciones, representan un mayor riesgo.
- C: Evalúa el COLOR**, si éste no es uniforme, o es muy oscuro, representa mayor riesgo.
- D: Evalúa el DIAMETRO**; los nevos mayores de 5mm son más riesgosos.

Si el paciente observa alguna de estas características en sus lunares debe consultar inmediatamente al dermatólogo para una correcta evaluación, y decida la conducta a adoptar. Los lunares deben ser evaluados por un dermatólogo por lo menos una vez en el año pero aquellas personas con antecedentes de melanoma y/o que tengan muchas lesiones deben realizar los controles más asiduamente. En la circunstancia de que una lesión pigmentada tenga un crecimiento rápido, cambie su aspecto, sangre, duela o se tome pruriginosa es imprescindible la consulta rápida al dermatólogo para que evalúe la lesión.

Dr. Martín Trujillo
Dermatólogo

DR. MANUEL GUERRERO ORDÓÑEZ

Gineco-Obstetra

ECOGRAFÍA
3D - 4D

TRANSVAGINAL

DOPPLER
ginecoobstétrico

COLPOSCOPIA

RADIOFRECUENCIA



CLINICA BELLATRIZ 201
CONSULTORIO

AV. Panamericana Cra. 40A No. 19A - 87
Teléfono: 731 3940
San Juan de Pasto / Nariño / Colombia

Horario de Atención

LÚNES A VIERNES
08:00 am - 12:30 m
02:00 pm - 5:45 pm

SÁBADOS
08:00 am - 01:00 pm



Servicios

- Neurología Pediátrica
- Genética
- Pediatría
- Neuropsicología
- Fisioterapia
- Fonoaudiología -
Terapia de Lenguaje
- Terapia Ocupacional
- Psicología
- Trabajo Social



Áreas de Apoyo

- Musicoterapia
- Aprestamiento Social
- Apoyo Pedagógico

Dirección Sede Principal

Carrera 30 No. 21 - 33 B/ Las Cuadras
PBX: +57 (2) - 736 13 12
Celular: +57 (2) - 301-4392156
Correo Electrónico: info@rehabilitar.co

Página Web: <http://www.rehabilitar.co>

Programas

• Programa de Atención Temprana Integral (PATI):

Dirigida a la atención integral en procesos de neurodesarrollo de niños y niñas que presentan diagnósticos de Prematuridad y/o Bajo Peso.

• Programa Cree En Mí:

Fomenta la inclusión educativa para los Niños, Niñas y Adolescentes que presentan Discapacidad cognitiva.

• El Programa de Atención Integral para Personas con Trastorno del Espectro Autista TEA:

Efectuar acciones sobre la detección temprana, el manejo médico y terapéutico integral e inclusión de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Atención integral en Procesos de Habilitación y Rehabilitación Basados en Experiencia y Evidencia

En el CENTRO DE APOYO TERAPÉUTICO REHABILITAR LTDA, durante 11 años de experiencia en atención integral a nivel médico y terapéutico en el Departamento de Nariño, Putumayo y Sur del Cauca, venimos desarrollando procesos de Neurorehabilitación dirigidos a la comunidad que presenta algún tipo de alteración en áreas físicas, cognitivas y/o sensoriales, abarcando atención en las especialidades de NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA, GENÉTICA y PEDIATRÍA, áreas terapéuticas de FISIOTERAPIA, FONOAUDIOLÓGICA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGÍA, TRABAJO SOCIAL y áreas de apoyo en los programas de MUSICOTERAPIA, APRESTAMIENTO SOCIAL y APOYO PEDAGÓGICO a comunidades del régimen subsidiado, contributivo y particular, lo que nos ha permitido desarrollar intervenciones en distintos grupos poblacionales y con gran variedad de patologías y condiciones.

Después de años de trabajo, en la IPS nacen diversos programas basados en seguimientos realizados a cada proceso y resultado, que nos permiten intervenir a los usuarios teniendo en cuenta las características de cada condición, es por eso que se crean tres programas bandera en atención integral.

El PROGRAMA DE ATENCIÓN TEMPRANA INTEGRAL (PATI) es una de nuestras estrategias de intervención oportuna a la población de los más pequeños que presentan PREMATURIDAD Y BAJO PESO.

El Prematuro es el bebé que nace demasiado temprano, antes de las 37 semanas de embarazo, presenta una desventaja con el nacimiento a término y a pesar de

todos los adelantos e investigaciones, los cuidados que se les puedan proporcionar no son tan buenos como los que facilita el crecimiento dentro de la madre.

Se considera Bajo Peso al nacer cuando éste es inferior a los 2.500 gr. Los datos internacionales muestran que el 90% de los recién nacidos con Bajo Peso tienen una mortalidad neonatal elevada. En Colombia tiene una prevalencia del 9% y Nariño ocupa el sexto puesto en Colombia con bebés de Bajo peso.

Es por este motivo que la intervención con dicha población se debe abordar desde la perspectiva integral, oportuna, coordinada y eficaz. En REHABILITAR LTDA, el proceso de intervención se realiza mediante atención médica especializada y terapéutica, con el objetivo primordial de detectar tempranamente alteraciones neurológicas, promoviendo la lactancia materna y trabajando en el fortalecimiento del vínculo entre los familiares y el bebé, con el fin de evitar afecciones futuras y lograr avances significativos en su proceso de neurodesarrollo.

Otro de nuestros programas es CREE EN MÍ, diseñado específicamente para realizar procesos de acompañamiento en INCLUSIÓN ESCOLAR a la población que presenta algún tipo de discapacidad Cognitiva y que se encuentren en condición y edad de escolarización, realizando un trabajo articulado entre las Instituciones Educativas que apoyan la iniciativa de brindar la oportunidad a esta población de participar en el ámbito educativo, los padres y familiares que apoyan a sus hijos en dicho proceso y nuestro equipo de profesionales, creando canales de comunicación, enseñanza, capacitación y acompañamiento para que los menores disfruten esta etapa de la

vida de forma autónoma y con el mayor grado de independencia. Finalmente tenemos el PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA POBLACIÓN QUE PRESENTA CONDICIÓN DE TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA), siendo esta una discapacidad del desarrollo que puede provocar problemas sociales, comunicativos y conductuales significativos. En la intervención con dicha población, manejando una ruta de atención y un programa que sigue los lineamientos nacionales e internacionales, desarrollando procesos de detección temprana, diagnósticos oportunos, planes de manejo apoyados en metodologías de integración sensorial, tratamientos médicos y terapéuticos trabajando con el usuario, con su familia y con el medio que lo rodea, desarrollando estrategias que le permitan a las personas con TEA integrarse y desenvolverse en diferentes ámbitos.

Es así como en nuestra IPS trabajamos incansablemente en el perfeccionamiento y mejoramiento continuo de los servicios que ofrecemos, basándonos en evidencias actualizadas, contando con un personal profesional, capacitado y con don de servicio a la comunidad, que nos permiten intervenir a diferentes individuos y a sus familias durante diferentes etapas de desarrollo, con sentido humano y priorizando cada una de las necesidades, involucrando a todos los actores presentes en la vida de cada persona, con el objetivo de lograr la inclusión en la sociedad. Porque en REHABILITAR LTDA...

Suavemente lo que Hacemos!



PROTEGEMOS
bienestar para su familia

*Feliz ganadora
del bono de Mercado*



**PROTEGEMOS premia la fidelidad de
nuestros suscriptores**



MARGARITA VILLAMIL CERÓN

ODONTÓLOGA C.O.C.
ENDOPERIODONCISTA
E IMPLANTES

UNICAMP-BRASIL-2870 ICFES

margaritavillamilceron2015@gmail.com

Cel. 300 609 9635

Tel. 722 2238

Cra. 24 No. 19 - 33 Ed. Pasto Plaza
Oficina 317 - Pasto - Nariño



Bianca Margarita Chaves Villamil
Psicóloga - Universidad Mariana
Maestría en Psicología Clínica
Universidad San Buenaventura - Medellín

La Importancia de Acudir a un Psicólogo

Para la mayoría del mundo cuando alguien va a un psicólogo, es porque está loco; pero la realidad es que acudir a una psicoterapia es un suceso que puede traer múltiples beneficios, tales como, ser una persona emocionalmente más fuerte, adquirir herramientas para afrontar de la mejor manera las adversidades que se presentan en el día a día y mejorar de manera significativa la calidad de vida, entre otras.

Aquí te dejo algunos aspectos relevantes para decidir ir a un psicólogo:

- * La toma de decisión de acudir a la cita psicológica demuestra que te tomas el tiempo de pensar en ti, de lo que te aqueja, de las incertidumbres que te genera algo y que quieres cambiar tu vida.
- * El psicoterapeuta es un ser humano como tu, pero se enfoca en ti como un ser integral, en tu lenguaje, en tus gestos, en tus emociones, tus elecciones, etc;
- * Te guía, te orienta para que tomes la mejor elección y decisión de tu vida.
- * Un psicólogo nunca opinará en base a sus vivencias, valores o prejuicios, más bien generará una hipótesis para hacer una descripción y comprensión significativa, con el fin de dar un posible diagnóstico.
- * Finalmente el psicólogo te puede dar herramientas para comprender tus emociones, conductas y pensamientos.

No olvides que un psicólogo siempre va a tener la valentía de acompañarte en este proceso llamado vida.

Infertilidad

Debido a circunstancias como el estudio, el trabajo y la superación personal, cada vez más hombres y mujeres aplazan su papel de padres, generando posteriores problemas de fertilidad. Otras circunstancias como los segundos matrimonios y la inestabilidad emocional, postergan igualmente la procreación, se convierten en enemigos de la gestación natural. También situaciones como las secuelas generadas por enfermedades sexuales inciden en el crecimiento de las tasas de infertilidad en el mundo.

Según la American Society for Reproductive Medicine, 2 de cada 10 parejas tienen dificultades para concebir un hijo después de un año de búsqueda.

