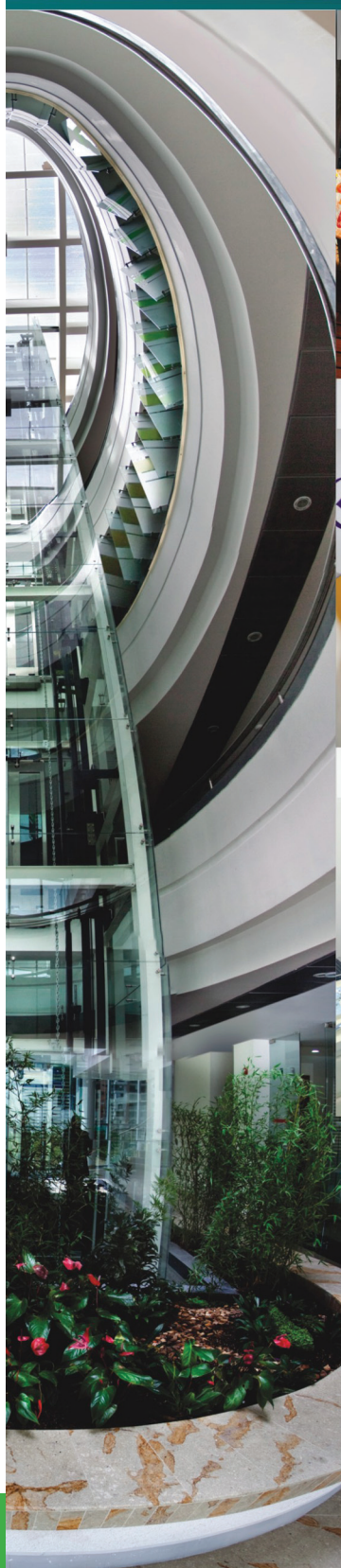
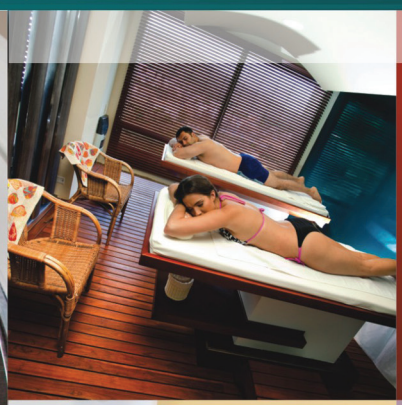
un mundo para todos

y todo en un mismo lugar!





CIRUGÍA PLÁSTICA

SPA Médico

DERMATOLOGÍA

Centro Láser

ORTODONCIA Y ODONTOLOGÍA ESTÉTICA

Periodoncia

Tiendas
DERMA & PIEL

Ubicadas en:
c.c. **Unicentro** Local 157
c.c. **Sebastian de Belalcazar** local 119
Clínica Bellatriz
y ahora en el Centro Comercial UNICO **Local 10A**

Nuestros Anunciantes

ALERGÓLOGO	SANTIAGO LÓPEZ	CRA 26 N 19-61 CLÍNICA LÓPEZ	7232467- 7292778
CARDIOLOGÍA	JUAN ALBERTO CERÓN	CALLE 20 N 35-29 AV. LOS ESTUDIANTES	7316892
CARDIOLOGÍA	FERNANDO ARTEAGA	CALLE 20 N 35-29 AV. LOS ESTUDIANTES	7316892
CARDIOLOGÍA	GERARDO LUNA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7315675
CENTRO DE ESTÉTICA INTEGRAL	CIME	CRA 35 A N 20-10 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA OF.403	7317215
CENTRO DE ESTÉTICA INTEGRAL	BIOCORFA	CRA 25 N 15-62 OF.102	7225159
CIRUGÍA BUCAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
CIRUGÍA DE CÁNCER	MAURICIO MELO	CRA 42 N 18 A 56 PISO 9	7314300 EXT 900
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
CLÍNICA ONCOLÓGICA	CLÍNICA ONCOLÓGICA LA AURORA	CRA 34 N 11 A 12	7296042
CLÍNICA PARA MANEJO DE ESTRÉS	CLINIESTRÉS	CRA 38 N 19 B 46	7316464
DERMATOLOGÍA	ALICIA CAIZA	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	DALIA CUERVO	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	JAIME ORTEGA VEGA	CRA 35 A N 20-10 OF.303	7311736
DERMATOLOGÍA	EDGAR HERRERA	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
DERMATOLOGÍA	ANA MARÍA REBOLLEDO	CRA 26 N 19-61 OF.209B	7233668
ELECTROCARDIOGRAFÍA	ROVIRO CAJIGAS	CRA 35 A N 20-10 OF.203 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	3168122527
ENDODONCIA	IVÁN DARIO MUÑOZ	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
ENDODONCIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF.317 ED. PLASTO PLAZA	7222238
ENDODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
FISIATRÍA	FERNANDO ALIRIO ENRÍQUEZ	CRA 42 N 18 A 94 C.C. VALLE DE ATRIZ OF.507	7315099
GASTROENTEROLOGÍA	SANDRA CIFUENTES	CRA 35 A N 20-10 OF. 407 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7316892
GASTROENTEROLOGÍA	MARINO CORAL BEDOYA	CALLE 16 N 29-63	7222491 – 3206325548
GASTROENTEROLOGÍA	HERNÁN ARGOTY	CRA 35 N 20-10 OF.304	3165349179
GERIATRÍA	ALEXANDER MORALES	CRA 35 A N 20-10 CONS. 301 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313309 – 3188167467
GINECOLOGÍA	JAIME VALLEJO	CRA 35 A N 20-10 CONS. 210 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313100
GINECOLOGÍA	HENRY BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 CONS. 210 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313100 – 3006167932
GINECOLOGÍA	GERMÁN VELÁSQUEZ	CRA35 A N 20-10 CONS. 411 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7366616
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 N 18 A 56 PISO 6	7314300 EXT 600
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	RODRIGO PANTOJA	CRA 35 A N 20-10 OF. 309 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313309
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 38 N 18-123	7314674
IMAGENOLOGÍA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 N 16 D 95	7299184 - 7224846
MEDICINA BIOENERGÉTICA	MEDINATURAL	CALLE 16 N 29 – 97	7229079
MEDICINA ESTÉTICA	MARINA NAVARRO	CRA 35 A N 20-10 CONSULTORIO 403	7317215
MEDICINA ESTÉTICA	COLDÉRMICA	CRA 35 A N 20-10 OF.303 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7311736
MEDICINA GENERAL	MARÍA ESTHER CEBALLOS	CALLE 16 N 29 – 97	7229079
MEDICINA GENERAL	ROVIRO CAJIGAS	CRA 35 A N 20-10 OF.203 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	3168122527
MEDICINA MATERNO FETAL	RODRIGO PANTOJA	CRA 35 A N 20-10 OF. 309 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313309
NEUMOLOGÍA	JOSÉ MIER OSEJO	CRA 33 N 19-46 UNIDAD MÉDICA EL BOSQUE	7312727
NEUROCIRUGÍA	JAQUELINE MADROÑERO	CALLE 18 N 36-24	7313945
NUTRICIÓN Y METABOLISMO	DIANA RAMÍREZ	CRA 35 A N 20-10 OF.408 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7310080
NUTRICIÓN	MARÍA XIMENA MATTA	CRA 35A N 20-10 OF.408 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7317215

OCULOPLÁSTICO	JULIÁN DELGADO	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7315695
ODONTOLOGÍA	CLÍNICA SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205 A	7225025
ODONTOLOGÍA	ALEXANDER LÓPEZ	CRA 28 A N 20-21 CONS. 401	7206744
ODONTOPEDIATRÍA	DENTIKIDS	CRA 31 B N 19 A 41	7317022
ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314015
OFTALMOLOGÍA	IVÁN BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7315695
OFTALMOLOGÍA	JULIÁN DELGADO	CRA 35 A N 20-10 OF. 209 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7315695
OFTALMOLOGÍA	FERNANDO BOLAÑOS	CRA 35 A N 20-10 OF.209 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7315695
OPTOMETRÍA	SONIA CABEZAS	CRA 6 N 9-46 IPIALES	7732235
ORTODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
ORTODONCIA	ELITE	CRA 25 N 15-62 OF.120	7297041
ORTODONCIA	BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87	7314015
ORTODONCIA	WILLIAM ESCUDERO	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
ORTODONCIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF.317 ED. PLASTO PLAZA	7222238
OTORRINOLARINGÓLOGO	JESÚS TORRES	CRA 31 C N 19-19	7313838
PATOLOGÍA	FERNANDO SANZÓN	CRA 35 A N 20-10 OF.205 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	3006035623
PEDIATRÍA	ALEJANDRO BRAVO	CRA 33 N 19-46 UNIDAD MÉDICA EL BOSQUE	7312727
PEDIATRA	FRANCISCO JARAMILLO	CRA 35 A N 20-10 OF.302 CENTRO MÉDICO LA RIVIERA	7313309
PERIODONCIA	MARGARITA VILLAMIL	CRA 24 N 19-33 OF.317 ED. PASTO PLAZA	7222238
PERIODONCIA	JHON JAIRO ARTEAGA	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
PERIODONCIA	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205A	7225025
PSICOLOGÍA	ANA MARÍA CASTILLO	CRA 38 N 19 B 46	7316464
PSICOLOGÍA	PAULO FUENTES TROYA	CRA 38 N 19 B 46	7316464
REHABILITACIÓN ORAL	NATALIA ARTEAGA	CALLE 12 A N N32-96 DENTICENTRO	7225407
REHABILITACIÓN ORAL	SMILE	CRA 25 N 20-65 LOCAL 205 A	7225025
REUMATOLOGÍA	ORLANDO VILLOTA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT.800
SPA MÉDICO	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40 A N 19 A 87	7314015
TERAPIA FÍSICA	MÓNICA CORAL	CRA 35 A N 20-10 OF.201	3108432742
TERAPIA FÍSICA	PAOLA GALLARDO	CRA 35 AN 20-10 OF.201	3108432743
TOXICOLOGÍA	YALILA ORDOÑEZ	CALLE 18 N 36-24 ED. ASTURIAS	7313945
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 N 18 A 56 PISO 8	7314300 EXT 800
UROLOGÍA	VÍCTOR SUÁREZ	CRA 33 A N 20-42 UROLAN	7311524
DROGUERÍA	PREVENSUR 1	CALLE 20 N 30-05	7317109-7316894
DROGUERÍA	PREVENSUR 2	C.C. VALLE DE ATRIZ LOCAL 139	7314565-7312816
DROGUERÍA	PREVENSUR 3	CALLE 20 N 35-29 AV. LOS ESTUDIANTES	7314840-7316942
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18A N 4E-31 BARRIO LORENZO	7303938
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CALLE 18 N 30 – 74	7313255
DROGUERÍA	DROGAS PASTEUR	CRA 4 N 12 C-52 EL PILAR	7204483
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	CRA 40 A N 19 A 87 CLÍNICA BELLATRIZ	7314400
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	C.C. UNICENTRO LOCAL 157	7290100
DROGUERÍA	DERMA Y PIEL	C.C. ÚNICO LOCAL 10A	7364379
RESTAURANTE	RAMÓN TRAGÓN	CRA 39 N 16 B 36 SANTA ANA	7222017
RESTAURANTE	TULPACINGA	AV. PRINCIPAL CATAMBUCO	7217702
RESTAURANTE	TIPICUY	TOROBAJO	7317604
VETERINARIA	SABUESOS	CALLE 18 N 31-58	7316470

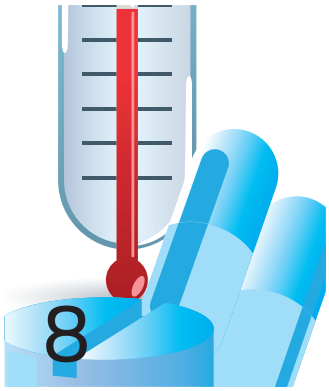
Portada

:::Modelo: Violeta Bergonzi

:::Fotografía: Luis Ponce

Contenido

7 Editorial
8 Viagra o Tigre
10 Acné: mitos y realidades
12 Anticoncepción en la adolescencia
13 Auriculoterapia
14 Envejecimiento exitoso
15 La decisión de tener un bebé
16 La estrategia del corazón
17 La mente, la salud física y la homeopatía
18 En CIME el tratamiento médico es completo
19 Medicinas en la cocina o en el baño, ¡qué peligro!
21 URO-TAC, más allá del cálculo
26 ¿Es posible tener una vida plena y en armonía?
28 Neuronavegación: tecnología de punta en cirugía cerebral
29 Tratamiento con ondas de choque
30 Un compromiso continuo con los procesos de calidad orientados a garantizar la seguridad del paciente
32 Plan Bienestar
33 Ecografía de detalle anatómico
34 Nuestro saludo 2003-2012
38 La cremación, una decisión para el futuro
40 Cirugía de cordales incluidas
41 Cirugía plástica ocular
42 Mitos en la medicina veterinaria de pequeños animales
43 La obesidad en los niños, un problema actual
45 Ortodoncia
46 Estética dental
48 ¿Duele un tratamiento de conductos?
49 Biocorfa-SPA
50 La salud en el automovilismo
51 Violeta Bergonzi Gómez
53 El sarampión
54 Prevención de las maloclusiones
56 Odontología integral
57 La inmunohistoquímica, valiosa ayuda diagnóstica
58 Pautas de crianza
59 El reto es sobrevivir
60 Algunas consideraciones sobre las alergias
61 La era post-antibiótica
62 IPS Protegemos SAS, una nueva visión de servicio
65 Incontinencia urinaria
66 Salud dental y cardiaca, una relación estrecha
68 Pautas de crianza



PROTEGEMOS G.C
bienestar para su familia

Dirección general:

EDISON MADROÑERO MORA

Publicidad y mercadeo:

DAYRA VILLOTA BELALCAZAR
VANESA TORRES

EDITORIAL Y REDACCIÓN:

Gestión de calidad I.R.S
Jaime Vallejo
Maritza Ortíz
Fernando Alirio Enríquez
Rodrigo Pantoja
Francisco Jaramillo
Eudoro Villota Paredes
Ana María Rebolledo
Alexander Morales
Margarita Villamil
Diana Ramirez
María Esther Ceballos
Alexander López
Rubén Darío Serna
Germán Velásquez
Julian Delgado
Mauricio Melo
Paulo Fuentes
Marina Navarro
Santiago López
Edwar Martìnez
Viviana Cuellar Rosas
Roviro Cajigas
Victor Suárez
Richard Villota
Jaqueline Madroñero
Iván Darío Muñoz
Fernando Sanzón
Edgar Guzmán
Lorena Jurado
Juan Jose Enríquez
Jaime Solarte
Javier Paz
Bellatriz

Impresión:

Impresora Feriva S.A
www.feriva.com

Centros de distribución:

Sede principal Pasto:
Cra 35A No. 20 -10 CM. La Riviera
Oficina 105
PBX. 7313100 – Cel. 3206944591
Sede Centro:
Cra 26 N 17-40 OF. 413 - Tel. 7292447

Sede Neiva
Carrera 4ta No. 8 – 21
Edificio Spring
Oficina 404
PBX: 8721009
Cel: 3146190973

Sede Bogotá
Calle 63 No. 13-12 Chapinero
Edificio ruedo
Oficina 302
PBX: 3465897
Cel: 3128965307

Sede Cali
Av. Estación No. 5CN - 56
Edificio Coomeva
Oficina 1202
PBX: 6666926
Cel: 3217015752

Sede Ipiales
Cra. 6 No. 7-01
Edificio Juan Pablo II
Oficina 201
PBX: 7731598
Cel: 3206944537

Sede Pitalito
Cra.5 Calle 4 Esquina
Edificio Palma Real
Oficina 201
Cel: 3146190966

Sede Tumaco
Calle Santander
Frente Cootranar
IPS Puente del Medio
PBX: 7276919
Cel: 3116322458

Sede La Unión (Nar)
Cra. 2ª No. 11-62
Barrio San Antonio
Cel: 3128965303

Revista Protegemos:
Un proceso de evolución continua

Las revistas científicas y culturales, desde el inicio de la modernidad, desempeñan un rol fundamental en la consolidación de la ciencia como medio de aprendizaje social de las comunidades, al tiempo que sirven como un mecanismo eficaz para la divulgación de la cultura de los pueblos a fin de conocer su idiosincrasia y folklore, todo esto a fin de los lograr los objetivos sociales propuestos por estas mismas comunidades.

A raíz de estas bases, la Revista Protegemos nació para incentivar a la comunidad en el aprendizaje de la ciencia y la cultura, al mismo tiempo que abrió espacios para que los profesionales de salud puedan difundir el producto de sus investigaciones a través de un medio impreso, lo que la posicionó como una de las primeras revistas científicas y culturales de la región. Todo esto suena bien en comunidades que tienen acceso a servicios básicos como la educación o la salud, pero ¿qué pasa con aquellas personas que no tienen esos accesos privilegiados? En respuesta a esa inquietud, Protegemos puso en manos de todas las personas su tarjeta de descuentos con el propósito de que puedan acceder a todo un mundo de servicios a bajos costos con todos aquellos profesionales e instituciones que publican y pautan con nosotros; es así como la revista Protegemos alcanza altos niveles de popularidad entre las comunidades de la región en especial las rurales, pues de esta forma han mejorado su calidad de vida al poder acceder a servicios que las entidades territoriales y de estado no ha podido brindar.

En cada una de nuestras publicaciones hemos construido cuidadosamente un nombre, un servicio, una marca, en la que no solamente se plasman los cambios que ha sufrido nuestra empresa sino además los logros obtenidos a través de sus programas sociales. Nuestras revistas muestran rasgos importantes de la vida cultural, científica y social de nuestra región, para poder comprender mejor la historia en el contexto en el que se ha forjado.

Para finales del 2011, se evalúa la evolución de la revista, y a partir de este análisis se plantean objetivos a corto, mediano y largo plazo, en los cuales se analizan y planifican aspectos relacionados con el proceso editorial, periodicidad, estilos y diseño de la revista, actualización y grado de cumplimiento de los requisitos y exigencias de los distintos sectores de la comunidad. Como parte de los primeros pasos, se realiza un profundo cambio en los beneficios que nuestra tarjeta y nuestra empresa ofrece a sus suscriptores al incluir una nueva alianza empresarial con Sercofum Los Olivos y dar inicio al nuevo Plan de previsión exequial y seguro de vida con los cuales nuestra familia se verá beneficiada y protegida en momentos de calamidad. Hemos incursionado en la era digital facilitando el uso de las tecnologías de la información y las telecomunicaciones a fin de brindar servicios más ágiles y de calidad a través de los servicios web como son los portales y las redes sociales.

Queremos entregar en sus manos la mayor variedad de servicios, queremos lo mejor para ustedes y estamos seguros que podemos brindarlo. Queremos cambiar su calidad de vida, queremos que nos conozcan y en el 2012 perciban una nueva visión de Calidad: La Calidad de Protegemos.

Edison Madroñero Mora
_Director General

Viagra o Tigre

"La medicina de la felicidad"

A lo largo de la historia una de las mayores preocupaciones del hombre, y con disimulo en las mujeres, ha sido la difusión eréctil.

La disfunción eréctil se define como la "incapacidad de lograr y mantener una erección que le permita al hombre desempeñarse con éxito en su encuentro sexual". La erección se produce cuando por efectos de los estímulos, el flujo de sangre se incrementa en los vasos sanguíneos del pene haciendo que se llenen y se torne grande y duro.

Para mejorar este efecto, se utiliza medicamentos como el sindenafil, más conocido como "Viagra", que actúa relajando las arterias del pene, y al hacerlo el flujo de sangre se incrementa y produce la erección explicada anteriormente.

Esta medicina se descubrió por casualidad o accidente –si así lo podemos llamar– cuando los médicos Peter Dunn y Albert Wood estudiaban los efectos del sindenafil en pacientes que sufrían de hipertensión arterial y angina de pecho; estos galenos buscaban reducir la resistencia de las arterias al paso de la sangre y así disminuir la hipertensión, en consecuencia identificaron que uno de los efectos del sindenafil o Viagra relajaba las arterias del pene permitiendo un llenado significativo de sangre hasta el punto de producir erección.

Este producto se patentó en 1996, y en 1998 se comercializó con el nombre de Viagra con gran éxito y satisfacción de los pacientes, que lo empezaron a utilizar. Los descubridores lo denominaron "Viagra", término que significa "Tigre", nombre sugestivo para este tipo de medicinas que buscan potenciar el desempeño sexual de los hombres para dicha de las mujeres.

Este estudio y medicamento dieron origen a otras investigaciones necesarias sobre los efectos secundarios indeseados del Viagra, que son muchos y de gran cuidado para las personas que lo utilizan sin control ni formulación por el especialista.

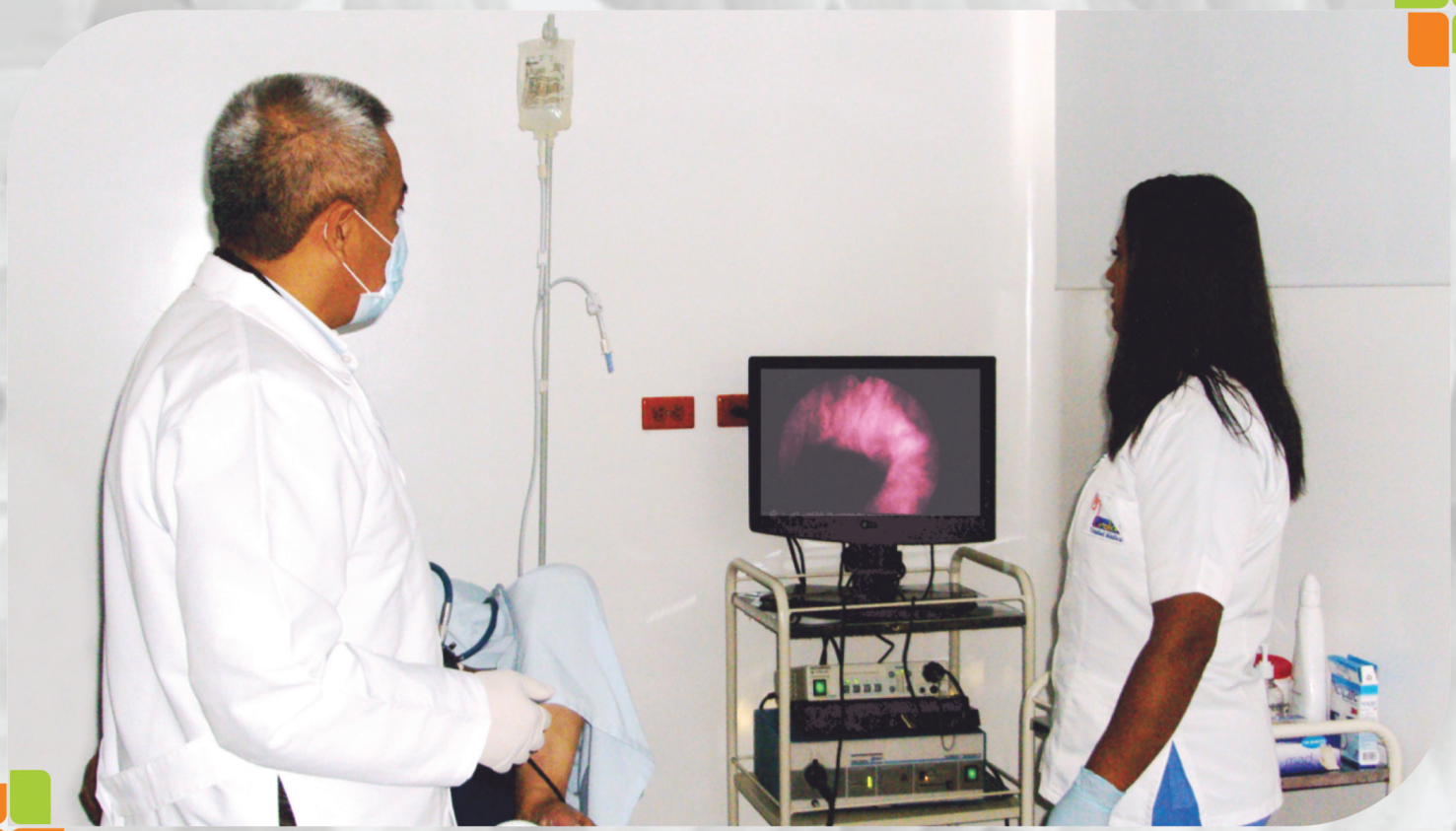
"La ayudita sirve, pero teniendo la precaución del caso. No abuse de la pastilla azul, pues cada hombre es un caso diferente. Consulte a su médico de confianza".

