PENDIENTE AUTORIZACIÓN

PROTEGEMOS G.C

bienestar para su familia

ISSN 2011 - 8537

CLINICA DE CIRUGIA MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

PRÓXIMAMENTE EN PASTO EMS REVOLUTION

LAS HERNIAS SE PUEDEN Operar POR LAPAROSCOPIA

La dieta en el tratamiento del Cáncer

Enfermedad periodontal

Gingivitis y Periodontitis

CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

MODELO:
JOHAN DANIEL MADROÑERO CLAVIJO

AUTORIZADO

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

Dr. Carlos Andrés Marroquín

Cirujano Maxilofacial

Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana

- Implantes dentales.
- Cirugía ortognática para corrección de anomalías dentofaciales.
- Cirugía oral.
- Manejo de dientes incluidos.
- Manejo de disfunciones de la articulación temporomandibular.
- Manejo de infecciones faciales y odontogénicas
- Manejo de trauma fracturas faciales dentoalveolar.
- Manejo de patología benigna y maligna de la cavidad oral y de los maxilares.

Edificio Cámara de Comercio de Pasto
Consultorio 701 – 702
Teléfono: 731 03 67
Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto
Colombia

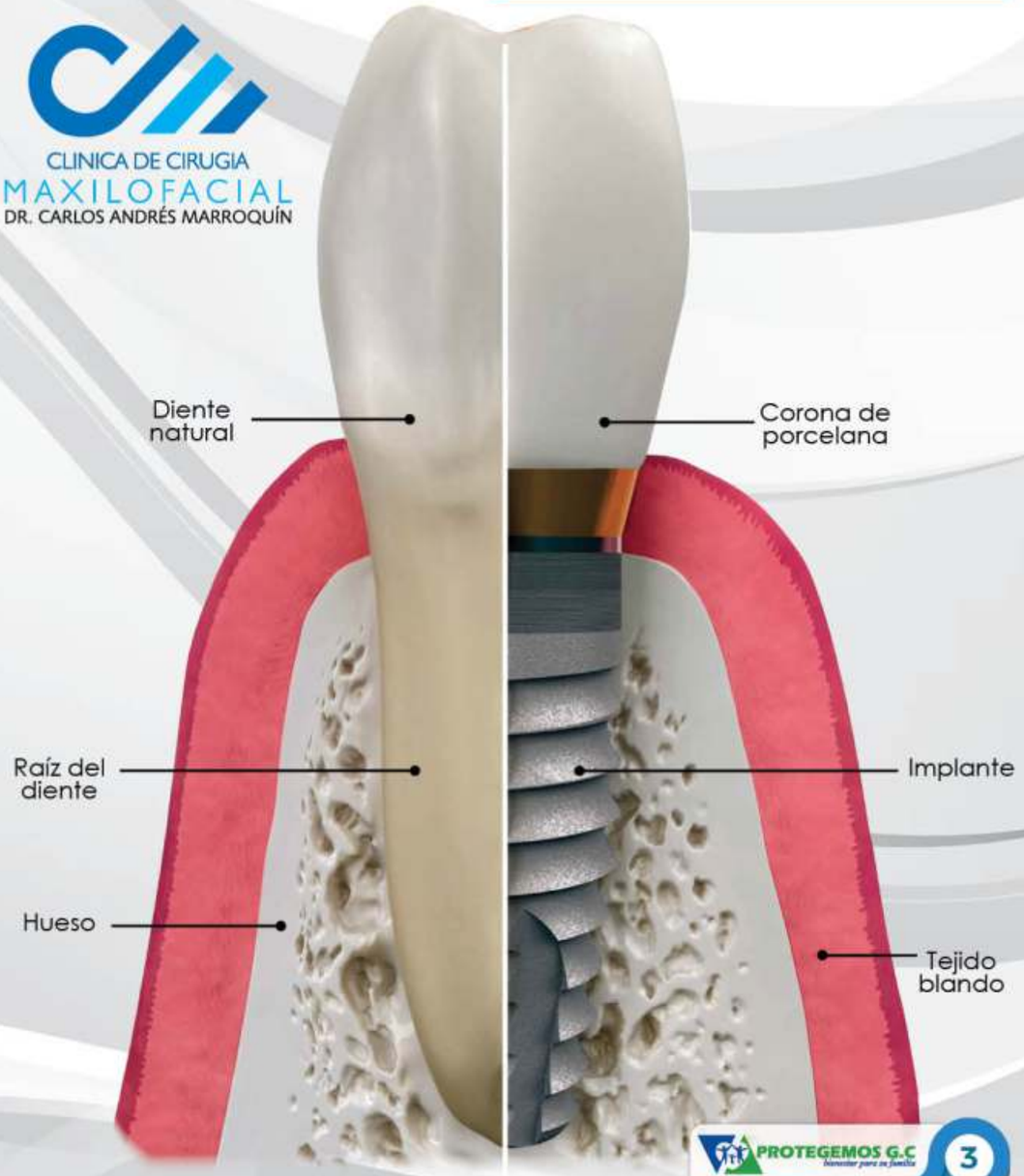
AUTORIZADO

IMPLANTES DENTALES

Devuelva confianza a su sonrisa

Es un substituto del diente que se puede fijar en los huesos maxilares. Sobre este substituto se visan o cementan prótesis que permiten obtener las funciones propias de un diente natural.

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN



HILOS
DE SUSTENTACIÓN

Los **hilos de sustentación**, una alternativa novedosa que aparece en el mundo de la estética, ayudándonos a corregir y a tratar la flacidez de la piel en esas personas que están empezando a ver los signos de envejecimiento, especialmente por la pérdida de firmeza.

Para estas personas, esta nueva solución se convierte en una medida discreta, saludable y beneficiosa debido a que esta práctica ayuda a disminuir la apariencia flácida de la piel, estimulando la producción de colágeno natural utilizando materiales compatibles y absorbibles por el cuerpo.

LÁSER
PARA REJUVENECIMIENTO

Es momento de retroceder el tiempo, en Ana María Rebolledo - Centro Dermatológico tenemos la solución completa al envejecimiento de la piel.

Con nuestro láser 360iQ combina tecnologías láser y luz pulsada para ofrecer un tratamiento completo contra los signos del envejecimiento de piel. Cada tecnología, de forma individual, puede mejorar dramáticamente un aspecto de la apariencia de la piel. En unos meses su piel recobrará su apariencia juvenil y saludable.

CLÍNICA ESTÉTICA LÁSER

Pasto - Colombia
Cra 26 # 19-61 Centro
Clínica López consultorio 209-B
7364230 -300 489 2616

www.anamariarebolledo.co
consultorio@anamariarebolledo.co
Centro Dermatológico Ana María Rebolledo

ANA MARÍA REBOLLEDO
centro dermatológico

NUESTROS SERVICIOS

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA
- Biorevitalización
- Botox
- Ácido Hialurónico
- Peeling
- Skinlight

DERMATOLOGÍA CLÍNICA
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de uñas y pelo
- Dermatología pediátrica
- Cirugía dermatológica

LÁSER
- LÁSER HARMONY XLPRO
- YOULASER MT
- Depilación definitiva
- Rejuvenecimiento
- Tratamiento de cicatrices
- Cirugía láser

DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA

AUTORIZADO

La más amplia gama de servicios en cirugía vascular:

- Consulta especializada en Cirugía Vascular.
- Laboratorio vascular no invasivo: Dúplex scan color venoso y arterial, carótidas, aorta. Pletismografía arterial y foto Pletismografía.
- Cirugía de várices convencional y estética.
- Cirugía de várices con espuma Eco guiada.
- Cirugía de várices con Radiofrecuencia.
- Escleroterapia venosa de miembros inferiores.
- Cirugía arterial compleja, de revascularización, Cirugía carotídea.
- Cirugía de aneurisma aórtico abdominal y torácico. Endovascular y abierta.
- Estudios vasculares invasivos (arteriografía).
- Cirugía endovascular arterial y venosa (angioplastias + colocación de stents).

Tecnología avanzada en manos expertas

Sistema Closure Fast™

Procedimiento de ablación endovascular por Radiofrecuencia para tratamiento de várices, mínimamente invasivo.

Equipo LOGIQ P9

De última generación para estudios de Duplex Color.

Clínica Los Andes - Carrera 42 No. 18A - 56 Consultorio 806
Teléfono: 731 55 95 - San Juan de Pasto

AUTORIZADO

Dr. Ernesto Córdoba Chamorro

Especialista en Angiología y Cirugía Vascular

Universidad Del Rosario

MEMBER
Society for Vascular Surgery

Universidad del Rosario
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS)
Hospital San José Bogotá

Miembro Fundador de la Unidad Cardioquirúrgica de Nariño

Miembro Activo de la Asociación Colombiana de Angiología y Cirugía Vascular

Más de 4.000 cirugías realizadas

International Membership Society of Vascular Surgery (U.S.A.)

Más de 20.000 pacientes atendidos

15 AÑOS DE EXPERIENCIA

CALIDAD HUMANA, PROFESIONALISMO Y TECNOLOGÍA

Regresar en el tiempo y descubrir que éste puede ser tu mejor aliado o tu más cruel adversario y que ello depende únicamente de ti, es pensar en retrospectiva. Hoy celebramos el décimo quinto aniversario de la fundación de una empresa que ha mejorado la calidad de vida de muchos nariñenses, en la que un trato digno, el profesionalismo y compromiso de nuestro equipo de trabajo con el paciente y con la institución son un imperativo. Le apostamos a la ética, convencidos que la salud no puede ser solamente un rentable negocio y ganamos la apuesta, ello implicó dejarlo todo en el camino, convencidos que un modelo empresarial exitoso y de alto impacto social, más que un anhelo, era una necesidad para nuestra región.

Hemos sido corresponsables con la comunidad y hoy puedo afirmar lleno de honor, que el tiempo fue nuestro aliado y no por casualidad, sino porque hemos decidido hacerlo con planeación, liderazgo y gestión, pero fundamentalmente con el corazón.

DR. DAMIR BRAVO | GERENTE GENERAL - FUNDADOR ORTOPEDISTA Y TRAUMATÓLOGO

NUESTROS SERVICIOS

DR. RICARDO GUZMÁN DR. CARLOS BOLAÑOS DR. LUIS CARLOS LÓPEZ DR. LIBARDO BENAVIDES DR. EDUARDO CANAL DR. FRANCISCO JURADO

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Cirugía de Ortopedia y Traumatología en General - Reemplazos Articulares de Cadera, Rodilla y Hombro.
Cirugía de Revisión en Reemplazos Articulares - Artroscopia terapéutica de: Rodilla de II, III y IV Nivel.
Ortopedia Pediátrica - Alargamiento óseo - Cirugía de Mano.