Conforme con los datos de la Organización Mundial de la Salud, OMS, señalan que un 8 por ciento de las parejas en todo el mundo tienen problemas para concebir hijos y que existen cerca de 80 millones de personas con problemas de infertilidad. En América Latina se estima que las cifras rondan entre 12 por ciento y 20 por ciento.

En Colombia el 20 por ciento de las parejas sufrirían de infertilidad, cinco puntos por encima del porcentaje registrado a nivel mundial, que es del 15 por ciento.

En Colombia se estima que uno de cada seis hombres adultos presenta problemas de infertilidad o disfunción reproductiva.

Entre las causas, determinadas profesiones se han relacionado con mayores tasas de esterilidad o embarazos con complicaciones: - Profesionales en contacto con productos químicos como disolventes, tintes, pinturas, herbicidas, abonos. - Profesionales sanitarios en contacto con gases anestésicos. - Ambiente con contaminación por radiaciones ionizantes. - Profesionales sometidos a turnicidad y sobre todo nocturnidad en el desarrollo de su trabajo. Especial interés tienen aquellas intervenciones quirúrgicas realizadas sobre el aparato genital (quistectomías, anexectomías, miomectomías, etc.) y, en general, todas las abdominales por el riesgo de generar adherencias en consecuencia un factor tuboperitoneal.

Nacer S.A.S.



NACER

Cuida tu ser *Mujer*

Nuestros Especialistas

- **Dr. Pablo Victoria**
Especialista Ginecología y Obstetricia
Fellow Perinatología, Acreditación en ultrasonido obstétrico y ginecológico
- **Dr. Ricardo J. Unigarro Gutierrez**
Especialista Ginecología y Obstetricia
Especialista ecografía 3D y 4D
Ecocardiografía Fetal - Neurosonografía Fetal Avanzada
- **Dr. Javier Emilio Salas Bolaños**
Especialista Ginecología y Obstetricia
Especialista Ecografía 3D y 4D
Fellow Medicina Materno-fetal y Neonatal (Patología cervical)
- **Dr. Ruben Suarez**
Especialista en Radiología
- **Dra. Martha Andrea Paredes Delgado**
Especialista Ginecología y Obstetricia
Ultrasonido Obstétrico
- **Dra. Ximena Insuasty Ibarra**
Especialista en Ginecología y Obstetricia
Ecografía Obstétrica
- **Dr. Luis Fernando De Los Rios**
Especialista Ginecología y Obstetricia
Acreditación en Ultrasonido
- **Dr. Fabio Agustín Zarama**
Médico y Cirujano
Especialista Ginecología y Obstetricia

Nuestros Servicios:

Consulta:

- Especializada en Ginecología y Obstetricia
- Especializada en Perinatología

Ecografía:

- Doppler Ginecológica Pélvica y Transvaginal
- Tamizaje Genético semanas 11-14
- Ecografía avanzada de detalle anatómico (3D y 4D, semana 21 -28)
- Ecocardiografía Fetal
- Ecografía Mamaria
- Patología Cervical



Agenda tu cita al Teléfono: 736 45 30 | Celular: 318 299 8718
CC. Valle de Atriz Cra 42 #18A - 94 Local 254 2do. Piso | Pasto - Nariño - Colombia
e-mail: consultorionacer@gmail.com

Hidrocolonterapia

El colon es una parte importante del sistema excretor, y es responsable de la eliminación de los alimentos y otros desechos corporales. Además, nos protege de infecciones y enfermedades. En un funcionamiento normal del colon, todo esto se consigue con la ayuda de miles de millones de bacterias que habitan en el peso de nuestros residuos fecales.

Sin embargo, el delicado equilibrio de este ecosistema interno puede ser fácilmente alterado por una serie de factores que incluyen de forma negativa como el estrés, la contaminación, mala alimentación y bebidas azucaradas, ciertos medicamentos, el tabaco y la exposición a sustancias tóxicas.

En la hidrocolonterapia, se eliminan tóxicos procedentes de las reacciones metabólicas normales del organismo y otros ingeridos. Es uno de los métodos de tratamiento más importantes disponibles para numerosos problemas de salud. Con ello podemos ver los siguientes beneficios y soluciones que podemos obtener con este procedimiento.

- Resultados muy positivos en el tratamiento del estreñimiento crónico.
- Eliminar residuos en la enfermedad diverticular del colon.
- En pacientes con síndrome del colon irritable.
- Reduce el meteorismo y la distensión abdominal.

- Ayuda a disminuir la aparición de hemorroides.
- Beneficios asociados a otras medidas médicas e higiénico-dietéticas en la prevención del cáncer de recto y colon.
- Obesidad (sobre todo en el inicio de dietas de adelgazamiento con pérdidas de peso por sesión que estimulan al paciente a seguir una dieta equilibrada).
- Cefaleas (efecto beneficioso por el tratamiento del estreñimiento, por la eliminación de toxinas y por la relajación sobre el sistema músculo-esquelético).
- Alteraciones circulatorias y linfáticas (varices, edemas extremidades inferiores, celulitis etc.) al mejorar la circulación de retorno.
- Alteraciones dermatológicas y alérgicas (acné, eccemas, prurito, urticarias, sequedad de piel, etc.), por la relación existente entre el estado de la piel y el funcionamiento intestinal al eliminar los residuos y toxinas.
- Indirectamente mejora las afecciones de los órganos intra-abdominales y el sistema músculo-esquelético, por contigüidad, al vaciar el intestino y disminuir la presión intra-abdominal.

Dra. Ruby Guizella Salomón Bedoya



Nuestros Servicios

Baños de Cajón

Tonificante y relajante

A base de vapor con hierbas medicinales. Proporcionan una limpieza profunda de la piel, afirmante, despeja las vías respiratorias, alivia dolores musculares, reduce el estrés y la depresión, entre otros.

Masaje Relajante y Exfoliante

Antiestrés

La terapia Antiestrés combina diversas técnicas, logrando relajar la musculatura contractada por las tensiones cotidianas, previniendo las enfermedades que éstas generan, agilizando y reactivando las funciones generales del organismo.

Tratamientos corporales

Ultracavitación y Radiofrecuencia

Liposucción sin cirugía

Disminuye 6, 8, 10 centímetros o más sin dolor, con resultados visibles desde la primera sesión, evitando la flacidez y la celulitis.

Camilla de piedras de Jade

- Regula las afecciones renales
- Disminuye el cansancio y la fatiga
- Alivia dolores de espalda, ciática y lumbago.
- Relaja calambres y contracturas

Plasma rico en plaquetas o PRP

Rejuvenecimiento facial – acné – manchas

Hidrocolonterapia

Limpieza de colon

- Previene la aparición de cáncer del colon.
- Mejora la digestión y absorción de nutrientes.
- Remueve y extrae residuos tóxicos.
- Regula el colesterol, triglicéridos, glicemia y ácido úrico.
- Previene la celulitis y es coadyuvante en tratamientos adelgazantes.

Tratamientos faciales

- Limpieza facial profunda
- Rejuvenecimiento facial
- Remoción de manchas
- Micropeeling
- Hidratación y mascarillas
- Nutrición celular
- Ionización de colágeno, elastina y vitaminas
- Depilación facial con cera y cauterización

Desintoxicación Iónica

- Este es método de desintoxicación progresiva para recuperar y mantener nuestra salud y bienestar.
- Restaura el equilibrio energético
- Elimina toxinas
- Elimina grasas
- Elimina residuos nocivos
- Deshecha metales pesados
- Elimina el exceso de levaduras, azúcares y nicotina



Cra. 35A # 19 – 61 B/ Palermo – Pasto / Tel. 7310031 – Cel. 300 789 2201
cepromedpasto@hotmail.com



**DROGUERÍAS
PROTEGEMOS SAS**



En Nuestras Droguerías Protegemos...

Sabemos que nuestros suscriptores requieren de medicamentos de alta calidad a precios asequibles para garantizar sus tratamientos, procurando su bienestar.

ofrecemos **Descuentos** especiales para nuestros afiliados como apoyo integral de nuestro servicio; también contamos con un adecuado despacho de formulación médica y servido a domicilio para facilitar sus diligencias.



Cra. 35 A No. 20 - 10
Centro Médico La Riviera - Primer piso
Cel.: 3105059825 - Tel.: 7364782
Pasto - Nariño



Odontopediatría

"CARIES DE LA LACTANCIA"

También conocida como "Síndrome del biberón", es uno de los tipos de caries que se producen durante la época de la lactancia por exposición prolongada de los dientes a leche o líquidos azucarados sin recibir una "adecuada higiene posterior".

Complicación principal: la corta edad del niño(a) y su poca colaboración hacen que el procedimiento odontológico a realizar, revista un notorio grado de dificultad, angustia y llanto difíciles de manejar.

Recomendaciones generales: si al bebé le están saliendo sus primeros dientes y está en una etapa de lactancia, se recomienda limpiarlos con una gasita húmeda envuelta en el dedo (como un dedal) como si fuera un juego, o con un pequeño cepillo de cerdas suaves o silicona; en la mañana, en la tarde y en la noche (a mayor número de horas sin recibir una adecuada higiene el daño dental es mayor).

Si aún no hay dientes en boca (bebé de 0 a 6 meses aprox.), la madre debe limpiar las encías con una gasa húmeda para que el bebé se familiarice con la higiene bucal.

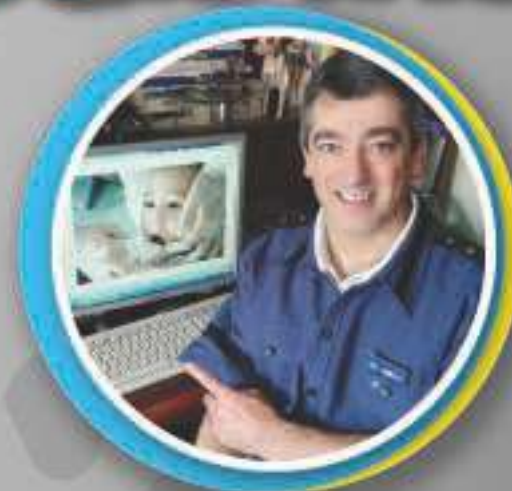
Dele a su hijo de beber agua pura (después de lactar) o pase la gasa húmeda por labios, encías y dientes; así se disminuye la concentración de azúcar, baja el pH bucal y hay menos posibilidades de la caries temprana.