Eudoro Villota Paredes - Urólogo
Universidad Nacional de Colombia

Dr. EUDORO VILLOTA PAREDES

Universidad Nacional de Colombia

Especialista en Urología – Cistoscopia, Urodinamia, Litotripsia,
Enfermedades Renales, Cálculo, Próstata, Infertilidad y
Todo lo relacionado con su especialidad



PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de Prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Uro dinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Cistoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de Infecciones urinarias en Niñ@s, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología

UROLAN:
Cra. 33A No. 20 - 42 - Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

CLINICA LOS ANDES:
Cra. 42 No. 18A - 56 PBX: 731 43 00 Ext. 800
Tel: 731 44 73 - 731 44 74 - 8º Piso Cons. 805

San Juan de Pasto

Acné: Mitos y realidades

El acné es una de las enfermedades de la piel más comunes, que si bien puede ocurrir a cualquier edad, la mayoría de las personas que lo padecen son adolescentes o adultos jóvenes: aproximadamente 85% de los adolescentes lo sufren.

Las siguientes recomendaciones pueden ayudarlo a entender por qué se desarrolla el acné y cómo puede ser tratado con éxito.

Causa

La causa exacta del acné aún no es conocida, pero los estudios han revelado cuatro claves para su desarrollo: el exceso de producción de grasa, el taponamiento de los poros, las bacterias y la inflamación. La producción de grasa o sebo aumenta durante la adolescencia, por las hormonas conocidas como andrógenos. Hay factores relacionados con el acné como la herencia (genética), los trastornos hormonales y el estrés.

Cuidados de la piel

Tanto lavarse en exceso como hacerlo vigorosamente no va ni a prevenir el acné ni a curarlo, por el contrario, pueden causar irritación y empeorarlo. Los dermatólogos recomiendan lavarse la cara una o dos veces al día con un limpiador suave (apropiado para el tipo de piel) y agua tibia.

La dieta y el acné

El acné no es causado exclusivamente por los alimentos, pero ciertos de ellos pueden hacer que empeore en algunas personas. Si siente que algún tipo de comida le empeora su acné, intente reducir su ingesta. Los estudios han mostrado que algunos alimentos, como los productos lácteos, con altos contenidos de hormonas o que inducen la producción de estas en el organismo, pueden empeorar el acné. Por eso es necesario seguir una dieta balanceada.

El uso de cosméticos

Las personas con acné o con pieles con tendencia al acné pueden usar algunos cosméticos para evitar el taponamiento de los poros. Sin embargo, deben cuidar de que los cosméticos, los productos de tocador y los protectores solares sean libres de grasa y "no comedogénicos" (que no causen espinillas) y retirarlos en la noche. En la medida en que se usen menos productos cosméticos como maquillaje, mejores serán los resultados del tratamiento.

Acné moderado

Acné severo noduloquístico

Cicatrices atróficas

Tratamiento del acné

Esperar a que el acné se mejore por si solo puede ser frustrante, y hacer que aparezcan cicatrices, afectar la autoimagen y conducir a la depresión y a la ansiedad. Para evitar estas secuelas físicas y emocionales, los dermatólogos recomiendan que el acné sea tratado apropiadamente y que el tratamiento se prolongue lo necesario para prevenir recaídas.

Las promesas de resultados inmediatos suenan maravillosas, pero la verdad es:

- Las mejorías de la noche a la mañana para el acné no existen.
- El tratamiento del acné toma su tiempo (en la mayoría de los casos entre cuatro y ocho semanas).
- El tratamiento del acné debe ser constante y continuo que sea efectivo.

Los dermatólogos no recomiendan ni puncionar, ni pellizcar ni presionar las lesiones, puesto que puede empeorarlas o causar cicatrices.

Antes de recomendar un plan de tratamiento, el dermatólogo considera múltiples factores que incluyen la edad, el género y la gravedad del acné. El plan de tratamiento puede incluir medicamentos tópicos (aplicados sobre la piel) o sistémicos (que trabajan dentro del organismo). Como complemento a las anteriores terapias, en algunos casos es posible usar láser y tecnologías basadas en luz.

En la actualidad existen muchos tratamientos efectivos para el acné, pero ninguno de ellos es el ideal para todas las personas, por lo tanto, es el dermatólogo quien evalúa y define cuál tratamiento es el mejor para cada caso.

Tratamiento de las cicatrices de acné

Hay una variedad de tratamientos para mejorar las cicatrices. Se usan: dermoabrasiones, peelings químicos, cirugía, rellenos y láser. Ya que las cicatrices de acné tienen ciertas características complejas, el mejor tratamiento para ellas es aquel que resulta de un plan individualizado.

El acné puede ser controlado. Un tratamiento apropiado puede prevenir las cicatrices y ayudarlo a sentirse y verse mejor. Visitar a su dermatólogo asegura un tratamiento adecuado para su caso particular.

Dr. Ana María Rebolledo A.

Consultorio Dermatológico

Médica y cirujana (Universidad Javeriana)
Especialista en Dermatología (Universidad del Bosque)
Experiencia como dermatóloga Institucional
Fundación Santa Fe de Bogotá.
Pasantía por el servicio de Dermatología, Hospital Clínico y Provincial de Barcelona.

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

Enfermedades de la piel
Enfermedades de las uñas y el pelo
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial
Botox
Aplicación de ácido hialúrgico
Peeling
Dermoabrasión
Tratamiento de manchas y cicatrices
Láser

LASÉR
Tecnología Elos

La última generación en tecnología laser en Nariño, plataforma Elos para estética que combinan energías como:

Radio frecuencia bipolar, luz pulsada y láser para mejorar los resultados.
-Depilación definitiva
-Reducción de cicatrices

Rejuvenecimiento

(Reducción de manchas, enrojecimiento y venitas en la cara)
-Tonificación de la piel
-Reducción de arrugas

Solicite hoy una consulta

Clínica López
Cr 26 # 19 – 61 Of 209 B
Teléfono: 7 23 36 68
San Juan de Pasto

Anticoncepción en la adolescencia

Jaime Vallejo Cruz
MD Ginecólogo.
Centro Médico La Riviera - Teléfono 7315202

Hace unos diez años no era usual que una madre de familia acudiera a una consulta ginecológica para buscar métodos anticonceptivos para sus hijas adolescentes; había excepciones cuando se trataba de niñas con algún tipo de retardo, pues sus padres, preocupados por la vulnerabilidad de su hija, buscaban esta ayuda. Hoy la realidad es otra: el inicio de relaciones tempranas, el alto número de embarazos en la adolescencia, la interrupción de sus actividades académicas y su proyecto de vida, el aborto, la creciente aparición de enfermedades de transmisión sexual obliga a padres de familia y a ginecólogos brindar una información oportuna y adecuada para las pacientes de esta edad.

Hoy sabemos que alrededor del 60% de las estudiantes de secundaria tienen relaciones sexuales, práctica que cada vez se inicia a una edad más temprana. Si tomamos en cuenta que más del 50% de los embarazos en la adolescencia ocurren en los primeros seis meses de inicio posterior a su primera relación sexual, podremos comprender la importancia de abordar este problema entre ginecólogos y padres de familia.

El método del coito interrumpido es el más utilizado por los adolescentes en las primeras relaciones sexuales. Para la elección del anticonceptivo debemos tener en cuenta que no hay un anticonceptivo ideal, pero el que seleccionemos debe reunir al menos una serie de requisitos como: que sea reversible, de fácil adquisición y con unas indicaciones claras. El preservativo es un método eficaz con un 95% de protección anticonceptiva, que nos brinda adicionalmente la protección contra las enfermedades de transmisión sexual. Los anticonceptivos orales son una buena elección para pacientes que mantienen una suficiente frecuencia y pocas posibilidades de enfermedades de transmisión sexual. En la actualidad hay mayor interés por las políticas de Doble Protección que se introdujo en Holanda en la década de los ochenta y que gracias a una eficaz educación sexual en las escuelas se logró reducir los embarazos y las de enfermedades de transmisión sexual, a la vez que se generaba un sentido de responsabilidad común entre el chico y la menor. La anticoncepción postcoital ocupa un lugar importante en la anticoncepción de las adolescentes dado que las relaciones sexuales no planeadas y sin protección son muy frecuentes.

Por último, se reitera que el anticonceptivo ideal no puede ser recomendado ni en la farmacia ni por la amiga más experta, lo ideal es acudir a su ginecólogo, quien le realizará su historia clínica, analizará su patrón menstrual, su función ovárica y finalmente, con criterio de padre y médico, le hará su mejor recomendación.

Consulta Médica
Examen por Dermatrón
Terapia Neural
Suero Terapia
Auriculoterapia
Apiterapia

Medinatural
Centro de Medicina Natural y Alternativa

Desintoxicación Iónica
Terapia con Imanes
Analizador cuántico
Quiropraxia
Tienda Naturista

Dr. Jesús Echeverria Vallejo
Médico Cirujano General
Universidad Central del Ecuador
Médico Neuropático y Quiropráctico
Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA

Dra. Maria Esther Ceballos Rosero.
Médico Cirujano General
Especialista en Terapias Alternativas
Escuela de Medicina Juan N. Corpas
Médico Neuropático Certificado
Miembro de la fundación de
Medicinas Alternativas y Ciencias
Afines FUNMEDA

Calle 16 No. 28-97 B/San Andrés- San Juan de Pasto
Telefax: 7229079 - Tel. Citas: 300 5217273 - Celular: 311 3904367

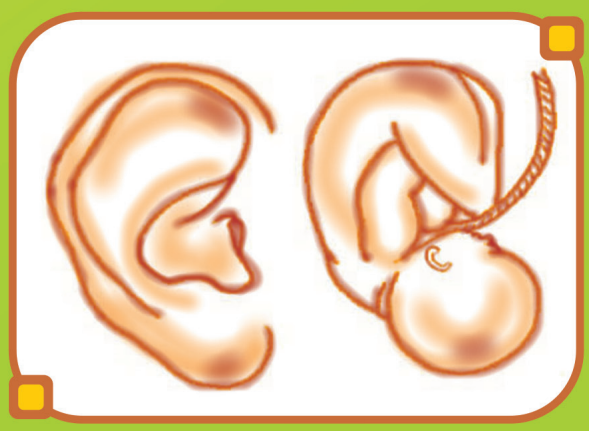
AURICULOTERAPIA

La auriculoterapia se emplea para tratar cuadros de ansiedad, insomnio o depresión, para bajar de peso, ciática, problemas digestivos como gases, estreñimiento, gastritis, vómitos, en adicciones: alcoholismo, tabaquismo y otras drogas; doloresagudos, lumbociatica, lumbago.

Como se aplica?
Se localiza los puntos reflejos correspondientes a la zona enferma en forma visual y se procede a realiza estimulación con técnicas como: magnetoterapia: colocación de pequeños imanes, masaje manual, agujas de acupuntura o agujas semipermanentes. Esta terapia se coloca sola o como un complemento a otras terapias.

Esta técnica ancestral que la OMS reconoció y aprobó desde 1990, se utiliza para diagnosticar y tratar diversos tipos de patologías, a través de la estimulación de puntos energéticos localizados en la oreja. La oreja representa en auriculoterpia el cuerpo de un feto invertido; así, el lóbulo representa la cabeza, el interior de la oreja el abdomen y el reborde externo se relaciona con la columna vertebral.

Considerar la oreja como parte activa del organismo, fue labor de la medicina china desde tiempos inmemorables, la cual fue retornada en 1951 por el medico Paul Nogier Lyon, quien descubrió que cauterizando determinados puntos de la oreja calmaba el dolor de la ciática. La relación de la oreja con el organismo es tan profunda que cambios en su coloración o presencia de erupciones, ampollas zonas inflamadas o escamosas, pequeños quistes, entre otras evidencian alteraciones en el adecuado funcionamiento del cuerpo humano.



Envejecimiento exitoso

Alexander Morales Erazo
Médico internista, geriatra

Vivimos en una época en la cual el avance de la medicina y la mejoría de las condiciones de vida han hecho que las personas alcancen edades cada vez más avanzadas. En Colombia, aproximadamente el 10% de la población es mayor de sesenta años y el promedio de expectativa de vida es de setenta y tres años. Cada vez es más frecuente ver personas que alcanzan los cien años o más.

Sin embargo, no se trata de vivir más años solo por vivir, o lo que es peor, llegar a etapas avanzadas de la vida con deficiente salud física, deterioro del funcionamiento mental y abandono social. La gracia de envejecer está en hacerlo en condiciones que nos permitan conservar nuestra independencia y autonomía.

Es así como surge el concepto de **envejecimiento exitoso**, en el cual plantea que el individuo al alcanzar la senectud, conserva buenas condiciones de salud física (sin enfermedades discapacitantes), preserva su capacidad mental (sin trastorno cognitivo o demencia), tiene un buen apoyo social (cuidadores) y está satisfecho con sus condiciones de vida.

Surge entonces un importante cuestionamiento: ¿es posible alcanzar el envejecimiento exitoso?

Pues, realmente, sí es posible. Depende en gran parte de las condiciones que tuvimos a lo largo de nuestra vida. Los estudiosos del tema han descubierto que las personas que mejor envejecen, son las que han tenido ¨vida saludable¨. En otras palabras: buen ejercicio físico, adecuada nutrición, evitar los malos hábitos (alcohol, cigarrillo, sedentarismo), buen nivel educativo y cultural, y buenas relaciones con los demás.

Te invitamos a pensar cómo quieres ser cuando envejezcas y cómo prepararte para disfrutar de esta bella etapa de la vida.

La decisión de tener un bebé

Doctor Gerardo Germán Velásquez
Ginecólogo - Centro Médico La Riviera. Oficina 411

La decisión de una pareja de tener un bebé es una de las más importantes de su vida y, por supuesto, el niño que buscan debe recibir desde ese momento todas las garantías para que su llegada al mundo sea tan hermosa como lo han soñado. La preparación de los padres antes de entrar al embarazo es definitiva para lograr una gestación dichosa. Las siguientes recomendaciones son de mucha utilidad:

Hágase un examen médico preconcepcional. Su ginecólogo determinará si usted se encuentra en un estado óptimo para concebir y si sus antecedentes personales y familiares no influirán negativamente en el embarazo o afectarán al bebé. El médico le solicitará algunos análisis de laboratorio que ayuden a determinar si hay problemas que puedan poner en riesgo la evolución de su gestación. De igual manera, el médico analizará su estado nutricional y le recomendará la dieta más adecuada, y si lo considera necesario, podrá recetarle algunas vitaminas prenatales.

Practique algún tipo de ejercicio. Si su cuerpo se encuentra físicamente bien preparado, libre de adicciones como el alcohol, el cigarrillo y en un estado nutricional normal, las molestias propias del embarazo van a ser mínimas y los nutrientes que usted le aporte a su niño serán los adecuados para un óptimo crecimiento. En general, la mujer que hace ejercicio físico rutinario tiene embarazos muy bien tolerados y niños generalmente sanos.

Prepárese sicológicamente. El embarazo implica una serie de cambios sustanciales en el estado anímico y afectivo de la pareja. Aprenda a relajarse, conozca como es un embarazo normal y lea artículos que le ayuden a comprender esos cambios. Su médico puede orientarle al respecto. Si le es posible practicar yoga o meditación, hágalo con frecuencia. Converse con su pareja. El embarazo es el más grande compromiso de amor entre un hombre y una mujer.

Organice un presupuesto de gastos. La llegada de un bebé a la familia tiene un gran significado en la economía familiar. Presupueste los gastos que usted piensa que van a producirse durante el embarazo y el nacimiento. Esto le brindará mucha tranquilidad cuando llegue el momento. Haga de su futuro embarazo una etapa inmensamente feliz.

asociacion nariñense de
Ginecología y Obstetricia

Dr. Gerardo Germán Velásquez
Ginecólogo
UNIVERSIDAD DEL CAUCA
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

CRA. 35A Nº. 20-10 - CENTRO MÉDICO LA RIVIERA - CONSULTORIO 411 - TEL: 7361666
CEL: 300 603 5929 - E-mail: bikeboy005@gmail.com - San Juan de Pasto (N.)

Edición No. 6
Enero 2012

La estrategia del corazón

Edgar Arcos Palma
Director de Cometa.

La percepción de que la obesidad y cualquier nivel de sobrepeso parecen estar ganando cada vez más víctimas y alcanzando una posición privilegiada entre las primeras causas de morbi-mortalidad que presentan año tras año las instituciones de salud del país, llevó a un grupo de profesionales a crear un modelo de atención integral y multidisciplinaria de esta patología, con base en modelos exitosos de otros países. La preocupación se fundamenta en trabajos como el Pure (Prospective urban and rural epidemiology), proyecto originario de Canadá que se viene ejecutando desde hace tres años en doce países en el mundo, entre ellos Colombia, en Pasto y en el área rural del municipio de Chachaguí bajo la coordinación de la Fundación Centro Médico "Cometa" arrojando cifras que dejan preocupantes conclusiones como que el 52% de nuestra población tiene algún grado de sobrepeso. ¡Más de la mitad de nuestra población! Ya sabemos que sufrir de sobrepeso no es simplemente un problema estético y que estar gordo conlleva un riesgo de afectar al corazón con un eventual infarto o un ataque al cerebro, conocido como evento cerebrovascular. La obesidad comporta además una serie de consecuencias tales como mayor incidencia de litiasis biliar (cálculos en la vesícula), alteraciones osteo-articulares especialmente de la columna y de rodillas; alteraciones pulmonares y aún más, riesgo mayor de cáncer de colon en los hombres y cáncer de seno y útero en las mujeres. Una asociación temible y evidente es obesidad- diabetes, que causan una mayor morbilidad y mortalidad en la población. Bien sabemos que muchos obesos terminan padeciendo de Diabetes y que la Diabetes del adulto siendo más frecuente, se inicia con un alto grado de asociación con la obesidad. A través de décadas y aprovechando el recurso humano existente los diferentes profesionales en su campo han hecho los mejores esfuerzos para ayudar a estas personas a prevenir la obesidad o a mejorar las condiciones de salud con acciones inherentes a una buena dieta, un buen plan de ejercicios y, en ocasiones, a la prescripción de medicamentos para evitar consecuencias como las expuestas antes. Lastimosamente estas buenas acciones siempre han sido aisladas y el resultado ha sido por lo general decepcionante. En diversos trabajos científicos en todas las latitudes (norteamericanos, europeos) los pobres resultados en cuanto a disminuir de peso fueron el cimiento de programas tanto en Escocia como en Dinamarca y Canadá, que al ser puestos en práctica comenzaron a dar los resultados esperados con una reducción de la incidencia de obesidad en esos países. El secreto estriba pues, en la concatenación de esfuerzos antes aislados y con un perfil de orientación único de llevar al paciente de la mano una mano amigable a las metas trazadas. El médico especialista, conocedor de la patología y sus consecuencias; la nutricionista, quien recibe instrucciones precisas del médico para orientar al paciente con menús respaldados por los antecedentes y hábitos y no aquellas recetas difíciles de cumplir; un apoyo psicológico con énfasis en terapias comportamentales y la generación de percepción de que en esta tarea de adelgazar no está solo que cuenta con el apoyo del personal del programa sino también de la familia, lazo vital en la consecución de metas; la terapista física, quien valora el estado físico del paciente y genera la ruta para que el instructor la ponga en práctica . La Fundación Centro de Obesidad y Metabolismo "Cometa" desde hace más de ocho años cumple con los preceptos de un manejo acorde con los requisitos necesarios para evitar la deserción a corto plazo y facilitar la incorporación de los pacientes afectados a un estilo de vida saludable. El paciente que accede al programa es evaluado en primera instancia por el endocrinólogo, quien hace un diagnóstico sobre el grado de obesidad, identifica si hay enfermedades asociadas acompañantes o como consecuencia de la obesidad y genera órdenes para laboratorio e indicaciones para nutrición, terapia física y psicología. Una vez hecho el diagnóstico, el paciente va al laboratorio que está en las instalaciones de Cometa. Debo mencionar

(Continúa pág. 44)

La mente, la salud física y la homeopatía

Desde tiempos inmemorables el manejo inadecuado de los conflictos y los problemas ha sido la puerta de entrada de muchas enfermedades del cuerpo y de la mente, por eso se necesita de un recurso muy valioso para sanar estas somatizaciones y este elemento natural conocido como la homeopatía. Hahnemann visionó la terapia con muchos resultados y con elementos naturales, pero nunca imaginó el impacto tan fuerte que pudiera tener en nuestros tiempos, y más aun para los tratamientos del sistema nervioso. Quisiera mostrar un ejemplo claro para tener una mayor comprensión: hoy los tratamientos de mordeduras de serpientes, según la medicina tradicional, tienen su cura de acuerdo con el principio de la homeopatía de Hahnemann llamado similitud: "Aquella sustancia que es capaz de enfermar a una persona sana puede ser capaz de curarla"; entonces, si un paciente sufre de ansiedad puede recibir una dosis de café y mejorar o regular su angustia situacional o, por ejemplo, un paciente que siente urticaria en el cuerpo, con la ortiga puede mejorar sus síntomas y signos. Lo anterior también sucede con las personas que presentan enfermedades emocionales, psicológicas o mentales; si se administra un tratamiento integral es muy probable que esa persona tenga muchas posibilidades de salir adelante con su propia motivación, ya que si simplemente dopáramos al paciente, ¿quién resolvería el problema?

Con la terapia en la **Clínica especializada en estrés y ansiedad** estamos trabajando los protocolos de la medicina homeopática con resultados importantes, que permiten decir que realizando una terapia integral abarcamos el campo mental, el físico y el espiritual. Es muy importante conocer los síntomas generadores de enfermedad, pero mucho más relevante saber la causa conducente de enfermedad. Cada vez más y más personas prefieren las terapias alternativas como el medio más natural para sanar enfermedades.

La psicología como ciencia de la salud ha tomado la homeopatía como una herramienta que permite equilibrar y mejorar los síntomas emocionales y físicos de un trastorno, pues no genera reacción adversa alguna, no dopa al paciente, no produce síndrome de abstinencia física ni sicológica, lo que le permite al terapeuta tener al paciente en sus cinco sentidos para impartir psicoterapia. Por este y otros motivos la terapia integral homeopática ayuda con mucha fuerza a sanar enfermedades de todo tipo sin afectar la salud del paciente.

CIME

Consultorio Integral de Medicina Estética

- Consulta Médica
- Consulta Nutricional
- Peeling
- Escleroterapia
- Implantes
- Cosmetología
- Vacumterapia
- Gimnasia Pasiva
- Masajes Relajantes Descontracturantes
- Drenaje Linfático
- Crioterapia
- Termoterapia
- Lipocavitación
- Carboxiterapia
- Mesoterapia medicinal

Cra. 35 A No. 20-10 Of. 403
Centro Médico La Riviera
Av. Los Estudiantes

Teléfono: 731 7215
San Juan de Pasto
Nariño

En CIME

el tratamiento médico estético es completo

Cuando un paciente asiste al Consultorio de Medicina Estética CIME, ya sea para solicitar un tratamiento para disminuir gorditos no deseados, sobrepeso, o tratamientos faciales etc.; obtendrá otros procedimientos relacionados con sus solicitudes.

Si, por ejemplo, el paciente solicita procedimientos corporales para disminuir medidas localizadas, sabemos que la base de estas medidas aumentadas se deben al mal manejo dietario, incluso si el paciente presenta un buen peso para su talla, pues no está siguiendo una rutina de ejercicios y puede tener alguna enfermedad añadida como el hipotiroidismo, entre otras, que nos hace aumentar de peso sin darnos cuenta.