DRA. TANIA GARCIA DR. JOSE ALVAREZ DR. DARIO BRAVO DR. SILVIO YEPES

ANESTESIOLOGÍA

DRA. LIZTH MONTES DR. WILLIAM PEREZ

Procedimientos Quirúrgicos vía Laparoscopia (colecistectomía, herniorrafia entre otros)
Herniorrafias - Colecistectomía Abierta
Cirugía del ano y recto - Safenectomías
Procedimientos quirúrgicos de mediana complejidad de cirugía general

CIRUGÍA GENERAL

DR. JUAN M. DIAZ

Trauma de tercio superior facial
Trauma de tercio medio facial
Trauma de tercio inferior facial - Distracción ósea
Patología benigna del territorio maxilofacial - Reconstrucciones faciales - Cirugía craneofacial

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

DR. GILBERTO SANCHEZ

Adenoidectomía - Adenoamigdalectomía
Turbinoplastia - Turbinoplastia endoscópica
Septoplastia - Septorrinoplastia; primaria y secundaria
Etmoidectomía anterior y posterior endoscópica
Antrostomía maxilar vía meato medio endoscópica
Sinusotomía frontal endoscópica
Esfenoidectomía endoscópica - Biopsias

CIRUGÍA OTORRINOLARINGOLÓGICA

DR. FABIO MORAN

Rinoplastia - Septorinoplastia - Mentoplastia (Con Implante) - Blefaroplastia (Párpados) - Otoplastia (Orejas) - Bichectomía (Mejillas) - Lifting Cervicofacial (Incluye Cara, Párpados y Cuello) - Liposucción Cuello - Aumento de Senos - Levantamiento de Senos - Mamoplastia Reductiva - Lipoescultura Grande - Lipoinjerto de Glúteos - Liposucción Brazos - Ginecomastia - Abdominoplastia Completa con Lipo + Lipoinyección Glúteos - Prótesis Glúteas - Himenorrafia - Labioplastia Aumento - Labioplastia Reductiva

CIRUGÍA PLÁSTICA Y RECONSTRUCTIVA

DRA. TANIA GARCIA DR. JOSE ALVAREZ DRA. JENNY GRISALES DRA. ROSARIO GUERRERO DRA. MARGARITA BENAVIDES

CLÍNICA DEL DOLOR

Traumedical cuenta con un servicio especializado y multidisciplinario en dolor; conformado por especialistas altamente calificados, con excelente calidad humana y científica; dedicados al manejo, diagnóstico y tratamiento del dolor crónico y agudo; apoyado en técnicas y procedimientos avanzados, ofreciendo un Servicio integral que permita mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y sus familias.

Cra 37 N° 18-79 B/ Palermo Pasto - Nariño - Colombia / Atención al usuario: 316 327 7135
Asignación de citas: 731 2039 – 731 1744 – 722 4439 / Urgencias: 722 6987 – 315 483 4862

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

NUESTROS anunciantes

PASTO

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
ALERGOLOGÍA	SANTIAGO LOPEZ	CRA 26 No. 19-61 PISO 2
CENTRO DE ESTÉTICA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
CIRUGÍA GENERAL	TRAUMEDICAL	CRA 37 No. 18-79 B/PALERMO
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN	EDIF. CÁMARA DE COMERCIO - CONS. 701 - 702
CIRUGÍA ONCOLÓGICA	MAURICIO MELO	CRA 42 No. 18A-56 CLÍNICA LOS ANDES CONS. 903
CIRUGÍA ORTOGNÁTICA	CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN	EDIF. CÁMARA DE COMERCIO - CONS. 701 - 702
CIRUGÍA PLÁSTICA	ALVARO NOGUERA	CRA 42 No. 21-20 B/ MORASURCO
CIRUGÍA PLÁSTICA	LIBARDO VALLEJO	CRA 40A No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
CIRUGÍA VASCULAR	ERNESTO CÓRDOBA	CRA 42 No. 18A-56 CLÍNICA LOS ANDES CONS. 806
CLÍNICA	PROINSALUD	CLL 14 No. 34-24 B/SAN IGNACIO
DERMATOLOGÍA	JAIME ORTEGA	CRA 35A No. 20 - 10 C. M. LA RIVIERA - CONS. 303
DERMATOLOGÍA	ALICIA CAIZA	CRA 40A No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
DERMATOLOGÍA	ANA MARIA REBOLLEDO	CRA 26 No. 19 - 61 CONS. 209-B CLÍNICA LÓPEZ
DERMATOLOGÍA	MARTÍN TRUJILLO	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA - CONS. 207
DERMATOLOGÍA	CLÍNICA BELLATRIZ	CRA 40A No. 19A-87 AV. PANAMERICANA
DROGUERÍA	DROGUERÍA PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA LOCAL 102
ESTÉTICA CANINA Y FELINA	DARIO RODRIGUEZ	CRA 31 No. 20-39 LAS CUADRAS
FISIATRÍA	FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ	C.C. VALLE DE ATRIZ CONS. 507
GASTROENTEROLOGÍA	MARINO CORAL	CLL 16 No. 29-63 ANTIGUA CLÍNICA SAN JUAN
GERIATRÍA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 408
GINECOLOGÍA	JAVIER SALAS	CRA 42 No. 18A-56 CLÍNICA LOS ANDES CONS 607
I.P.S.	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20 -10 C. M. LA RIVIERA CONS. 105
IMAGENOLOGÍA	PALERMO IMAGEN	CRA 40 No. 16D - 115 AV. PANAMERICANA
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 38 No. 18 - 123 B/ PALERMO
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 32 No. 17 - 32 CLÍNICA LAS AMÉRICAS
IMAGENOLOGÍA	INSTITUTO RADIOLÓGICO DEL SUR	CRA 35A No. 20 - 10 C. M. LA RIVIERA
IMPLANTOLOGÍA ORAL	CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN	EDIF. CÁMARA DE COMERCIO - CONS. 701 - 702
MEDICINA INTERNA	HUMBERTO DÁVILA	CLÍNICA LOS ANDES 6 PISO CONS. 605
MEDICINA INTERNA	ALEXANDER MORALES	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 408
NEUROCIRUGÍA	SILVIA PABÓN	CRA 25 No. 16 -37 - CONS 410 SEDE CENTRO PROTEGEMOS
NEUROPSICOLOGÍA	MARIA CONSTANZA MAYA	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 308-B
ODONTOLOGÍA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 105
OFTALMOLOGÍA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA
OPTOMETRÍA	ÓPTICA PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 105
ORTODONCIA	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA
OTORRINOLARINGOLOGÍA	TRAUMEDICAL	CRA 37 No. 18-79 B/ PALERMO
OTORRINOLARINGOLOGÍA	MILENA PABÓN RUALES	CRA. 42 No. 18A-56 CLÍNICA LOS ANDES CONS. 706
PATOLOGÍA	PATOLOGOS ASOCIADOS	CALLE 12A No. 32 - 64 B/SAN IGNACIO
PSICOLOGÍA CLÍNICA	MARIA CONSTANZA MAYA	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CON. 308-B
RADIOLOGÍA ORAL	ORTHOMAX	CRA 25 No. 19-45 SEBASTIAN DE BELALCAZAR CONS. 304
SALUD OCUPACIONAL	IPS PROTEGEMOS	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA
SERVICIOS FUNERARIOS	MONTE DE LOS OLIVOS	CALLE 19 No. 31C-13 B/ LAS CUADRAS
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	TRAUMEDICAL	CRA 37 No. 18-79 B/ PALERMO
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	HECTOR FERNANDO DIAZ	CRA 35A No. 20-10 C. M. LA RIVIERA CONS. 206
UROLOGÍA	EUDORO VILLOTA	CRA 42 No. 18A-56 CLÍNICA LOS ANDES CONS. 805

NEIVA

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
CIRUGÍA GENERAL	RODRIGO MARTIN NAVARRO	CLL 8 No.50 -19 B/ IPAMENA CL. BELO HORIZONTE
DERMATOLOGÍA	ALEJANDRO LAZO	CLL 18A No. 6 - 37 B/ QUIRINAL
ESTÉTICA	ESTÉTICA CORPORAL RELOOKING	CENTRO COMERCIAL SANTA LUCIA PLAZA 4 PISO
GASTROENTEROLOGÍA	INST. DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS	CLL 17A No. 6 - 69 B/ QUIRINAL
ESP. EN SALUD OCUPACIONAL	DESAT I.P.S	CRA 8A. No 16-36 CAMPO NUÑEZ
I.P.S	SERVICIOS INTEGRALES	CLL 3 No 7 - 25 B/ LAS QUINTAS LA PLATA HUILA
LABORATORIO CLÍNICO	MARIA DEL PILAR CASTRO	CRA 5A No. 17 - 21 B/ QUIRINAL
LABORATORIO CLÍNICO	LAB. CLÍNICO CENTRAL DEL HUILA	CLL 19 No. 5A -42 B/ QUIRINAL
MED. INTEGRATIVA & COM.	MARLON RAMÍREZ	CLL 46 No. 16 - 24 CONS. 809 SAN JUAN PLAZA NEIVA
ODONTOLOGÍA	CLÍNICA ODONTOLÓGICA ESPECIALIZADACOE	CLL 18 No 5A - 53 B/ QUIRINAL
OPTOMETRÍA	ÓPTICA PROTEGEMOS	CRA 7 No. 18 - 22 B/ QUIRINAL
PEDIATRA NEONATÓLOGO	TATIANA PALOMO	CLL 25 No. 6 - 88 CONS. 204 ED. LAS CEIBAS
PSICOLOGÍA CLÍNICA	DIANA GORETTY CASTRILLON	CLL 7 No. 29A - 107 TORRE DEL PRADO LOCAL 2
PSICOLOGÍA FAMILIAR	DIANA GORETTY CASTRILLON	CLL 7 No. 29A - 107 TORRE DEL PRADO LOCAL 2
PSICOLOGÍA INFANTIL	DIANA GORETTY CASTRILLON	CLL 7 No. 29A - 107 TORRE DEL PRADO LOCAL 2

IPIALES

SERVICIO	ESPECIALISTA	DIRECCIÓN
I.P.S	IPS GASTROCENTER Y ESPECIALIDADES MÉDICAS	CLL 10 No. 5 - 54 OF. 309 ED. PLAZA CENTRO TORRE EMPRESARIAL
I.P.S	IPS PROTEGEMOS	CRA 6 No 7-01 ED. JUAN PABLO II PISO 1 LC. 5
PERIODONCIA	EDUARDO A MISNAZA	CRA 6 No. 16 - 70 SEGUNDO PISO

TUMACO

SERVICIO	ESPECIALISTA	
ODONTOLOGÍA	APPLEDENT CLÍNICA ODONTOLÓGICA	CLL MERCEDES CON ESQUINA MOSQUERA PISO 2 ESTRENAMODA

Modelo de Portada:
Johan Daniel Madroñero Clavijo
Edad : 19 años

Edición No. 16 de 2018

Dirección General:
EDISON MADROÑERO MORA

Publicidad y Mercadeo:
GERALDINE CAICEDO CORDOBA
SONIA VIVIANA RUIZ

Editorial y Redacción:
Ana Maria Rebolledo
Fernando Alirio Enrriquez
Milena Pabon Ruales
Jaime Fernando Ortega
Eudoro Villota
Maria Cosntanza Maya
Harold Bolaños
Javier Salas Bolaños
Hector Fernando Diaz
Carlos Andres Marroquin
Clinica Bellatriz
Silvia Alejandra Pabon
Marlon Ramirez
Alejandro Lazo
Rodrigo Martin Navarro
Eduardo Andres Misnaza
Mauricio Melo

Fotografia:
Grafitech Impresores

Diagramación e Impresión:
Grafitech Impresores - Pasto (N)

PROTEGEMOS G.C
bienestar para su familia

EDITORIAL

En esta edición de nuestra revista me permito agradecer a todos nuestros suscriptores por la gran lealtad demostrada a una empresa que fue creada, proyectada y realizada pensando en la familia, han sido más de 20 años de nuestro servicio, innovando para que ustedes, nuestra razón de ser y de crecer, cuenten con una excelente prestación de servicios en todas las áreas de nuestro manejo y con una inigualable calidad. Hoy nuestra compañía se posiciona como la # 1 en todo el sur occidente colombiano y muy pronto, la más destacada a nivel nacional, todo esto, gracias al maravilloso trabajo en equipo, por que ustedes, mis queridos lectores y PROTEGEMOS somos una sola FAMILIA.

En protegemos decidimos hace unos años, crecer lo más alto posible, fijándonos como meta de brindar los mayores beneficios posibles para nuestros suscriptores, hoy podemos decir con orgullo, que hemos creado una variedad de servicios y beneficios para nuestros hogares.

A través de nuestros centros de contacto que se encuentran distribuidos en todo el territorio colombiano, podemos garantizar una atención de calidad, para que nuestros suscriptores puedan disfrutar de un mundo de servicios y beneficios que ofertan nuestros anunciantes a través de nuestras publicaciones, estableciéndonos así, cada vez más cerca de ustedes.