"EL DR. AMIGO TE RECOMIENDA"

Consúltale a tu odontólogo de confianza sobre los cuidados de la madre desde la gestación para favorecer un adecuado desarrollo dental en el bebé. Antes del primer año de vida iniciar la primera visita al odontólogo.

*Journal of the Irish dental Association (vol.63, número 2 abril/mayo 2017).
First tooth, first visit... British Dental Journal 223, 142. oct(2017).
"prolonged breast feeding can cause caries"*

C.C. Sebastián de Belalcazar - Pasto - Nariño
Cilindro - Cra 25 N° 19 - 45 Of: 308
Tel: 7239008 - Cel: 313 675 7090



DR. Pablo Díaz del Castillo V.
Odontólogo - Odontopediatra
P. Universidad Javeriana

"ODONTOLOGÍA INTEGRAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES"





Dr. Álvaro Bedoya Urresta

Universidad del Rosario (Bogotá) - Kyushu University (Japón)
Instituto de Ciencias en Salud CES

- Cirujano General
- Cirujano Pediatra
- Endoscopista Gastrointestinal
- Epidemiólogo

Calle 16 No 29 -63
Tel: 7312194 - Cel: 317 552 1890
San Juan de Pasto



HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ



Dr. A. Marino Coral Bedoya



CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901
Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcor51@yahoo.es



cosmoimagen

la mejor imagen para el mejor diagnóstico

Cosmoimagen es un centro radiológico que cuenta la mejor tecnología la cual permite obtener imágenes de alta resolución para la toma de radiografías odontológicas.

En Cosmoimagen ofrecemos los servicios de:

- Radiografías Panorámicas digitales.
- Perfil digital.
- PA o AP digital.
- SMV digital.
- Vistas laterales desde ángulos múltiples o posteriores-antteriores de la unión temporomandibular.
- Periapical digital.
- Vistas frontales o laterales de los senos maxilares digital.
- Periapical milimetrada digital.
- Modelos de estudio.
- Fotografía clínica impresa y en CD.
- Cefalometría.
- Carpograma digital.
- Paquetes para diagnóstico.
- Laboratorio Dental
- Servicio de entrega.

Dirección: Cra 31 # 20-03
Barrio Las Cuadras
Teléfono: 7 227846



IPIALES

Ofrecemos nuestros servicios en:
**Odontología General
y Ortodoncia**

• **Odontología General**

Dra. Melissa Martínez

• **Ortodoncia**

Dr. Jorge Luis Molina
Dra. María Fernanda Ruano

Garantizamos
su **tratamiento**
con material de
Excelente Calidad y
Profesionales
Altamente
Calificados



Importancia del Manejo de Radiografías en un Tratamiento de Ortodoncia

Las radiografías como medio de diagnóstico nos permiten evaluar simetrías y medidas cefalométricas. La relación entre diferentes estructuras adquiere un gran valor y brinda una alternativa primordial encaminada al seguimiento de tratamientos ortodónticos. Nos permite ver las posiciones de los diferentes puntos y planos de las estructuras anatómicas. Se basa en la localización de una serie de puntos, en unos casos individuales y en otros localizados en el lado derecho e izquierdo. Esto nos permite detectar asimetrías en las diferentes áreas del cráneo. Estas radiografías pueden ser, entre otras, las radiografías: panorámica, perfil, posteroanterior, submentovertex, etc.

El desconocimiento en la interpretación de estas imágenes puede causar que se elija un mal plan de tratamiento. Por lo anterior es importante darle la importancia como medio complementario de diagnóstico.

Igualmente el establecer unas medidas después de haber recibido tratamiento ortodóntico como parte de la corrección de una maloclusión de origen esquelético o dental y establecer una relación con los diferentes planos, es fundamental y necesario. Los exámenes de imágenes se deben usar con criterio clínico. Las interpretaciones radiográficas son un recurso valioso para visualizar las diferentes estructuras. Las imágenes sagitales y coronales son eficientes en la determinación de alteraciones relacionadas con el posicionamiento y forma de las estructuras cráneo faciales. Los planos coronales proveen informaciones sobre las asimetrías.

Una zona importante de analizar en un tratamiento de ortodoncia son las articulaciones temporomandibulares (ATMs). Esta es

una articulación muy compleja debido a que contiene dos cavidades articulares sinoviales separadas, las que funcionan sincrónicamente. Las superficies articulares que la conforman son: los maxilares superiores, la cavidad glenoidea, la cual está situada por delante del hueso timpánico; en la porción escamosa del hueso temporal. Consta de una región posterior cóncava (fosa glenoidea) y una convexa, en sentido anteroposterior (eminencia articular); en la mandíbula, cóndilos mandibulares (eminencias elipsoides), están unidos a la rama ascendente por un segmento estrecho llamado cuello del cóndilo.

Una radiografía panorámica convencional puede otorgarnos información, aunque no es hecha para observar las ATMs. Existe otro tipo de radiografías como la comparativa de las ATMs, en las cuales podemos valorar el contorno de sus estructuras. La radiografía posteroanterior nos permite observación de otro contorno de la articulación.

La combinación de los diferentes tipos de radiografías nos permite acceder a imágenes diagnosticadas en los tres planos del espacio y permite acceder a reconstrucciones con mejor precisión. La tecnología permite no solo evaluar la ATM para su diagnóstico sino ofrece la posibilidad de valorar el proceso de tratamientos y utilizar técnicas de empalme que buscan aportar mejor definición entre las estructuras.

Luis Fernando Calderón Moncayo

Especialista en:
Ortodoncia, Ortopedia Maxilar
Radiología Oral y Maxilofacial.

ÓPTICA PROTEGEMOS



Ofrecemos a Nuestros Suscriptores:

- ✓ Valoración **Gratis**
- ✓ Monturas ***Gratis** y de Excelente Calidad
*Monturas Gratis en referencias seleccionadas
- ✓ Descuentos del **30%** en Lentes Garantizados

El mejor equipo
de **Profesionales**
y la más **Avanzada**
Tecnología a
su servicio



Cra. 35 A No. 20 - 10 Centro Médico La Riviera - Of. 105
Tel: 722 5837 ext. 104, Pasto - Nariño

ÓPTICA PROTEGEMOS



Monturas
Originales
y Lentes de
Excelente
Calidad

NUESTRAS MARCAS DE MONTURAS

Calvin Klein

GUCCI

GUESS

VOGUE

POLICE

D&G
DOLCE & GABBANA

OAKLEY

LACOSTE

Ray-Ban

Para poder ofrecer a nuestros suscriptores los mejores productos del mercado, en nuestra ÓPTICA PROTEGEMOS contamos con:

- Monturas de *Bisagras flexibles* que permite que los laterales de la montura se doblen en cualquier ángulo.
- Monturas *Cómodas de alta Graduación* diseñado para sujetar las lentes de alta graduación y disimular su aspecto más grueso.
- *Gafas metálicas*, sus laterales súper flexibles están hechos de un metal de alta tecnología para conseguir un aspecto ultra-moderno y minimalista.
- *Gafas de plástico*, La parte delantera flexible está hecha de un plástico innovador, mientras que los lados se fabrican con un metal de alta tecnología, lo que hace que resulten ultrafinas y ligeras.
- *Gafas ligeras*, en el borde de la lente se corta una ranura fina que permite que la montura quede parcialmente en el interior de la lente. Los materiales utilizados dan como resultado una montura tan ligera que no notarás que la llevas puesta.
- *Gafas de titanio*, nuestra gama de titanio presenta monturas ligeras que permiten llevarlas cómodamente durante todo el día y, además, son hipoalergénicas, perfectas para las personas alérgicas al níquel.
- *Gafas de Acetato*, el acetato es un material duradero, sólido y disponible en una amplia gama de formas y colores.

Nuestros Especialistas

El objetivo principal de los profesionales de la *Optometría*, consiste en la difícil tarea médica de prevenir, valorar, detectar y corregir las diversas afecciones que pueden lesionar nuestra visión.

Dentro de los servicios que prestan estos profesionales, no sólo se ocupan de practicar exámenes visuales, sino de prestar también otros importantes servicios como:

- Examen de las estructuras externas e internas del ojo, para detectar signos de enfermedades y condiciones como conjuntivitis, cataratas y alteraciones retinales.
- Pruebas para identificar condiciones visuales como presbicia (deficiencia de visión cercana en adultos), miopía (mala visión de lejos), hipermetropía (cansancio en visión próxima) y astigmatismo (distorsión o alargamiento de las imágenes).
- Determinar la prescripción más adecuada con anteojos o lentes de contacto y sus posteriores controles.
- Pruebas para determinar la habilidad de los pacientes para enfocar y coordinar los ojos, apreciar la visión de profundidad y discriminar el color adecuadamente.
- Remisión a otros profesionales para casos especializados como cirugía y el tratamiento de condiciones sistémicas.



Servicios

En la *Optica Protegemos*, nuestro personal esta capacitado para prestarte la mejor asesoría y el servicio adecuado que requieras para tu tratamiento visual.



Valoración **GRATIS**



Monturas de Excelente
Calidad y Variedad



Consultorios y equipos
para exámenes visuales



Personal para brindarle
asesoría y garantizar su consulta



ÓPTICA ROTEGEMOS

Jornadas Empresariales

El desarrollo de las **JORNADAS DE SALUD VISUAL** en las empresas, tienen como objetivo planear y ejecutar actividades de diagnóstico, corrección, prevención y tratamiento de los problemas visuales, para mejorar las condiciones de trabajo y la salud visual de la población trabajadora. Por eso, **PROTEGEMOS** establece convenios con las diferentes empresas de la región, para poder realizar esta labor y cuidar del bienestar del personal o empleados que constituyen los equipos de trabajo de estas poblaciones.