CIME tiene una experiencia de ocho años trabajando directamente con los pacientes, ya que estos son valorados médica e integralmente, y se ha observado que él o la paciente debe ser manejada completamente en todos los campos para que cuando terminen el paquete de procedimientos sean personas nuevas tanto emocional como físicamente. El manejo integral de cualquier procedimiento estético es primordial, por lo que se les ofrece tanto ayuda psicológica como nutricional, y si es necesario, se les ordenan exámenes de laboratorio, y en caso de detectar alguna enfermedad adicional se remite o se sugiere que asista a su EPS para solucionarlo.

Generalmente el paciente accede a estos campos integrales, pero también hay pacientes que solo aceptan el procedimiento estético, quienes también obtienen el logro buscado.

En CIME nuestra meta es que el paciente encuentre y obtenga la meta buscada, lo cual nos ha traído gran satisfacción puesto que lo hemos logrado en el 98% de todos los casos. Por esta razón, recomiendo todos los procedimientos que se realizan en el consultorio por su calidad, profesionalismo y por la calidez y honestidad con que se trata a cada uno de los que solicitan nuestro servicio.

¡Gracias por su confianza!

DROGUERIAS PREVENSUR

Medicamentos de marca y genéricos a los mejores precios

2

C.C. Valle de Atriz
Local 139
Domicilios: 731 45 65
731 28 16

Atención las 24h

1

Calle 20 Nº. 30-05
Las Cuadras
Domicilios: 731 71 09
731 68 94

3

Calle 20 Nº. 35-29
Av. Los Estudiantes
Domicilios: 731 69 42
731 48 40

Afiliados a:

COPIDROGAS

¿Está usted seguro que mantiene sus medicamentos adecuadamente?

Medicinas en la cocina o el baño, ¡qué peligro!

La medicación prudente y saber cuál es la mejor manera de conservar los fármacos es esencial para que estos no pierdan su propiedades curativas. Mantener los fármacos en condiciones ambientales adecuadas y consumirlos según las indicaciones médicas y del envase son indispensables para que las medicinas no dejen de ejercer su función de prevenir, curar o aliviar enfermedades.

Sin embargo, la verdad es que la conservación adecuada de los medicamentos es uno de los aspectos más descuidados y poco valorados por los consumidores. Ya sean para tratamientos a corto o largo plazo deben conservarse fuera del alcance los niños y en un lugar fresco y seco. Por ello, la cocina y el baño son las peores zonas de la casa para guardarlos debido al calor y la humedad ambiental.

Este aspecto es importante sobre todo para las tabletas y cápsulas, pues pueden perder su potencial. Por ejemplo, las tabletas de ácido acetilsalicílico pueden descomponerse en ácido acético (vinagre) y ácido acetilsalicílico, dos irritantes potenciales de la mucosa gástrica. Tampoco deben guardarse ese bajo ningún foco directo de luz o calor.

Temperatura adecuada

Por norma general, los medicamentos se conservan bien a temperatura ambiente, excepto si requieren unas condiciones especiales. En las indicaciones se advierte si son necesarias temperaturas bajas y si se deben guardarse en la nevera (de ahí la importancia de leerlas siempre).

El envase también incluye particularidades para la conservación, por este motivo, para evitar confusiones, es útil guardar siempre el medicamento en su propio envase. Otro aspecto destacado es la fecha de caducidad.

Recomendaciones

Para minimizar el riesgo de sufrir los efectos negativos de los medicamentos en épocas de calor, se recomienda:

- Consultar al médico antes de tomar un medicamento y evitar la automedicación.
- Leer el envase y las indicaciones para conocer la temperatura a la que debe conservarse, o consultar al médico para adaptar en caso necesario, el tratamiento habitual a las altas temperaturas.
- No llevar fármacos en el maletero del automóvil mientras se viaja, ya que pueden alcanzar temperaturas muy elevadas.

I.P.S Protegemos

La Excelencia a su Servicio

Wi Fi™ ZONE

Odontología General y Especializada

- Diseño de Sonrisa
- Rehabilitación
- Ortodoncia
- Endodoncia (Tratamiento de Conducto)
- Implantología
- Aclaramiento
- Cirugía Oral
- Periodoncia
- Odontopediatría (Odontología para niños)

Ahora puedes tener una **Sonrisa perfecta**

Dr. ALEJANDRO BRAVO ROJAS

Médico Pediatra / Neonatología

Consulta Externa pediátrica y neonatal

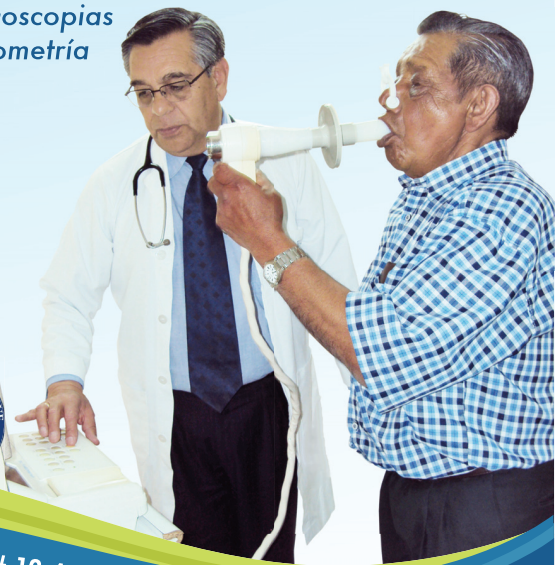
UNIDAD MEDICA EL BOSQUE UMEB

Unidad Médica El Bosque - Cra 33 # 19-46
Tel. 731 4667 - 731 2727
Cel. 300 613 8361

Dr. Jose Ezequiel Mier Osejo

Neumólogo - Neumopediatría

* *Consulta*
* *Punción Biopsia Pleural*
* *Broncoscopias*
* *Espirometría*



UNIDAD MEDICA EL BOSQUE UMEB

Cra. 33 # 19-46 *Tels.* **731 2727 - 731 4667**
Unidad Médica el Bosque

Versus Studio
Publicista David Viteri - 300 6930792

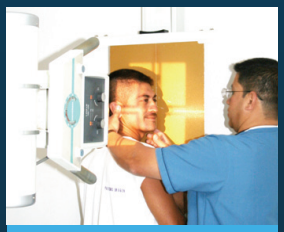
Tomografía

Resonancia Magnética

Excelente atención

Ecografía

Ecografía 4D


Radiología digital

Mejor diagnóstico

Mamografía digital

Equipo humano

PALERMO IMAGEN LTDA.

Av. Panamericana - Cra. 40 # 16D-95 / Tel. 7299184 - 7224846 / San Juan de Pasto

¨Tecnología con calidad humana¨

URO – TAC, más allá del cálculo

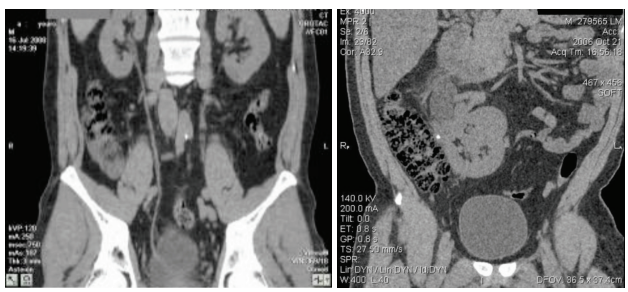
Zoraida Restrepo
Médica radióloga CEDIMED

Felipe Munera
Médico radiólogo del Jackson Memorial Hospital, Miami EU.
Revista Colombiana de Radiología - Vol. 22 septiembre 2011

La tomografía no contrastada con énfasis en el tracto urinario (uro-TAC) ha reemplazado a la urografía excretora en la evaluación de los pacientes con síndrome doloroso sugestivo de urolitiasis, lo cual ha permitido realizar un diagnóstico de obstrucción en cualquier segmento del tracto urinario con alta especificidad 95% y sensibilidad 97%. A pesar de ser una técnica en la cual no se administra un medio de contraste oral o endovenoso, la uro-TAC provee importante información adicional sobre otras causas potenciales de los síntomas, incluso de enfermedades con gran impacto sobre la morbilidad y mortalidad de los pacientes.

Los pacientes con urolitiasis pueden presentar los síntomas clásicos de cólico renal y hematuria; sin embargo, se debe tener en cuenta que también pueden estar asintomáticos o mostrar síntomas atípicos, como dolor abdominal difuso, náuseas, síntomas urinarios, dolor en el pene y testículos o labios vaginales.

Por lo general, la urolitiasis afecta a personas entre los treinta y los sesenta años de edad, pero es tres veces más frecuente en los hombres que en las mujeres. Cuando se buscan cálculos en el árbol urinario, la atención se debe centrar en las zonas fisiológicas de estrechamiento de la luz de los uréteres, como son la unión uretero–pélvica y el borde del anillo pélvico, donde el uréter cambia de calibre mientras cruza los vasos iliacos y la unión uretero–vesical. Sin embargo, existen un sin número de patologías que pueden simular clínicamente una urolitiasis y se pueden identificar través de la uro–TAC de forma incidental, por ello es importante que el radiólogo, a pesar de hacer hincapié en el árbol urinario analice las demás estructuras que quedan incluidas en el estudio.



Diagnósticos alternativos: existen otras causas de dolor agudo en el flanco, como infecciones renales, tumores renales, malformaciones del sistema urinario, condiciones ginecológicas (quistes de ovario hemorrágicos, masas anexiales, epi), enfermedades digestivas (apendicitis, diverticulitis), enfermedades hepatobiliares y pancreáticas (abscesos hepáticos, hemangiomas hepáticos, carcinoma hepatocelular, colelitiasis, pancreatitis), enfermedades vasculares (aneurismas de aorta abdominal, disección de la aorta). El diagnóstico de enfermedades alternativas puede requerir complemento con la administración del medio de contraste intravenoso ya sea para documentar definitivamente que la opacidad se encuentra en el uréter, para evaluar más a fondo alguna sospecha adicional o para buscar patología no litiasica con síntomas inespecíficos.

CLINICA ONCOLOGICA
AURORA

"Primero los pacientes"

La CLÍNICA ONCOLÓGICA AURORA busca dar solución con alta calidad y sentido humano a la demanda de atención médica relacionada con patologías cancerígenas en las fases de prevención, estudios diagnósticos, tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia y hormonoterapia.

Además se brindará un manejo integral de todas las enfermedades hematológicas, incluyendo leucemias agudas y crónicas, de linfomas; aplicando tratamientos convenientes para cada caso.

La CLÍNICA ONCOLÓGICA AURORA ofrece consulta externa especializada en oncología clínica, cirugía oncológica, hematología, medicina interna, gastroenterología, endoscopia, cuidado paliativo. Además cuenta con hospitalización especializada unipersonal (14 salas), sala de quimioterapia para adultos y niños, central de mezclas, unidad de cuidados intensivos, servicios médico-quirúrgicos, central de esterilización y sala de procedimientos ambulatorios.

La CLÍNICA ONCOLÓGICA AURORA cuenta con un LABORATORIO ONCOLÓGICO Y DE ESPECIALIDADES que tiene los servicios de hematología, coagulación, química clínica e inmunología, pruebas especiales, endocrinología, microbiología, uroanálisis, parasitología y transfusión sanguinea. Bajo una estrecha colaboración de la unidad de imágenes diagnósticas de MEDINUCLEAR, que brinda los servicios de radiología vascular, resonancia magnética, mamografía, medicina nuclear, ecografía, tomografía computarizada, radiología, entre otros. Todo esto soportado en una infraestructura física y tecnológica que evoluciona acorde a los avances científicos del sector.

GRUPO MEDINUCLEAR

Presenta

CLINICA ONCOLOGICA AURORA

"Primero los pacientes"

Más información y servicios

www.grupomedinuclear.com

Cra. 34 #11A-12 Sector Unicentro
Tels. 729 6042 - 736 1256
Pasto

El mejor complemento en las terapias de Estética Facial y Corporal.

El concepto del SPA Medico Bellatriz, brinda atención médica y de bienestar en un ambiente que integra los servicios de las terapias de Spa, los tratamientos convencionales y complementarios de la práctica de cirugía plástica facial y corporal.

El SPA Medico Bellatriz ofrece una fusión de terapias como masajes, cromoterapia, técnicas milenarias (sauna, circuitos de hidroterapia) y los procedimientos de la medicina moderna (cámara hipermetabolica, Termo Spa y Ducha Vichy. Estas alternativas proporcionan alivio en enfermedades osteomusculares, espasmos, colon irritable trastornos del sueño y estrés.

Con novedosos equipos y la mejor atención, el SPA Medico da la bienvenida al mundo de la relajación con algunos de sus procedimientos:

SPA MÉDICO Bellatriz

Cámara hipermetabolica:

Incorpora cuatro conceptos para estimular el metabolismo, ayudando a perder peso o mantener la figura de forma natural: oxigenación hiperbárica, contracción muscular isométrica, fotoestimulacion de colágeno y mascara muscular hipertérmica.

Thermo SPA:

Logra integrar dos conceptos: Salud: proporcionando hidromasaje para tratar dolores musculares de espalda, cuello y región lumbar. Relajacion Total: que se logra mediante la sensación de ingravidez y calor confortable del cuerpo y el alma.

Ducha Vichy:

Ofrece un placer único de ducha por el tratamiento de alta calidad, tecnología sofisticaday diseño excepcional. La cabeza de la ducha se se equipa de micro-inyectores, agitando de un lado a otro, duchando el cuerpo de los pies hasta el cuello. Los jets de agua muy finos están bañando el cuerpo de la misma forma que el mar se agita con las gotas crepitando intensamente.

Bellatriz un privilegio para todos y todo en un mismo lugar

Las tres personalidades que han hecho posible el mundo de salud y belleza con el programa 1, 2, 3. De izquierda a derecha: Dr. Libardo Vallejo Cirujano Plástico, Dra. Alicia Caiza Dermatóloga y Adriana Caiza Periodoncista

Bellatriz cumple hoy uno de sus mayores retos, entregar al mundo su nueva sede con una infraestructura arquitectónica que cumple con todas las normas y estándares de calidad exigidos por el Ministerio de la Protección Social, permiténdole realizar la promoción de sus servicios a nivel nacional e internacional y convirtiendo a Nariño en uno de los mejores destinos del turismo estético en Colombia.

Mediante su Programa 1,2,3, Bellatriz integra tres especialidades en un solo lugar: Cirugía Plástica, Dermatología y Ortodoncia e Implantología Oral; su Objetivo, permitir que los pacientes tengan la oportunidad disponer de todos los tratamientos para mejorar su figura, piel y sonrisa. Su enfoque, dedicado a proporcionar salud y bienestar a las familias de Pasto, Nariño y Colombia. Su proyección, internacional como la mejor clínica del Suroccidente Colombiano con la puesta en marcha del Proyecto de Turismo de Salud.

Bellatriz, pionera en seguridad en procedimientos estéticos de Cirugía Plástica, Dermatología y Ortondoncia e Implantología Oral.

1 CIRUGÍA PLÁSTICA

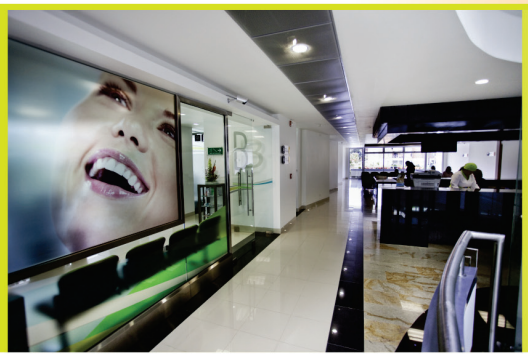
- El Cirujano Plástico, Dr. Libardo Vallejo, miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica y de la International Society Of Aesthetic Plastic Surgery, quien garantiza al paciente idoneidad, capacidad y experiencia para realizar procedimientos quirúrgicos estéticos.
- El Anestesiólogo, quien realiza valoración preanestésica para evaluar los riesgos del paciente, además de ser el soporte fundamental durante el procedimiento quirúrgico.
- La clínica, infraestructura que cumple con las normas establecidas por el Ministerio de la Protección Social.
- El equipo paramédico, personal capacitado, encargado de asistir al paciente durante las siguientes semanas al procedimiento.

2 DERMATOLOGÍA

En la Clínica Bellatriz el equipo multidisciplinario de especialistas en la piel, direccionado por la Dra. Alicia Caiza, se basa en tener conocimientos veraces y actuales sobre los diferentes procedimientos estéticos, terapéuticos y dermatológicos.

Los productos dermatocosméticos y equipos terapéuticos son aprobados por la FDA y tienen registro INVIMA, garantizando seguridad y eficacia en los resultados.

- Centro de Estetica Facial y Capilar
- Medicina Antienvejecimiento
- Centro Láser
- Sevicio Farmacéutico
- Tiendas Derma&Piel



3 ORTODONCIA E IMPLANTOLOGÍA ORAL

El área de Ortondoncia e Implantología Oral de la Clínica Bellatriz fue diseñado para ofrecer un servicio integral con calidad y excelencia científica complementando las especialidades de Cirugía Plástica y Dermatología. La especialista en Periodoncia, Adriana Caiza de Ramírez, es quien guía y direcciona cada uno de los procedimientos ofrecidos a los pacientes en las diferentes áreas:

- Ortodoncia
- Implantología Oral
- Periodoncia
- Rehabilitación Oral
- Cirugía Maxilofacial

Edición No. 6
Enero 2012

¿Es posible tener una *vida plena y en armonía?*

Por Edward Martínez

Una vida plena y en armonía garantiza el bienestar de una persona y su entorno, por eso cavar y ahondar en este tema es una prioridad para este momento coyuntural. En muchas ocasiones buscamos lo mejor para progresar en nuestras vidas, estudiamos con excelencia y alcanzamos los títulos que deseamos; algunas personas emprendedoras hacen realidad sus sueños y plasman sus proyectos: empresas con deseos de crecimiento y expansión, como también, muchos jóvenes en su afán de disfrutar la vida incursionan en lo que mejor les parece para poder lograr su felicidad.

Con el tiempo todos estos esfuerzos terminan en frustración, ya que por más de que se alcancen metas siempre se querrá algo más; de esta forma aumentan las necesidades, llevan a un círculo vicioso, de querer llenar un vacío tan grande con cosas que nunca podrán satisfacer al ser humano totalmente. Es aquí donde empezamos a preguntarnos qué pasa con nosotros, que por más de que logremos todo lo que nos propongamos no encontramos una estabilidad integral, la cual podríamos llamar una Vida Plena y en Armonía. Existe una VERDAD que podremos conocer si nos proponemos buscarla: JESÚS.

Dios nos creó a los seres humanos para que tengamos una relación personal con Él, pero la mayoría de personas desconocemos esta Verdad por lo tanto ponemos nuestra esperanza en cosas, personas o situaciones que son fluctuantes, lo cual tarde o temprano terminará defraudándonos, esperando llenar un vacío tan grande que solo puede llenarlo Dios, el único que dijo que es el mismo ayer, hoy y siempre. Conocer a JESÚS no es igual a religiosidad o algo que es aburrido como de la Edad Media o que son cosas de abuelitas que hoy ya han pasado de moda; hablo de tener una relación personal con Dios, por medio de su Hijo, la cual se verá reflejado en un estilo de vida.

Para esto debemos partir desde una teoría creacionista, es decir, debemos creer que todo lo que existe fue creado por Dios. Como todo inventor Él sabe cómo funciona todo y el propósito de cada componente de la creación y al igual que todo fabricante de un artículo nos ha dejado un manual de funciones en el cual nos indica las especificaciones y el funcionamiento de todo lo creado: "La Biblia". Si ponemos en práctica todo lo que dice la Biblia, todas las bendiciones que allí se mencionan se harán realidad en nuestras vidas.

En este orden de ideas, Dios nos creó como unas personas libres, pero esa libertad no significa independencia, ya que Él creó al Ser Humano para tener una relación personal con él y de esta manera poder llevar una vida plena y en armonía. Esta relación personal como todas las relaciones se la hace por medio de la comunicación de dos vías, es decir, por un diálogo entre dos personas: Dios y el hombre. La oración es el medio por el cual el ser humano puede hablar con Dios, y la Biblia es el medio por el cual Dios le habla al ser humano.

Para todos los interesados en entablar una relación personal con Dios y empezar a llevar una vida plena y en armonía, hay cuatro claves espirituales que se deben conocer antes de empezar este nuevo estilo de vida los cuales se describen a continuación:

Dios te ama. Esta verdad se encuentra consignada en Juan 3:16, donde se describe que Dios ama al mundo, es decir a las personas que viven en el mundo, las cuales se debaten en una crisis profunda. Hay una gran falta de amor y la gente está buscándolo. Saben que lo necesitan para vivir, por eso es necesario que toda persona conozca la verdad que Dios nos dio sobre su amor.

El pecado nos separa del amor de Dios. En Isaías 59:2 La Palabra de Dios explica que el pecado separa la relación entre Dios y el hombre. Más adelante en el Nuevo Testamento en Romanos 3: 23 expresa que todos en la tierra han pecado, es decir, no existe una sola persona que pueda asegurar que nunca ha pecado. Por vivir apartados, independientes de Dios, no hemos podido experimentar el amor que Él tiene para nosotros.

Jesucristo murió en la cruz para llevarnos a Dios. 1 Pedro 3:18 Dios sabía que nuestro pecado nos separaría de su amor y Él mismo dio una solución para nosotros: envió a su hijo Jesucristo para que nos limpiara de TODOS los pecados y nos llevara a Dios, a nuestro Padre Celestial.

No basta solo con creer y saber esto. En Juan 1:12 Dios nos explica en su palabra que todos los seres humanos podemos llegar a tener el derecho de ser hechos hijos de Dios y experimentar esa nueva vida; es necesario entender que NO basta solamente con creer; ES necesario aceptar y recibir a JESÚS en nuestro corazón como Señor y Salvador.

Después de conocer estas verdades lo invito a hacer una declaración de fe, que está a continuación y de esta manera pueda disfrutar de esa vida plena y en armonía que Dios tiene para usted, la cual puede alcanzarla diariamente por medio de la oración y la lectura regular de la Biblia.

"Señor JESÚS, yo confieso con mi boca y creo en mi corazón que tu eres el hijo de Dios, que te hiciste hombre, que moriste en la cruz por mis pecados y que te levantaste de entre los muertos. Sé y confieso que he pecado de muchas maneras, pero creo que tu bendita Sangre me limpia de todos mis pecados; que mi pasado no existe más porque tú me has hecho una nueva criatura. Abro la puerta de mi corazón y te recibo como mi Dios y salvador para siempre, Amén".

Ramón Tragón®

carnes y mariscos

El sitio de encuentro con tus buenos amigos y el mejor punto para pasar en familia.