Ahora, nos preparamos para dar apertura a nuestra nueva sede en el centro de la "ciudad sorpresa" PASTO, nuestras nuevas instalaciones cuentan con la extensión de cuatro pisos de consultorios, en los cuales los profesionales e instituciones más reconocidas del departamento prestarán sus excelentes servicios, y usted, mi querido lector y su familia podrán disfrutar de dichos beneficios con tarifas preferenciales, todo ello gracias a que usted es un maravilloso miembro de nuestra gran familia PROTEGEMOS.

Esta es la manera de demostrar el compromiso con nuestros suscriptores de todo el territorio nacional y entregarles un servicio de alta calidad por que ustedes se lo merecen.

PROTEGEMOS siempre
pensando en el bienestar de su familia.

EDISON MADROÑERO MORA
Director General Grupo Editorial
Protegemos S.A.

CONTENIDO

4 Hilos de sustentación - Láser para rejuvenecimiento

16 *Vértigo*

17 *Usted conoce sculptra?*

18 *Cortes de pelo para mascotas 2018*

19 Displasia de cadera en Niños

21 *El Neurofeedback Mecanismo Revolucionario para Tratamiento Emocional Psicológico y del Sistema Nervioso*

22 *Las enfermedades más comunes en la consulta del urólogo*

24 Próximamente en Pasto EMS REVOLUTION

25 *Helicobacter pylori*

26 *"Infección por papiloma virus y cáncer de cérvix"*

29 *"Los avances en resonancia magnética son permanentes"*

30 *Uña encarnada - Onicocriptosis*

32 *¿Ronquido? Avance maxilomandibular: una alternativa para el manejo de apnea del sueño*

36 *Hidrolipoclasia, una solución para la grasa localizada*

40 Protegemos – conozca nuestra cobertura

48 *Hernia de disco lumbar*

59 *Por qué no Sanamos?*

61 *Hablemos de cáncer de piel*

63 *Las hernias se pueden operar por laparoscopia*

67 Enfermedad periodontal

70 *La dieta en el tratamiento del cáncer*

Más cerca de usted!

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN

PASTO OFICINA PALERMO
Cra 36 No. 19-93 B/ Palermo
PBX: 7313100
CEL: 315 411 4537 : 323 338 4665

PASTO CENTRO
Cra 25 No. 16-37 B/ Centro
PBX: 7313100
CEL: 312 376 6218 : 311 773 9167

PASTO OFICINA LA RIVIERA
Cra 35 A No. 20-10 Centro Médico la Riviera
PBX: 7313100 : 323 331 7123

IPS PASTO
Cra. 35A No. 20 - 10 Centro Médico La Riviera
PBX: 722 5837
Cel: 314 678 6376 : 311 738 9153

IPIALES
Cra 6 No. 7 - 01 Edf. Juan Pablo II
Lc. 5 - 1er Piso
PBX: 773 1598 - Cel: 320 694 4537

LA UNIÓN
Cll 1 No. 11 - 65 IPS Unión Salud
B/ San Antonio
Cel: 312 896 5303

TUMACO
Cll Sucre Paseo Cruz Roja Ed. Tio Lobo Of. 3
PBX: 727 6919 - Cel/: 320 694 4584

POPAYÁN
Cra 8 No. 16AN - 25 B/El Recuerdo
PBX: 837 5877
Cel: 317 647 5383 : 314 537 5521

NUEVA SEDE MOCOA
Cll 11 No. 9 - 105 B/ Progreso
Cel / :322 676 8206

PUERTO ASÍS
Cll 10 No. 29 - 28 B/ Allende
Cel/:312 257 5262

NEIVA
Cll 18 No. 5A - 53 Barrio Quirinal
PBX: 872 1009
Cel: 320 694 4554 : 310 613 8726

PITALITO
Cra 5 No. 6 - 59 Ed. Orquidea Real Of. 105
PBX: 836 1959 - Cel/:314 619 0966

CALI
Cll 21 Norte No. 4N - 38 B/Versalles
PBX: 885 5774
Cel: 321 701 5752 : 315 450 9100

Centro de Fisiatría
Medicina Electrodiagnóstica & Manejo de dolor

"PAQUETE INTEGRAL PARA TRATAMIENTO DE DOLOR MUSCULO ESQUELÉTICO"

Incluye:

- Ondas de choque.
- Laser de alta densidad 4 a 5 sesiones.
- Modalidades alternativas de terapia no invasivas, de alta efectividad comprobada.

ONDAS DE CHOQUE BTL 6000

- Ondas acústicas, que llevan mucha energía a los puntos dolorosos y tejidos musculo esqueléticos con afectaciones agudas y crónicas, acelerando la regeneración, reparación y recuperación de los tendones, músculos, y otros tejidos blandos por la neovascularización, estimulación de la producción de colágeno y reversión de la inflamación.

- Su combinación maximiza resultados y acelera procesos de recuperación.
- Protocolo y entrenamiento especializado de nuestros profesionales.

BTL 6000 TERAPIA LASER DE ALTA DENSIDAD.

Ondas de luz, que permite la penetración profunda de los tejidos, proporciona estimulación tópica en el paciente, bloquea las vías del dolor en el sistema nervioso y estimulación del metabolismo para acelerar la curación y la reacción analgésica.

Tratamiento eficaz para:

- Trastornos musculares y tendinosos crónicos, calcificaciones, trastornos óseos, articulares degenerativos e inflamaciones crónicas.
- Alivio a corto plazo del dolor crónico.
- Alivio de la inflamación aguda y crónica.
- Acelerar la curación, reparación de tejidos y restaura la movilidad.
- Disolución de calcificaciones.
- Manejo de lesiones deportivas y espasmos musculares.

INFILTRACIONES Y BLOQUEOS GUIADAS POR ECOGRAFÍA PARA MANEJO DE DOLOR.

El uso de esta tecnología, brinda mayor seguridad al paciente y precisión para la aplicación del medicamento. Entrenamiento certificado que respalda la confiabilidad de la técnica.

Beneficios:

- Alternativa efectiva y esencial en los tratamientos de dolor.
- Suprime el dolor y los procesos inflamatorios.
- Previene y recupera la limitación funcional.
- Disminuye la necesidad de tratamientos más agresivos.
- Minimizar el consumo de analgésicos y terapias convencionales.

DR. FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ TORRES
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Centro de Fisiatría
Medicina Electrodiagnóstica & Manejo de dolor

DR. FERNANDO ALIRIO ENRIQUEZ TORRES

Médico especialista en medicina física y rehabilitación.

- Consulta Especializada en Fisiatría
- Estudios de Electrodiagnósticos ó Neurofisiológicos
  - Neuroconducciones
  - Electromiografia EMG
  - Reflejo H y Onda F
- Potenciales Evocados
  - Somatosensoriales
  - Visuales
  - Auditivos
- Manejo de Espasticidad
  - Aplicación de toxina botulínica
- Paquete Tratamiento de dolor Musculoesquelético
  - Tratamiento con Ondas de Choque
  - Láser de Alta Potencia
  - Infiltraciones y Bloqueos

" Experiencia y tecnología para brindar mejores posibilidades de diagnóstico y tratamiento"

"PRÓXIMAMENTE ATENDEREMOS EN NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES"

Reserva tu cita

Pasto:
Tel: 731 50 99
Cel: 300 778 0586 310 508 8766

Centro Comercial Valle de Atriz, 5to piso Oficina 507, Pasto (N)
E-mail: info@unidadfisiatria.com
www.unidadfisiatria.com

facebook Unidaddefisiatria&ElectrodiagnosticoPasto

SCO Sociedad Colombiana de Ortodoncia
MIEMBRO ACTIVO

DRA. PATRICIA ROSERO

Colegio Odontológico Colombiano
Miembro Center For Functional Oclusión Santiago - Chile. - Filosofia de ROTH

Técnica SWING
Universidad Militar - CIEO

- **Ortodoncia**
- **Estética Dental**
- **Ortopedia Maxilar**
- **Aclaramiento Dental**

Unidad de ortodoncia especializada

Tratamientos con excelente calidad, tecnología de última generación

Calle 19 No. 29-27/ Of. 203 Edificio Sindamanoy
Tel: 731 46 01 - Cel: 300 787 7475
San Juan de Pasto

VÉRTIGO

Posicional Paroxístico Benigno

El vértigo posicional paroxístico benigno es el tipo más frecuente de vértigo a nivel mundial. Es un trastorno producido por un problema en el oído interno que genera sensación de que uno mismo o todo lo que lo rodea se está moviendo o girando. Puede acompañarse de náuseas, vómito y, en pacientes de edad avanzada, suele manifestarse solo como inestabilidad.

Los síntomas aparecen con los cambios de posición de la cabeza al acostarse, girar en la cama, mirar hacia arriba o agacharse y son atribuidos al desplazamiento anormal de partículas de carbonato de calcio llamadas otolitos, que salen de su posición original, migran y se quedan atrapados en los canales semicirculares (uno de los órganos del oído interno que controla el equilibrio).

Los otolitos pueden desplazarse después de haber sufrido un trauma en la cabeza o cuello, posterior a una cirugía de los oídos, reposo prolongado en cama, infección de oídos, procedimientos odontológicos, o edad avanzada.

El diagnóstico de esta enfermedad lo realiza el otorrinolaringólogo en la consulta médica por medio del exámen físico del paciente y, sólo en algunas ocasiones, requiere la ayuda de equipos especializados complementarios.

Las maniobras de reposición canalicular de partículas (otolitos) son el tratamiento de elección y este debe ser realizado en el consultorio por el otorrinolaringólogo experto en vértigo o terapeuta vestibular adecuadamente entrenado. El número de sesiones dependerá del compromiso inicial de cada paciente y los cuidados que este tenga en casa luego de cada intervención.

Dra. Milena Pabón Ruales
Otorrinolaringóloga
Universidad Católica Argentina

Realzamos Tu Belleza

Coldérmica
dermatología - estética - láser
CONTACTO
Cra. 35A # 20 -10 Av. Los Estudiantes
Centro Médico La Riviera - Tercer Piso
Tel: 731 1736 Cel: 321 817 47 74
San Juan de Pasto, Nariño

- Tratamientos Dermatológicos
- Manchas
- Cicatrices Posquirúrgicas y por acné
- Caída del cabello
- Lifting Facial con Hilos
- Plasma rico en plaquetas
- Tratamiento para la sudoración excesiva
- Tratamiento de uñas
- Retiro de lunares
- Botox
- Rejuvenecimiento Facial
- Ácido Hialurónico

USTED CONOCE SCULPTRA?

SCULPTRA es una sustancia capaz de mejorar la flacidez y prevenir el envejecimiento de la piel.

La verdad SCULPTRA es el nombre comercial que recibe el ácido poliláctico. Este ácido pertenece a la familia de los estimuladores/inductores de colágeno, ya que activa la fabricación de nuevo colágeno. Por este motivo, el propio organismo va generando nuevo colágeno y tejido conectivo tras tratamiento, ya que promueve la resustentación de todas las estructuras de la cara realizando un efecto tensor. El actúa estimulando los fibroblastos que son células encargadas de producir el colágeno que es el responsable de la firmeza y el espesor de nuestra piel.

SCULPTRA sirve como tratamiento y prevención de la flacidez de nuestra piel, aumenta la tensión produciendo un efecto volumizador en aquellas áreas en donde por el paso de los años y la exposición solar el colágeno se ha perdido. El tratamiento es realizado en el consultorio, mediante la inyección de pequeñas cantidades del producto en las capas más profundas de la piel generalmente se realizan de 2 a 3 sesiones por paciente con un intervalo de 1 a 2 meses por sesión. El resultado no es inmediato como ocurre con las inyecciones de ácido hialurónico y tarda en observarse hasta dos o tres meses dependiendo del paciente. Esto sucede porque éste es el tiempo que tarda el producto para estimular la producción de colágeno pero al final el resultado es mucho más natural y se mantiene en promedio hasta dos años.