ÓPTICA ROTEGEMOS

Bonos de Descuento

Sabemos que tu familia necesita cuidados, y para ello, tenemos beneficios que pueden contribuir al bienestar y la economía de tu hogar, en **PROTEGEMOS** te ofrecemos **BONOS DE DESCUENTO** pensados para nuestros suscriptores y beneficiarios.

Aprovecha las promociones del Mes que tenemos para ti.



La Importancia de un Exámen Visual a Tiempo

Los ojos son la ventana al mundo. Los que tenemos el privilegio de ver a través de ellos debemos cuidarlos como un tesoro, cualquier alteración va a cambiar nuestra percepción de todo lo que nos rodea; por esto es muy importante que desde la infancia nuestros niños se realicen un exámen visual con un Optómetra u Oftalmólogo preferiblemente cada año para hacer una detección temprana de algún problema visual.

Es muy importante que los padres estén pendientes de los síntomas de sus hijos, también que sigan las recomendaciones que el profesional haga con respecto a los hallazgos encontrados, ya que en muchas ocasiones hacen caso omiso debido a tabúes y creencias falsas que lo único que logran es afectar el desarrollo visual de los niños.

Si el infante no usa a tiempo su ayuda visual (gafas correctivas o lentes de contacto), se pueden crear problemas como ambliopía (ojo perezoso) que en muchas ocasiones conllevan a problemas de aprendizaje y retraso en la escolaridad.

En la actualidad, con el uso de las nuevas tecnologías: celulares, tablets, computadores, TV pantalla LED, se están presentando más problemas visuales (cansancio, ardor, dolores de cabeza, etc.), porque los niños desde muy temprana edad tienen acceso a todo este tipo de dispositivos que van a crear dificultades en su desempeño, por eso es primordial incrementar actividades al aire libre y moderar el tiempo en actividades de visión próxima, incluidos aparatos electrónicos.

Es de gran importancia dar a conocer a los docentes, padres y estudiantes, la necesidad de realizar exámen visual a temprana edad y junto a él la corrección de los defectos refractivos si lo requiere y filtros de protección, que son necesarios por la alta influencia de radiaciones ultravioleta que emiten los dispositivos electrónicos.

Según estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) sufren discapacidad visual 153 millones de personas por consecuencia de defectos refractivos sin corregir(1). Las ametropías (miopía, hipermetropía y astigmatismo) no corregidas, comprenden una de las causas de discapacidad visual en niños con edades



Dra. Claudia Vasquez G.

OPTÓMETRA UNIVERSIDAD DE LA SALLE

entre 5 y 15 años, desde un 5% en Estados Unidos, hasta un 21 % en China(2).

La preocupación también radica en el aumento de la progresión de la miopía, 1.600 millones de personas en todo el mundo la padecen, lo que representa más de la cuarta parte de la población mundial (3). Aproximadamente el 2% de la población de Estados Unidos tiene miopía en la escuela, y en la secundaria cerca del 15% tienen miopía(4). El 25% de la población de Europa y América del norte, 5% en África y 80% en Asia, sufre de miopía leve a moderada(5).

REFERENCIAS

(1) OMS | Magnitud mundial de las discapacidades visuales por defectos de refracción no corregidos en 2004. Available at: <http://www.who.int/bulletin/volumes/86/1/07-041210-ab/es/>.

(2) Refractive defects found in "Pedro D. Murillo" school students. Defectos refractivos en estudiantes de la Escuela "Pedro D. Murillo".

(3) Walline JJ, Lindsley K, Vedula SS, Cotter SA, Mutti DO, Twelker JD. Interventions to slow progression of myopia in children. The Cochrane database of systematic reviews 2011(12):CD004916.

(4) Walline JJ, Mutti DO, Jones LA, Rah MJ, Nichols KK, Watson R, et al. The contact lens and myopia progression (CLAMP) study: design and baseline data. Optometry and vision science : official publication of the American Academy of Optometry 2001 April;78(4):223-233.

(5) Refractive error, predominantly myopia (shortsightedness), is the most common eye disease, thus the major cause of reduced vision internationally. High attendant societal costs include loss of productivity, comorbidity due to vision impairment per se, as well as the direct costs of correction through glasses, et al. Jugnoo S. Rahi, PhD, FRCOphth,1,2 Phillippa M. Cumberland, BA, MSc,1 Catherine S. Peckham, PhD, FRCP1. 2011.

ARTICULO DE OPTICA PDT PAULA

Somos una Institución Nariñense Prestadora de Servicios de Salud sin ánimo de lucro, dedicada a la prevención, diagnóstico y rehabilitación en salud visual enfocados en la calidad de la atención y la seguridad del paciente en la población del suroccidente Colombiano.

Nuestros Servicios



CONSULTA

- Oftalmología General
- Optometría
- Ortóptica
- Contactología



MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

- Angiofluoresceinografía
- Foto a Color del Nervio Óptico
- Ecografía Ocular
- Biometría
- Paquimetría
- Campimetría Visual
- Pentacam
- Tomografía de Coherencia Óptica (OCT)



CIRUGÍAS OFTALMOLÓGICAS AMBULATORIAS

Especialidades y subespecialidades quirúrgicas

- Cirugía de Oftalmología General
- Retina
- Cornea
- Glaucoma
- Oculoplastia
- Estrabismo
- Oftalmopediatría
- Terapia Antiangiogénica
- Cirugía Láser



ÓPTICA

SEDE PRINCIPAL PASTO - COL.
Calle 5 No. 38A - 25
Teléfono: (092) 7290261
fundonar@gmail.com

SEDE VALLE DE ATRIZ - PASTO - COL.
C.C. Valle de Atriz Local 231
Teléfono: (092) 7364673
fundonar@gmail.com

SEDE IPIALES - COL.
Calle 19 No. 4-10
Edif. Santander - Consultorio 205
Teléfono: (092) 7731025
anafundonar@gmail.com

La Fundación Oftalmológica de Nariño, es una institución destacada en el Departamento de Nariño, por prestar servicios de Oftalmología Especializada, que desde su creación, ha sido pionera en servicios Subespecializados como Retina, Cómea, Glaucoma, Oftalmopediatría y Oculoplastia, contando siempre con un talento humano calificado y competente, tecnología de punta y tarifas accesibles a toda la población.

Motivados por mejorar la prestación de nuestros servicios y buscando la seguridad, comodidad y cuidado de nuestros usuarios la Fundación inaugurará sus nuevas Instalaciones ubicados en la ciudad de Pasto Nariño, la cual contará con una área construida de 1.522 m², distribuida en 5 niveles, con espacios amplios y adecuados para una mejor prestación del servicio, con dos (2) salas de cirugía, cinco (5) áreas exclusivas para apoyo diagnóstico y ocho (8) consultorios, debidamente dotados con la tecnología adecuada para prestar un servicio seguro.



Nueva Sede

CATARATA

La catarata es la pérdida de transparencia del cristalino, la lente natural del ojo que se encuentra detrás de la pupila. A través de esta lente pasan los rayos de luz hasta la retina y allí se forman las imágenes. Por ello, cuando el cristalino pierde transparencia e impide el paso nítido de la luz a la retina, el paciente sufre una pérdida progresiva de la visión.

¿QUÉ PRODUCE CATARATA?

Con los años, nuestro cristalino se vuelve más opaco. El envejecimiento es la principal causa de la catarata. Sin embargo, existen otros factores ajenos a la edad. Pueden producir cataratas condicionantes genéticos, traumatismos, enfermedades oculares o del organismo (como la diabetes), o el consumo de ciertos fármacos. En algunos casos, la catarata es congénita, es decir, se presenta desde el nacimiento, dependiendo del tipo y grado de opacidad de las cataratas existen varios síntomas:

- Empeoramiento de la visión lejana.
- Visión como una nube delante.
- Molestias con la luz del sol o luz muy intensa.
- Pérdida de la percepción de la intensidad de los colores.
- Distorsión de la imagen de forma que se ve doble con un sólo ojo.

Ojo Normal



Ojo con Catarata



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

La catarata no se puede prevenir, pero se puede detectar mediante revisiones oculares. Es aconsejable visitar al oftalmólogo, sobre todo a partir de los 45 años, para detectar la posible existencia de una catarata, su tipología, tamaño y localización, y determinar si es conveniente operarse y cuál es el momento más adecuado. La Fundación Oftalmológica de Nariño en sus 18 años de servicio ha realizado más de 10.000 procedimientos de extracción de catarata a igual número de pacientes, mejorando ostensiblemente la visión de la población, realizados por médicos oftalmólogos sub especialistas de gran experiencia, que se desplazan de ciudades como Bogotá y Cali para operar a nuestros usuarios, con los más altos estándares de calidad, seguridad y tecnología.

AMPLIA SUS SERVICIOS EN IPIALES

Bellatrix llega a Ipiales con una nueva sede, como respuesta a la fidelidad de sus pacientes del sur de Nariño y el norte del Ecuador. La nueva sede ubicada en el piso séptimo del edificio Plaza Centro, prestará servicios de Dermatología permanente con la Dra. Patricia Viaña, Dermatóloga especializada en "La Santa Casa da Misericórdia de Rio de Janeiro, Brasil" en compañía de la doctora Paula Muñoz Freyre Dermatóloga de la Universidad ciencias médicas Holguín Cuba, con la dirección científica de la Doctora Alicia Caiza.

La Clínica Bellatrix en Ipiales cuenta con tres modernos equipos láser para tratamientos faciales, capilares y corporales.

- IPL QUANTUM: Rejuvenecimiento Facial,
- LASER EXILIS: Flacidez
- LIGHT SHEER DUET: Depilación Permanente; para complementar los tratamientos dermatológicos.

- * Excelentes especialistas a su servicio.
- * Avanzada tecnología láser para tratar su piel.
- * Productos de laboratorios exclusivos.