Atendemos: Eventos Sociales, familiares y empresariales

- Deliciosas y jugosas carnes a la Parrilla
- Exquisitos pescados y mariscos
- Almuerzo para el Ejecutivo de Lunes a Sábado
- Show Musical en vivo los fines de semana
- Domingo Sancocho de Gallina y Ajiaco Santafereño

Ahora nuestro nuevo Menú Comida Típica Nariñense

Ahora contamos con: KARAOKE

Tel: 722 2017 - 315 258 6434

Av. Panamericana Cra. 39 Nº. 16B - 36 Santa Ana

www.ramontragon.com

ramon-tragon@hotmail.com

TipiCuy®

COMIDAS TIPICAS Y CERVEZA

El auténtico sabor del Cuy. Sin salir de la Ciudad

Cuy Asado al Carbón · Frito Pastuso · Lapingachos
Hervidos · Picadas · Cerveza · Canchas de Sapo
Salón de Eventos · Parqueadero Privado
Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical fines de semana
NUEVO Servicio de KARAOKE

Contamos con un amplio Salón para eventos sociales y empresariales

Tel: 7317604 · 317 514 1084

A 100 mts de la Universidad de Nariño

www.tipicuy.com

Tulpacinga® ESTADERO

Delicioso Cuy Asado · Frito Pastuso
Hervidos de Frutas · Domingos Sancocho de Gallina
Canchas de Sapo · Proyector y Pantalla Gigante
Show Musical fines de semana

Exclusivo Salón de Eventos

Capacidad para 300 personas

Nuevas Canchas de Sapo

Ahora contamos con Servicio de Karaoke

Tel: 7217702 - 317 514 1083

Av. Principal Catambuco / www.tulpacinga.com

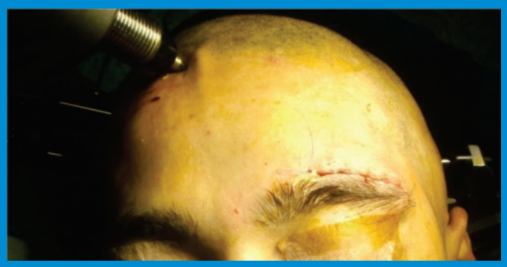
neurocirugía

Jaqueline madroñero paz

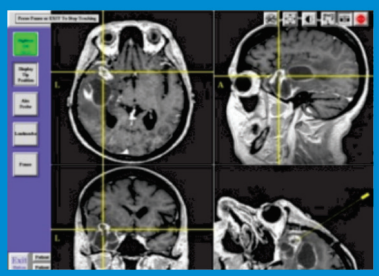
CIRUGÍA CEREBRAL GUIADA POR NEURONAVEGACIÓN

CIRUGÍA DE COLUMNA

Incisiones Quirúrgicas pequeñas



Precisión en la localización de las lesiones



Calle 18 Nº. 36 - 24 Ed. Asturias
Consultorio 205
Teléfono: 731 39 45 · Pasto

NEURONAVEGACIÓN:

TECNOLOGIA DE PUNTA EN CIRUGIA CEREBRAL

Los sofisticados sistemas auxiliados por computadora permiten obtener con gran exactitud modelos tridimensionales del cerebro, gracias a ellos la detección de problemas neurológicos en cirugia es más precisa, las cirugías son más seguras y el tiempo de recuperación es cada vez menor. La neuronavegación es un método de diagnóstico y apoyo quirúrgico que favorecida con los adelantos tecnológicos puede crear un mapa en tres dimensiones del cerebro, que permite realizar abordajes quirúrgicos precisos hasta el punto de lograr mínimos márgenes de error y una precisión cercana al 99.9%.

La planeación con neuronavegación sirve de apoyo en el 90% de las patologías cerebrales que requieren cirugía, como en los casos de malformaciones vasculares, abscesos cerebrales, tumores cerebrales y aneurismas, entre otras. Un objetivo de la cirugía con neuronavegación es cuidar las áreas que rodean a la lesión, sobre todo si en ellas hay una función importante como la motora, sensitiva, del lenguaje, o de memoria.

El último punto a tratar cuando se habla de tecnología de punta es el de los costos y necesariamente hay que preguntar comparado con qué? Porque es claro que un paciente no requerirá gracias a éste apoyo una estancia hospitalaria o en unidad de cuidados intensivos prolongadas donde se generan gastos incalculablemente altos, ni terapias prolongadas de rehabilitación y más aún, cuando entregamos pacientes capaces de continuar con labores productivas para sus familias, la sociedad y para sí mismos, entonces, podemos asegurar que su costo es menor con respecto a los enormes beneficios.

Las ventajas inmediatas del uso de la Neuronavegación son:

- Incisiones lineales de pequeño tamaño (ya no son necesarios los colgajos cutáneos en forma de solapa)
- Craneotomías centradas con exactitud, incluso de menor tamaño que la lesión.
- Capacidad de encontrar lesiones de tamaño milimétrico, que antes precisaban un procedimiento estereotaxicos de varias horas de duración.
- Menor tiempo quirúrgico y de anestesia
- Menor riesgo para las zonas de importancia funcional como la motora, del lenguaje etc.
- Mayor radicalidad en las resecciones.

Y a consecuencia de las anteriores, las siguientes ventajas secundarias:

- Menor número de complicaciones postquirúrgicas (infecciones, fistulas, etc.)
- Menor riesgo de secuelas
- Corta estancia hospitalaria y en unidad de cuidados intensivos.

Dra. Jaqueline Madroñero Paz
Neurocirujana

Unidad de
Fisiatría &
Electrodiagnóstico

Dr. Fernando Alirio Enriquez Torres
Médico Especialista en Medicina Física y de Rehabilitación
Universidad Nacional de Colombia

- Manejo de dolor cervical y lumbar
- Radiculopatía
- Síndrome del Túnel del Carpo
- Manejo de dolor agudo y crónico
- Manejo de lesiones deportivas
- Rehabilitación Infantil y Adultos
- Rehabilitación de enfermedades
  - Musculoesqueléticas
  - Neurológicas
  - Neuromusculares
- Aplicación de toxina botulínica
- Prescripción de ortesis y prótesis
- Manejo de discapacidad

Estudio Neurofisiológico
- Electromiografía
- Neuroconducciones
- Reflejo H y Onda F

Potenciales evocados
- Somatosensoriales (PESS)
- Visuales (PEV)
- Auditivos o de Tallo cerebral

Equipo de Ondas de Choque

PASTO
Centro Médico La Riviera
Cra. 35A N°. 20 - 10
Cons. 408 · Tel: 731 50 99
Cel: 312 230 0904

Centro Comercial Valle de Atriz
Cra. 42 N°. 18A - 94
Cons. 507 · Tel: 731 50 99
Cel: 300 778 0586

IPIALES
Carrera 5 N°. 9 - 28
Teléfono: 773 71 25
Celular: 318 285 4789

LA UNION
Carrera 2 N°. 17 - 21
B. Eduardo Santos
Teléfono: 744 20 14
Celular: 318 285 4795

fdoalirio@gmail.com · unidadfisiatria@gmail.com

TRATAMIENTO CON ONDAS DE CHOQUE

TRATAMIENTO NO INVASIVO, ALTAMENTE EFICAZ PARA EL DOLOR DEL SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO.

Fernando Alirio Enriquez Torres. Medico Fisiatra.

Las Ondas de Choque son ondas acústicas de alta presión y energía. Esta energía en el tejido afectado tiene un efecto benéfico en la estimulación de células normales y las lesionadas que producen el dolor, para producir factores de regeneración. Este principio fisiológico ayuda al proceso de curación, estimulando el proceso de regeneración, cicatrización y reparación de los tejidos; mejorando así las lesiones y trastornos musculoesqueléticas, de tipo sub-agudo y crónico (lesiones que han requerido varios tratamientos sin mejoría de dolor en periodos de tiempo de más de 3 meses).

Con la terapia de Ondas de Choque se siente alivio del dolor casi inmediato, mejorando la movilidad y la funcionalidad.

Es útil para dolores de hombro, codo, rodilla, talón, planta del pie entre otros.

Patologías.

Hombro doloroso. Síndrome de manguito rotador. Bursitis sub-acromial. Tendinitis calcificada. Hombro congelado. Epicondilitis. Codo de tenista o de golfista. Exóstosis en articulaciones manos. Dolor en la cadera. Bursitis trocantérica. En inserción de isquiotibiales. Tendinitis de abductores. Pubalgia. Tendinitis rotuliana. Rodilla saltador. Tendinitis Aquileana.
Pie doloroso. Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Entesopatías crónicas, Inflamación por sobrecarga.
Microtrauma repetitivo. Síndrome de sobreuso. Síndrome miofascial.

Una sesión de terapia dura aproximadamente 15 minutos. Son necesarios solo entre 3 y 5 tratamientos con intervalos semanales.

Como conclusión. La terapia con Ondas de Choque dan un rápido alivio del dolor, restablecen rápidamente la movilidad y funcionalidad. Es una alternativa no invasiva a la cirugía.

Un compromiso continuo con los procesos de calidad orientados a garantizar la seguridad del paciente

Con el firme convencimiento de que la calidad no solo es una palabra que se debe plasmar como algo subjetivo y que debe ser consolidada con hechos y evidencias para afirmar su cumplimiento, nuestra institución ha venido trabajando insistentemente en la implementación y el desarrollo de estándares superiores de calidad, Sistema Único de Acreditación que permiten ofrecer un servicio de imágenes diagnósticas que va mas allá de las exigencias básicas y que permite el cubrimiento integral de las necesidades de los usuarios y las entidades e instituciones que hacen parte de nuestra red de contratantes.

Estamos convencidos de que el sistema de gestión de calidad es una herramienta que potencializa el servicio en términos de garantizar integralmente la seguridad de los pacientes en todo el proceso de atención, porque permite orientar cada actividad a la identificación de las variables críticas que desencadenan los principales riesgos que se puedan presentar y definir por cada uno, barreras de control en la que se determinen planes y acciones eficaces para controlarlos procurando que no ocurran y se disminuyan los efectos no deseados de una mala atención, eventos adversos e incidentes que se pueden evitar, de ahí que nuestro modelo de servicios se ha enfocado con estos principios para asegurar plena confiabilidad en exámenes y diagnósticos.

En el contexto de la normatividad, los lineamientos y los principios direccionados por el Ministerio de la Protección Social y las principales organizaciones de salud como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud, el desarrollo del Programa de seguridad del paciente es parte fundamental de la mejora de la calidad, en la prestación de servicios de instituciones que estamos en búsqueda de la excelencia en la atención no solo porque hace parte de los cuatro ejes fundamentales de la Acreditación y sus estándares, sino porque cada día los usuarios y sus familias buscan instituciones asistenciales donde puedan sentirse seguros, confiados y con el pleno respaldo de recibir mayores beneficios para su salud.

Preservamos su seguridad garantizando imágenes diagnósticas confiables y actitud de servicio. Es la política de seguridad sobre la está fundamentada el programa en el Instituto Radiológico del Sur y con la cual se han orientado todas las estrategias que permitan ofrecer a nuestros usuarios un servicio seguro protegiendo su integridad.

Somos la primera IPS de imágenes diagnósticas con certificación de calidad nacional por Icontec e internacional por IQNET, la cual ha sido ratificada anualmente durante cinco años consecutivos desde su otorgamiento.

Nuestros logros en calidad han sido posibles, gracias al grupo de profesionales especialistas, tecnólogos, técnicos, y administrativos altamente competentes con el que contamos, pero lo más importante es que están ampliamente capacitados, comprometidos e involucrados en el cumplimiento de nuestros objetivos y políticas donde están declarados nuestros compromisos con el usuario y la comunidad.

Hemos fortalecido nuestro cobertura regional para mejorar la accesibilidad la innovación tecnológica continua, respalda la calidad de las imágenes, brindando mayores posibilidades en la interpretación diagnóstica y control de riesgos de los usuarios ratificando nuestro programa de seguridad del paciente.

Instituto Radiológico del Sur

CERTIFICADO ISO 9001
CERTIFICADO No. 3953-1

Nuestros Servicios

- Escanografía (TAC)
- Radiología Digital
- Mamografía Digital
- Ecografías convencionales, III Nivel y 4D
- Doppler, Duplex y Triplex color
- Procedimientos Intervencionistas

NUEVAS SEDES

Diseño: de Diseño y Espacio 3155474454

Pasto:
Cra 38 No 18-123
Tels: 7 314674-7315226-7311169

Túquerres:
Cra 14 No 20-21 Tel: 7 28 24 92

La Unión:
Cra 2da No. 17 - 21 Tel: 7 442014

IPS Ipiales:
Cra 5 No 9-28
Tels: 7737125 y 7730781

IPS Cali:
Cra 43 No 5c-87
B/ Tequendama Tel: 5548231

NUEVA **Clínica de Especialidades Las Américas**
Cra. 32 No. 17 - 32 Servicio 24 Horas (RX y TAC)

NUEVA **IRS & Diagnostico Fetal S.A.S:**
Cra. 35A No 20-10 Av Los Estudiantes

Preservamos su seguridad garantizando imagenes diagnosticas confiables y actitud de servicio

www.irsur.com
www.irsuroccidente.com

CAMARA DE COMERCIO DE PASTO
2do Puesto Manos Lideres 2010
Resolución No 025

CARDIO INTEGRAL

Dr. Juan Alberto Cerón Benavides
CARDIOLOGÍA · MEDICINA INTERNA
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN RAFAEL
UNIVERSIDAD EL BOSQUE

Dr. Fernando Arteaga Feuillet
CARDIOLOGÍA · MEDICINA INTERNA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

- ECOCARDIOGRAMA TRANSTORACICO ADULTO Y PEDIATRICO
- ECOCARDIOGRAMA TRANS-ESOFAGICO
- ECOCARDIOGRAMA ESTRES: FARMACOLOGICO Y EJERCICIO
- ELECTROCARDIOGRAMA DE 12 DERIVACIONES
- TEST DE HOLTER DE RITMO CARDIACO
- TEST DE HOLTER DE PRESION ARTERIAL
- PRUEBA DE ESFUERZO
- TEST DE MESA BASCULANTE
- CLINICA DE FALLA CARDIACA
- CLINICA DE HIPERTENSION PULMONAR
- TEST DE CAMINATA DE 6 MINUTOS
- REHABILITACION CARDIOVASCULAR

CENTRO MEDICO LA RIVIERA · CONSULTORIO 407
Carrera 35A N. 20-10
Calle 20 No. 35-29 · Avenida Los Estudiantes
Tel: 7316892 · Cel: 300 790 2832
San Juan de Pasto

CENTRO DE GASTROENTEROLOGIA
Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Sandra Cifuentes Amortegui
MEDICO INTERNISTA / U. JAVERIANA
GASTROENTEROLOGIA / U. ROSARIO

- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA (GATROSCOPIA)
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA (COLONOSCOPIA)
- RECTOSIGMOIDOSCOPIA
- POLIPECTOMIA ENDOSCOPICA
- GASTROSTOMIA
- LIGADURA DE VARICES ESOFAGICAS
- BALON INTRAGASTRICO
- DILATACIONES ESOFAGICAS
- INSTRUMENTACION DE VIA BILIAR
- PROTESIS PARA ENFERMEDADES TUMORALES, ESOFAGO, ESTOMAGO DUODENO Y COLON
- CONSULTA DE GASTROENTEROLOGIA Y HEPATOLOGIA

Centro Médico la Riviera - Consultorio 408
Carrera 35A No. 20-10 - Tel.: 7316892
Cel.: 310 799 9069 - San Juan de Pasto

Plan Bienestar

El Plan Bienestar tiene como objetivo principal brindar una asistencia integral a todo el grupo familiar, al promover estilos de vida saludables, prevenir enfermedades frecuentes y buscar el bienestar de nuestros suscriptores a la revista Protegemos G.C.

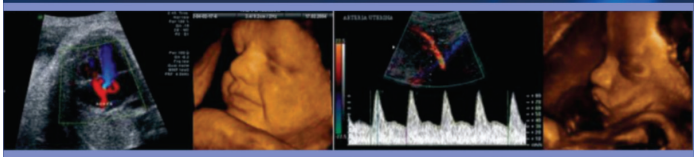
Plan Bienestar se centra en el cuidado integral de las familias, preocupándose por la salud de las personas antes que aparezca la enfermedad.

Su énfasis es promover estilos de vida saludables y fortalecer la responsabilidad familiar para mejorar las condiciones de salud. En caso de enfermar, se preocupa por que las personas sean atendidas en las etapas tempranas de la enfermedad, de modo de controlar su avance y evitar que progrese y alcance fases de mayor daño con tratamientos más complejos.

El objetivo de Plan Bienestar es:

- Crear y promover programas de promoción y prevención de la enfermedad.
- Estar centrado en el suscriptor y su grupo familiar, facilitando la atención con los mejores médicos especialistas.
- Tener énfasis en lo promocional de servicios y preventivo en salud.
- Brindar servicios con tarifas asequibles para el grupo familiar

Por esto Plan Bienestar ofrece cada fin de semana tarifas especiales en atención y servicios con todos los anunciantes de la Revista Protegemos G.C.

CEDIF
CENTRO DE DIAGNOSTICO INTEGRAL FETAL
ECOGRAFIAS 3D Y 4D

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA - PERINATOLOGIA
Dr. Rodrigo Pantoja
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA
PERINATOLOGIA
Centro Médico La Riviera
Av. Los Estudiantes · Cra. 35A Nº. 20 - 10
Consultorio 309 · Tel: 7313309 · Pasto
Cel: 317 624 66 47

Ecografía
de detalle anatómico

Es la ecografía del segundo trimestre, es decir la que se realiza entre las semanas dieciocho a veinticuatro y establecida en el esquema de evaluación propuesto por la Fundación de Medicina Fetal del Reino Unido.

Este es el periodo de mayor facilidad para practicar un estudio ecográfico, ya que el bebé tiene un tamaño suficientemente grande como para verse muy bien mediante la ecografía de superficie (transabdominal) y es lo suficientemente pequeño como para abarcarlo muy bien dentro de la imagen ecográfica y el líquido amniótico es comparativamente abundante de manera que el bebé queda holgado y con mucho espacio para moverse y permitirnos verlo con lujo de detalles desde muchos ángulos.

Está indicada en varias situaciones (Tabla 1), aunque su importancia radica en lograr una valoración anatómica detallada del embarazo, pues se revisa de manera minuciosa las estructuras anatómicas del feto y de su entorno en la cavidad uterina permitiéndonos la detección de malformaciones y alteraciones que pueden no ser detectadas en una ecografía convencional; en esta etapa se pueden también determinar los marcadores blandos ecográficos para las principales aneuploidias (trisomías 21, 18 y 13), lo cual tiene como objetivo detectar los fetos con anomalías cromosómicas que no se lograron detectar en el primer trimestre, situación muy común en nuestro medio por falta de información en la población y por no constituirse en un medio de tamizaje que este incluido en el plan obligatorio de salud.

Además, se adiciona a esta ecografía la realización de cervicometría y Doppler de arterias uterinas para establecer riesgos de parto pretérmino o restricción de crecimiento intrauterino y preeclampsia respectivamente.

Tabla 1.

Indicaciones de ecografía en el segundo trimestre
Para estimar la edad gestacional
Evaluar el crecimiento fetal
Evaluación del bienestar fetal
Evaluación de sangrado vaginal
Evaluación de alteraciones del líquido amniótico, placenta y cordón umbilical
Adyuvante en procedimientos invasivos (amniocentesis, cordocentesis, cerclaje)
Tamizaje de aneuploidias y malformaciones congénitas
Evaluación del dolor abdomino - pélvico

Nuestro saludo 2003 - 2012

Hoy queremos compartir un nuevo año con todos aquellos que nos vieron crecer y sobrellevar todas las adversidades logrando mejorar cada día, y así ofrecer a ustedes, nuestros anunciantes y suscriptores, un mejor mañana…

Queremos darles nuevamente una gran bienvenida a ser parte de esta gran familia y recordarles que gracias a ustedes hemos logrado cumplir con nuestros objetivos y cubrir las necesidades de nuestros clientes.

Finalmente invitarlos a que continúen en este nuevo reto lleno de cambios positivos, y no solo nos miren crecer sino que crezcan con nosotros.

Misión

Protegemos es una revista dedicada a la investigación científica, la cultura, la pedagogía y el bienestar, que proporciona a nuestros suscriptores una serie de servicios, los cuales garantizarán una mejor calidad de vida.

Visión

Para el 2020, proyectarnos como el mejor medio informativo del suroccidente colombiano especializado en la investigación científica, la cultura, la pedagogía y el bienestar, junto a personas, instituciones y empresas que promocionan sus servicios con valores agregados que beneficien tanto a los anunciantes como a los suscriptores.

Política de calidad

Satisfacer las necesidades de nuestros anunciantes y suscriptores con los mejores estándares de calidad respecto a la publicación de sus portafolios; de igual forma, ofrecer una excelente atención en todos nuestros servicios gracias al talento humano con el que cuenta Protegemos G.C.

Objetivos de calidad

- Garantizar la satisfacción de los servicios de nuestros anunciantes y suscriptores.
- Prestar favorablemente los servicios ofrecidos.
- Promover el cambio organizacional hacia una cultura orientada a la calidad.
- Mejorar la eficiencia en los procesos internos a partir de la optimización de los recursos.
- Capacitar y motivar al personal, de tal forma que se concienticen en la importancia de trabajar con eficacia y eficiencia para prestar un servicio con calidad.

Nuestra solidez

Nuestra solidez la adquirimos con el respaldo de los mejores profesionales e instituciones, el cumplimiento la seriedad del talento humano, la eficacia y confianza en el equipo de Grupo Crecer S.A., al servicio de la comunidad, con NUEVE años de experiencia en la promoción del bienestar la educación, el turismo y la recreación para toda la familia.

Nuestra empresa

Protegemos surge de la necesidad de cubrir en la comunidad en general necesidades básicas que resultan ser deficientes en las áreas de la educación, la recreación, la protección y el bienestar.

En enero de 2003 nace Protegemos como respuesta a esas necesidades a través de convenios especiales de uso para que nuestros suscriptores obtengan beneficios y descuentos que los profesionales e instituciones brindan sin condición alguna, en un amplio radio de acción del territorio colombiano.

Nuestra historia está llena de cambios; hemos logrado que a lo largo del tiempo nuestro nombre y reputación estén siempre en lo alto y, sobre todo, quienes han sido fieles a nosotros siempre, recuerden que no somos solo una empresa sino una Gran Familia.

Son nueve años de cambios, nueve años de ejemplo en el mejoramiento continuo de servicios y atención al cliente que han repercutido en el mejoramiento de la calidad de vida de nuestros suscriptores y anunciantes.

Nuestros servicios

Salud	Educación y capacitación	Recreación y turismo
- Especialistas - Cirugías estéticas - Asistencia médica domiciliaria - Imagenología - programas de prevención - Medicina bioenergética - Medicina preventiva - Laboratorios clínicos - Ecografías 3D y 4D - Optometría - Vacunación - Odontología, estética y ortodoncia - Clínicas y centros de estética - Otros	- Jardín infantil - Carreras profesionales - Carreras técnicas y tecnológicas - Sistemas por niveles - Cursos de internet - Inglés por niveles - Escuela de baile - Escuela de música - Cursos de manualidades **Nuevo servicio** Capacitación gratuita a empresas: en atención al cliente, inteligencia emocional, competencias laborales, comunicación, relaciones interpersonales, entre otras.	- Centros recreativos - Ecoturismo - Cursos de natación - Bolos - Hoteles - Gimnasios - SPA - Recreación dirigida

Asesorías jurídicas	Clínicas veterinarias
- Derecho comercial - Derecho administrativo - Derecho policivo - Derecho constitucional - Derecho disciplinario - Derecho civil - Derecho penal - Derecho laboral	- Hospitalización - Cuidado intensivo - Guardería - Odontología - Atención de parto - Tranquilizantes y anestesia - Terapia respiratoria - Corte de cola -Cirugía ortopédica y reproductiva - Oftalmología - Medicamentos - Paseo de perros - Adiestramiento

Plan bienestar lo constituye jornadas de promoción y prevención, realizadas de forma periódica. Estas jornadas se realizan en diferentes especialidades de la salud, como un servicio enfocado a mejorar la calidad de vida de nuestros suscriptores y su grupo familiar, como toma de talla y peso, electrocardiograma, glucometría, entre otras.

Plan de previsión exequial. Para el 2012, y como proteger es la razón que da valor a nuestra existencia, Protegemos en alianza con Cercofun Los Olivos lanzan su nuevo Plan de previsión exequial, el cual está enfocado en brindar protección y tranquilidad al suscriptor y su grupo familiar ante un fallecimiento, cubriendo la totalidad del servicio exequial de acuerdo con las características del plan contratado. Cercofun Los Olivos ofrecen las más modernas salas de velación del país a través de su red nacional.

Características del plan:

En el deceso

- Servicio 24 horas.
- Traslado del cuerpo en un perímetro de 80 kilómetros del lugar del fallecimiento.
- Trámites notariales y pago de impuestos.
- Preservación del cuerpo.
- Suministro de cofre o ataúd.

En la velación

- Sala de velación hasta por 24 horas.
- Ofrenda floral y servicios de cafetería, teléfono, internet y velación virtual (donde existe este servicio).
- Libro de asistencia, libro de oración, denario, serie de carteles y cinta membretada.
- Traslado al parque cementerio, honras fúnebres.
- Transporte de acompañantes (hasta 25 personas)

En el destino final

- Exequias.
- Servicio de inhumación o cremación.
- Misa del primer mes y del primer aniversario.
- Terapia del duelo y acompañamiento psicológico.
- Tarjetas de condolencias para familiares.
- Asesoría jurídica.