SCULPTRA inicialmente fue desarrollado para mejorar y ser utilizado en el rostro con el tiempo se ha utilizado en otras áreas tales como en los glúteos para mejorar el volumen y realzar la silueta y a la vez reducir la celulitis así como para aumentar la densidad de la piel en cuello y escote.

Dr. Jaime F. Ortega Vega
Dermatólogo
U. Santa Casa Da Misericordia do Rio de Janeiro

Trabajos realizados con los mejores productos nacionales e importados

Mundo Animal
—ESTÉTICA CANINA—
Y FELINA PROFESIONAL

Dario Rodriguez

Especialista en mantos lisos
y cortes comerciales en peluquería canina
Diplomado en peluquería canina

Más de 15 años de experiencia el mejor de Pasto. Nariño

- Cursos de alta peluquería para mejorar tus ingresos.
- Hidratación, Mantención, Caritas redondas.
- Estilo asiático en **mantos lisos.**
- Recuerda que por llevar a tu mascota a spa en estética de Dario Rodriguez recibiras grandes obsequios

·SPA Canino

·Limpieza de oídos interno y externo

·Corte y pulido de uñas

·Baño especial
·Baño anti pulgas
·Recuperación de mantos

·Corte según la raza
·Cortes especiales

·Limpieza dental cosmética y profunda

PET Shop — Todo lo que necesitas para tu mascota

Cortes de pelo para mascotas 2018

1

El corte continental es el corte de pelo más popular para mascotas de la raza poodle. Este estilo muestra las piernas escondidas del perro. Con este corte la parte trasera están afeitadas. Los pompones pueden dejarse en los tobillos de las patas a manera de brazaletes.

2

El corte león es muy popular entre los perros, e incluso gatos. Los perros de raza Pomeriana son los que se caracterizan por este corte de pelo porque el color de su pelaje hace recordar al de un león. El corte león se caracteriza porque la parte trasera del perro está afeitada, un poco parecido al corte Continental, pero sin los pompones que lo caracterizan.

3

EL corte cachorro es un tipo de corte que es el que se le suele hacer a los perros de la raza Yorkshire. Consiste en recortar casi al máximo el pelo del perro de modo que les quede como cuando eran cachorros y es por ello, que el corte recibe ese nombre.

Tomado de: https://animalesmascotas.com /cortes-de-pelo-para-perros-2010/

Sigueme como Dario Rodriguez

Carrera 31 # 20-39 Las cuadras, Pasto
Citas de spa: 311 744 9926

Resonancia magnética

PALERMO IMAGEN LTDA.

IMÁGENES MÉDICAS DE ALTA CALIDAD

Ecografía

Radiografía digital

Mamografía digital directa

Densitometría

Tomografía

Av. Panamericana Cra. 40 No. 16D-115 B/El Dorado. Tel: 7299184. Pasto - Colombia
palermocitas@palermoimagen.com - www.palermoimagen.com

Displasia de Cadera en Niños

Las luxaciones atraumáticas de la cadera fuerón descritas por Hipócrates en el siglo IV a. de C. Se le llamaba luxación congénita de cadera aunque hoy en día tiende a llamársele, displasia del desarrollo de la cadera (DDC) al no estar restringida únicamente a la anomalía congénita y aparece en caderas normales al nacimiento las cuales desarrollan posteriormente la displasia. Abarca un amplio espectro de anomalías que afectan al acetábulo, fémur proximal y tejidos blandos adyacentes.

La incidencia es de 1 de cada 100 nacimientos, es más frecuente en mujeres que en varones.

Cuando se detectan en la exploración física signos de displasia congénita de cadera en el primer año de vida, las pruebas de imagen son fundamentales, y dependerán de la edad de osificación de la cabeza femoral, que ocurre entre los 4 y 6 meses, por este motivo se recomienda tomar la radiografía de displasia de cadera una vez cumplidos los 4 meses de edad.

Las mediciones radiográficas en la displasia del desarrollo de la cadera son necesarias y se recomienda tomar una radiografía de cadera en anteroposterior en neutro y otras radiografías en abducción y rotación medial. Las mediciones y signos radiológicos le darán datos al médico para una evaluación objetiva y planear su tratamiento.

La AP de pelvis en rana es útil para ver cuello y cabeza lateralmente o simular una posición de reducción.

La radiografía de pelvis también es útil para valorar al paciente posterior a la cirugía.

TOMADO DE PUBLICACIONES SERAM

CONOZCA
una nueva opción de vida

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

- Plan Bienestar
- Servicios en Salud
- Capacitación y Educación
- Clínicas Veterinarias
- Recreación y Turismo
- Previsión Exequial
- Asesoría Jurídica

CON MÁS DE **20** AÑOS DE EXPERIENCIA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

La tarjeta protegemos

Es un valor agregado a la Revista PROTEGEMOS que los anunciantes ofrecen al suscriptor y su grupo familiar mediante BENEFICIOS Y DESCUENTOS.

Cra 36 N° 19-93
B/ Palermo, Pasto (N)
PBX: 7313100
CEL: 315 411 4537
: 323 338 4665

Cra 25 N° 16-37
B/ Centro, Pasto (N)
PBX: 7313100
CEL: 312 376 6218
: 311 773 9167

Cra 35a N° 20-10
B/ C.M La Riviera, Pasto (N)
PBX: 7313100
: 323 331 7123

NEUROPSICOINTEGRAL

Dra. María Constanza Maya Apráez

Psicologa Clínica - Master en Salud Mental - Neuropsicología Clínica Infantil y Adultos
Pontificia Universidad Javeriana - Universidad de León - Barcelona - Albert Ellis Institute - New York

- ✓ Ansiedad
- ✓ Depresión
- ✓ Trastorno del Animo
- ✓ Estrés
- ✓ Trastorno de la Memoria
- ✓ Trastornos del Lenguaje
- ✓ Consumo de Sustancias Psicoativas
- ✓ Déficit Atencional
- ✓ Trauma Craneoencefálicos
- ✓ Trastorno del Aprendizaje
- ✓ Terapia de Pareja
- ✓ Trastorno del Sueño
- ✓ Orientación Vocacional
- ✓ Mejoramiento en Pruebas Saber e Icfes

ULTIMA TECNOLOGIA EN MECANISMOS NEUROFISIOLOGICOS

NEUROFEEDBACK - EDUFEEDBACK
TERAPIA INTRACRANEAL VISUAL Y AUDITIVA
TERAPIA TRANSCRANEAL MAGNÉTICA

Cra. 35A No. 20-10 Centro Médico La Riviera 3er piso Av. Estudiantes - Pasto - Nariño
Cel:317 432 2119 - 318 507 2070 - 300 206 2507 - 7209479
www.mariaconstanza.amawebs.com / www.mariaconstanzamaya.com

El Neurofeedback Mecanismo Revolucionario para Tratamiento Emocional Psicológico y del Sistema Nervioso

El Neurofeedback, también llamado retroalimentación electroencefalográfica, es un tratamiento neurocomportamental destinado a la adquisición de autocontrol sobre determinados patrones de actividad cerebral y la aplicación de estas habilidades en las actividades de la vida diaria. Las sesiones de neurofeedback son monitoreadas por un terapeuta quien le coloca uno o más electrodos en el cuero cabelludo y en los lóbulos de las orejas al niño/a y/o adulto. Los electrodos funcionan simplemente como sensores que recogen la información sobre la actividad eléctrica de su cerebro que es recogida automáticamente por un programa informático pudiendo de esta manera analizar su patrón de ondas cerebrales en tiempo real. Esta técnica es completamente inofensiva y nada invasiva ayuda a modificar la actividad cerebral en función del objetivo/recompensa. Las neuronas crean corrientes eléctricas cuando se comunican entre ellas. Es un proceso muy complicado y difícil de explicar, pero lo que nos interesa es que esas corrientes pueden registrarse. El **Electroencefalograma** (EEG) es la principal forma de registrar dichas corrientes del cerebro. El Neurofeedback utiliza el EEG junto con un software informático que convierte las ondas del cerebro en información visual o auditiva. El técnico configura el programa para que nos premie cuando estamos trabajando en un rango de onda concreto. Estos rangos de onda van de mayor a menor actividad del cerebro. La menor actividad predomina cuando nos relajamos o estamos dormidos y, por el contrario, mayor actividad cerebral equivale a mayor concentración o estados de actividad mental de alerta. El neurofeedback, al ser un aprendizaje gradual, requiere de varias sesiones continuas dependiendo de la patología del paciente. La eficacia de esta técnica depende también de la propia motivación del sujeto para completar y continuar con el entrenamiento. Se recomienda hacer entre **3 - 4 sesiones** por semana. Se considera que los beneficios a largo plazo del entrenamiento con neurofeedback consisten en lograr un aumento en el ritmo de aprendizaje, mejorar la memoria de trabajo, incrementar la capacidad de concentración, mejorar el estrés y superar el miedo al fracaso, mejorar la velocidad de procesamiento de información cerebral, incrementar la habilidad visoespacial, la motivación y el interés por cumplir las metas, aumentar la plasticidad neuronal, desarrollar las funciones cognitivas. El neurofeedback es un mecanismo eficaz para el tratamiento del déficit atencional con hiperactividad, la impulsividad, trastornos de ansiedad, estrés, trastornos emocionales, trastorno del sueño, trastornos del aprendizaje, trastornos generalizados del desarrollo (autismo, retraso mental, síndrome de Down, entre otros), trastornos de la memoria, la depresión, el pánico, la angustia, consumo de sustancias psicoactivas, se logra mayor desempeño escolar y mayores puntajes en las pruebas pre saber e icfes, entre otros.

NEUROPSICOINTEGRAL ha traído a Colombia estas novedosas y patentadas técnicas por las más prestigiosas universidades de los Estados Unidos y de Europa. Después de realizar la valoración del paciente por el especialista en neuropsicología y salud mental se puede complementar este procedimiento con técnicas como lo son la terapia Intracraneal visual y auditiva, terapia transcraneal magnética, terapia con edufeedback, biofeedback y terapia racional emotiva conductual cognoscitiva y desensibilización sistemática.

Dra. María Constanza Maya Apráez

Cra. 35A No. 20-10 - Centro Médico La Riviera 3er piso Av. Los Estudiantes, Pasto (N)
Tels. 317 432 2119 - 318 507 2070 - 300 206 2507 - 7209479

LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA CONSULTA DEL URÓLOGO

En la vida de la mujer y del hombre se pueden presentar diferentes enfermedades que requieren de una visita al **urólogo**. Los hombres no acuden a la **consulta del urólogo** con la frecuencia que deberían, sino que piden cita cuando ya sienten síntomas de alguna patología, razón por la cual no se detectan prematuramente diversas **enfermedades o factores de riesgo** que terminan derivando en patologías graves.

Las patologías más frecuentes por las que acuden a consulta son:

HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA:

Las enfermedades relacionadas con la próstata son las más comunes en consulta de la especialidad de urología. Todos los hombres mayores de 45 años deben lograr una rutina de cuidado asistiendo al médico como mínimo una vez cada año para la revisión de la próstata, ya que ésta aumenta de tamaño como parte normal del envejecimiento del cuerpo. Al crecer obstruye la expulsión natural de la orina desde la vejiga, situación que genera continuos y molestos problemas para orinar, llegando incluso a provocar sangrado durante la micción y daño renal.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Esta patología es más frecuente de lo que muchos piensan, aunque no es un problema asociado exclusivamente a la edad. En muchos casos viene provocada por enfermedades como la **hipertensión arterial, la diabetes, la arteriosclerosis o cardiopatías.** También influyen factores psicológicos, como el estrés o la ansiedad. La disfunción eréctil consiste en la incapacidad total o parcial de tener una erección adecuada durante las relaciones sexuales. Esta condición no sólo afecta a la vida sexual, sino también a la relación de pareja y a la confianza y autoestima del paciente en sí mismo.