Además se realizan procedimientos adicionales como:

- LIMPIEZA FACIAL
- BOTOX
- ÁCIDO HIALURÓNICO
- HILOS TENSOSES
- PEELLING
- TERAPIA CAPILAR ANTICAÍDA

Ahora contará con dos tiendas especializadas en productos dermatológicos ubicadas en el Centro Comercial Gran Plaza y Plaza Centro, buscando mayor comodidad para las personas que asisten a consulta Dermatológica.

De esta manera la Clínica Bellatrix cumple con un reto empresarial de convertir a Nariño en un destino de la salud estética en Colombia, brindando la mejor calidad y seguridad a todos los pacientes provenientes de diferentes países del mundo en especial del Ecuador.

Bellatrix
un mundo de salud y belleza

◀ Dra. Patricia Viaña,
Dra. Alicia Caiza,
Dra. Paula Muñoz,
Dermatólogas.



PRÓXIMAMENTE NUEVA SEDE EN IPIALES PLAZA CENTRO TORRE EMPRESARIAL



- Rejuvenecimiento Facial
- Manchas
- Acné
- Calda de pelo
- Enfermedades Dermatológicas

CONSULTA
DERMATOLÓGICA
PERMANENTE

IPL QUANTUM - REJUVENECIMIENTO

Es un equipo que emite una luz de alta intensidad que trabaja diferentes alteraciones de la piel.

- Trata la rosácea (enrojecimiento).
- Atenúa líneas de expresión,
- Atenúa manchas superficiales y pecas.



EXILIS - FLACIDEZ

Es un equipo que combina radiofrecuencia y ultrasonido simultáneamente mejorando la flacidez de la piel.

- Estimula Colágeno y Elastina.
- Brinda firmeza y rejuvenecimiento



LIGHT SHEER DUET DEPILACIÓN

Láser que penetra profundamente quemando el folículo piloso logrando depilación más efectiva que otros láser.

- Es más rápido
- Es más efectivo
- Es más seguro



CONSULTORIO MÉDICO ESPECIALIZADO - PRÓXIMAMENTE EN IPIALES

PLAZA CENTRO TORRE EMPRESARIAL

AGENDA TU CITA:

Tel. 775 85 66 - Cel. 321 859 92 99



PROTEGEMOS
bienestar para su familia

Porque estamos comprometidos en brindarle la mejor atención para su bienestar, ahora contamos con una Nueva Sede.

Nuestros Servicios:

Centro de Suscripciones

Atención al Suscriptor

IPS Protegemos

Call center

Visita nuestra
Nueva Sede

Ahora estamos más CERCA de ti
Cra. 25 No. 16 - 37
B/ centro



PROTEGEMOS
bienestar para su familia

CALL CENTER

Asistencia Personalizada

Mediante Nuestro Call Center, Le podemos garantizar un servicio oportuno de atención rápida y personalizada, con amplios horarios, agendamiento de citas con la confianza y calidad que usted se merece.

Comuníquese con nosotros

PASTO:

PBX: 731 3100 - Cel. 315 411 4537 - : 323 338 4665 - 323 331 7123

IPS PROTEGEMOS:

Tel. 722 58 37 - Cel. 314 678 6376 - : 311 738 9153

IPIALES: Tel. 773 1598 - Cel. 320 694 4537

TUMACO: Tel. 727 6919 - Cel. : 320 694 4584

LA UNIÓN: Cel. 312 896 5303

PUERTO ASÍS: Cel. : 312 257 5262

CALI: Tel. 885 5774 - Cel. 321 701 5752 - : 315 450 9100

NEIVA: Pbx: 872 1009 - Cel. 320 694 4554 - : 310 613 8726

PITALITO: Tel. 836 1959 - Cel. : 314 619 0966

POPAYÁN: Tel. 820 3055 - Cel. 317 647 5383 - : 314 537 5521

BOGOTÁ: Cel. : 316 430 6566

MEDELLÍN: Cel. 312 600 1991



Centro de Suscripciones



En Nuestro Centro de Suscripciones...

Estamos disponibles para brindarle información acerca de nuestros planes y beneficios, para que su familia o empresa puedan disfrutar de una mejor calidad de vida.

Por eso en PROTEGEMOS, nuestro objetivo es ofrecerle una atención oportuna, eficiente y de calidad, para que nuestros suscriptores puedan contar con una amplia selección de profesionales de atención en salud, además de instituciones prestas a garantizar un servicio adecuado para exámenes médicos especializados; de igual forma contamos con profesionales en diferentes áreas que están capacitados para atender y resolver sus necesidades, en áreas como Asesoría Jurídica, Capacitación y Educación, Veterinaria, servicios de Honras Fúnebres, Recreación y Turismo.



Comunícate con nosotros

PBX: 731 31 00
323 331 7123

● Resonancia Magnética



● Tomografía



● Densitometría



PALERMO IMAGEN LTDA.

IMÁGENES MÉDICAS DE ALTA CALIDAD

● Radiografías



● Mamografías

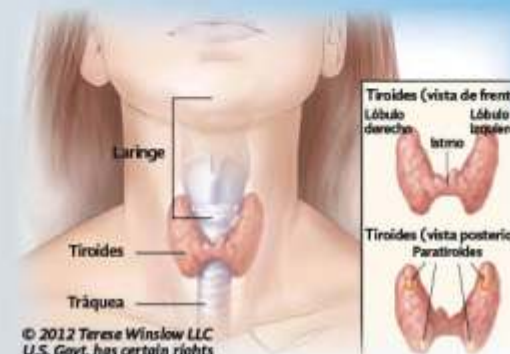


● Ecografías



Av. Panamericana Cra. 40 No. 16D-115 B/El Dorado. Tel: 7299184 - Pasto - Colombia
www.palermoimagen.com

¿En Qué Consiste El Ultrasonido de Tiroides?



© 2012 Terese Winslow LLC
U.S. Govt. has certain rights

La glándula tiroides se ubica en la parte delantera del cuello, justo por encima del hueso del esternón y tiene forma de mariposa, con un lóbulo a cada lado del cuello.

La Ecografía de tiroides es un método diagnóstico sin riesgos para valorar la glándula tiroidea utiliza ondas sonoras para producir imágenes de la glándula tiroides en el cuello. No utiliza radiación ionizante y se utiliza generalmente como control de afectación tiroidea o para evaluar nódulos o quistes detectados durante un examen físico rutinario u otros exámenes por imágenes.

La Ecografía se hace en tiempo real, pueden mostrar la estructura y el movimiento de los órganos internos del cuerpo.

Es muy común que en la tiroides se desarrollen áreas irregulares o nódulos que pueden, o no, ser evidentes en la superficie de la piel. Aproximadamente entre el 5 al 10% de los adultos tienen bultos en sus tiroides que el médico puede identificar en un examen. Estos son denominados nódulos palpables.

La Ecografía es muy sensible y detecta muchos nódulos que no pueden ser palpados, se pueden observar nódulos por ecografía hasta en un 70 por ciento de los adultos. La gran mayoría de estos nódulos son regiones benignas del tejido tiroideo que no representan un riesgo a la salud. Una minoría de estos nódulos son realmente tumores tiroideos y podrían requerir de un diagnóstico más exhaustivo como biopsias.

Dra. Maritza Ortiz
Médico Radiólogo



• **Dirección:**
Clínica Los Andes - Sexto Piso - Consultorio 605
Teléfono: 7314474 Ext. 600

Dr. Santiago López Ortega

Especialista en Alergología e Inmunología
Universidad Sao Paulo - Brasil

Diagnóstico con pruebas cutáneas para:
Asma, Rinitis y Alergia a Alimentos

Tratamiento con vacunas para:
Asma y Rinitis



Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 2do Piso
Teléfono: 729 2778 Cel: 320 698 6840
santiagoalergia@gmail.com
San Juan de Pasto

Enfermedades Alérgicas: La Epidemia del Futuro

¿QUÉ ES LA ALERGIA?

Es una enfermedad del sistema inmunológico en la cual la persona que la padece se torna sensible a 1 o varias sustancias (proteínas) que comúnmente son inofensivas. En Colombia el 22.5 % tiene rinitis alérgica, el 10,5 % asma, y el 5 % dermatitis atópica.

¿CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

Asma, rinitis, conjuntivitis, dermatitis por contacto y dermatitis atópica, alergia a medicamentos, alimentos, urticaria, angioedema, alergia a picadura de insectos (pulga, mosquito, zancudo, abeja, avispa, hormiga, alacrán, etc.).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

El Médico Alergólogo, dependiendo de el tipo de alergia le realizará una prueba en el brazo: **Prueba de Puntura**, cuya lectura se hace en **15 minutos** y otra prueba de Parche que la realiza en la espalda del paciente, cuya lectura se hace en **2 días**, esta última para Dermatitis por Contacto.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS MÁS COMUNES?

Ácaros del polvo son diminutos animales que viven en colchones, almohadas, tapetes, etc., pólenes de plantas, árboles y hierbas, malezas, que se encuentran en el aire que respiramos etc.

Casas de Animales como: perro, gato, caballo, vaca, plumas, etc.

Alimentos como: maní, leche, huevo, chocolate, mariscos, pescados, carnes, etc.

Colorantes de los alimentos industrializados.
Metales como el cromo el níquel y otras sustancias químicas.

¿CÓMO SE TRATAN LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

Depende de la causa, una vez hecho el diagnóstico con las pruebas de Alergia, el paciente debe evitar el Alérgeno identificado, por ejemplo si el Test fue positivo para Ácaros, debe forrar el colchón y almohada en un material impermeable como: plástico o hule; si el Test fue positivo de animales debe evitar el contacto con estos, también se

utilizan medicamentos como: antiinflamatorios, antihistamínicos, antileucotrienos, anticuerpos monoclonales y el tratamiento con Vacunas (INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA), para enfermedades alérgicas es la desensibilización que consiste en la aplicación de una inyección en el brazo cada mes, con esta aplicación el sistema Inmune forma anticuerpos protectores.