Nuestros bonos especiales

Protegemos G.C. brinda como obsequio por cada suscripción bonos redimibles, para ser efectivos durante el año de vigencia de la misma.

Bono familiar: Sorteo que se realiza el último miércoles de cada mes con el número mayor de la lotería del Valle. Cada sorteo juega por un premio, como ortodoncia, viajes, remodelación de vivienda, entre otros. Este bono está avaluado en $25.000.000 de pesos (la suma total de los premios entregados por año).

Bono de mercado: Sorteo que se realiza cada trimestre, juega con el número del premio mayor de la lotería del Valle de acuerdo con la fecha establecida. Este bono entrega al ganador un mercado familiar por un total de $400.000 pesos.

Bono de odontología: Se entrega un bono por suscripción y se usa siempre y cuando se realice un tratamiento odontológico de $120.000 pesos o más y con el cual obtendrá un descuento en dicho tratamiento de $30.000 pesos.

Bono de fidelidad y antigüedad: Se puede redimir en Pasto por un valor de $1.260.000, en Cali $1.000.000, en Neiva $1.200.000 en servicios como odontología, ortodoncia, psicología, estética facial o corporal, entre otros.

Sede principal Pasto:
Cra 35A No. 20 -10 CM. La Riviera - Oficina 105
PBX. 7313100 – Cel. 3206944591
Horario de atención: Jornada continua 8:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados de 8:30 a.m. a 1:00 p.m.
Sucursal Pasto:
Cra. 26 No. 17-40 Pasaje del Liceo - Oficina 413
Tel. 7292447

Sede Neiva
Carrera 4ta No. 8 – 21
Edificio Spring
Oficina 404
PBX: 8721009
Cel: 3206944554

Sede Bogotá
Calle 63 No. 13-12 Chapinero
Edificio rueda
Oficina 302
PBX: 3465897
Cel: 3128965307

Sede Ipiales
Cra. 6 No. 7-01
Edificio Juan Pablo II
Oficina 201
PBX: 7731598
Cel: 3206944537

Sede Tumaco
Calle Santander
Frente Cootranar
IPS Puente del Medio
PBX: 7276919
Cel: 3116322458

Sede Cali
Av. Estación No. 5CN - 56
Edificio Coomeva
Oficina 1202
PBX: 6666926
Cel: 3217015752

Sede Pitalito
Cra.5 Calle 4 Esquina
Edificio Palma Real
Oficina 201
Cel: 3146190966

Sede Puerto Asís
Calle 10 No 22-49
Clínica Salud Center
PBX: 4227185
Cel: 3122575262

Sede La Unión (Nar)
Cra. 2ª No. 11-62
Barrio San Antonio
Cel: 3128965303

Para terminar…

A fin de conocer la solidez de nuestra compañía y los beneficios ofrecidos a nuestros suscriptores lo invitamos a que se contacte con nuestra página web.

www.revistaprotegemos.com.co/portafolio.

Sería satisfactorio para nosotros que su prestigiosa compañía forme parte de nuestro portafolio; quedamos a la espera de su atención a nuestros servicios y la participación en ellos.

Pensando en ustedes hemos diseñado un programa para agilizar el servicio descargando sus remisiones desde la página web.

La Cremación. Una decisión de Amor para el futuro...

Hacer un homenaje para despedir a un ser querido es un acto de amor y respeto, cada persona tiene derecho de elegir libremente según sus creencias la manera de dar paso a ese último adiós, teniendo como base principalmente su forma de ver la vida y la muerte. Dichas creencias deben ser respetadas, así como también las voluntades de aquellos que ya no están con nosotros, mucho más cuando son precisamente el objeto del homenaje.

Entre las distintas prácticas usadas actualmente para un destino final esta la cremación como una alternativa para disponer los restos de nuestros seres queridos; muchos la ven como una costumbre nueva y poco tradicional, sin embargo, este proceso ha acompañado a la historia de la humanidad y en muchas culturas es la mejor manera de garantizarle a un ser querido la trascendencia hacia un estado supremo de inmortalidad y descanso eterno.

Existen muchos mitos relacionados con la cremación, pero cada vez la preferencia de las familias hacia ella, ha desvirtuado muchas creencias que a veces son mas producto del miedo a lo desconocido que realidades contundentes. Quienes hacen uso de la cremación argumentan que es una excelente opción para evitar revivir unos años después, el dolor de la partida de un ser querido, que es lo mas impactante de la exhumación. Otro error muy común respecto al tema es creer que una cremación elimina la posibilidad de llevar a cabo todo el proceso de velación y despedida familiar; todo lo contrario, en estos casos las familias aprovechan que esta opción de destino final es mas económica y pueden disponer de mas recursos para esmerarse en los otros detalles del funeral, como son por ejemplo arreglos florales, acompañamiento musical, e incluso mas tiempo en la sala para permitir que todos los familiares y amigos puedan participar de la despedida y acompañar a los familiares en su duelo.

La cremación no elimina la posibilidad de visitar a los familiares después de su deceso, pues existen muchos mausoleos destinados al depósito de cenizas, donde es posible continuar visitándoles y colocando mensajes de memorialización. En Los Olivos de Palmira y Cali por ejemplo las urnas tienen la cubierta de vidrio para permitir que la familia decore el espacio con fotos y elementos alegóricos a los gustos de su familiar y también dejan mensajes en fechas especiales, tarjetas etc.

Hoy en día más del 39% de las familias que afrontan un fallecimiento y con un notorio crecimiento anual, optan por la cremación como la mejor opción para un destino final, argumentando que el proceso funerario tradicional implica una mayor demanda de trámites así como un mayor costo e impacto ambiental.

Se prevee que al futuro las opciones mas aceptadas socialmente serán aquellas que generen el menor impacto ambiental posible y que a su vez garanticen a las familias sobrellevar el proceso de duelo sin mayores traumatismos. Las innovaciones mas recientes de quienes como Los Olivos esta impulsando el uso de la cremación, están orientadas a permitir a las personas que antes de fallecer expresen su voluntad, sobre donde quiere que sean depositadas sus cenizas y las opciones van desde hacerlos parte de la naturaleza en jardines y bosques, hasta esparcirlas en el aire en su lugar de vacaciones favorito, pasando por las olas del mar, el rio mas cercano a su memoria infantil y hasta la posibilidad que mediante procesos de transformación muy avanzados, las cenizas sean convertidas en una piedra preciosa para ser portada por los familiares a manera de joya.

Cremar no es otra cosa que garantizar que el cuerpo de quienes amamos tenga una adecuada disposición retornando amorosamente a la madre naturaleza del cual hizo parte, pero que al mismo tiempo se pueda seguir honrando su memoria para que esté entre nosotros por siempre.

Diferentes mitos giran en torno a la cremación y nosotros queremos derribarlos para quitar ese manto de duda que puede existir a la hora de inclinarse por esta opción funeraria.

Cremación colectiva: Los crematorios no incineran varios cuerpos a la vez. Es un proceso individual. Por último, si quisieran hacerlo, el tamaño de la cámara del horno, solo permite la introducción de un cuerpo.

Crematorios pueden confundir las cenizas: Hoy en día el proceso crematorio está muy bien regulado y organizado. Una vez que el cuerpo se ha transformado en cenizas, estás se dejan enfriar y luego son introducidas en un recipiente debidamente etiquetado con la información del difunto.

Cenizas se mezclan: Todos los restos son debidamente removidos antes de realizar la siguiente cremación.

Los Olivos

Asistimos con sentido humano

Las últimas palabras de papá

"nunca renuncies a tus sueños"

y aquí estoy...

Cuando el último adiós está lleno
de tranquilidad, la vida se convierte
en el homenaje más grande
a los seres queridos

Los Olivos tiene un excelente equipo humano a su servicio,
diferentes planes de previsión exequial
y **la mejor cobertura** a nivel nacional **para usted y su familia**.

Los Olivos®

Asistimos con sentido humano

Cirugía de cordales incluidas

Doctor Jaime Solarte - Cirujano y patólogo oral
Pontificia Universidad Javeriana

La extracción quirúrgica de los terceros molares incluidos, ya sea por falta de espacio para su erupción, malposición dental, o por razones ortodónticas es la intervención quirúrgica más frecuente de las que se realizan en la cavidad oral; por lo tanto, es necesario tener en cuenta algunos aspectos clínicos y del paciente en sí, que se relacionan con este procedimiento y que conviene mencionarlos.

Debido a la frecuente asociación de patologías a la erupción o el impacto del tercer molar está plenamente justificada su exodoncia profiláctica antes de que se presente alguna lesión o infección que generalmente vienen acompañadas de sintomatología, en algunos casos, grave. El momento más adecuado, según algunos autores, para realizar este procedimiento es cuando se han formado al menos las dos terceras partes de la raíz del tercer molar, hecho que generalmente se presenta entre los dieciséis a los dieciocho años, lo cual no significa que no se pueda o deba realizar antes o después de esta edad si hay alguna justificación en particular.

¿Qué posibilidades tiene un tercer molar incluido de provocar complicaciones en el transcurso de la vida de una persona? En revisiones científicas a largo plazo (veinte a cuarenta años) de pacientes con cordales incluidas, se ha comprobado una alta incidencia de complicaciones que pueden llegar hasta un 20% a la aparición de quistes foliculares; en ciertas posiciones de las cordales incluidas (mesioversión), la posibilidad de aparición de enfermedades periodontales con pérdida del hueso distal del segundo molar es mayor al 95%. La presión que pueden ejercer la cordales durante su erupción sobre los dientes adyacentes, lo cual sumado al hecho de que es muy frecuente el impacto por falta de espacio, puede ser una de las causas mas frecuentes de apiñamiento o malposición dental, es esta otra razón de importancia por la cual no es prudente prolongar el tiempo de esta cirugía.

La falta de espacio nombrada anteriormente puede originar otros problemas en ciertos casos de gravedad como la opresión del nervio dentario inferior cuando la raíz de las cordales empieza a desarrollarse en cercanía a este nervio, lo cual puede causar una sintomatología aguda que suele confundirse con dolor de origen cefálico, auditivo o de otra región cercana al lugar de erupción de estos dientes.

Finalmente, sin ser menos importante y omitiendo otras complicaciones de menor frecuencia, la pericoronitis o infección aguda de los tejidos blandos que cubren la corona en este caso de los terceros molares en estado eruptivo puede llegar a causar si no es tratada a tiempo, procesos infecciosos avanzados tales como la celulitis o abscesos odontogénicos que requieren un tratamiento especial y rápido por el riesgo de propagación de la infección a otros tejidos.

En conclusión, debido a la complejidad de la cirugía de terceros molares incluidos derivada de las diferencias anatómicas particulares, malposiciones dentales, relación de estos dientes con estructuras relevantes, como el nervio dentario inferior, arteria lingual, senos maxilares, fosa pterigopalatina, etc. Es importante que el especialista a través de las diferentes técnicas diagnósticas establezca un plan de tratamiento temprano y eficaz, que proporcione las herramientas necesarias para proporcionar un procedimiento de calidad al paciente.

COFAN
Centro Oftalmológico
Asociado de Nariño

- CONSULTA OPTOMÉTRICA
- SERVICIO DE ÓPTICA
- CONSULTA OFTALMOLÓGICA
- RETINA CLÍNICA
- BIOMETRÍAS
- FRONTOPLASTIA
- CIRUGÍA REFRACTIVA CON EXIMER LASER

Dr. Edgar Iván Bolaños Rebolledo
Médico Cirujano
Universidad del Cauca
Médico Oftalmólogo
Universidad de Guadalajara (Mex).
Retina Clínica
Instituto de Niños Ciegos y Sordos del Valle del Cauca

Dr. Ever Fernando Bolaños Rebolledo
Médico Cirujano
Universidad del Cauca
Médico Oftalmólogo
Universidad de Guadalajara (Mex).

Dr. Julián Alberto Delgado García
Médico Cirujano / U. Militar Nueva Granada Hospital Militar Central Bogotá
Médico Oftalmólogo
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle - U.I.S.
Cirugía Plástica Ocular, Órbita y Vía Lagrimal
Fundación Oftalmológica de Santander Clínica Ardila Lulle
UIS - Unab Centro Médico de Occidente Guadalajara (Mex.)

- CATARATA DE FACOEMULSIFICACIÓN
- CIRUGÍA DE PÁRPADOS Y CEJA
- CIRUGÍA VÍA LAGRIMAL
- TOXINA BOTULINICA BOTOX
- REJUVENECIMIENTO FACIAL
- ACIDO HIALURONICO JUVEDERM
- PLASMA RICO EN PLAQUETAS
- CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR Y DE ÓRBITA

Centro Médico La Riviera · Cra. 35A No 20 - 10 Av. Los Estudiantes · Consultorio 209
PBX: 731 56 95 · Cel: 317 300 5153 · San Juan de Pasto

Cirugía plástica ocular

La cirugía plástica ocular, llamada también oculoplástica, se ocupa de todas las alteraciones que puedan aparecer alrededor de los ojos, en los párpados, las cejas, la vía lagrimal y los huesos que conforman el soporte del globo ocular llamado órbita. La oculoplástica trata problemas tanto de tipo funcional (enfermedades de los párpados y sus anexos como glándula lagrimal y vía lagrimal), así como la cirugía cosmética, reparadora y reconstructiva de los tejidos que rodean a los ojos como los párpados, las cejas, la conjuntiva, las vías lagrimales y los tejidos de la órbita. Incluye el estudio de tumores de párpados y ojos, su proceso diagnóstico y quirúrgico (oncología ocular). Esta cirugía, con bisturí y los láseres de CO_2, la realizan médicos especialistas en oftalmología con aprendizaje especial adicional en cirugía plástica facial. En la cirugía moderna se emplean con gran frecuencia el ácido hialurónico y el plasma rico en plaquetas como fuente de colágeno, así como la toxina botulínica mediante inyecciones casi indoloras y con mínima reacción inflamatoria. En nuestro centro solo aplicamos Botox y productos aprobados por la FDA (Food Drug Administration).

La piel de los parpados es más fina y la evaporación del agua es dos veces más importante. Además, las fibras de elastina y de colágeno se encuentran en cantidad muy inferior. El resultado es que la piel que rodea el ojo se arruga más rápidamente. Para completar el cuadro, las arrugas de expresión nacen casi espontáneamente en el ángulo externo de los ojos cualquiera que sea la edad. Esa zona presenta diversos problemas además de las arrugas (Las llamadas patas de gallina y las del entrecejo.)

Cirugía cosmética. Se realiza por razones estéticas para mejorar la apariencia. Con la edad los párpados se hacen laxos, la piel cede y las bolsas de grasa se hacen prominentes. La caída de los párpados hace que las personas parezcan cansadas y de mayor edad. Se realiza una cirugía (blefaroplastia) para eliminar el exceso de piel y grasa de los párpados superior e inferior.

Las bolsas palpebrales

Las bolsas que se forman debajo de los ojos están compuestas por pequeños bultos de grasa que distienden los tejidos cutáneos. Con la edad, el estrés y el cansancio, el fenómeno aumenta y se acrecienta la relajación, con lo que las bolsas tienden a acentuarse. Con el descanso las bolsas se reducen, pero con el paso de los años, se recuperan menos cada vez.

Las bolsas en los ojos o las ojeras, son las alteraciones y problemas estéticos más comunes en el 70% de las personas con más de veinticinco a treinta años.

Las personas que padecen estos problemas, tienen la posibilidad de rejuvenecer su mirada mediante las técnicas de cirugía plástica ocular, un procedimiento que se realiza con anestesia local, sin ingreso y segura. La intervención es sencilla y satisfactoria y debe ser hecha por un cirujano experto.

Cirugías reparadoras. Ptosis. Es el descenso o caída de los párpados superiores cuando los ojos están abiertos. Las ptosis congénitas (presentes al nacimiento) si son leves se observan pero si son moderadas se operan a los tres a cinco años e inmediatamente si son graves y tapan la pupila para que no se produzca ambliopía (ojo perezoso).

Las ptosis de adulto son producidas por pérdida de elasticidad muscular, traumatismos, tumores o enfermedades neuromusculares (miastenia).

Malposición de los párpados. Se emplea cirugía reparadora cuando los márgenes de los párpados se desplazan hacia el globo ocular y las pestañas rozan el ojo irritándolo (entropión) o cuando el borde libre del párpado se evierte hacia afuera y se separa del globo ocular (ectropión), y después de traumatismos.

Cirugía reconstructiva. Útil para mejorar la función y la apariencia del párpado luego de la extirpación quirúrgica de cánceres. Se deben eliminar todas las células tumorales para conservar la mayor parte posible del párpado sano. Para reconstruir el párpado se emplean colgajos obtenidos de una zona próxima a la lesión e injertos tomados de otras partes del cuerpo.

MITOS EN MEDICINA VETERINARIA DE PEQUEÑOS ANIMALES

1. *Si mi perra o gata no tienen cachorros les da cáncer.*
   FALSO. El hecho de tener o no tener cachorros no cambia en nada la expectativa de vida de nuestra mascota. Lo que realmente disminuye en más de un 90 % la probabilidad de cáncer mamario y en un 100 % la probabilidad de cáncer uterino u ovárico es la castración temprana (antes del primer celo o alrededor de los 5-7 meses).

2. *Si mi mascota no sale a la calle no se enfermará.*
   FALSO. La mayoría de enfermedades presentes en la calle o en el medio ambiente pueden ser ingresadas a casa por fómites o secreciones presentes en los zapatos o ropa del propietario, recuerde que su perro o gato lo olfatean y lamen siempre que llega a casa.

3. *Si castro mi perro dejará de cuidar la casa.*
   FALSO. Está demostrado que la castración no interfiere con el instinto de territorialidad de los perros, es decir aunque estén castrados siempre querrán defender su territorio de los extraños. La castración se recomienda para pacientes muy agresivos con las personas u otros animales, también cuando conviven varios machos juntos para evitar riñas de carácter hormonal, para machos muy dominantes que además de agresivos se la pasan orinando por toda la casa marcando su territorio, para perros o gatos con uno o ambos testículos retenidos. Es un requisito para perros que gustan mucho de la calle. En el caso de los gatos es un hecho que la castración disminuye los niveles de felinina que es la hormona responsable del mal olor de su orina. En los felinos se ha demostrado que el estar castrados disminuye notablemente los niveles de estrés y los hace más tolerantes a enfermedades crónicas con mejores expectativas de vida.

6. *Los gatos tienen 7 vidas.*
   FALSO. Esta frase ha sido una metáfora para hacer referencia a la resistencia de esta especie. Si bien es cierto aunque son hábiles y muy resistentes a enfermedades no tienen varias vidas, tiene 1 sola que podrá acabar si una enfermedad es lo suficientemente fuerte y descuidada. La resistencia de los gatos a las enfermedades hace que estas se detecten demasiado tarde cuando son crónicas, incurables o terminales para el paciente.

7. *Si mi mascota es muy viejita no puedo operarla porque no despertará de la anestesia.*
   FALSO. En la actualidad existen protocolos anestésicos muy seguros para pacientes pediátricos y geriátricos que incluyen anestesia inhalada. Siempre se debe hacer un estudio exhaustivo del paciente con sus respectivos paraclínicos para determinar patologías subclínicas que pudieran complicar tanto el intra como el postoperatorio.

**CUANDO ELIJA SU VETERINARIO O SU CLINICA
NO LO HAGA SOLO POR PRECIOS, HAGALO POR LA CALIDAD
DE LOS PRODUCTOS QUE MANEJE , SU INFRAESTRUCTURA,
SU AGILIDAD Y EFICIENCIA DIAGNOSTICA Y LO MAS IMPORTANTE
LA CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PERMANENTE
DEL MEDICO QUE LE ATIENDE SU PERRO O GATO.**

SabuesoS

CENTRO VETERINARIO Y ODONTOLOGICO
CANINOS - FELINOS

RUBEN DARIO SERNA R.
M.V.Z. Universidad de Caldas - VEPA
Especialista en Medicina Interna

RAYOS X

ANESTESIA INHALADA
RESPIRADOR AUTOMATICO

EQUIPO DE LABORATORIO
AUTOMATIZADO CON
RESULTADOS EN 15 MINUTOS

ECOGRAFIA

Ecografía · Laboratorio Clínico · Rayos X · Electrocardiografía
Terapia Respiratoria · Consulta · Cirugía · Odontología
Hospitalización · Medicina Interna · Cardiología
Medicina Preventiva: Nutrición, Vacunas, Desparasitaciones

Venta de Accesorios y Concentrados
Peluquería Comercial y Profesional
(Stripping y Gromming)

Guardería

RECIBIMOS TARJETAS
CREDITO Y DEBITO

SabuesoS

Calle 18 Nº. 31 - 58 Parque Infantil
Tel: 7316470 · Pasto

URGENCIAS 310 390 9876

DRA. YALILA ANDREA ORDÓÑEZ ZARAMA
MÉDICA ESPECIALISTA EN TOXICOLOGÍA CLÍNICA
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO - BOGOTÁ
ESPECIALISTA EN SALUD PÚBLICA
UNIVERSIDAD CES - MEDELLÍN

INTOXICACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS
DROGADICCION
ALCOHOLISMO
TABAQUISMO
TOXINOLOGIA:
Mordeduras de serpientes y picaduras de animales ponzoñosos.
INTOXICACIONES INDUSTRIALES:
Metales pesados, hidrocarburos, plomo, mercurio, etc.

EFECTOS ADVERSOS DE MEDICAMENTOS
LABORATORIO DE TOXICOLOGÍA
TÓXICO Y FARMACOVIGILANCIA

CONSULTORIO: Calle 18 N°. 36 - 24 Ed. Asturias 2do. Piso
Teléfono: 7313945 Celular: 300 774 0789
San Juan de Pasto

Nutrición & Metabolismo

Dra. DIANNA RAMIREZ PRADA
MASTER EN NUTRICIÓN Y METABOLISMO
UCO-ESPAÑA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
UIS

- Plan nutricional personalizado.
- Tratamiento de la obesidad, enfermedades metabólicas y trastornos de la alimentación.
- Nutrición en todas las edades.
- Soporte nutricional y metabólico.
- Nutrición clínica pediátrica.

Centro Médico LA RIVIERA · Consultorio 409
Carrera 35A Nº 20 - 10 Avenida Los Estudiantes
Teléfono: 7310080 · San Juan de Pasto

La obesidad en los niños, un problema actual

La nutrición en todos los seres humanos y especialmente en los niños, es un pilar básico para la salud. En las últimas décadas, de forma insensible pero progresiva, en todas las sociedades, y particularmente en las más desarrolladas, hábitos de alimentación incorrectos, que unidos a estilos de vida sedentarios, conducen a que en el mundo haya una gran proporción de adultos y niños con obesidad.

Además de las complicaciones metabólicas: dislipemias (niveles aumentados de colesterol y triglicéridos en sangre), resistencia a la insulina, hipertensión arterial, también son habituales las complicaciones ortopédicas, la esteatosis hepático no-alcohólica, la litiasis biliar, el reflujo gastroesofágico y el asma. En las niñas, la edad temprana de la menarquia se asocia con obesidad, independientemente del índice demasa corporal (IMC) y de otros factores condicionantes.

Tratamiento:

La obesidad infantil y juvenil es una enfermedad resistente al tratamiento, pero no incurable. Por ello deben intensificarse las medidas preventivas y seleccionar los niños y niñas susceptibles de recibir tratamiento oportuno, tales como:

- Niños con sobrepeso/obesidad con interés propio y/o familiar en perder peso.
- Niños con sobrepeso/obesidad en los que el exceso de peso supone una desventaja sicológica.
- Niños con sobrepeso/obesidad en los que el exceso de peso supone una desventaja física (gimnasia en el colegio, problemas respiratorios frecuentes
- Niños con obesidad grave o con complicaciones asociadas (síndrome metabólico, hígado graso, hipertensión arterial, problemas hormonales).
- Niños con sobrepeso/obesidad con historia familiar de complicaciones (infarto de miocardio, colelitiasis, diabetes, obesidad, hipertensión arterial).