ES MEJOR PREVENIR QUE CURAR

INFECCIONES URINARIAS:

Las infecciones urinarias son usuales tanto en hombres como en mujeres de cualquier edad, aunque son más comunes en las mujeres. Los pacientes suelen acudir con sensación de ardor al orinar, necesidad constante de ir al baño, dolor en la espalda o bajo las costillas y orina oscura, con sangrado y con un olor fuerte. Por lo general, suelen estar ocasionadas por bacterias que entran en las vías urinarias donde no son detectadas por las defensas del cuerpo y producen infección. La mayoría de las infecciones no revisten gravedad si se tratan a tiempo. El peligro se encuentra cuando éstas se cronifican ya que producen un daño en el riñón irreversible.

CALCULOS EN EL RIÑÓN:

Otro de los motivos habituales en las consultas del urólogo es la presencia de piedras o cálculos renales. Esta se produce por la aparición de una pieza sólida en el riñón como consecuencia de sustancias presentes en la orina. Su expulsión se realiza a través de la orina, pero en ocasiones puede obstruir las vías urinarias y bloquear el flujo de orina causando fuertes dolores.

INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER:

La incontinencia urinaria es el escape involuntario de la orina, se puede causar por trastornos de la vejiga o por debilidad del piso pélvico constituyendo tres tipos básicos de incontinencia: neurológicos, obstructivos y de urgencia. Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de ésta, es más común con la edad. Las mujeres la experimentan el doble en comparación con los hombres.

Dr. Eudoro Villota Paredes
Médico urólogo
U. Nacional de Colombia

Dr. Eudoro Villota Paredes
Universidad Nacional de Colombia

Especialista en:
Urología, Citoscopia, Urodinamia, Litotripsia, Enfermedades Renales, Cálculos, Próstata, Infertilidad y todo lo relacionado con su especialidad.

Clínica Los Andes
Cra. 42 No. 18A - 56 Piso 8 Cons. 805
PBX: 731 43 00 Ext. 800 - Cel: 320 705 1362
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia

UROLAN
Cra. 33A No. 20 - 42 Av. Los Estudiantes
Tel: 731 15 24 - 731 08 88

Urolan
Unidad Médica Urológica de Nariño

Procedimientos
Diagnósticos y Terapéuticos

- Ecografía de Próstata.
- Biopsia de Próstata Ecodirigida.
- Programa de prevención de Cáncer de Próstata.
- Estudio de Urodinamia con prueba de medicamento.
- Uroflujometría.
- Citoscopia transuretral con calibración uretral.
- Manejo de incontinencia urinaria en hombres y mujeres.
- Electro estimulación de piso pélvico.
- Manejo de infecciones urinarias en niñ@s, mujeres y hombres.
- Manejo de la impotencia sexual en hombres.
- Administración de medicamentos especiales en Urología.

PRÓXIMAMENTE EN PASTO

EMS REVOLUTION

ENTRENAMIENTO NÚMERO 1 EN EL MUNDO, AHORA EN CONVENIO CON PROTEGEMOS.

¿Qué es EMS REVOLUTION?

EMS REVOLUTION es un novedoso sistema de activación muscular, con él se pueden activar 350 músculos al mismo tiempo. Con el sistema de equipamiento integral **EMS REVOLUTION** (Entrenamiento con Electroestimulación) y su software de monitorización de parámetros fisiológicos y su entrenador personalizado utilizamos la técnica de la electroterapia física aplicada en diferentes programas como: relajación física, programa anticelulítico, metabólico y programa de tonificación.

EMS (Electroestimulación Muscular Integral Avanzada), posibilita diferentes entrenamientos e intensidades, es un dispositivo de uso rápido y sencillo, el objetivo es realizar un entrenamiento de tan solo 20 minutos y máximo 2 veces a la semana, de esta manera obtendrás resultados sorprendentes.

¿Qué es la Electroestimulación Muscular?

Es una técnica que consiste en aplicar una mínima descarga eléctrica dirigida a un músculo en concreto para producir una contracción controlada. Es un medio terapéutico, pues controla el trabajo de las fibras musculares con el fin de reparar tejidos dañados, evitar degeneraciones y/o evitar traumatismos.

El desarrollo de trajes especiales con electrodos ha generalizado la técnica, de forma que se pueden estimular varios grupos musculares al mismo tiempo, controlando la reacción por medio de un ordenador.

EMS no es solo para atletas o deportistas de alto rendimiento, es un entrenamiento que ayuda a mantener tu salud física y mental así como a estilizar tu cuerpo.

Los beneficios son:

- Con solo **20 minutos semanales** se consigue el tono y firmeza necesaria para todos los grupos musculares.
- Tonifica de forma eficaz, minimiza el riesgo de lesiones durante el entrenamiento ya que es el músculo quien trabaja evitando castigo a los huesos, ligamentos y tendones.
- Reducción de grasa corporal y celulitis.
- Incrementa la producción de hormonas, oxigena todo tu cuerpo.
- Quema toxinas y grasas agresivas.
- Acelera el metabolismo, aumenta tu gasto calórico.
- Disminuye el estrés, despeja la mente y fomenta la creatividad.

	Entrenamiento Convencional	EMS REVOLUTION
Duración de entreno	60 - 90 minutos	20 minutos
Frecuencia de entrenamiento	5 - 6 veces a la semana	2 veces a la semana
Consumo de calorías durante el entreno	400 kcal	600 - 800 kcal
Consumo de calorías después del entreno	Ninguna	En 2 – 3 días 4000 kcal
Cambios visibles	15 - 20 sesiones	Después de 4 - 6 sesiones
Acción contra la celulitis	No	Si
Riesgo de lesión muscular	Si	No

SERVICIO A DOMICILIO

PATOLOGOS ASOCIADOS

Calle 12 A No. 32 – 64 Barrio San Ignacio.
Teléfonos: 7208581 - 3117708134
www.patologosasociados.com.co.
Mail: gerencia@patologosasociados.com.co

@patologosasociados

Patologosas

- **ANÁLISIS PATOLÓGICOS:** Sobre muestras de biopsias, piezas quirúrgicas.
- **BIOPSIAS POR CONGELACIÓN:** Estudios intraoperatorios.
- **PATOLOGÍA GENERAL Y ONCOLÓGICA CITOLOGÍAS:** Convencional y en base liquida Tipificación del virus del papiloma humano (vph).
  - *Tinciones especiales de histoquímica*
  - *Estudios de inmunohistoquímica*
  - *Receptores hormonales ER, PR y HER2 NEU*

NUESTRO *NUEVO* SERVICIO:
El test de aliento con ^{13}C-Urea para controlar el tratamiento erradicador de Helicobacter Pylori.

HELICOBACTER PYLORI

El Helicobacter Pylori es una bacteria que se adquiere por consumir alimentos contaminados con materia fecal, o también se puede transmitir de persona a persona por vía oral. La bacteria coloniza el estómago y puede permanecer durante muchos años en las personas, siendo responsable de los síntomas de la gastritis, de las ulceras duodenales y del cáncer de estómago. Si bien, la infección puede adquirirse desde la infancia, esta puede pasar asintomática y requiere de muchos años para que aparezcan los síntomas. Para la detección de esta infección se utilizan métodos invasivos como la gastroscopia (endoscopia gástrica) o métodos no invasivos como la prueba de aliento, la detección de antígenos fecales y aunque menos útil para la detección de la infección activa, el estudio de anticuerpos en la sangre de los pacientes.

La detección de la bacteria, que se inicia a través de una endoscopia gástrica, debe complementarse con un tratamiento antibiótico, que deberá ser indicado por un médico especialista, buscando erradicar la infección del estómago y posteriormente realizar pruebas de detección no invasivas tales como: la prueba de aliento o la detección de antígenos fecales, que nos garanticen de que el tratamiento ha sido efectivo, de otra manera la bacteria permanecerá en el estómago y no se eliminará, uno de los principales factores de riesgo del cáncer gástrico.

En Patólogos Asociados SAS ya está disponible la prueba de aliento con urea marcada con carbono 13(13C-Urea), la cual se encuentra en el POS (Plan Obligatorio de Salud CUPS 903043), es segura para usar en niños y adultos mayores, no invasiva, cómoda, sencilla y totalmente confiable. Es importante solicitar a tu médico la prueba de aliento 13C-urea como control para garantizar la erradicación de la bacteria.

Dr. Harold Bolaños
Md. Patólogo.

"Infección por papiloma virus y cáncer de cérvix"

La infección por el virus del papiloma humano es la infección de transmisión sexual (I.T.S.) más frecuente en el ser humano, se adquiere por las relaciones sexuales y puede encontrarse en el organismo por muchos años sin causar ningún síntoma.

Existen dos grupos de virus del papiloma humano: los virus de bajo riesgo (serotipos 6 y 11) que en general no causan cáncer y causan verrugas en los genitales o alrededor de ellos (condilomas).

Los virus de alto riesgo (serotipos 16 y 18) que se asocian a cáncer; los virus de papiloma humano VPH 16 y 18 son los responsables de un 70 – 80 % de los cáncer de cérvix (cáncer del útero). Estos virus ocasionan enfermedad pre neoplásica y del cáncer de cérvix.

El tener infección No implica o no significa que la mujer va a desarrollar la enfermedad. En la mayoría de las mujeres con infección por el virus del papiloma humano el sistema de defensa del organismo (sistema inmunológico) vence al virus y no permite que se desarrolle la enfermedad pre neoplásica ni el cáncer de cérvix.

Como puedo saber si tengo la infección por el virus?

Lo mejor es realizar una prueba de Papiloma Virus (prueba de VPH) la cual se realiza de la misma forma como se realiza una citología; y a diferencia de la citología determina la presencia del virus antes de que aparezcan los cambios celulares o la enfermedad pre neoplásica y se aconseja realizar la prueba junto a la citología convencional en mujeres mayores de 25 años.

La prueba de papiloma virus detecta los serotipos 16 y 18 además de otros serotipos considerados virus de alto riesgo que ocasionan la mayoría de la enfermedad pre neoplásica y cáncer de cérvix. Es mucho más sensible (eficiente) en detectar la infección por el virus ya que la citología convencional nos muestra los cambios celulares que ocasiona el virus años después de adquirir la infección.

Si no es posible realizar la prueba de papiloma virus se debe realizar la citología convencional en toda mujer que ha tenido actividad sexual para en forma precoz o temprana detectar los cambios celulares o enfermedad pre neoplásica asociada a la infección del virus del papiloma.

El cáncer de cérvix o cuello uterino o cáncer del útero o cuello de la matriz en Colombia es la segunda causa de cáncer más frecuente entre la población femenina después del cáncer de mama, pero a diferencia de ésta última, el cáncer de cuello uterino causa mayor mortalidad que el cáncer de mama.

La citología del cuello uterino es y será una herramienta de gran utilidad para detectar a tiempo las lesiones pre-cancerosas y poder establecer un tratamiento adecuado y de acuerdo a las normas de manejo de las lesiones pre-cancerosas; pero se necesita de citologías de buena calidad tomadas por personal con adecuado entrenamiento y que cuenten con sitios adecuados de lectura y sujetos a procesos de auditoría que aseguren a las mujeres una excelente confiabilidad de sus exámenes. Además de la calidad de la citología se debe asegurar que a las citologías anormales se les realice los exámenes complementarios necesarios (tipificación de VPH – colposcopia biopsia) que nos aseguren un buen diagnóstico y además se realice el tratamiento adecuado de las lesiones cervicales pre-cancerosas y del cáncer de cérvix.

Actualmente se pretende que en una sola atención se dé una solución integral a la mujer; bajo este nuevo concepto hemos establecido que en nuestro centro de atención a la mujer se le brinde la oportunidad de realizar citología, prueba de tipificación de papiloma virus (VPH) y consulta; en una sola atención para evitar que las pacientes queden sin el tratamiento adecuado.