Dr. Santiago López Ortega
RM 013918-90
Alergia, Asma e Inmunología Clínica
Cra. 26 No. 19-61
Tel: 7292778/ santiago@gmail.com
Pasto - Colombia



CENTRO DE ENDOSCOPIA & GASTROENTEROLOGÍA

Dra. Sandra Patricia Cifuentes Amortegui

Universidad Javeriana • Universidad del Rosario

MEDICINA INTERNA • GASTROENTEROLOGÍA

Carrera 35 A No20 - 10 Av. de los Estudiantes Ed. La Riviera Consultorio 407.

Tels. 7 31 21 94 - 318 3308101

La Importancia de Las Defensas en El Intestino (Flora Intestinal)

La microbiota intestinal es una red sumamente compleja de microbios que desempeña un papel clave en la digestión y en la defensa inmunitaria. Influye, asimismo en las funciones endocrinas afectando incluso al sistema nervioso central.

En individuos sanos, la composición de la microbiota intestinal es diversa, con cepas bacterianas protectoras que superan en número a las cepas potencialmente perjudiciales. Esto garantiza una división eficaz y beneficiosa del trabajo dentro del intestino.

Probióticos= Bacterias beneficiosas VS Bacterias perjudiciales



Por el contrario, una pérdida de la flora bacteriana (defensas intestinales) puede acarrear graves consecuencias como:

- Diarrea, (Síndrome de intestino irritable, o enfermedades inflamatorias intestinales (EII))
- Cáncer colorrectal
- Enfermedades hepáticas
- Alergias
- La obesidad
- La diabetes de tipo II
- La enfermedad celíaca

Afectan al sistema nervioso central, ya que el intestino y el cerebro están conectados a través de un sinfín de vías de comunicación utilizadas por metabolitos bacterianos y transmisores, causando además, depresión, ansiedad y autismo.

La pérdida del desequilibrio y sus causas

Las causas de disbiosis son múltiples, pero la higiene moderna y el uso generalizado de antibióticos figuran entre las más importantes.

El grado en que estas prácticas médicas y del estilo de vida han alterado el entorno microbiano ancestral en individuos de

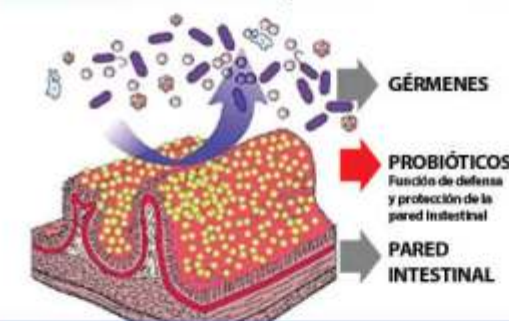
las sociedades occidentales, queda patente cuando se compara con los seres humanos que vivían en las condiciones de la era preindustrial NO COMIAN ALIMENTOS PROCESADOS (COMIDA CHATARRA). Estas personas presentaban una mayor diversidad microbiana (MAS DEFENSAS).

Cómo tratar la disbiosis (pérdida de la flora intestinal)

El trasplante de microbiota fecal (TMF) ha demostrado ser altamente eficaz en el tratamiento de la colitis causada por Clostridium difficile.

Los alimentos destinados a incrementar la cantidad de especies bacterianas son: el Yoguth, kumis, entre otros.

Los prebióticos – unos ingredientes nutricionales que "alimentan" a las bacterias beneficiosas mejoran la actividad metabólica de la microbiota. Se ha podido demostrar, por ejemplo, que una dieta enriquecida con prebióticos constituía un apoyo para la restricción calórica en individuos obesos con diabetes de tipo 2.



El potencial de los probióticos

Las bacterias beneficiosas en forma de probióticos. Son eficaces, por ejemplo, en la prevención y el tratamiento de la diarrea, colon irritable, ciertas alergias y potencialmente en la encefalopatía hepática.

Es necesario tener en cuenta donde nos alimentamos, la higiene de estos sitios y que el uso de antibiótico debe ser racional sobre todo en Colombia donde se venden incluso sin fórmula médica.

Sandra Patricia Cifuentes
INTERNISTA - GASTROENTERÓLOGA



DRA. MARINA NAVARRO DE ORTIZ
Médico Cirujano Universidad de Cartagena
Especialista en Salud Familiar
F.U. JUAN N. CORPAS

Consulta Médica

Porque cuidarse y sentirse bien no es cuestión de género.

Procedimientos de Estética Facial

* Limpieza facial con exfoliación, hidratación, oxigenación de tejidos, mascarilla tonificante, colocación de velos de colágeno.

* Corriente Galvánica.

* Peeling Superficial.

Procedimientos de Estética Corporal

* Masaje corporal: reductor de medidas, tonificante, descontracturante y relajante.

* Reducción de medidas: ultracavitación, carboxiterapia, mesoterapia, corriente galvánica.

* Aparatología: Vacunoterapia, termoterapia, crioterapia, gimnasia pasiva.

* Levantamiento de Glúteos.

Calle 20 No 35 - 50 Av. los Estudiantes
Centro Médico La Riviera Consultorio 403
Pasto - Nariño

Tel: 731 72 15
Cel: 318 409 66 65



ASISTENCIA MÉDICA DOMICILIARIA DE NARIÑO

Nuestros Servicios

- Consulta médica domiciliaria.
- Atención por enfermería.
- Curaciones, manejo de heridas, retiro de puntos.
- Cambios de sonda.
- Hidratación endovenosa.
- Aplicación de medicamentos.
- Inyectología.
- Cuidados paliativos.
- Cuidados post-quirúrgicos.
- Terapias domiciliarias: física, respiratoria, ocupacional y del lenguaje.
- Atención a pacientes de tercera edad.
- Manejo de pacientes terminales.
- Toma de muestras para exámenes de laboratorio.
- Entrega en su domicilio de resultados de exámenes de laboratorio.
- Continuidad del tratamiento hospitalario en su propio hogar.
- Hospitalización en casa.
- Alquiler equipos biomédicos.
- Acompañamiento y transporte del paciente.

amd.enfermeria@gmail.com
coordinacionasistencial.amd@gmail.com
amdprestaciondeservicios@gmail.com

Cra. 34A No 17-17 Sector Maridiaz
Fijo: 7 362138 - 7 374411
Celular: 317 667 1763 - 318 577 8898 - 317 434 4191
www.asistenciamedicadomiciliaria.com



Tranquilidad y Calidez
La Razón de Nuestro Servicio

Servicios

- * Empresa sólida en asistencia exequial.
- * Confortables salas de velación.
- * Auxilio exequial.
- * Traslado del fallecido desde cualquier lugar del país.
- * Pionera en el servicio de tanatopraxia.
- * Cubrimiento a nivel nacional con servicio en 30 sedes.
- * Personal profesional idóneo.
- * Excelente ubicación.
- * Contamos con excelente parque automotor.

Cra. 36 N° 19 - 10 B/ Versalles - Pasto
Cels: 312 481 3585 - 313 386 6668
Tel: 7 310687 - 7 364747
Bogotá Línea Gratuita: 018000112350
funerarialaascensionpastosas@hotmail.com
www.laascension.com

Acompañamiento del Duelo

Cada pérdida es única

"Quisiéramos tener las palabras precisas para aliviar su aflicción por la muerte de su ser querido".

En ocasiones la vida se convierte en una lucha cotidiana contra la adversidad, sin tener en cuenta la edad, la condición social, racial, étnica, cultural o económica.

El sufrimiento es parte de la existencia y todo ser humano es susceptible de irritarse, angustiarse o deprimirse, sentir temor, dolor o culpa ante la impotencia de resistir y sobrellevar dolorosos episodios que cambian de forma inesperada los planes que se tenían trazados.

La Funeraria La Ascension Pasto S.A.S., acompaña estos momentos difíciles a través de un servicio humano y especializado, y la FE que nos mueve a creer que las oraciones sirven de fortaleza para estos momentos difíciles, nos ayudan a comprender el paso definitivo hacia la casa del padre.

Funeraria la Ascension Pasto S.A.S.



BONO FIEL 2018



PROTEGEMOS
bienestar para su familia

Conoce Nuestros NUEVOS PLANES

Ahora en protegemos sin límite de edad

Unipersonal^{Plus}

Familiar^{Plus}

VIP^{Plus}



IPS Medicalfisis sas

Atención asistencial y domiciliaria en:

- Terapia Física
- Terapia Respiratoria
- Terapia Ocupacional
- Terapia de Lenguaje
- Psicología
- Medicina General
- Nutrición y Dietética
- Cuidado por Enfermería
- Atención del Paciente Crónico sin Ventilación



**Solicitud
de Citas**



7377150



300 847 8436



Calle 2 # 22E - 18 B/ Capusigra

facebook.com/ipsmedicalfisis

ipsmedicalfisis@gmail.com

ipsmedicalfisis.com

Historia de IPS MEDICALFISIO SAS

La IPS MEDICALFISIO SAS inicia a través de un proyecto de operación en el mes de Junio de 2016, a través de una definición de proyección de negocio fundamentado en la percepción de satisfacción de la experiencia otorgada en salud. Por ello el modelo de trabajo se ha centrado en la atención al usuario, y se definió como portafolio de servicios la atención domiciliaria pero con un enfoque de gestión clínica segura.

La IPS MEDICALFISIO SAS es una entidad privada, orientada a prestar servicios de salud a usuarios que requieran una Rehabilitación Integral en sus tratamientos, con profesionales idóneos, con fundamentos morales y éticos, y con la calidad humana necesaria para brindar una buena atención y en pro de cumplir y mejorar con voluntad los objetivos propuestos por la institución.

Tenemos el agrado de invitarlo a ser parte fundamental de nuestra empresa ofreciéndole servicios de excelente calidad, por medio de tratamiento personalizado para nuestros pacientes, de acuerdo al diagnóstico prescrito por profesionales y expertos a su disposición donde le brindaremos servicios Ambulatorios y Domiciliarios en la ciudad de Pasto y municipios de Nariño.



¿Cuál es Nuestro Propósito?