El tratamiento en la obesidad infantil incluye régimen dietético, actividad física y modificación de conductas relacionadas con la alimentación. La familia debe estar implicada en el tratamiento global de la enfermedad, asistir puntualmente a los controles de la consulta de nutrición y metabolismo y promover cambios permanentes en el estilo de vida y sobre todo animar permanentemente al niño o niña en todas las etapas de su tratamiento.

La estrategia del corazón

(Viene de la pág. 16)

que el apoyo permanente de un buen laboratorio fue clave para que el programa se nutriera de un adecuado reporte de parámetros necesarios para hacer un buen diagnóstico y seguimiento del paciente afectado. Gracias a la exigencia de Cometa, ha sido norma para el personal responsable de las pruebas un excelente control de calidad d y la credibilidad de "Hormolab", Laboratorio Hormonal de Nariño es la garantía del éxito hasta ahora alcanzado, el cual trabaja con nosotros en forma mancomunada, y además ofrece pruebas de laboratorio para todas las especialidades, y busca a través de procesos consolidarse como uno de los laboratorios de referencia de la región.

El concepto de integralidad es un ideal a tener en cuenta en el programa de obesidad, razón por la cual Cometa impulsó la consecución de una sede capaz de llenar el vacío existente. La dispersión de nuestros pacientes es una debilidad que hemos procurado subsanar con la creación de una unidad de gimnasia y actividad física con personal idóneo a cargo y contamos para ello con "Activa. Gym" Centro de acondicionamiento físico. En una cómoda área y después de una exhaustiva valoración de la terapista física en su consultorio, el instructor recibe al paciente y siguiendo directrices de los especialistas comienza el plan de acompañamiento de ejercicios que se prolongará por seis meses a un año con una intensidad de cuarenta a sesenta minutos diarios, de lunes a sábado. En el gimnasio el paciente es monitorizado con un pulsómetro que envía señales a un reloj, guía fundamental para que el instructor pueda cumplir a conciencia con su trabajo. Procesos de calentamiento, ejercicio en pleno y recuperación son el estilo del gimnasio con sentido de pleno acompañamiento a sabiendas de la gran heterogeneidad de nuestros pacientes. Y como se trata de pacientes aquejados en su mayoría de problemas de salud dicho Cometa ha proyectado para el futuro un área específica de rehabilitación cardiaca para así ir perfeccionando sus servicios frente a la comunidad creciente de pacientes, sin dejar de lado sus planes de mantenimiento para todas las personas sanas que acudan en búsqueda de una atención personalizada en sus pretensiones de salud total.

Los planes de dietas con intervención del profesional en nutrición se acomodan a los hábitos de cada paciente y siguen esquemas que son evaluados con cierta periodicidad, susceptibles de ser modificados según el avance del programa.

La obesidad es una enfermedad crónica que como ya lo hemos dicho, se acompaña de co-morbilidades tales como la hipertensión arterial y la diabetes, entre otras. También es cierto que la mayoría de pacientes diabéticos son obesos o con algún grado de sobrepeso. Qué mejor que hacer acopio de esfuerzos conjuntos y llamar a esta estrategia a una asociación que lleva veinticuatro años de actividades educativas y que proyecta a partir de esta alianza una actividad asistencial agresiva y ambiciosa. La Asociación Nariñense de Diabetes (AND) está llamada a ser un fuerte nexo en el manejo de Factores de Riesgo Cardiovascular (FRCV) en esta alternativa de salud y gracias a su experiencia de veinticinco años en los procesos de educación, asistencia y suministro de medicamentos e insumos propios al control del paciente diabético, ha logrado posicionarse con el concurso de la Junta Directiva y de su División Científica como un centro de referencia para el apoyo de programas de capacitación a la comunidad y al sector de salud del departamento y de la capital.

Finalmente, no debemos desconocer que entre las patologías secundarias a los FRCV el compromiso óseo es bastante frecuente y el riesgo de fracturas a mediano y largo plazo es elevado con el consecuente deterioro de la salud sobre todo en personas mayores de edad. Esta preocupación generó también en un grupo de profesionales la creación de un medio de diagnóstico temprano y oportuno con énfasis en la calidad del hueso y en el contenido de masa grasa de las personas, para así intervenir en el concepto de Prevención de fracturas y análisis de masa grasa, herramientas éstas de gran ayuda para el profesional de la salud. La densitometría ósea con equipo de alta calidad es de gran utilidad para el estudio y diagnóstico de la osteoporosis y está indicada en personas mayores de cuarenta años, especialmente en mujeres en periodo de pre-menopausia y en la menopausia propiamente dicha, en antecedentes de fracturas personales y en la familia, en casos de inmovilización prolongada, en personas con antecedentes de alcoholismo, etc. Las indicaciones entonces son múltiples y por eso Densimed de Nariño se une entonces a la gran empresa que ofrece sus servicios a toda la comunidad del sur del país.

Esta es nuestra carta de presentación y ponemos a sus órdenes toda nuestra capacidad científica y profesional con el objetivo irrenunciable de cumplir con los preceptos de la misión, visión y objetivos de cada uno de nosotros. Esto es Cometa, que se rodea de sectores que son su gran apoyo donde el que gana finalmente es el corazón. Cometa es consciente de que al corazón lo debemos cuidar para evitar el infarto y la muerte y por eso el gran grupo que lo compone brinda todo su esfuerzo a la comunidad nariñense.

Ortodoncia

La ortodoncia es una ciencia que hace parte de la odontología, se encarga del estudio, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las anomalías presentadas tanto en forma, posición, relación y función de las estructuras dentomaxilofaciales.

Se utilizan diferentes tipos de fuerzas para corregir estas alteraciones, dando un estado óptimo de salud, armonía y aceptación del ser humano.

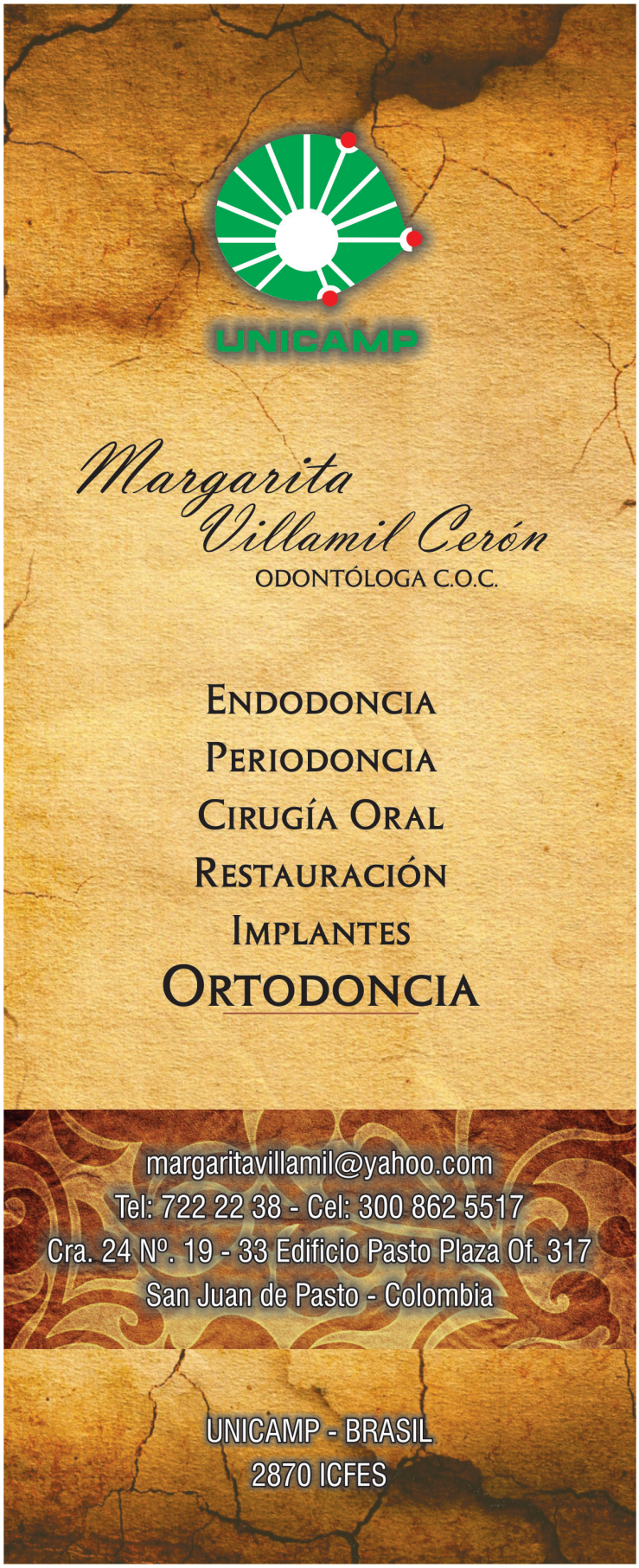
Se conoce que desde el siglo VIII A.C se intentaban solucionar dichas anomalías. Según los hallazgos arqueológicos en el mundo griego y etrusco figuran diseños de aparatología ortodóntica.

Los tratamientos ortodonticos pueden realizarse fijos o removibles. La aparatología removible no reemplaza a la ortodoncia como tal, sirve para corregir algunas maloclusiones sencillas, y se utilizan generalmente en ortopedia cuando hay dentición temporal quiere decir que es un tratamiento adecuado a los niños de temprana edad.

La aparatología fija es prácticamente la ortodoncia, se utilizan brackets, bandas, elásticos, y alambre de níquel-titanio, mediante una serie de ligaduras y se utiliza en pacientes mayores de doce años.

Muchas veces nos preguntamos hasta que edad se puede realizar este tipo de tratamiento, si ya somos mayores de cincuenta años, la odontología ha avanzado tanto que hay pacientes mayores de sesenta y cinco años que se resuelven y aceptan la sugerencia que su salud integral depende del arreglo de la malposicion dentaria y así mejora su estado anímico y soluciona su problema digestivo adquiriendo una mayor calidad de vida.

Hoy es muy importante brindar una salud integral al paciente, por tal motivo un grupo de odontólogos especialistas: endodoncista, periodoncista, implantólogo, ortodoncista, rehabilitador oral, cirujano oral, fonoaudiólogo, trabajamos unidos para brindar comodidad, calidad y garantía, con gran responsabilidad de los tratamientos ofrecidos con calor humano que nos caracteriza.



Estética dental

En la sociedad contemporánea altamente competitiva, una apariencia armónica muchas veces significa la diferencia entre el éxito y el fracaso tanto personal como profesional. Como la boca está localizada en uno de los puntos focales de la cara, la sonrisa es uno de los principales aspectos involucrados en este concepto.

La estética dental es muy importante, pues abarca todos los aspectos del embellecimiento dental, como diseño de sonrisa, aclaramiento de los dientes, implantes dentales con las tecnologías más avanzadas o rehabilitación oral; esta última busca solucionar todos los problemas relacionados con la masticación o las apariencias indeseables. Finalmente, hemos querido incluir en esta sección la odontología en general, cubriendo así todo cuanto pueda requerir una persona deseosa de tener una bella sonrisa y una personalidad confiada con un alto nivel de autoestima.

Técnicas de la estética dental en nuestra consulta

Carillas de porcelana o resina

Las carillas de porcelana son láminas delgadas de porcelana que cubren la cara exterior e incisiva de los dientes. Se utilizan para disimular defectos de forma o color de los dientes anteriores, permitiendo lucir una sonrisa elegante y natural.

Resultados

Las carillas de porcelana son una alternativa para mejorar drásticamente la sonrisa, con mayor preservación de las piezas dentarias que una corona aunque tienen menor duración, y se recomiendan solamente en algunos casos, según el estado de los dientes receptores.

¿Qué es el aclaramiento dental?

Es un tratamiento que aclara el color dentario respetando sus tejidos, mediante un método no invasivo, rápido, seguro y duradero, si el paciente sigue al pie de la letra las indicaciones dadas por el profesional.

Tratamiento

Se realiza aplicando agentes oxidantes que se activan mediante un potente haz de luz fría, produciendo el efecto aclarador, que es totalmente inocuo sobre las encías.

Resultados

Se logra aclarar entre cinco a diez tonos el color del diente. La duración del efecto blanqueador dependerá si el paciente consume bebidas con color (café, té, vino tinto, etc.), de su higiene bucal y de la química oral de cada individuo.

Coronas en zirconio (libres de metal)

El óxido de zirconio (zirconia) es el material más avanzado utilizado en prótesis fija sin metal, el cual posee una dureza y resistencia extraordinaria por lo que es considerado el material de elección en los tratamientos protésicos y rehabilitadores dentales.

La estética de la cerámica terminada sobre el zirconio en el laboratorio alcanza los más altos niveles de perfección, ya que sin el metal de las prótesis convencionales la luz no encuentra barreras y es reflejada de una manera totalmente natural.

Otra alternativa en rehabilitación son las coronas de metal porcelana, las cuales no alcanzan el nivel estético de las coronas en zirconio.

"Recuerde que los resultados de su tratamiento dependerán de la integración de todas las especialidades y de que estén en manos de profesionales con experiencia".

Doctora Lorena Jurado
Doctor Edgar Guzmán
Doctor Alexander López

NUEVA SEDE

· SONRISAS ·

elite
ODONTOLOGIA
estética & especializada

Sede Sur Villa Flor II
Mz. 29 Cll. 13 esquina
Tels. 300 571 6010 - 321 705 1594
Pasto - (N.)

SonrisasBrillantes

versus studio Publicista_David Vitté 301 7564062

· ORTODONCIA ·

Plan Diamante (12 meses)
Plan Zafiro (18 meses)

Planes sin cuota inicial

- Ortodoncia Estética
- Planes familiares
- Brakets Autoligado
- Diseño de sonrisa
- Blanqueamiento láser
- Implantología
- Odontopediatría
- Rehabilitación Oral
- Prótesis libres de metal
- Prótesis flexibles
- Cirugía Oral

ALIANZA

elite
ORTODONCIA
especializada & estética

Sede Centro
Cra. 25 # 15-62/Of.120
C.C. Zaguán del Lago

· CITAS ·
Tel. (2) 729 7041 / Cel. 301 3709479

¿Duele un tratamiento de conductos?

Iván Darío Muñoz Bolaños
Odontólogo Universidad Nacional de Colombia
Especialista en Endodoncia
Universidad Santo Tomás - Bogotá

Un tratamiento endodóntico o más comúnmente llamado tratamiento de conductos es lo que normalmente se conoce como "quitar o matar" el nervio de una pieza dentaria; la definición más acertada sería "quitar" en lugar de "matar", ya que en realidad lo que se hace es eliminar el contenido de tejido nervioso y vascular que hay dentro de cada una de las piezas dentarias.

El tratamiento de endodoncia es prácticamente indoloro, ya que contamos hoy día con anestesias muy potentes y de larga duración, por lo que no debe preocupar a los pacientes la posibilidad de sentir dolor, el 95% de los casos el tratamiento endodóntico se comienza y se culmina sin que el paciente haya sentido mas que la inyección del anestésico a comienzo de la cita. El 5% de los tratamientos que nos quedan fuera de ese 95% sin dolor alguno, se reducen a casos especiales en que la inflamación dentro de la pieza dentaria impide una correcta anestesia del nervio, en estos casos el paciente suele sentir una sensación desagradable durante la apertura de la pieza dentaria, molestia que se soluciona una vez se alcanza el tejido nervioso, donde ya podemos aplicar directamente la anestesia sobre el mismo y proseguir a partir de este momento con un tratamiento totalmente libre de dolor.

Normalmente se espera una ligera molestia en el postoperatorio de una endodoncia, esta molestia normalmente se produce al masticar o al golpear la pieza a la cual se le ha hecho el tratamiento. Esta sintomatología dolorosa puede persistir por el plazo de dos o tres días, momento a partir del cual empieza a normalizarse la sensibilidad de la pieza dentaria. El dolor postoperatorio es totalmente normal y se debe a una inflamación del tejido de sostén (periodonto) de la pieza dentaria como respuesta a la manipulación a la que ha sido sometida, es totalmente controlable mediante la administración de analgésico del grupo de los aines (ibuprofeno, naproxeno, aspirina, etc), los cuales tienen un efecto doblemente beneficioso, ya que son analgésicos y antiinflamatorios.

¿Es necesario tomar antibióticos para realizar una endodoncia?

La toma de antibióticos antes de los procedimientos dentales que los pacientes anticipan como complicados o "riesgosos" es una costumbre antigua y errónea. Solo serán necesarios los antibióticos en aquellos casos en que el tratamiento lo requiera como ayuda para controlar una infección preexistente en el interior de una pieza dentaria o en los tejidos circundantes, o en los casos de pacientes que han tenido fiebre reumática o alguna alteración congénita o adquirida en alguna de las válvulas del corazón (pacientes que poseen soplos no fisiológicos y válvulas cardiacas protésicas).

Por lo tanto, la medicación habitual en un tratamiento endodóntico es un analgésico-antiinflamatorio, según la prescripción del profesional tratante.

Nunca deben auto administrarse este tipo de medicación ya que pacientes con alteraciones en la coagulación sanguínea (hemofílicos, enfermedad de Redu Osler, alteraciones en el número y/o función de las plaquetas sanguíneas, etc.) o pacientes que por alguna causa de origen vascular esta siendo tratado con anticuagulantes como la warfarina, poseen un riesgo elevado de hemorragias difíciles de controlar, y si además se administran estos medicamentos que son de por sí anticoagulantes sanguíneos el riego de problemas de coagulación se multiplica.

Biocorfa – SPA

Viviana Cuellar Rosas
Biocosmetóloga facial y corporal
Escuela de medicina estética y biocosmetología
Santa Fe de Bogotá D.C.

Nuestra clínica saluda en este 2012 a toda su distinguida clientela y les desea los mejores éxitos en lo familiar y laboral, para así lograr un bienestar físico, mental y espiritual.

Agradecemos a todos ustedes por ayudarnos a crecer como empresa, la cual actualmente cuenta con una gran organización y una sólida estructura para continuar durante este año con una agenda ya establecida de capacitaciones y de congresos especializados en el área de la estética y la cosmética. Todo lo anterior nos acredita como una empresa profesional y especializada en todas nuestras áreas y servicios al cumplir con todos los estándares exigidos por la ley para nuestro funcionamiento. Señoras y señores, gracias por ser la parte fundamental de nuestra empresa y de nuestros éxitos.

Durante este año está programado asistir a congresos con especialistas en tratamientos anti-edad y así lograr posicionarnos, y liderar esta área tan importante. Otra área a desarrollar es la mantener nuestra línea de aparatología tanto en equipos importados como nacionales, ya que todo va evolucionando.

Para Biocorfa-SPA es indispensable mantener el ritmo de crecimiento y demostrar siempre la efectividad de sus productos y aparatos, para finalmente brindar el excelente servicio de nuestra empresa.

Igualmente, para Biocorfa-SPA el pilar fundamental es el servicio al cliente, tanto así que personalmente nos encargamos de acompañar todos los tratamientos y responder a las inquietudes que en ocasiones se presentan, mirando todos los demás aspectos que influyen en procesos como los de adelgazamiento o el de rejuvenecimiento.

Tras años de éxitos y crecimiento profesional y empresarial, Biocorfa-SPA tomó la decisión de conservar el modelo del servicio al cliente personalizado, que nos ha dado a todos, clientes y empresa, excelentes beneficios.

La salud en el automovilismo

El automovilismo es un deporte de alto rendimiento que, algunas veces, por falta de conocimiento, el público común no alcanza a dimensionar la exigencia que demanda a los pilotos de cualquier categoría, sea karting o las más importantes carreras internacionales en Fórmula Uno, Indy Car, Le Mans, DTM, entre otras. En este artículo queremos explicar cuál es el modo de vida de un corredor profesional para poder ser competitivo en las pistas.

Primero que todo, un piloto debe tener un entrenamiento físico muy intenso, que no solo le permita ser resistente a nivel cardiovascular, sino también tener unos músculos que sean capaces de soportar cargas laterales importantes, sobre todo en las extremidades superiores. Según la piloto Manuela Vásquez, representante del automovilismo colombiano en Europa, "es muy importante trabajar la parte superior del cuerpo, el cuello, los brazos y la espalda, ya que son las partes del cuerpo que más exigencia tienen en competición debido a las grandes fuerzas G que soportamos en carrera, además, es muy importante trabajar el cardio y hacer ejercicios de respiración, por las altas temperaturas que debemos soportar en competición (hasta 65° grados), y al estrés mental y físico". *(Continúa pág. 52)*

VIOLETA BERGONZI GÓMEZ

Fecha de Nacimiento

5 de Abril de 1988

Profesión.

Estudiante Comunicación Social - Periodismo

MODELO PROFESIONAL

1. ¿Cómo es Violeta Bergonzi?

Soy una mujer con mucho carácter, soy una líder y me gusta fijarme metas día a día para poder crecer como persona y evolucionar poco a poco. Siempre tengo una sonrisa para los demás por muy duro que sea el camino.

2. ¿Qué es lo qué más le gusta de la vida?

En la vida no cambio por nada sentirme libre en cada uno de mis actos ¡Eso me gusta! Saber que lo que hago es para ser feliz y mejor.

3. ¿Qué le molesta?

La mediocridad…no justifico jamás una persona que no sea capaz de esforzarse por ser mejor y por superarse. No soporto las excusas.

4. ¿A qué le saca provecho?

A todo!!! Hasta en los peores momentos trato de encontrar un beneficio, solo así se logra ser estratégico en la vida y no dejarse derrumbar.

5. ¿Cómo es un día de Violeta Bergonzi?

En un día de Violeta no puede faltar jamás el deporte, cumplir con las tareas, compartir un momento familiar.

6. ¿A qué le tiene miedo?

A la soledad.

7. ¿Qué le atrae de la gente?

La simpatía, su inteligencia y que tengan chispa!!!

9. Sabemos que estudia Comunicación Social – Periodismo, pero cómo ve este importante campo profesional en nuestro país?

Pienso que los periodistas en Colombia están sujetos a unas políticas que limitan la libertad de prensa. Para ser periodista en Colombia se necesita ser valiente, por ser un campo limitado. Pero cuando se lleva el periodismo como una pasión vale la pena.

10. ¿Qué le aportaría a nuestro país desde sus conocimientos profesionales?

Me apasiona escribir, y en un futuro me veo como cronista, llevando al papel las voces que nadie escucha para denunciar tantas injusticias y conflictos sociales que invaden nuestro país.

11. ¿Qué opinión le merece el modelaje?

El modelaje no es una profesión como las demás; hay que disfrutarlo por unos años y aprovechar cuando se tiene madera para hacerlo, pero jamás pensar que es suficiente. El modelaje lo llevo como un complemento pero no como un todo.

12. ¿Cuándo y cómo empezó su carrera en el modelaje?

Desde los 14 años en mi ciudad Popayán, hice mis primeros pasos y poco a poco me he ido formando en fotografía y pasarela. Además, por mi participación en el Concurso Nacional de Belleza he tenido una acogida muy grande con varias marcas, diseñadores y empresas en el país.

14. ¿Qué es lo difícil de enfrentarse al mundo exterior con una carrera como esta?

Muchas personas juzgan a las modelos de brutas y superficiales. Manejar la crítica morbosa y mal intencionada es difícil, pero muchas nos encargamos de demostrar que somos mujeres integras e inteligentes.

Fotografía: Luis Ponce

15. Cuéntenos de su experiencia como señorita Cauca en el certamen Nacional de Belleza.

Esto cambió mi vida en muchas formas, fue una experiencia maravillosa, muy difícil pero a la vez mágica y constructiva. Las mujeres que tenemos esta oportunidad somos muy afortunadas, más aun si sabemos sacar provecho de ello aprendiendo de cada instante.

16. ¿Cuál fué el resultado de su paso por la Clínica Bellatriz?

Bellatriz, es mucho más que una clínica; es un conjunto de profesionales, servicios y bienestar en todos sus espacios. Desde que se cruza la puerta de Bellatriz, se es parte de esta familia maravillosa donde siempre dan lo mejor a sus pacientes. Una vez se llega a Bellatriz es imposible no volver.