Dr. Javier Salas Bolaños
Ginecólogo
U. Nacional de Colombia

Dr. Javier Salas Bolaños
Universidad Nacional de Colombia - Santafé de Bogotá

- Consultorio preconcepcional
- Control prenatal
- Control de embarazo de alto riesgo
- Cirugía de incontinencia
- Patología Cervical
- Colposcopia
- Cirugía de cáncer de cérvix y ovario
- Infertilidad
- Laparoscopia
- Ecografía ginecológica y obstétrica
- Reconstrucción vaginal y cirugía estética vaginal
- Citologías por Videocolposcopia

Carrera 42 No. 18A - 94
C.C. Valle de Atriz Consultorio 254
Cel : 318 299 8718

Carrera 42 No. 18A -56
Clínica Los Andes
Consultorio 607

Telefónos:
7314473 - 7314474
San Juan de Pasto

Instituto Radiológico del Sur

Somos una institución de imágenes diagnósticas con coberturas en el suroccidente colombiano y norte del Ecuador, certificado 10 años bajo normas Icontec ISO 9001. Contamos con un equipo humano, ético y preocupado por la seguridad del paciente, con tecnología de punta.

ESTUDIOS QUE SE REALIZAN

- Estudios vasculares de cerebro, columna y osteoarticular.
- Resonancia de cerebro, órbitas, base de cráneo – silla turca.
- Resonancia de columna cervical – torácica – lumbosacra.
- Resonancia de Tórax.
- Resonancia de abdomen y pelvis.
- Resonancia del sistema músculo – esquelético.
- Resonancia de miembro superior.
- Resonancia de miembro inferior.
- Resonancia de articulación temporomandibular (ATM).
- Resonancia de articulaciones comparativas.

Columna

Cerebro

Rodilla

NUESTRA UBICACIÓN

Cra 38 N° 18-123 Barrio Palermo Pasto, Nariño
Cel. 318 285 4801 Skype IRS,PASTO.APOYO EN LINEA.

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES LAS AMÉRICAS
Cra. 32 Nº. 17 – 32 Pasto, (Nariño)

IRS Centro Especializado en Mamografías y Tomografías Obstétricas Cra 35A No. 20-10 Avenida de los Estudiantes, Centro Médico la Riviera Cel. 315 499 2457 Tel. 7364706.

ESE PASTO SALUD PASTO 316 474 2675

TÚQUERRES Cra 14 No. 20-21 Cel. 318 285 4792

LA UNIÓN Calle 18 No. 2-140 Barrio Eduardo Santos

IRS Ipiales Cra 5 No. 9-28 Ipiales, Nariño Cel. 318 285 47 89

Solicita tu cita a nuestro
CALL CENTER - 7314674 -316 688 9992

RESONANCIA NUCLEAR MAGNÉTICA

Nuestro servicio de resonancia Nuclear magnética(MRN) con tecnología de punta

21 años al servicio de la comunidad Nariñense

"LOS AVANCES EN RESONANCIA MAGNÉTICA SON PERMANENTES" CRISTINA CAAMAÑO:

Es uno de los más recientes avances tecnológicos de la medicina, para el diagnóstico preciso de múltiples enfermedades, así como la investigación en otros campos, usa un campo magnético gigante, que interfiere con elementos metálicos por lo que antes de ingresar el paciente a la sala, debe verificarse sobre la presencia de material quirúrgico metálico en su cuerpo, ya sean fijos o removible, implantes médicos, marcapasos cardiaco, implante, entre otros.

Mucho más precisos y mucho más cómodos para el paciente. Así son los equipos de resonancia de última generación. Alcanzan un nivel de detalle que hace años era impensable. "Los avances en resonancia magnética son permanentes y muy rápidos", explica la radióloga Cristina Caamaño, de Clínicas Gaias. "Con el tiempo se han ido desarrollando nuevas secuencias, y esto nos permite realizar estudios más complejos de órganos y sistemas, llegando así a diagnósticos más precisos".

Al tratarse de una tecnología no invasiva y que no utiliza radiación la resonancia magnética es una de las exploraciones médicas más utilizadas en la actualidad, además ofrece una gran cantidad de información anatómica y funcional del cuerpo humano. No produce dolor.

Comentario tomado de: http://clinicagaias.com/2018/06/04/resonancia-magnetica-diagnostico-imagen

Líderes en imágenes diagnósticas

Dr. Fernando Díaz

UNICAUCA - U.C.E. - Univalle

Ortopedia • Traumatología • Ortopedia Infantil

- Tratamiento de Fracturas
- Enfermedades de Huesos
- Articulaciones
- Cirugía de cadera
- Cirugía de pie y tobillo
- Cirugía de rodilla

Centro Médico La Riviera Consultorio 206

Carrera 35 A Nº. 20 - 10 Tel.: 731 0238 - Cel.: 315 579 3141

ferdiaz61@yahoo.es

Dr. Martín Trujillo Salazar

Dermatólogo - Sao Paulo Brasil

- **Dermatología**
  - -Niños y Adultos
  - -Alergias de la piel
  - -Enfermedades de uñas y cabello
  - -Hongos
  - -Cáncer de piel
  - -Manchas
  - -Resección de lunares
  - -Biopsias
- **Estética**
  - -Aplicación de Botox

Pasto: Carrera 35A No. 20-10 La Riviera Of. 207
Tel: 731 02 38 **Cel. Personal:** 312 257 3525

Ipiales: Calle 10 # 4a -26 **Tel:** 733 33 54

UÑA ENCARNADA – ONICOCRIPTOSIS

La uña encarnada es una lesión muy frecuente en nuestros pies. Se localiza principalmente en el dedo gordo (hallux), pero puede afectar cualquier dedo.

Lo característico de la uña encarnada es que se inicie como una **astilla de uña**, la cual empieza a crecer hacia el interior del tejido subcutáneo y si no se realiza tratamiento temprano su evolución es hacia una inflamación aguda y probablemente infección (paroniquia). Mientras esta astilla de uña permanezca allí, no se producirá cicatrización normal y esto generará una zona de hipergranulación. Las causas mas frecuentes para el desarrollo de una uña encarnada son:

- Cuidado inadecuado de las uñas (mal corte de la uña)
- Humedad excesiva
- Calzado mal ajustado (flojos o apretados)
- Traumas repetitivos (deportistas).

Pacientes con enfermedades sistémicas como diabéticos, enfermedades reumáticas, alteraciones neurológicas y/o vasculares, son susceptibles de agravamiento de la lesión y puede desencadenar, incluso, la pérdida del miembro. De ahí la necesidad de un tratamiento rápido y adecuado por un especialista del pie.
Se han descrito 3 etapas de la uña encarnada:

- Etapa I – Se presenta con dolor, edema y enrojecimiento (eritema), leves. No hay secreción.
- Etapa II – Se evidencia empeoramiento del dolor, edema y eritema. Presencia de **secreción purulenta.**
- Etapa III- Siguen empeorando los signos clínicos anteriores pero además se evidencia **hipertrofia lateral del pliegue ungueal** con abundante **tejido de granulación** (sobrecrecimiento del tejido de piel alrededor del dedo afectado). Puede haber onicolisis (desprendimiento del lecho ungueal), parcial o total.

El cuidado de las uñas debe ser constante durante toda la vida. De esta manera se pueden evitar muchas lesiones, infecciones y deformidades de los dedos del pie. Las uñas encarnadas deben tratarse de manera quirúrgica cuando son recurrentes, hay infección y el dolor es constante.

Así pues, cuida la salud de tus pies y evita que una uña encarnada se vuelva un caso crónico de infección. Recuerda acudir al médico especialista en pie ante cualquier irregularidad o dolor que se presente en tus pies para su solución temprana y evitar complicaciones.

Dr. Fernando Díaz
MD ORTOPEDISTA

CON MÁS DE **20** AÑOS DE EXPERIENCIA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

Conoce Nuestros planes de

Previsión Exequial

PROTEGEMOS

La Excelencia en el Servicio

Permítanos acompañarle, brindándole tranquilidad y calidez cuando llegue ese momento tan difícil, como lo es la pérdida de un ser querido"

- *Más de 250.000 personas protegidas.*
- *Auxilios económicos por accidente laboral y doméstico.*
- *Edad sin límite de permanencia.*
- *Traslado a nivel nacional.*

Línea Exclusiva de Atención
Auxilio Honras Fúnebres
Cel. 314 603 1853
310 413 4163
24 Horas

"A partir de este momento deseo **proteger a mi familia,** gracias a PROTEGEMOS"

¿RONQUIDO?

AVANCE MAXILOMANDIBULAR: UNA ALTERNATIVA PARA EL MANEJO DE APNEA DEL SUEÑO.

El síndrome de apnea o hipoapnea obstructiva del sueño es un trastorno muy frecuente en el que el individuo que lo padece hace pausas en la respiración o tiene respiraciones superficiales durante el sueño.

La apnea se caracteriza por:

- Períodos de pausa en la respiración.
- Respiración forzada.
- Ronquido fuerte.
- Ronquido interrumpido por un largo período de silencio mientras su respiración se detiene.
- Repetición de esta conducta durante toda la noche.

Casi siempre la apnea del sueño es un problema crónico que altera el sueño. Las pausas en la respiración pueden durar entre unos pocos segundos y varios minutos. La persona pasa de un sueño profundo a un sueño liviano cuando hay una pausa en la respiración o cuando la respiración se vuelve superficial. Por esta razón, el sueño es de mala calidad y se siente cansancio durante el día.

El síndrome de apnea o hipoapnea frecuentemente es subdiagnosticado porque no se detecta en consulta normal, ni tampoco existen exámenes de sangre para detectar este problema. La mayoría de las personas que sufren apnea del sueño no saben que la tienen porque solo ocurre durante el sueño.

El tipo más común de apnea del sueño es la apnea obstructiva del sueño. En ella las vías respiratorias se estrechan o bloquean durante el sueño. Esto sucede por ANOMALIAS EN LOS MAXILARES, obesidad u obstrucciones mecánicas.

Cuando la persona trata de respirar, el aire que logra pasar por la parte obstruida puede causar ronquidos fuertes.

La apnea obstructiva del sueño es más frecuente en personas con sobrepeso, pero puede afectar a cualquiera. Por ejemplo, los niños pequeños que tienen las amígdalas inflamadas pueden tener apnea obstructiva del sueño.

AVANCE MAXILOMANDIBULAR

Es un tipo de cirugía en los maxilares que tiene como objetivo principal aumentar el espacio de la vía aérea de manera permanente, por medio de una cirugía que proyecta hacia adelante el maxilar superior y la mandíbula. Este tipo de cirugías van dirigidas a la reposición del contorno y ubicación de los huesos faciales, es la corrección fisiológica de los problemas derivados del crecimiento desproporcionado y asimétrico de los maxilares que causan apnea.

Dr. Carlos Andrés Marroquín

CLINICA DE CIRUGIA
MAXILOFACIAL
DR. CARLOS ANDRÉS MARROQUÍN

Cirugía Ortognática

Antes Después

Porque la cirugía NO es un juego.

Confíe

sólo en

Manos expertas

Edificio Cámara de Comercio de Pasto
Consultorio 701 – 702 Teléfono: 731 03 67 Celular: 300 568 2372
San Juan de Pasto, Colombia

PROTEGEMOS

bienestar para su familia

Ganadora del premio "Bono Mercado"

Señora:
ZULLY YASMIR RODRIGUEZ
Entrega realizada el día 30 de abril del 2018.

Felicitaciones a nuestros ganadores

Ganadora del premio
"Moto SPECIAL 110 CC marca AKT"

Señora:
MARIA LUJAN ERAZO
Entrega realizada el día 24 de Mayo del 2018.