Participar de manera eficiente en la prestación de servicios de salud asistenciales y domiciliarios, con el fin de apoyar la consecución de estados compatibles con salud y así brindar una atención de alta calidad y con criterios de humanización a cada uno de los usuarios y sus familias y/o acompañantes que utilicen nuestros servicios.

BOCA

- Odontología General
- Ortodoncia
- Carillas estéticas
- Acaramiento dental
- Diseño de sonrisa
- Endodoncia
- Cirugía oral

Cra. 3 No. 4 - 57 - 2do Piso
Pitalito Huila - Tel. 836 4249
Cel. 310 326 7380 - 311 532 7473



PROTEGEMOS
Iniciativa para su familia
Neiva

Por que pensamos en el bienestar de su familia en Protegemos Plus le ofrecemos los mejores servicios en:

¡Suscribase ya!

- * Servicios en Salud
- * Asesoría Jurídica
- * Capacitación y Educación
- * Recreación y Turismo
- * Plan Bienestar
- * Auxilio Honras Fúnebres
- * Clínicas Veterinarias
- * Auxilios Económicos

Línea Exclusiva de Atención Auxilio Honras Fúnebres
24 horas
Cel. 314 603 1853



Cll 17 A No. 5 A - 49 Barrio Quirinal
PBX: 8721009- Cel: 320 694 4554



Centro de Medicina Integral

Dra. PAOLA VILLOTA REVELO
Médico Especialista en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos
Máster en Dolor Ontológico

Dra. SUSANA SANTANDER MONGAYO
Psicóloga
Especialista en Trastornos del Estado de Animo y Ansiedad
Máster en Dirección de Recursos Humanos
Celular: 315 660 2051

Dra. ADRIANA SANCHEZ ROMERO
Médica Cirujana y General - Universidad Juan N. Corpas
Medicina Estética - Universidad John F. Kennedy Argentina
Terapia Bioenergética - Universidad Santiago de Cali
Homeosiniatría Acupuntura y Homeopatía UNAD



Carrera 36 No. 19 - 56 Barrio Palermo
Telefono 7 36 43 13



Reumatología y enfermedades Autoinmunes

Dr. Marvin Leonel Peña A.
Médico Internista Reumatólogo.
Universidad Nacional de Colombia.

- ▶ Inflamación y/o dolor en una o más articulaciones.
- ▶ Enrojecimiento y/o deformación articular.
- ▶ Dificultad para el movimiento.
- ▶ Rigidez matinal mayor a 30 minutos.



Ultrasonografía Articular



Calle 25 No. 6 - 88 Edificio Las Ceibas / Neiva - Huila
Consultorio 306 - Teléfono: 8643838 Ext. 3

ÓPTICA
PROTEGEMOS
Neiva

- Consulta de Optometría
- Tamizajes visuales
- Adaptación de lentes de contacto
- Visiometrías
- Capacitaciones a los promotores de salud, médicos y comunidad en general.
- Brigadas de salud visual extra murales en empresas y municipios.
- Asesoría profesional en adaptación de lentes oftálmicos y monturas.



Pendiente Direccion

Andrés Liévano Bahamón

Cirujano Oftalmólogo - Subespecialista Oculoplastia y Órbita



- * **Cirugía de catarata** (Técnica de facoemulsificación, sin puntos)
- * **Cirugía refractiva** (Corrección de miopía, hipermetropía y astigmatismo)
- * **Cirugía de Estrabismo**
- * **Cirugía de párpados** (Blefaroplastia superior e inferior)
- * **Lentes intraoculares** (monofocal, multifocal y tórico)
- * **Cirugía de pterigión** (Sin recidiva)

Cra. 11 No. 7 - 30 Altico - Cra. 77 No. 19 - 10 Quirinal
Contacto: 315 649 7987 - 871 5969 / Neiva - Huila

www.offalmolasersa.com.co



Cataratas

→ síntomas comunes



Visión borrosa y cambios frecuentes en la receta de sus lentes.



Visión doble o imágenes múltiples en un ojo.



Las luces de los coches, lámparas o el sol parecen muy brillantes.



Los colores lucen menos vibrantes.

Oscar Medicis

Especialistas en Tratamiento Integral del Dolor

Manejo Especializado de:

Riesgo Cardiovascular - Enfermedades de tiroides - Enfermedades Pulmonares
Enfermedades vasculares - Pacientes geriátricos - Artritis - Artrosis
Dolor por cáncer - Manejo de dolor musculoesquelético
Cefaleas - Fibromialgias - Dolor de columna

Tratamientos Realizados

- Terapia con Ondas de Choque
- Bloqueos Nerviosos guiados por Ecografía
- Infiltración con ozono de puntos gatillos
- Neurólisis con láser de alta frecuencia
- Bombas de infusión Analgésicas para el manejo de dolor en casa
- Visita Domiciliaria

**Permítanos ayudarle
en el alivio del dolor
para que su calidad
de vida pueda mejorar...**



Dr. Oscar E. Medicis Cubillos

Médico Especialista en Medicina Familiar y Manejo del Dolor
Universidad Juan N. Corpas

Citas Médicas: Calle 17 No. 6-33 Clínica Ser B/ Quirinal

Cel: 311 263 6454

endotek
ENDOSCOPIA Y TECNOLOGÍA



NUESTROS SERVICIOS

ULTRASONOGRAFÍA ENDOSCÓPICA (ECOENDOSCOPIA)

- Ultrasonografía Endoscópica Esofágica
- Ultrasonografía Endoscópica Rectal
- Ultrasonografía Endoscópica Biliopancreática
- Ultrasonografía Endoscópica Gástrica
- Ultrasonografía Endoscópica + Biopsia con Aguja Fina
- Ultrasonografía Endoscópica + Drenaje de Colecciones Pancreáticas
- Colocación de Stent

FISIOLOGÍA DIGESTIVA

- Ultrasonografía Endoscópica (Ecoendoscopia)
- Manometría Esofágica de Alta Resolución con Impedanciometría
- Manometría Rectal de Alta Resolución 3D
- Ph Metría Esofágica de 24 horas
- Ph Metría con Impedanciometría

ESTUDIO DE CÁPSULA ENDOSCÓPICA (GIVEN PILLCAM III)

- Intestino Delgado
- Colon
- Esófago

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO PARA OBESIDAD

PROCEDIMIENTOS ENDOSCÓPICOS Y CONSULTA ESPECIALIZADA

- Consulta Especializada en Gastroenterología
- Esofagogastroduodenoscopia Diagnóstica con o sin Biopsias
- Video Colonoscopia Total
- Rectosigmoidoscopia
- Endoscopia Alta Pediátrica
- Colonoscopia Pediátrica
- Rectosigmoidoscopia Pediátrica
- EVDA para Extracción de Cuerpo Extraño en Adulto y Pediátrica
- Ligadura Endoscópica de Várices
- Ligadura Endoscópica de Hemorroides
- Dilataciones Esofágicas
- Polipectomías Endoscópicas (Rectal y Esofágicas)
- Gastrostomías Endoscópicas
- Control Endoscópico de la Hemorragia Digestiva – Escleroterapia, Clip, Argon
- Polipectomías Colónicas Pediátricas
- Colangiografía Retrógrada Endoscópica
- CPRE + Papilotomía + extracción de Cálculos
- CPRE + Colocación de Stent Biliar
- CPRE + Retiro de Prótesis Biliar
- Balón Intragástrico para la Obesidad
- Tratamiento con Argon Plasma Proctitis Actínica
- Enteroscopia con Balón

endotek
ENDOSCOPIA Y TECNOLOGÍA



🏠 Calle 16 No. 6 – 61
☎ Tel: 8745428 – 8748206
☎ Cel: 315 323 1624 – 318 715 7898
Neiva – Huila

Edición 15

PROTEGEMOS G.C.
Protegiendo tu salud

65

Farmacia RENACER

ALEGRE
Una vida diferente



SEDE CENTRO
CRA 7 No. 24-23
Barrio José Eustasio Rivera
Teléfono: 8720883



SEDE PRINCIPAL
CRA 7 No. 16-66 Barrio Quirinal
Teléfonos: 8669817 - 8713730

E-mail: farmaciarenacer@hotmail.com

ENFERMEDADES

*Diabetes *Migraña *Infarto
*Cáncer *Artritis *Obesidad

CAUSAS SUBYACENTES

- *Trastornos Hormonales
- *Exposición a toxinas
- *Desintoxicación alterada
- *Trastornos inflamatorios
- *Trastornos estructurales
- *Trastornos Inmunes
- *Trastornos digestivos

MD. Libardo Perez Sanchez

*Universidad de La Sabana
Medicina Funcional, Naturopatía y
Kinesiología Aplicada
FUCS
Terapias Alternativas
Aplicadas a la Medicina
Universidad del Rosario*

La medicina Funcional nace de los avances en genética y nutrigenómica con principios basados en estudios científicos, en los últimos avances de la ciencia y en la propia bioquímica del cuerpo. El propósito es encontrar la causa o causas subyacentes de cualquier tipo de enfermedad, no tratando solo los síntomas sino su origen desde un concepto integral de salud definido como la armonía entre cuerpo, mente y espíritu.

La medicina funcional es un sistema orientado y centrado en el paciente, no en la enfermedad, y en la búsqueda de disfunciones celulares relacionadas con el estilo de vida, hábitos, pensamientos y fallas en la alimentación, etc. Incluso aunque nuestro ADN codifique para muchas enfermedades la expresión última de la enfermedad va a depender de nosotros.

Las enfermedades son más que un conjunto de síntomas y signos clínicos encerrados en una matriz llamada CIE10 (*Clasificación internacional de enfermedades*) y nuestro compromiso como Galenos, es encontrar la disfunción celular que da origen a estos síntomas y signos clínicos dentro de un ser integral en quien la causa, es distinta de una persona a la otra y en la que se busca identificar el origen de la disfunción para corregir desde la fisiología y bioquímica del cuerpo a través de un plan personalizado de nutrientes y cambios de estilo de vida, que se ajusten a tratamientos ya establecidos o que orienten a un uso más racional de los mismos.