17. ¿Qué consejo les da a todas las mujeres que siempre piensan en verse y sentirse bien?

Verse y sentirse bien no es sólo una cuestión exterior, es ante todo estar bien consigo mismo, aceptando cada parte de su cuerpo y sentirse afortunadas con lo que se tiene. Es importante trabajar día a día en la belleza de una forma sana. Nuestro cuerpo es un templo de Dios y se debe cuidarlo con respeto, haciendo un buen uso de la tecnología y avances científicos en pro de la salud y la estética.

La salud en el automovilismo

(Viene de la pág. 50)

Por esto generalmente es normal ver a los corredores entrenando trote de cinco a siete kilómetros diarios, montando en bicicleta y trabajando los músculos con pesas livianas, haciendo ejercicios de numerosas repeticiones para que los músculos se fortalezcan, pero a la vez sean ágiles y con reacción. De igual forma, es habitual la natación, pues es un ejercicio que trabaja integralmente los músculos y la resistencia cardiovascular, y los ejercicios de coordinación motora, que les permiten entrenar sus reflejos y reacciones tan importantes a la hora de la competencia.

Además de la parte física, el piloto debe seguir una dieta rigurosa que complemente su ejercicio y que le ayude para tener una óptima concentración y desempeño a la hora del manejo. Lo ideal para un piloto de carreras es comer muchas proteínas, sales minerales y tener una excelente hidratación. La recomendación de Manuela es: "Pocos dulces, grasas y carbohidratos. Por esto nuestra dieta, generalmente en fin de semana de carrera, es pastas con verduras y agua mineral, y entre comidas frutas, por lo general banano. Todo esto para buscar el mejor rendimiento físico y mental en la competencia".

También es fundamental el entrenamiento mental, pues en el automovilismo es clave la mentalidad con la que un corredor afronta la competencia. El entrenamiento es casi siempre se hace en simulador, visualizando las carreras, las vueltas de clasificación, las marchas en que se pasa por cada curva, el punto y la presión de frenada, la aceleración, etc. También se trabaja con esquemas mentales que permitan lograr el máximo de atención, concentración y motivación para el día de competencia.

La práctica del automovilismo ha evolucionado a lo largo de la historia y, asimismo, la preparación de sus pilotos lo que lo hace cada vez más profesional y con un rigor muy preciso a la hora de la preparación física y mental, y el régimen alimenticio, que junto con el talento individual, son los factores que marcan la diferencia entre los grandes campeones y el resto de corredores.

El sarampión

Hace algún tiempo las autoridades de salud tuvieron una gran preocupación por casos de sarampión en la costa colombiana y otros más reportados en Ecuador, lo cual hacía temer una posible epidemia de grandes proporciones. Aquí algunos puntos importantes a tener en cuenta:

¿Qué es el sarampión?

Una enfermedad aguda, muy contagiosa causada, por un virus (paromixovirus).

¿Cómo se presenta?

Inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños (manchas de koplik). Por lo general al tercer día aparecen ronchas pequeñas de color rojo (exantema) en la cara y posteriormente se extienden al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara.

¿Cómo se transmite?

Al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas de una persona enferma al hablar, toser, estornudar.

¿Cómo se previene?

Con la vacuna específica anti-sarampión. Hay que evitar el contacto con personas que presentan este tipo de erupción, taparse la boca al toser o estornudar, lavarse frecuentemente las manos y no acudir a lugares concurridos en caso de presentar los síntomas.

Tratamiento

No hay tratamiento específico, los cuidados se encaminan al control de la fiebre y la tos, que son síntomas constantes en la enfermedad.

¿Cuándo surgen casos en la comunidad quienes deben vacunarse?

Niños de seis a once meses de edad con una dosis de vacuna de sarampión-rubeola (doble viral o SR). Haciendo énfasis que se debe aplicar la dosis del esquema al año de edad es decir, la triple viral: sarampión-rubeola-paperas (SRP).

Niños de uno a seis años que no hayan sido vacunados o a quienes no se puede constatar la vacunación previa, debe aplicarse la vacuna triple viral (SRP).

Desde los siete años hasta los treinta y nueve años que no cuenten con antecedentes de vacunación a partir del 2000, se le aplicará la doble viral: sarampión –rubeola (SR).

Prevención de las maloclusiones

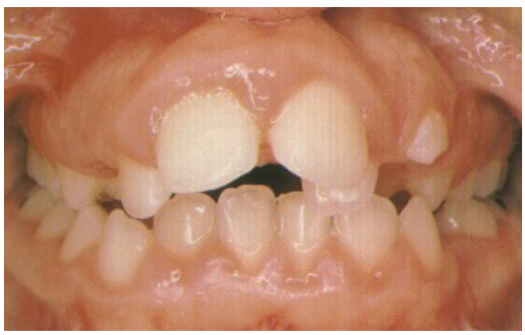
Definimos maloclusión a una alteración en el engranaje del maxilar superior y el maxilar inferior (mandíbula) o cuando la posición de las piezas dentales no cumplen ciertos parámetros que consideramos normales. Esto puede crear situaciones patológicas como caries, problemas gingivales, estéticos o alteraciones articulares.

Existen muchas causas para la aparición de maloclusiones, entre ellas encontramos hábitos adquiridos por los niños durante su desarrollo que pueden provocarlas. Dentro de este grupo resaltamos dos de los hábitos más frecuentes: la succión digital y la respiración bucal.

Succión digital

Es el hábito de introducir un dedo (generalmente el pulgar) en la cavidad oral, y es el más frecuente de los hábitos orales patológicos en los niños, que generalmente implica una contracción activa de la musculatura perioral.

La succión de los dedos se produce en momentos de estrés, depresión, aburrimiento o de cansancio, ya que genera tranquilidad y sueño. Generalmente este hábito disminuye con la



edad, los niños lo abandonan alrededor de los tres a cuatro años, tiempo en el que los efectos producidos son mínimos y se corrigen espontáneamente; pero cuando persiste después de esta edad se debe realizar terapias encaminadas a su corrección para prevenir la aparición de efectos (maloclusiones) complejos de corregir.

Algunos consejos para que su hijo deje de succionarse el dedo:

- No lo regañe cuando se chupe el dedo; por el contrario, felicítelo cuando no lo haga.
- En muchos casos los niños recurren a este hábito cuando sienten inseguridad. Trate de identificar qué le genera dicha inseguridad y corríjala.
- Premie a sus hijos si no se chupan el dedo, especialmente durante periodos difíciles como cuando tienen que separarse de los padres.

Hábito de respiración bucal

La respiración es una de las funciones vitales del cuerpo humano y en condiciones normales debería hacerse a través de la nariz, produciéndose un cierre simultáneo de la cavidad bucal, creándose así una presión negativa entre la lengua y el paladar duro en el momento de la inspiración; la lengua se eleva y se proyecta contra el paladar ejerciendo una estimulación positiva en el desarrollo de los maxilares. Cuando se respira por la boca, la lengua desciende y altera el equilibrio de los componentes funcionales, lo que puede generar algunos cambios faciales.

Las causas de la respiración oral están relacionadas con obstrucciones de las vías respiratorias altas como adenoides hipertróficas, asma, amígdalas palatinas, desviaciones de los tabiques nasales o alergias.

Tratamiento:

- Sistémico: Remisión a otorrino (cornetes hipertróficos, desviaciones de tabique).
- Ortodoncia preventiva: Uso de aparatología con el fin de corregir el hábito.
- Ejercicios funcionales que fortalezcan los músculos periorales, para promover el cierre de los labios.
- Ortodoncia correctiva.
- Cirugía: En casos extremos.

Detectar a tiempo los malos hábitos orales es importante para prevenir las complicaciones y permitir el desarrollo de una dentadura sana, armónica y alineada. Inicialmente es el odontopediatra quien asesora a los padres de familia en este campo, y luego se los remite al especialista en ortopedia maxilar, ortodoncia, otorrinolaringología y fonoaudiología, pues hoy se hace un manejo integral de este problema con resultados rápidos, que previenen maloclusiones o problemas dentales más graves.

Juan José Enríquez Hernández
Ortopedia Funcional y Ortodoncia
UCC Universidad Javeriana

Dr. Javier Salas Bolaños

Universidad Nacional de Colombia - Santafe de Bogotá

- Consultorio Preconcepcional
- Control Prenatal
- Control embarazo de alto riesgo
- Cirugía incontinencia
- Patología cervical
- Colposcopia
- Cirugia de Cancer de Cervix y Ovario
- Infertilidad
- Laparoscopia

Cra. 42 No. 18A - 56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Teléfonos:
7314473 - 7314474
San Juan de Pasto

Odontología integral

La Calidad en Salud es una iniciativa relativamente reciente y en desarrollo. Nuestro objetivo es: "Lograr la transformación y la imagen de las organizaciones de salud". Uno de los retos en la transformación de las organizaciones de salud es aplicar estrategias y herramientas de Gestión de Calidad para optimizar la labor institucional y la calidad de vida de todos los involucrados en la atención tanto personal de salud como pacientes, proporcionar seguridad al paciente, brindar atención de calidad y crear un ambiente de seguridad y tranquilidad profesional.

Inicialmente se realiza el estudio de cada caso, se diagnostica, se hace el plan de tratamiento integral y la prevención de las afecciones bucales. De ser necesario, se coordina mediante interconsultas o remisiones de pacientes con las diferentes especialidades:

Odontología preventiva: Se encarga de la promoción de la salud bucodental, para evitar problemas posteriores.

Odontología estética: Los profesionales de esta área son los conocidos diseñadores de sonrisas; reparan dientes dañados por medio de diferentes técnicas restaurativas, el aclaramiento dental y las cirugías estéticas de encías.

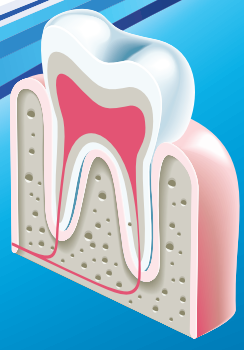
Endodoncia: Se encarga de limpiar los conductos de los dientes cuando la caries ya ha alcanzado la pulpa dental, se extrae el tejido pulpar y se rellena los conductos con un material inerte, por lo que el diente queda sin sensibilidad.

Periodoncia: Estudia la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades en los tejidos que dan soporte a los dientes (encía, ligamento y hueso). La periodontitis es la principal causa de pérdida de dientes. Ortodoncia y ortopedia maxilar: Prevención, diagnóstico y tratamiento de afecciones ocasionadas por anomalías de desarrollo o mala posición de los dientes.

Rehabilitación oral: Abarca los distintos métodos para proporcionar sustitutos artificiales a los dientes perdidos, por medio de prótesis fijas o removibles o implantes dentales.

Odontopediatría: Prevención, diagnóstico y tratamiento de la cavidad bucal y órganos dentales de niños y adolescentes.

De esta manera, el concepto de odontología integral busca entender a la persona como un ser único y completo, ofreciéndole un tratamiento global y personalizado en el cual se tienen en cuenta todos los factores que pueden intervenir en su problema bucodentario.



La inmunohistoquímica, valiosa ayuda diagnóstica

"La hematoxilina eosina es a la patología lo que el fonendoscopio a la clínica", dos herramientas maravillosas, que a pesar de los grandes avances tecnológicos han sido, son y seguirán siendo la ayuda fundamental para establecer un diagnóstico clínico y morfológico de las diferentes enfermedades que afectan al ser humano.

Pero así como los clínicos recurren a la tecnología imagenológica como ayuda diagnóstica, los anatomopatólogos recurrimos a la inmunohistoquímica para escudriñar las alteraciones moleculares que la enfermedad produce en el organismo en sus diferentes presentaciones. La base fundamental de estos procedimientos es la inmunopatología, con la que junto con el principio de la reacción antígeno anticuerpo, se determina la presencia de alteraciones moleculares y estructurales.

Estas alteraciones actúan como antígenos y se detectan con anticuerpos específicos denominados marcadores, los cuales se revelan mediante la utilización de una enzima, ligando como es la peroxidasa convirtiendo la reacción en colorimétrica para su posterior interpretación.

Entre las múltiples aplicaciones de la inmunohistoquímica (IHQ) la más utilizada está en el campo de las neoplasias; cada tumor presenta un cambio molecular y estructural específico que, adecuadamente orientado, puede ser detectado por el procedimiento previamente descrito; esto permite clasificar a las neoplasias de la forma más precisa posible, asignándole, por así decirlo, nombres y apellidos completos. Los oncólogos pueden de esta manera establecer el tratamiento adecuado con medicamentos apropiados; así podemos afirmar que el cáncer es una enfermedad tratable con altísimas posibilidades de curación siempre y cuando su detección sea precoz y con la ayuda de la IHQ, su diagnóstico lo más específico posible.

Por esta razón, hoy recurrimos a la IHQ como un estudio casi obligatorio en el diagnóstico y la clasificación de las neoplasias y de un sinnúmero de enfermedades, para ofrecer al paciente no solo la posibilidad de curación sino una mejor calidad de vida.

Alvaro Fernando Sanzon Guerrero

Medico General Universidad del Cauca - Medico Patólogo Universidad del Valle.
Patología Gastrointestinal: Universidad Tsukuba. Japón.

PATOLOGIA QUIRURGICA

COLORACION DE HEMATOXILINA EOSINA
Biopsia Simple
Biopsia Múltiple
Especímenes Quirúrgicos
Especímenes Quirúrgicos con Disección Ganglionar

COLORACIÓN HISTOQUÍMICA

Pas Alcian Blue Gomory
Giensa y Giensa Modificado
(estudio de Helicobacter Pyloris)

CITOLOGIA

Citología Vaginal Funcional y Oncológica
Citología de Líquidos Secreciones y Derrames serosos
Bacaff

BIOPSIA POR CONGELACION

Utilizando el criosata REICHER HISTOSTAT Ofrecemos RESULTADOS INMEDIATOS durante el acto quirúrgico, en cirugía oncológica general y dermatológica, lo que beneficia al paciente con confiabilidad diagnóstica y ahorro significativo de tiempo y dinero.

INMUNOHISTOQUÍMICA

Con la técnica peroxidasa antiperoxidasa se realizan marcadores tumorales que permiten establecer una adecuada clasificación, factor pronóstico y confirmación diagnóstica Cd3-Cd5 Cd10 - Cd14 - Cd19 - Cd34 - Cd45 - EMA - Ps100 enolasa neumoral específica - ACE - Proteína acida glial fibrilar - actina de músculo liso y de acuerdo a requerimientos.

FACTOR PRONÓSTICO BIOLÓGICO

Receptores Hormonales para Estrógenos y Progesterona ONCO GEN HER2 - NEU. Proporciona a la paciente con Cáncer de Mama una adecuada elección terapéutica mejorando la expectativa y calidad de vida.

Centro Medico la Riviera. Consultorio 205
Telefonos: 3006035623, 3006731906.

Pautas de crianza

Johann Vladimir Insuasty de la Rosa
Psicólogo – Consultor de la Revista Protegemos G.C

La crianza es para muchos un tema que preocupa, mientras que para otros tiene cierto manejo. Pues bien, recordemos qué son las pautas de crianza: "son aquellas costumbres que se trasmiten de generación en generación, usualmente basadas en las experiencias vividas, en los aprendizajes y en el contexto cultural que nos desenvolvamos".

Algunos padres temen no saber cómo reaccionar ante una travesura o una mentira, teniendo como premisa que a nosotros nos educaron diferente: treinta años atrás era común escuchar en las escuelas y algunas casas que "la letra con sangre entra", lamentablemente en la actualidad se siguen observando en algunas esferas sociales este tipo de actos ortodoxos.

Los niños y jóvenes de hoy han nacido en un espacio sociocultural muy diferente al nuestro, un ejemplo claro son las habilidades sociales: antes uno agachaba la cabeza y escuchaba a quien le hablara, ahora nos sorprendemos por los comentarios e imprudencias jocosas que tienen nuestros hijos cuando los estamos corrigiendo o cuando les estamos pidiendo que hagan algo; aunque a veces sea incómodo, no nos debe preocupar y más bien tratemos de recodar cuando éramos niños, pues como los "no" nos limitaron debemos evitar utilizarlos, ya que hay herramientas como la comunicación asertiva y la inteligencia emocional para saber hablar con nuestros hijos sean grandes o pequeños.

El secreto del éxito como padres en la educación del hijo se encuentra en el máximo respeto a la dignidad humana del niño, en el estímulo a su autorrealización y al ejercicio de su responsabilidad y de su libertad, según su grado de madurez.

La mayoría de las veces los padres castigan las malas conductas de los niños, pero muy pocas veces aplauden lo bueno. Constantemente se buscan hombres de bien, pero no se percibe que se está haciendo todo lo contrario: se está reforzando sentimientos de impotencia y se está cultivando una autoimagen, una autoestima y un autoconcepto negativo, con resultados quizás de ansiedad y depresión.

Al castigarlos no se debe hacer con cólera, porque es mucho más importante el ser que el hacer, es decir, el niño debe sentir que es corregida su conducta inadecuada, que está mal, pero que él sigue siendo importante y valioso para el padre. Se debe corregir para que el niño adquiera responsabilidad de sus propios actos y no porque nos molesta que lo haya hecho. Para el niño el castigo no debe ser sinónimo de la pérdida de amor de los padres sino al contrario, porque le aman es que corrigen lo que ha hecho mal. (Psicología Católica)

(Continúa en pág 68)

El reto es sobrevivir

Mauricio Melo
Cirujano especialista en tratamiento del cáncer
(cirujano oncólogo)

Diagnosticar una enfermedad es un reto y cada una de ellas trae unas consecuencias para la vida del paciente. Ciertos diagnósticos, y entre ellos el de cáncer, generan un cambio completo para afrontar el día a día.

El cáncer afecta todas las esferas de la vida personal, familiar y social, y en consecuencia debe darse un tratamiento integral en el cual el reto es recibir el mejor tratamiento en el momento oportuno, y alcanzar un control de la patología por el mayor tiempo posible.

El riesgo de desarrollar patologías tumorales es del 10% para cualquier humano, puede presentarse a cualquier edad, en cualquier sexo y generalmente sin un factor de predisponente. Por ello el mejor recurso para detectarlo a tiempo es estar alerta a cualquier signo que sea sospechoso.

En el mundo el número de casos diagnosticados se ha incrementado debido principalmente al envejecimiento de la población y a la disponibilidad de mejores técnicas de detección que permiten encontrar lesiones tumorales en sus etapas tempranas.

Lastimosamente en nuestro medio aún diagnosticamos el cáncer en estados avanzados cuando la oportunidad de curación es escasa y los esfuerzos terapéuticos ofrecen pocos resultados.

Como persona preocupada por su autocuidado cada uno debe estar pendiente ante hallazgos en el diario vivir que sugieran un cambio en el estado de salud. estos signos de alarma pueden ser pérdida de peso sin una causa aparente, alteración en la toma de alimentos o en la forma de consumirlos por su poca tolerancia, cambio en el hábito intestinal o en la forma de la materia fecal, masas, nódulos o tumores que aparezcan en cualquier parte del cuerpo y no desaparezcan, sangrado a través de boca, recto, vagina sin un factor predisponente, lesiones en la piel con cambios en su color.

Ante estos hallazgos lo más importante es acudir en forma oportuna para realizarse los estudios necesarios para diagnosticar de ser posible de forma temprana la enfermedad y así poder brindar el tratamiento necesario.

La cirugía oncológica como parte integral del tratamiento del cáncer se encarga del diagnóstico mediante biopsias, tratamiento mediante cirugías y del seguimiento mediante estudios y exámenes del paciente. Además juega un papel primordial en la consejería en personas con riesgo incrementado para desarrollar cáncer por factores hereditarios o enfermedades predisponentes.

Recordemos que un diagnóstico certero, una correcta estatificación y un tratamiento integral oportuno son los principales factores que permitirán a una persona diagnosticada con cáncer lograr un control durante largo tiempo de su enfermedad.

Dr. Mauricio Melo Yépez
CIRUJANO ONCÓLOGO

ESPECIALISTA EN:

DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO
Y SEGUIMIENTO DE CÁNCER

CLINICA LOS ANDES
Cra. 42 Nº. 18A -56 · San Juan de Pasto
Tels: 7314300 · 7314470 · 7314355 · 7314474
Extensión: 900
Consultorio 903 · Celular: 310 505 3092
jorgemauriciomelo@gmail.com

Pontificia Universidad
JAVERIANA

Instituto Nacional de Cancerología
Bogotá

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD ANDERSON
CANCER CENTER

Algunas consideraciones sobre las alergias

Doctor Santiago López Ortega - *Alergólogo Inmunólogo*
Universidad de Sao Paulo, Brasil

¿Qué es la alergia?

Es una respuesta exagerada del organismo ante el contacto con sustancias (proteínas), que comúnmente son inofensivas y que en algunas personas que tienen una sensibilidad aumentada estas provocan síntomas en diversos órganos, como la rinitis, la conjuntivitis, el asma, la urticaria, la dermatitis atópica y de contacto, reacciones a las picaduras de insectos, y alergias a algunos alimentos o medicamentos.

Los síntomas y los signos de las alergias pueden ser leves, moderados o graves llegando a producir choque anafiláctico e inclusive la muerte, si no se trata adecuadamente.

¿Son frecuentes las alergias?

Sí. En Colombia el 22,5% padecen de rinitis; el 10.5%, de asma y el 5.5%, de dermatitis atópica.

¿Por qué una sustancia produce alergia?

Hay varios factores genéticos ambientales, que son hereditarios y a exposición a sustancias en forma repetitiva pueden hacer que nos volvamos alérgicos.

¿Cómo se diagnostican las alergias?

En primera instancia, se hace una historia clínica detallada, luego el médico alergólogo le hará una prueba cutánea en el antebrazo, donde coloca los antígenos (alérgenos) y luego con una lanceta le hace una puntura superficial y luego de quince minutos habrá una reacción local de roncha, que indica que el paciente tiene alergia a esa sustancia.

Y hay otro tipo de prueba que es la prueba de Parche el médico le pegará en la espalda un parche con diversas sustancias químicas luego de dos días se lo retira y se hace la lectura del mismo este examen se hace para problemas de dermatitis por contacto principalmente.

¿Cómo se tratan las enfermedades alérgicas?

Depende de la causa, luego de conocer el resultado de la prueba de alergias el alergólogo le indicar unas medidas preventivas es decir la evitación del alérgeno, por ejemplo si el paciente tiene prueba positiva a los ácaros debe forrar el colchón y almohada con plástico para evitar que el agente causal salga e ingrese a las vías respiratorias y produzca la enfermedad.

Existen medicamentos para minimizar los síntomas, como los antihistamínicos, antiinflamatorios tópicos y sistémicos, antileucotrienos.

Y el principal tratamiento que un tratamiento etiológico es decir que actúa en la causa de la enfermedad es la inmunoterapia o desensibilización con vacunas para enfermedades alérgicas recomendado por la organización mundial de la salud. Que consiste en aplicar una vacuna de lo que a la persona le causa la alergia en dosis crecientes para inducir tolerancia. este tratamiento tiene una duración de tres a cinco años.

La era post-antibiótica

Doctor Roviro Armando Cajigas Gómez, MD
Medicina general
Universidad Tecnológica de Pereira

En el último año la OMS llamó la atención de todo el mundo por el desarrollo de bacterias resistentes y multirresistentes a los antibióticos. “El mundo se está dirigiendo hacia una era post-antibiótico y muchas infecciones comunes ya no podrán curarse. El mundo está a punto de perder sus cura milagrosa: los antibióticos”.

Cuando los antibióticos fueron descubiertos a finales del siglo XIX, el tratamiento de las infecciones cambió la medicina y la historia humana. Enfermedades mortales, como la lepra, la tuberculosis, la gonorrea y la sífilis, pudieron curarse. Sin embargo, el surgimiento de infecciones resistentes a los antibióticos está haciendo que nos quedemos sin medicamentos efectivos para combatirlas. Su uso irracional contribuye enormemente a esta situación.

A continuación, cito una campaña educativa española que busca el uso racional de antibióticos.

- **¿Quién debe recetar los antibióticos?**

  El tratamiento con antibióticos sólo puede indicarlo el médico u odontólogo.