Monte de los Olivos SAS
Empresa Nariñense

- Pasto: Calle 19 No 31C-13
  Barrio las Cuadras
  Tels: 731 5020
  320 788 9505 - 316 327 1332
- Ipiales: Cra 4 No 8-11
  Telefax: 725 1616

Cubrimiento Nacional
Atención 24 Horas
Cubrimiento Nacional

NUESTROS SERVICIOS

- Plan pre-exequial con cubrimiento en todo el País
- Servicios de Inhumación
- Servicios de cremación
- Asesoría con personal especializado
- Laboratorio de tanatopraxia
- Traslados a nivel nacional
- Salas de Velación
- Auxilio Exequial
- Bóvedas en Mausoleo
- Osarios
- Cenizarios
- Lotes en parques cementerios

Perder a un ser querido es un evento de la vida que ocurre con absoluta seguridad, aún así, casi nunca estamos preparados para enfrentarlo y cuando llega... no contamos con la tranquilidad para tomar la mejor decisión y muchas veces ni con la disponibilidad económica o desconocemos los trámites del caso; por esto Monte de los Olivos pensando en su bienestar y el de su familia ha diseñado el plan con el cual usted, siente la tranquilidad de tener todo resuelto.

Montedelosolivos5@hotmail.com

Bellatriz
un mundo de salud y belleza

HIDROLIPOCLASIA, UNA SOLUCIÓN PARA LA GRASA LOCALIZADA

Innovación corporal en Bellatriz

Los pacientes que acuden al centro de estética con el deseo de bajar de peso, moldear su cuerpo, tonificar los músculos y su piel, deben iniciar con una valoración médica para revisar las condiciones de salud y una valoración nutricional para determinar el riesgo metabólico.

Una vez establecido el diagnóstico se puede orientar al paciente en el tratamiento más adecuado para sus requerimientos particulares y cuáles de los equipos del Centro de Estética de Clínica Bellatriz, apoyarán el tratamiento en la búsqueda de un óptimo resultado.

El termino hidrolipoclasia significa: HIDRO – AGUA , LIPO – GRASA, CLASIA – ROMPIMIENTO CÉLULAS GRASAS. Este procedimiento elimina de forma fácil la grasa situada en el abdomen, cintura, espalda, muslos, cadera y brazos.

La Hidrolipoclasia con ultra cavitación permite un tratamiento médico no quirúrgico para aquellos pacientes que quieren disminuir medidas en contorno corporal y eliminar grasa localizada, que por alguna circunstancia no pueden realizar una lipoescultura.

Este procedimiento inicia con la aplicación de una solución fisiológica estéril bajo condiciones estrictas de limpieza, asepsia y antisepsia.

Esta solución contiene sustancias lipolíticas homeopáticas. Se aplica en las áreas donde se encuentran localizadas las adiposidades (grasa localizada). La interacción de estas sustancias con la aplicación de energía de la ultra cavitación del Accent Prime permite un efecto más eficiente a nivel de las células del tejido graso, produciendo la explosión y ruptura de las paredes del adipocito y la grasa se elimine por medio del sistema linfático logrando disminuir las áreas de grasa localizada.

El Accent Prime es una plataforma que combina las más avanzadas innovaciones en tecnologías de ultrasonido y radiofrecuencia para realizar tratamientos altamente personalizados, eficiente y rápidos con resultados duraderos.

El tratamiento puede complementarse con otros equipos como: Velashape, Preso-terapia, Impress240, Cámara Slim (exclusivos en Clínica Bellatriz) con el objeto de hacer más eficiente el tratamiento y obtener los resultados esperados. En Bellatriz esta tecnología es manipulada y supervisada por profesionales especializados como médicos y asistenciales.

Reduce medidas del contorno corporal y elimina grasa localizada mediante este innovador procedimiento altamente personalizado, eficaz, rápido y con resultados duraderos.

Ahora este procedimiento está disponible en **Pasto e Ipiales**

NUEVO

ACCENT PRIME: Planes corporales especiales para reducción de medidas y moldeamiento corporal.

VELASHAPE: El tratamiento ideal para la celulitis y tonificación corporal.

SERVICIOS INTEGRALES

CIRUGÍA PLÁSTICA

Dr. Libardo Vallejo C.
Cirujano Plástico

DERMATOLOGÍA

Dra. Alicia Caiza R.
Dermatóloga

ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

Dra. Adriana Caiza de Ramírez
Periodoncista

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Centro Láser Capilar, Facial y Corporal

Spa Médico

Laboratorio Farmacéutico

Tiendas DERMA & PIEL

PASTO Av. Panamericana - Cra. 40A No.19A-87 Tel.: 724 43 19 Cel.: 312 896 53 32
IPIALES Torre Empresarial - Calle 10 No. 5-54 Séptimo piso Tel.: 773 4041 Cel.: 321 859 9299

www.bellatriz.com

AM Instituto de Salud & Envejecimiento

DR. ALEXANDER MORALES ERAZO
MEDICINA INTERNA – GERIATRÍA

Especialidad en enfermedades de la tercera edad

NUEVO LABORATORIO

DE FUNCIONALIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR

VALORACIÓN DE:

- Fuerza
- Fragilidad
- Composición corporal
- Velocidad de la marcha
- Balance
- Rigidez arterial
- Velocidad onda de pulso
- Edad vascular
- Pronóstico funcional
- Riesgo de discapacidad

Centro médico LA RIVIERA
Cra 35 A No. 20 – 10 Avda. Los Estudiantes, Consultorio 408

Cel.: 318 816 7467
San Juan de Pasto, Nariño

Dr. Santiago López Ortega

Especialista en Alergología e Inmunología
Universidad Sao Paulo - Brasil

Diagnóstico con pruebas cutáneas para:
Asma, Rinitis y Alergia a Alimentos

Tratamiento con vacunas para:
Asma y Rinitis

Consultorio: Carrera 26 No. 19-61 2do Piso
Teléfono: 729 2778 Cel: 320 698 6840
santiagoalergia@gmail.com
San Juan de Pasto

NUEVA SEDE

Salud para todos

Proinsalud s.a.
PROFESIONALES DE LA SALUD

TUMACO

Barrio Obrero
Casa 982

Nuestros servicios:

- *Consulta Externa Medicina General*
- *Consulta Externa Medicina Especializada*
- *Consulta de Odontología*
- *Consulta de Nutrición*
- *Promoción y Prevención*
- *Enfermería*
- *Servicio Farmacéutico*

HOSPITAL SAN JOSÉ
UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTA FE DE BOGOTÁ

Universidad Del Rosario

Pontificia Universidad JAVERIANA

Dr. A. Marino Coral Bedoya

CIRUGÍA GENERAL Y GASTRO INTESTINAL
CIRUGÍA VASCULAR
LAPAROSCOPIA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA
(COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA)
ENDOSCOPIA DIGESTIVA (ALTA Y BAJA)

TEL. 736 48 46
CEL. 310 824 4800 - 317 591 0094 - 312 891 8901
Calle 16 No. 29 - 63 Piso 2 / San Andrés - San Juan de Pasto
E-mail: marcorl51@yahoo.es

DROGUERÍAS PROTEGEMOS SAS

En Nuestras Droguerías Protegemos...

Sabemos que nuestros suscriptores requieren de medicamentos de alta calidad a precios asequibles para garantizar sus tratamientos, procurando su bienestar.

Ofrecemos **Descuentos** especiales para nuestros afiliados como apoyo integral de nuestro servicio; también contamos con un adecuado despacho de formulación médica y servicio a domicilio para facilitar sus diligencias.

Cra. 35 A No. 20 - 10 - Local: 102
Centro Médico La Riviera - Primer piso
Cel.: 310 505 98 25 - Tel.: 7364782
Pasto - Nariño

Conozca nuestra
NUEVA SEDE
CENTRO
PASTO

Porque estamos comprometidos en brindarle la mejor atención para su bienestar, ahora contamos con **Nuevas Sedes.**

Visítanos.
CRA 25 N° 16 - 37
NUEVA SEDE CENTRO

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

www.revistaprotegemos.com.co

Ahora en protegemos estamos más cerca de ti y de tu familia, conoce toda nuestra cobertura

CON MÁS DE **20** AÑOS DE EXPERIENCIA AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

Teniendo en cuenta la gran acogida que Protegemos tiene a nivel nacional nos hemos enfocado en brindar una atención personalizada, rápida y oportuna para nuestros suscriptores; es por eso que contamos con puntos estratégicos en las diferentes ciudades del país: Pasto, Ipiales, Tumaco, La Unión, Puerto Asís, Cali, Popayán, Neiva y Pitalito.

Con la intención de seguir ampliando y mejorar nuestra cobertura, para este 2018 tenemos la oportunidad de presentar el nuevo Call Center en la ciudad de Pasto y la nueva sede en la ciudad de Mocoa.

Acércate a nuestros puntos de información y conoce más sobre nuestros servicios: Salud, Capacitación y Educación, Asesoría Jurídica, Plan Bienestar (Jornadas de prevención y promoción), Clínicas Veterinarias, Recreación y Turismo; además de nuestros planes de Auxilio de Honras Fúnebres, Auxilio Económico por fallecimiento y nuestros auxilios adicionales como Auxilio por accidente laboral y ama de casa.

Estamos disponibles las 24 horas para que usted conozca nuestros nuevos planes de honras fúnebres en las líneas exclusivas: 314 603 1853 310 413 4163.

Protegemos
lo que más
quieres

SEDE
CENTRO

En nuestra nueva sede centro encontrarás:

› Centro de suscripciónes.

- Asignación de citas.
- Suscripción a Protegemos
- Orientación telefónica (Call center).

› IPS PROTEGEMOS

- Odontología, ortodoncia y especialidades
- Óptica Protegemos
- Salud Ocupacional

Cra 25 No. 16-37
B/ Centro

PBX: 7313100
CEL: 312 376 6218
: 311 773 9167

Salud
ocupacional
LOCAL: 308

ÓPTICA
PROTEGEMOS
LOCAL: 109

IPS Protegemos más cerca de tí en nuestra nueva sede:

Cra 25 No. 16-37
B/ Centro

PBX: 7313100
CEL: 312 376 6218
: 311 773 9167

Odontología,
ortodoncia
y especialidades
LOCAL: 201-202

Nuestra cobertura

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

- Pasto
- Ipiales
- La Unión
- Puerto Asís
- Cali
- Popayán
- Neiva

EL MEJOR SERVICIO AL ALCANCE DE TODOS

TUMACO

NUEVA SEDE MOCOA

PASTO

Cra 36 N° 19-93
B/ Palermo, Pasto (N)
PBX: 7313100
CEL: 315 411 4537
: 323 338 4665

Cra 25 N° 16-37
B/ Centro, Pasto (N)
PBX: 7313100
CEL: 312 376 6218
: 311 773 9167

Cra 35a N° 20-10
B/ C.M La Riviera, Pasto (N)
PBX: 7313100
: 323 331 7123

- Centro de suscripciones.
- Atención personalizada.
- Call center.