Gracias a las nuevas investigaciones en Nutrición especializada, hoy en día contamos con soportes específicos para todo tipo de disfunción celular, disminuyendo el deterioro del paciente y proporcionando procesos de auto curación y mejoría de dolores crónicos en cualquier parte del cuerpo.

Ven y descubre una nueva forma de armonizar tu cuerpo desde la medicina funcional, integrando la medicina convencional al mundo maravilloso de la naturopatía.

MD. Libardo Perez Sanchez

Edificio Las Ceibas MD
Calle 25 No. 6-88 Consultorio 402
Cel. 315 766 5202 - 8720883 - 8643838 Ext 410
Neiva - Huila



Nuestros Servicios

- Tomografía Multicorte
- Densitometría Ósea, adulta y pediátrica
- Análisis Composición Corporal
- Mamografía Digital
- Doppler y Duplex
- Ecografía Convencional
- Ecografía Obstetricia y Ginecológica
- Rayos X Digital
- Electrocardiograma



Calle 18 No. 5A - 86 / Neiva - Huila - Tel: 864 5252 - Cel: 321 253 6629 - 321 253 6624

E-mail: gerencia@unidiag.com.co - info@unidiag.com.co

www.unidiag.com.co



BIENVENIDOS A NEIVA

PIZZA *Deliciosa*

Por la compra de una Pizza Familiar

Llévate la Chiqui

Gratis

del mismo sabor



50 cm

40 Sabores



26 cm

Pregunta por nuestros
descuentos con tu tarjeta
Protegemos



Domicilios:

875 2838 - 875 6615
316 762 1185



*Válido Sede C. C. Unicentro local 257
Tel. 8706408 Cra 15 # 23a - 13 Sur



Afiliarse a nuestros planes de Prevención Exequial

No esperes el luto del mañana para reconocer la importancia de quienes están hoy contigo en tu vida.

Adquiera su plan de prevención exequial con los siguientes Beneficios:

- ✓ Servicio de carroza
- ✓ Preservado técnico del cuerpo
- ✓ Cofre
- ✓ Corona
- ✓ Velones
- ✓ Carteles
- ✓ Misa
- ✓ Libro de oraciones
- ✓ Libro de Recordatorio
- ✓ Sepultura
- ✓ Servicio de Bus
- ✓ Traslado Departamental
- ✓ Cafetería



Cra 2 # 2 Sur - 33 Barrio Valvanera - Pitalito - Huila
 Tel. 836 7448 - Cel. 320 894 3038 - 310 581 2393 - 316 807 7696
 Funeraria La Orquídea



**ASOCIACIÓN EMERHUIL
 REVOLUCIONA
 LA SALUD DEL HUILA**



CERTIFÍCATE EN:

- Trabajo seguro en alturas
- Soporte de vida básico y Avanzado
- Conductor vehículo de emergencia
- Espacios confinados
- Brigadas Integrales
- Sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo
- Mantenimiento de equipos de computo
- Diseño de Páginas Web
- Desarrollo de Software



Av. La Toma # 1E - 26 emerhuil.neiva-emerhuil@outlook.com
 Cel.319 329 3350 - 319 385 4010 - 310 248 9309
 Neiva - Huila

Dra. Tatiana Palomo Sarmiento



★ **Pediatría y Neonatología** ★

Servicios

- ★ Atención del recién nacido en cesárea programada
- ★ Consulta del recién nacido de bajo peso
- ★ Consulta del recién nacido prematuro
- ★ Consulta externa de Pediatría
- ★ Consulta del recién nacido



Tel: 8722619 / 864 3838 Ext: 208
Neiva - Huila





**LABORATORIO CLÍNICO
MARÍA DEL PILAR CASTRO**

- Microscopía
- Inmunología
- Coagulación
- Parasitología
- Microbiología
- Química Sanguínea
- Exámenes especializados
- Hematología automatizada

**TOMA DE MUESTRAS
A DOMICILIO**



Carrera 5A No. 17 - 21 B/ Quirinal - Tel: 8721158 - Cel: 320 345 5915
laboratorioclinicomariadelpilarc@yahoo.com
Neiva - Huila

Dr. Gerardo Barrera Duque

Medicina Interna - Neumología
Experto en VIH SIDA

- Enfermedades del aparato respiratorio
- Asma
- Bronquitis
- Neumonía
- Bronconeumonía
- Alergias Respiratorias
- Tuberculosis
- Enfermedades Infecciosas
- Programa de VIH SIDA



Calle 11 No. 6 - 47 / Cons. 305
Tel: 872 0487 / Cel: 312 512 7311
Neiva - Huila

Dr. Mauricio Melo Yépes

Cirujano Oncólogo

Especialista en:
Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de Cáncer

Clínica Los Andes

Cra. 42 No. 18A - 56 Consultorio 903 Tel: 731 4300 Extensión 900 - Cel: 310 839 4456

cirujanooncologopasto@outlook.com

San Juan de Pasto



Instituto Nacional de Cancerología
Bogotá

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD ANDERSON
CANCER CENTER

El Tiroides Nuestro Aliado

Nuestro cuerpo requiere de un órgano que regule el gasto y consumo de energía y que a la vez interactúe con sistemas distantes para el correcto intercambio y funcionamiento celular. Esta función la realiza el tiroides. Este órgano silencioso, ubicado en la parte inferior del cuello, es el regulador energético. En los últimos tiempos ha sido ampliamente cuestionado, estudiado y sobreatado. Cualquier problema en el cuello, dolor, dificultad al tragar, cambio de la voz es atribuido a problemas de esta glándula y para inculcarlo aún más se toman exámenes adicionales que en muchas ocasiones muestran cambios normales en el órgano como problemas o patologías que requieren de tratamiento, terminando muchas veces en sobreatamiento. Por esta razón si bien es importante ponerle atención a signos que nos alerten sobre enfermedades del tiroides no debemos achacarle todos los problemas del cuello a este órgano.

Cuidar el tiroides es sencillo, se debe consumir dietas que contengan yodo tales como pescado de mar, camarones, sal yodada, rabanos; no exponerse de forma innecesaria a radiaciones (tomografías, fuentes de rayos x); ejercitarnos y evitar el consumo excesivo de alcohol y cigarrillo. Si durante nuestra vida encontramos masas en la parte inferior del cuello, nódulos que se ven con los movimientos al ingerir alimentos o dificultad para respirar asociado

a masas a este nivel debemos consultar al médico, quien nos debe orientar sobre problemas endocrinológicos (que funcione mucho o poco el tiroides) o problemas tumorales (masas que crecen en el tiroides). El estudio de elección para ver anatómicamente esta glándula es la ecografía. Con un buen examen médico y algunos estudios adicionales podremos diagnosticar, tratar o descartar problemas a nivel de nuestro regulador del gasto energético.

Si hay antecedentes en la familia de lesiones a nivel de esta glándula es más importante aún estar atentos a la presencia de nódulos en el cuello. Afortunadamente el tiroides es agradecido en el diagnóstico y tratamiento. Pocas veces conlleva desenlaces fatales y generalmente produce enfermedades con las cuales tendremos que aprender a convivir sin que se nos altere de forma profunda nuestra calidad de vida.

Para recordar: masas en el cuello que crezcan siempre nos deben alertar sobre posibles tumores en el tiroides y debemos consultar de forma oportuna a nuestro médico.

Mauricio Melo Yépes
Cirujano Oncólogo
Consejero Genético en Cáncer



TrauMedical
CLINICA DE ORTOPEDIA Y FRACTURAS
Lo hacemos con el corazón



Ortopedia

Clínica de Ortopedia y Traumatología en General
Reemplazos Articulares de Cadera Rodilla y Hombro
Clínica de Revisión en Reemplazos Articulares
Artroscopia terapéutica de: Rodilla de II, III y IV Nivel
Ortopedia Pediátrica
Alargamientos óseo - Clínica de Mano.



Cirugía General

Procedimientos Quirúrgicos vía Laparoscopia
(colecistectomía, hemiorrafía entre otros)
Hemiorrafías - Colecistectomía Abierta
Clínica del ano y recto - Safenectomías
Procedimientos quirúrgicos de mediana
complejidad de cirugía general



Maxilofacial

Trauma de tercio superior facial
Trauma de tercio medio facial
Trauma de tercio inferior facial - Distracción ósea
Patología benigna del territorio maxilofacial
Reconstrucciones faciales
Clínica craneofacial



Otorrinolaringología

Adenoidectomía - Adenoamigdalectomía
Tubotomía - Tubotomía endoscópica
Septoplastia - Septorinoplastia primaria y secundaria
Etmoidectomía anterior y posterior endoscópica
Antrostomía maxilar vía meato medio endoscópica
Sinusotomía frontal endoscópica
Esfenoidectomía endoscópica - Biopsias



Clínica del Dolor

PAQUETE BASICO DE DOLOR: Bloqueo Peritriclar - Infiltración
Articular - Bloqueo Punto Gatillo // PAQUETE BASICO DE MEDIANA
COMPLEJIDAD: Bloqueo Regional Periférico // PAQUETE INTEGRAL DE
MEDIANA COMPLEJIDAD: Bloqueo Simpático por Regiones - Bloqueo
Raquídeo y Foraminal - Bloqueo Simpático Cervical - Raquídeo Lumbar -
Bloqueo de Plejo Braquial // PAQUETE INTEGRAL CON BLOQUEO
EPIDURAL CONTINUO Inyección Catéter Epidural - Bloqueos Regionales



TrauMedical

CLINICA DE ORTOPEDIA Y FRACTURAS

Lo hacemos con el corazón

Carrera 37 No. 18-79 Barrio Palermo - Pasto Narlío Colombia - Atención al Usuario: 7312089 - 731 17 44 - Citas: 316 327 7135
Commutador: 729 4616 - 722 44 39 - Hospitalización: 316 833 8777 - Quirófano: 317 641 0462 - Administración: 318 833 6012
clinicaTraumedical.com - traumedicalgerenciagmail.com