- **¿Son importantes los antibióticos?**

  Los antibióticos son medicamentos de gran valor. Pero su efecto puede verse reducido si se toman de forma incorrecta.

- **¿Cuándo deben tomarse antibióticos?**

  No todas las infecciones necesitan antibiótico. Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos. Los antibióticos son tineficaces para tratar las infecciones por virus.

- **¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?**

  Ocurre que las bacterias se hacen resistentes y el antibiótico ya no tendrá efecto.

  El uso irresponsable de antibióticos puede aumentar el número y gravedad de las infecciones y ser muy difíciles de tratar.

- **¿Cómo deben tomarse los antibióticos?**

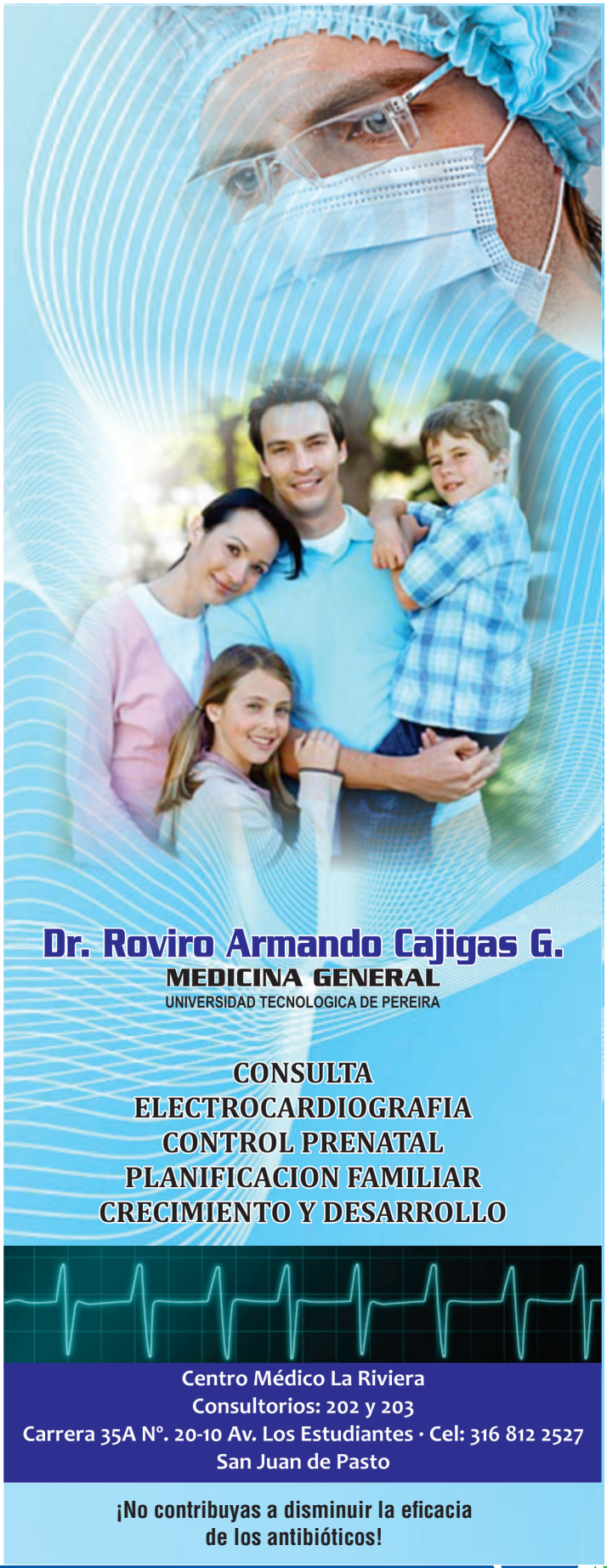
  Cuando se te indique un antibiótico, debes seguir las instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento.

  Respeta las horas entre las dosis que te haya recomendado. Elige el horario más adecuado para que sea fácil cumplir el tratamiento. Así, si te prescriben una dosis cada 8 horas, comienza a las ocho de la mañana, toma la siguiente dosis a las cuatro de la tarde y la última a las doce de la noche. Si el antibiótico recomendado sólo necesita una dosis al día, tómalo siempre a la misma hora.

- **¿Es importante completar el tratamiento?**

  Es fundamental. No dejes de tomar el antibiótico y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad.

  La resistencia de las bacterias a los antibióticos aumenta cuando se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.



IPS PROTEGEMOS SAS

Una nueva visión de servicio

Protegemos G.C ha llevado bienestar y tranquilidad para su familia al brindar atención a sus suscriptores por más de nueve años, cubrir sus expectativas y necesidades, y generar en cada uno de ellos nuevas posibilidades para mejorar su calidad de vida.

Por ello Protegemos G.C. inicia un nuevo proyecto institucional llamado IPS Protegemos SAS, que está proyectada inicialmente en la atención odontológica general y especializada.

Se encuentra ubicada en la avenida Los estudiantes en la Carrera 35 A No. 20 – 10, cuenta con consultorios odontológicos para la atención en salud oral general y especializada. Su visión de cobertura es a nivel nacional, cuenta con consultorios odontológicos en las ciudades de Ipiales (Nariño), Neiva (Huila) y Pitalito (Huila).

Por lo tanto, estamos trabajando en constituir la IPS Protegemos SAS con objetivos institucionales en atención con políticas de calidad que plantean un compromiso de alta dirección de la organización, que se encamina a satisfacer las necesidades y las expectativas de los clientes, y garantizar la seguridad del servicio en un sistema enmarcado en una cultura de responsabilidad, con un equipo idóneo con tecnologías y materiales adecuados y apropiados, comprometidos con el mejoramiento continuo en la calidad del servicio y en la calidad de los tratamientos, respondiendo así con el servicio inmediato en odontología general y especializada, interconsultas con especialistas, higiene oral básica con higienista oral y demás procedimientos que nos hace posicionar en el mercado como líderes en calidad, oportunidad y servicio.

Doctora Leidy Guerrero Agreda
Gerente IPS Protegemos SAS

Dr. HERNAN F. ARGOTY TIMANÁ

Gastroenterología · Endoscopia
Hospital Juarez de México - CMN Siglo XXI
Motilidad Gastrointestinal
Instituto Nacional de la Nutrición
"Salvador Zubirán"
Universidad Nacional Autónoma de México

Detección Oportuna de
Cáncer Gástrico
Gastroscopias
Rectosigmoidoscopias
Manometría Esofágica
PH - Metría

Centro Médico La Riviera · Consultorio 304
Cra. 35A Nº. 20 - 10 Av. Los Estudiantes · Pasto
Teléfono: 7313309 · Celular: 316 534 9179

Dr. Jesús Torres Jiménez

Otorrinolaringólogo

Universidad Nacional Autónoma de México

Especialista en

Enfermedades de Oído
Enfermedades de Nariz
Enfermedades de Garganta

Teléfono: 731 3838 Ext. 112

HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ

Dr. A. Marino Coral Bedoya

CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)
ESCLEROTERAPIA

TEL. 722 24 91
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094
Calle 16 Nº. 29 - 63 - Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcoral51@yahoo.es - www.azul.cc/drmarinocoral

AFILIADO COPIDROGAS

DROGUERIAS PASTEUR

Productos de
Calidad a
Precios Bajos

PREGUNTE POR
PRODUCTOS DE
LABORATORIO ICOM
NUESTROS
PRODUCTOS DE
ALTA CALIDAD A
UN PRECIO JUSTO

Visitanos en www.drogueriaspasteur.com

Puntos de Venta

LORENZO
Calle 18A Nº. 4E-31 B. Lorenzo · Teléfono: 730 3938
PILAR
Carrera 4A Nº. 12C-52 B. El Pilar · Teléfono: 720 4483
PARQUE INFANTIL
Calle 18 Nº. 30-74 Parque Infantil · Teléfono: 731 3255

Orlando Villota Paredes

Especialista en Medicina Interna - U. Nacional
Reumatología - Fellow Osteoporosis Florida E.U.

CLINICA DE REUMATISMO

Diagnóstico - Prevención - Tratamiento de dolor
Osteoporosis - Gota - Artritis - Artrosis - Lupus
Examen de precisión con Densitometría Osea

CRA. 42 Nº. 18A - 56 - CONSULTORIO 803
TELS. 731 4473 - 731 4474 - PBX: 731 4300
SAN JUAN DE PASTO

CENTRO DE ANALISIS VISUAL

Examen de ojos · Prevención Visual
Adaptación de lentes de Contacto
Tratamiento de Ortóptica

OPTICA:
DESPACHO DE FORMULAS
Y MONTURAS

Sonia María Cabezas Obando
OPTOMETRA U.L.S.

CARRERA 6 Nº. 9 - 46 · TEL: 773 2235 · 773 5176
centrodeanalisisvisual@hotmail.com
Ipiales · Colombia

CALI: Avenida Estación No 5CN - 56 Ed. Coomeva Of. 12-02 Tel: 666 69 26 - Cel 321 7015752 / PASTO: Oficina principal Cra 35ª No 20-10 Equina Av. Los Estudiantes Centro Médico la Riviera PBX 7313100 – Cel: 3154114537 - sucursal centro Cra 26 No 17- 40 Ed. Liceo Of 403 7 292447 cel 3147934052 / LA UNION: Cra 2 No 11- 62 San Antonio Cel: 3128965303 / NEIVA: Cra 4 No 8-21 Ofic. 404 Edif. Sprint PBX: 8721009 Cel: 3206944554 / POPAYAN: Cra. 11n0 17N – 44 B / Antonio Nariño PBX: 88203055 FAX: 8203033 Cel: 3156465836 / PUERTO ASIS: Calle 10 No 22-49 Clínica Salud Center Tel: 4227185 Cel: 3122575262 / IPIALES: Cra. 6No 7-01 Edif. Juan Pablo II Tel:7731598 Cel: 3206944537 / TUMACO: IPS Puente Del Médico Calle Santander Frente a Cootranar Cel: 3206944584 / PITALITO: Cra. 5 con calle 4 esquina Ofic. 201 Edif. Palma Real Cel: 314 6190966/ BOGOTA Cll. 63No 13-12 Ofic.302 Chapinero Tel:3465897.

Incontinencia urinaria

Doctor Víctor Suarez
Urólogo
Universidad de Buenos Aires - Argentina

¿Qué es la incontinencia urinaria?

Es la pérdida del control urinario o la incapacidad de contener la orina hasta llegar al baño. Puede originarse por cambios específicos en la función del cuerpo como consecuencia de enfermedades, Medicamentos, Inicio de una enfermedad o por infección del tracto urinario.

Síntomas

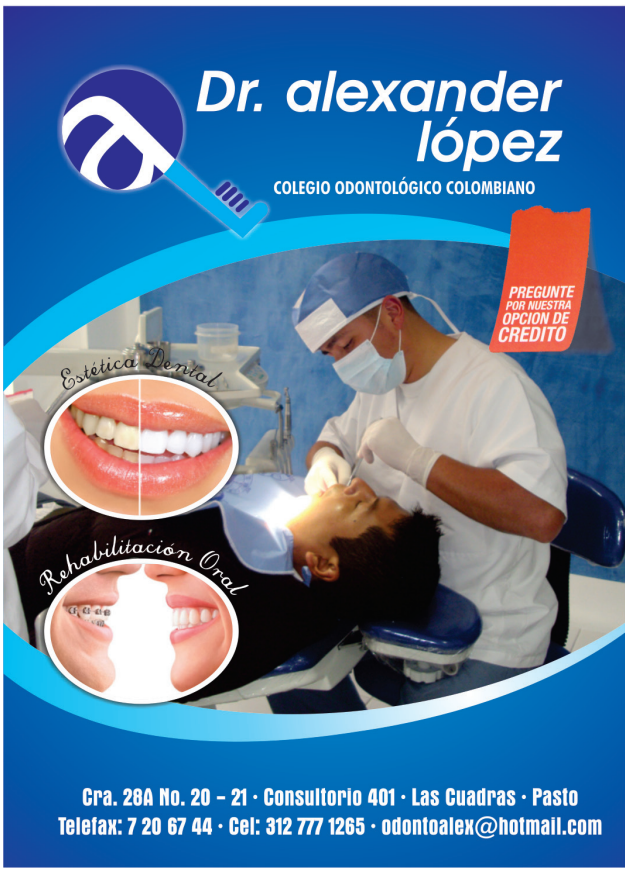
- Incapacidad para orinar.
- Dolor relacionado con el llenado de la vejiga o con la micción sin comprobarse infección de la vejiga.
- Debilidad progresiva del chorro urinario con o sin sensación de completo vaciado de la vejiga.
- Aumento de la frecuencia al orinar sin infección de la vejiga.
- Necesidad de alcanzar el baño rápidamente o derrame de orina si no se alcanza.
- Cambio al orinar relacionado con el sistema nervioso.
- Anormalidades como derrame cerebral, lesión de la médula espinal, esclerosis múltiple.
- Derrame de orina que impide las actividades.
- Derrame de orina que comenzó o continuó después de la cirugía.
- Derrame de orina que ocasiona incomodidad social.
- Infecciones frecuentes de la vejiga.

Tratamiento

El tratamiento no siempre es rápido, fácil y eficaz. Las infecciones en el tracto urinario son tratadas con antibióticos y si se ha detectado incontinencia, esto desaparece en poco tiempo. Además, es posible que la medicación que produce la incontinencia no sea continuada o se modifique.

Sin embargo, normalmente el paciente tiene un problema crónico que requiere distintos tratamientos y técnicas de control para mejorar su calidad de vida.

No hay razón para que la incontinencia urinaria impida el disfrute de la vida. Hay ayuda disponible para las personas con incontinencia. Esta es con frecuencia curable y siempre manejable.



Gerardo Luna Salazar
Cardiólogo
Escuela Colombiana de Medicina - Clínica Shayo

Consulta Cardiología Clínica
Electrocardiograma
Ecocardiograma
Prueba de esfuerzo
Ecocardiograma de Estrés físico y/o farmacológico
Electrocardiografía dinámica de 24 horas
Holter de presión arterial

Cra. 42 No. 18A - 56 Clínica Los Andes - Consultorio 603
Tel: 731 24 17 Fax: 731 56 75 Cel: 316 8765073
San Juan de Pasto

Salud dental y cardiaca, una relación estrecha

Gozar de una buena salud dental puede tener una trascendencia mayor de lo que pueda pensar. No mantener unos hábitos correctos de higiene bucal puede pasar una factura muy cara si afecta al corazón. De ahí que los odontólogos y estomatólogos, de un lado, y los cardiólogos, de otro, deban abordar de manera conjunta varios problemas de salud que constituyen campos comunes de interés en su consulta.

Esta circunstancia ha favorecido la elaboración del manual Patología periodontal y cardiovascular: su interrelación e implicaciones para la salud, elaborado por la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Cardiología (SEC), dirigido a médicos de atención primaria y a especialistas. Además de la asociación entre estas patologías, también se recopilan otros problemas de salud comunes para ambos profesionales de la medicina.

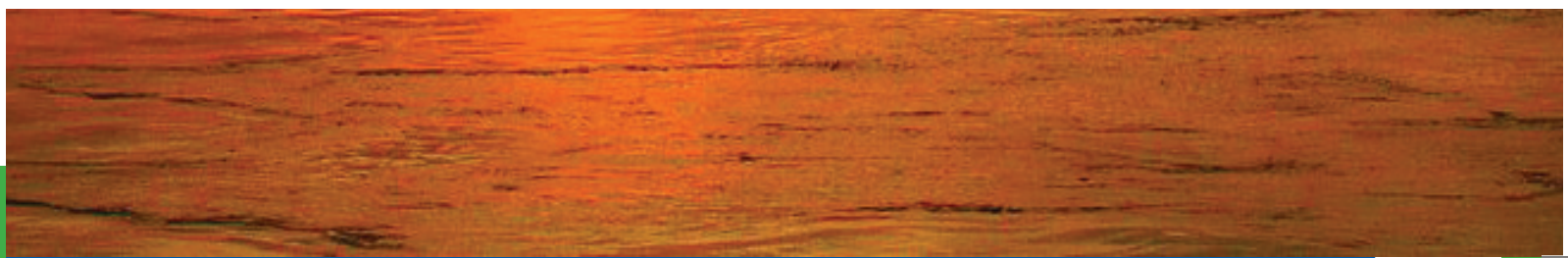
Uno de ellos es la endocarditis, una infección que afecta a algunas estructuras del corazón debido, en ocasiones, al paso de gérmenes al torrente sanguíneo, cuando se realizan ciertas intervenciones estomatológicas. Además, en el manual se han revisado otros problemas de interrelación entre los odontólogos y estomatólogos y los cardiólogos, como los protocolos de tratamiento odontológico en personas con cardiopatía, así como en los sometidos a tratamiento anticoagulante y el uso de la profilaxis antibiótica en los que tiene mayor riesgo de endocarditis (individuos con lesiones valvulares, válvulas artificiales u otros dispositivos cardiacos).

No cabe duda de que la salud bucodental es una de las claves para la salud cardiovascular, como lo ha destacado en un reciente documento de consenso la Asociación Americana de Cardiología, que señala que cuidar bien los dientes y, sobre todo, las encías, es muy importante para preservar la salud cardiaca.

Tomado de la revista digital universal.com.mx
Doctor Alexander López
Odontólogo
Colegio Odontológico Colombiano

Puerto Asís

:::Putumayo:::



Pautas de crianza

(Viene de la pág. 58)

Un aspecto fundamental en la generación de los problemas en la infancia y en la adolescencia o de su adecuado desarrollo es la relación que los padres tengan con sus hijos. En los padres se puede distinguir las actitudes que tienen frente a la norma y las que tienen frente a los hijos, ésta influirá en la forma como los educan y forman.

Las actitudes inadecuadas frente a la norma son:

El autoritarismo: Parte de una actitud profundamente normativa. Tiene como idea fundamental que la norma tiene que cumplirse.

La Pasividad: Esta actitud no educa, deja pasar. Puede haber conciencia de la norma, pero no se hace nada cuando la norma se cumple o se incumple.

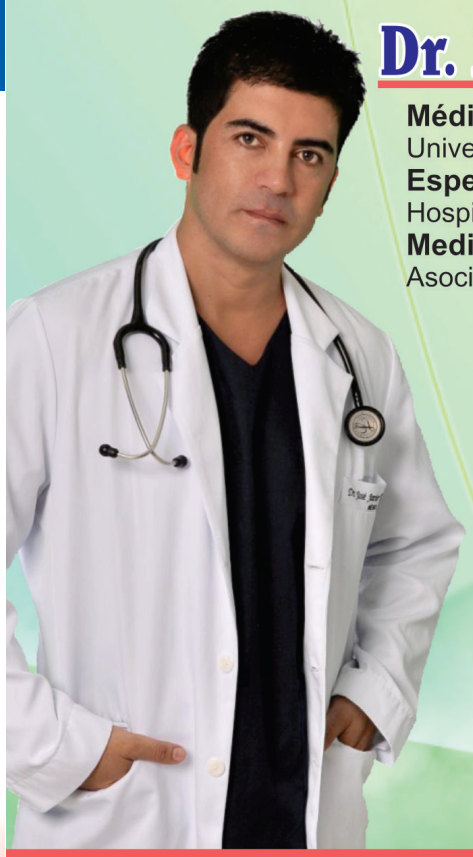
La queja- súplica: Este patrón se da a partir de la impotencia que sienten los padres ante el comportamiento de sus hijos, generalmente cuando se han agotado los modelos autoritarios y pasivos; se combina con actitudes agresivas (rechazo) o de indiferencia. Los padres se ven incapaces de educar a sus hijos, su actitud es de implorar que las normas se cumplan.

Las actitudes inadecuadas frente al hijo son:

La sobreprotección: No significa exceso de afecto, el dar afecto no es en sí mismo problemático, el problema está cuando las muestras de afecto incluyen el hacer las cosas por los hijos impidiéndoles enfrentar los problemas o responsabilidades.

El rechazo: Es uno de los modelos más perniciosos, pues puede ser utilizado por los padres de forma no intencional, ya que muchas veces está relacionado con el comportamiento del niño; los niños "difíciles" generan en los padres sentimientos de frustración, de impotencia, pero esto a su vez reforzará el comportamiento del niño y afirmarán su idea de ser rechazado o ser diferente, generando en él sentimientos de rabia, resentimiento tanto hacia los otros como hacia él mismo.

La Indiferencia: Son padres que no son afectuosos con sus hijos, pero tampoco muestran un rechazo abierto; el mensaje que le dan al niño es "no me importas". No proporciona en el niño ni la sensación de protección ni de rechazo, sino una sensación de no importar, de no ser querido.



Dr. José Javier Rodríguez Rodríguez

Médico y Cirujano
Universidad del Cauca
Especialista en Dermatologia
Hospital Santa Casa de la Misericordia - Rio de Janeiro - Brasil
Medicina Estética
Asociación Internacional de Medicina Estética - Rio de Janeiro - Brasil

Enfermedades de la piel
Enfermedades del cabello y uñas
Dermatología pediátrica
Cirugía dermatológica
Rejuvenecimiento facial

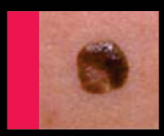
Aplicación de ácido hialurónico
Botox
Dermoabrasión
PRP-Plasma
Peeling

MOCOA: Cra 9 No 24-07 Barrio Jorge Eliécer Gaitán · Teléfonos: 321 448 3002 - (098) 420 0477
PUERTO ASIS: Clínica Salud Center · Teléfonos: 310 318 8987 - (098) 422 7185

REGLA ABCDE PARA PREVENIR EL CÁNCER DE PIEL

Realice regularmente (3 veces por año) el auto-examen de su piel para reconocer signos sospechosos en cuanto aparezcan. Observe detenidamente todas las partes de su cuerpo: de la cabeza a los pies. Cuanto mejor conozca su piel, más fácil será para usted saber reconocer nuevas manchas pigmentarias o cambios en sus lunares.

Como ayuda, la "Regla ABCDE" le permitirá memorizar los signos que deben alertarlo



A COMO ASIMETRÍA

Forma no circular, con dos mitades que no se parecen

B COMO BORDES IRREGULARES

Bordes irregulares, mal delimitados, a veces con extensión del pigmento sobre la piel alrededor de la mancha

C COMO COLOR NO HOMOGENEO

Presencia de varios colores (negro, azul, café, rojo o blanco)

D COMO DIÁMETRO

Diámetro en aumento, en general superior a los 6 mm

E COMO EVOLUCIÓN

Cualquier mancha pigmentada que cambia de aspecto rápidamente (forma, tamaño, espesor, color) debe constituir una señal de alarma

MESON ANTIOQUEÑO

Dele gusto a su Buen Gusto!

SERVICIO A DOMICILIO

Teléfono: 4227281
Cel :3118937622
Calle 10 Nº 21- 40
Puerto Asís
Putumayo

La Floresta

PISCINA · CASA CAMPESTRE

SERVICIOS DE:

RESTAURANTE · BAR · PISCINA
VIDEOBEAN
ALQUILER PARA REUNIONES SOCIALES
FIESTAS O CELEBRACIONES

BARRIO LA FLORESTA · PUERTO ASIS
RESERVAS: 311 301 4857 · 4227938

Dr. RUBEN DARIO RAMIREZ RAMOS

MÉDICO OTORRINOLARINGOLOGO
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
UNIVERSIDAD DE PANAMA

ENFERMEDADES DE:
OIDO · NARIZ
GARGANTA

CIRUGÍAS DE ESPECIALIDAD

MOCOA: Avenida San Francisco Nº 12 - 20 2do. Piso
Cel: 312 347 1837
PUERTO ASIS: Calle 10 Nº 22 - 49 Clínica Salud Center

LABORATORIO CLINICO
CITOLOGICO Y PATOLOGICO

PROSALUD E.U

CITOLOGIA Y BIOPSIAS

Dr. PEDRO LUIS FORERO PORRAS
MÉDICO PATÓLOGO

Dra. CLAUDIA PATRICIA PROAÑOS
CITÓLOGA

Calle 10 N° 20 - 30 · Puerto Asís · Putumayo
Tel: 4227585 · Cel: 3113014923
labprosaludptyo@hotmail.com