NUEVA SEDE MOCOA

Calle 11 N° 9 – 105
B/ Progreso

Cel / : 322 676 8206

PUERTO ASÍS

Cll 10 N° 29 – 28
B/ Allende

Cel / : 312 257 5262

IPIALES

Cra 6 No. 7 - 01 Edf. Juan Pablo II Lc. 5 - 1er Piso
Ipiales (N)

PBX: 773 1598
Cel: 320 694 4537

LA UNIÓN

TUMACO

Cll 1 No. 11 - 65 IPS Unión
Salud B/ San Antonio

Cel: 312 896 5303

Cll Sucre Paseo Cruz
Roja Ed. Tío Lobo Of. 3

PBX: 727 6919 -
Cel/ :
320 694 4584

NEIVA

PITALITO

Cll 18 No. 5A - 53
Barrio Quirinal
Neiva (H)

PBX: 872 1009
Cel: 320 694 4554
: 310 613 8726

Cra 5 No. 6 - 59 Ed.
Orquidea Real Of. 105
Pitalito (H)

PBX: 836 1959
Cel/ :
314 619 0966

POPAYÁN

CALI

Cra 8 No. 16AN - 25
B/ El Recuerdo

PBX: 837 5877
Cel: 317 647 5383
: 314 537 5521

PBX: 885 5774
Cel: 321 701 5752
: 315 450 9100

Cll 21 Norte No. 4N - 38
B/ Versalles

HUMBERTO DÁVILA
Medicina Interna

Dirección:
Clínica Los Andes - Sexto Piso - Consultorio 605
Teléfono: 7314474 Ext. 600

Líderes en Tomografía Cone Beam 3D

ORTHOMAX DIGITAL S.A.S.
CENTRO DE IMAGENES DIAGNOSTICAS ORAL Y MAXILOFACIAL
26 años

IPIALES:
CARRERA 7 No. 9-62
TELEFONO: 7758322

PASTO:
C. C. SEBASTIAN DE BELALCAZAR
CILINDRO Cra. 25 No. 19-45 OF. 304
TELEFONO. 7292786 - 7335290

POPAYAN:
CARRERA 9 No. 3N-25 B. MODELO
TELEFONO: 8306010 - 8388874

www.orthomaxdigital.com

HERNIA DE DISCO LUMBAR

Se conoce la enorme repercusión social de estas enfermedades que se presentan con mayor frecuencia en edades donde todavía se aporta a la sociedad y que causan limitaciones importantes en el desempeño laboral de los individuos.

Se llama hernia de disco a la expulsión aguda de restos del núcleo pulposo, cartílago, fragmentos óseos y/o tejido anular, fueron reconocidas en 1934 por Mixter y Barr como una de las causas de ciatalgia por compresión de raíces lumbares.

Las hernias de disco lumbar según la expansión del disco teniendo en cuenta las imágenes de resonancia magnética y los hallazgos quirúrgicos, se clasifican en 3 grupos: ● La protrusión ● La extrusión ● El secuestro

La compresión de una raíz nerviosa produce dolor agudo en el miembro inferior homolateral asociado o no de dolor lumbar que limita funcionalmente al paciente, en forma brusca o gradual el dolor se lateraliza hacia la cadera, el glúteo, el muslo y la pierna, suele asociarse con disestesias, es muy importante la distribución del dolor y disestesias que terminan dibujando un miotoma, deratoma que nos habla del nivel de compromiso discopatico y/o radicular, al exámen físico se realizan las maniobras de elongación ciático que nos muestran la tensión radicular.

Con los hallazgos clínicos, físicos e imagenológicos se hace el diagnóstico y se da manejo.

El objetivo del tratamiento de una hernia discal es calmar el dolor radicular y recuperar el déficit neurológico, el tratamineto es médico y quirúrgico, no son opuestos sino complementarios, se indica 1ro manejo conservador y si luego de un periodo razonable no hay mejoría se les ofrece la cirugía.

Dra. Silvia Alejandra Pabón Moncayo
›Neurocirujana‹ La Habana Cuba

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

Premia
La Fidelidad
de nuestros
SUSCRIPTORES

Conoce
Nuestros Bonos
y participa!

Sabemos que la prevención es la mejor opción para proteger a quienes más quieres, por eso ofrecemos algunos servicios

gratuitos *para tu empresa.*

En nuestras jornadas empresariales encontrarás servicios de optometría, higiene oral, fisioterapia, charlas educativas, prevención y promoción con profesionales altamente calificados para brindar a nuestros usuarios la mejor calidad en el servicio, quienes le brindarán el diagnóstico y recomendaciones pertinentes para garantizar su bienestar.

Usted es beneficiario **de nuestros servicios**

I.P.S. PROTEGEMOS
Salud&Bienestar

Pasto: CRA 35A No. 20 -10
C. M. LA RIVIERA OF. 105
PBX: 7225837 / 314 678 6376

Pasto Centro: CRA 25 Nº. 16 - 37
PXB: 7313100 / 312 376 6218
©:311 773 91 67

Disfruta de las Jornadas empresariales que te ofrece la IPS Protegemos

Con las Jornadas empresariales de Optometría que ha venido desarrollando la Óptica Protegemos se busca planear y ejecutar actividades de diagnóstico, corrección, prevención y tratamiento de problemas visuales, cuidando así los equipos de trabajo de las prestigiosas empresas que hacen parte de la Familia Protegemos.

En la óptica protegemos brindamos atención con personal altamente calificado, con experiencia en el campo visual, que nos permite suplir las necesidades de los pacientes, con respuestas y tratamientos oportunos que mejoran su calidad de vida, para esto contamos con la más avanzada tecnología, monturas originales de excelente calidad y lentes 100% garantizados.

Optometría:

Valoración
totalmente gratis.
10 % de descuento en lentes.

- Montura **gratis** (referencias seleccionadas)
- Financiación 0% de interés como beneficio único en el mercado.

Servicios en Salud Ocupacional

Higiene Oral:

Valoración + profilaxis + detartraje y kit de higiene totalmente gratis.

La IPS protegemos a través de sus Jornadas de Salud Oral, brindan una consulta totalmente gratis donde se diagnostica al paciente, se orienta sobre el tratamiento más adecuado a seguir, con el objetivo de mejorar y prevenir complicaciones futuras; orientando y generando conciencia a los suscriptores sobre los cuidados que se debe tener para contar con una higiene bucal adecuada.

Charlas educativas:

- Promoción y prevención de riesgo psicosocial.

Pasto Centro: CRA 25 Nº. 16 - 37
PXB: 7313100 / 312 376 6218
©:311 773 91 67

Ipiales: CRA 6 No. 7 - 01
Ed. Juan Pablo II, Local 5, Piso 1
PBX: 7731598 Cel: 320 694 4537

Promoción y prevención

control de talla, peso y presión arterial.

La IPS Protegemos comprometida con el bienestar de la población empresarial en el departamento de Nariño, realiza jornadas de Promoción y prevención enfocada en el cuidado de

Peso, Talla y Presión Arterial.

Realizando Actividades como charlas preventivas y diferentes exámenes que invitan a tomar conciencia de las posibles enfermedades que desencadenan los malos hábitos.

Fisioterapia MASAJE anti-estrés

Por medio de las Jornadas de fisioterapia la IPS Protegemos ayuda en el ámbito laboral con terapias anti - estrés que buscan mejorar el rendimiento de sus trabajadores con el equilibrio de mente y cuerpo.

PROTEGEMOS

bienestar para su familia

Huila

- Consultas directas con especialistas.
- Citas rápidas sin tramites de autorización.
- Acceso Directo a Médicos Especialistas
- Amplio cubrimiento geográfico.
- Cobertura Familiar.
- Sorteos y Bonos para Suscriptores.
- Beneficios en Educación, Capacitación, Asesorías Jurídicas.
- Auxilios Económicos.

Neiva

cll 18 No 5a - 53
Barrio Quirinal
Tel.: 8721009
3206944554
whatsapp 3106138726

Pitalito

cra 5 No 6 - 59
Ed Orquidea real
oficina 105.
Tel.: 3146190966

NUESTROS SERVICIOS

- Rejuvenecimiento
- Fotodepilación permanente sin dolor
- Adelgazamiento y moldeamiento corporal con rápidos resultados.
- Guía Nutricional
- Tratamiento de celulitis
- Rejuvenecimiento facial

relooking
BEAUTE MINCEUR
PARIS

Dirección: Cc Santa Lucia Plaza - 4 piso junto al Gym
Cel: 321 201 6710 Tel: 8674934
Pagina web: www.reloking-colombia.com
Neiva - Huila / Colombia
@relookingColombia

Dra. Tatiana Palomo Sarmiento
Pediatra – Neonatologa

Cuenta con servicios de:

- Atención del recién nacido en cesárea programada.
- Consulta del recién nacido de bajo peso.
- Consulta del recién nacido prematuro.
- Consulta externa de pediatría.
- Consulta del recién nacido.

Calle 25 N° 6-88 Cons 204, Neiva (Huila)
Tel.: 864 3838 – 872 2619 Cel.: 300 466 2424
tatisarmi@yahoo.com

DIANA GORETTY CASTRILLÓN RIVERA

PSICOLOGÍA CLÍNICA, INFANTIL Y FAMILIAR

Psicóloga Pontificia Universidad Javeriana TP. 131183

Especialista en clínica y Desarrollo Infantil Universidad El Bosque.

- Acompañamiento psicológico en el desarrollo de la infancia.
- Abordaje psicológico en las necesidades de infancia, adolescencia y etapas familiares.
- Guía y orientación en pareja y familia.

Calle 7 No 29a - 107
Torre del Prado
Local 2 / Prado Alto

Cel. 3185578374
Neiva - Huila / Colombia

ÓPTICA PROTEGEMOS Neiva

- Examen Visual Computarizado
- Diagnostico Especializado
- Adaptación de Lentes Oftalmológicos y de Contacto
- Variedad de Monturas

Cra 7 No 18 - 22
segundo piso
Barrio Quirinal

Tel.:
8659846
3108372795.

- Medicina General
- Psicología
- Terapia del Lenguaje
- Exámenes Médicos para ingreso escolar

DESAT

CENTRO MÉDICO ESPECIALIZADO EN SERVICIOS DE SALUD OCUPACIONAL

- Medicina laboral
- Audiometría Clínica
- Laboratorio clínico
- Fonoaudiología
- Tamizaje Auditivo
- Visiometría
- Espirometría
- Elaboración de protectores auditivos.
- Capacitación y certificación en manipulación de alimentos.

CRA 8A # 16 - 36 CAMPO NUÑEZ
Neiva - Huila / Colombia

Tel. 8622525
Cel. 3234693211 - 3184246238

Su Salud Primero

Servicios Integrales de Salud
Su Salud Primero..!!

- Medicina general
- Salud ocupacional
- Curso de trabajo en alturas
- Electrocardiogramas
- Otorrinolaringología
- Fonoaudiología
- Audiometría
- Espirometría
- Dermatología
- Ecografías
- Ginecología
- Pediatría
- Psicología

Calle 3 No 7 - 25 B/ Las Quintas
La Plata - Huila / Colombia

Cel.312 724 8808

Laboratorio Central del Huila SAS - IPS

- Microscopía
- **Inmunología**
- Coagulación
- **Parasitología**
- Hematología
- **Microbiología**
- Química Sanguínea
- **Exámenes Especializados**

Calle 19 No 5a - 42 B/ Quirinal
Neiva - Huila / Colombia

Tel.
8669749

LABORATORIO CLÍNICO MARÍA DEL PILAR CASTRO

- Microscopia
- Inmunología
- Coagulación
- Parasitología
- Microbiología
- Química Sanguínea
- Exámenes especializados
- Hematología automatizada

TOMA DE MUESTRAS A DOMICILIO

Carrera 5A No. 17 - 21 B/ Quirinal - Tel: 8721158 - Cel: 320 345 5915
laboratoriodinicomariadelpilarc@yahoo.com
Neiva - Huila

Marlon Ramirez

MEDICINA INTEGRATIVA & TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Servicios:

- Valoración Médica Integral
- Terapéutica de Medicina Tradicional China (Acupuntura - Cupping - Masaje Tuina - Homeosiniatría)
- Sueroterapia Endovenosa (Homotoxicologica y Ortomolecular)
- Rehabilitación Funcional de Articulaciones (PRP - Ozono - Biopunturas - Kinesiotaping)
- Colonterapia
- Ozonoterapia

Médico Cirujano egresado de la Universidad de Caldas, con especializaciones en Gerencia de Calidad y Salud pública, Magister en Medicina Alternativa con énfasis en Medicina Tradicional China de la Universidad Nacional, Formación y entrenamiento continuo en Homotoxicología, Medicina funcional y Terapias complementarias.

Calle 46 # 16 - 24 Cons. 809
San Juan Plaza, Centro Empresarial
Neiva, (Huila)

Agendamiento de citas:
Cel: 321 211 01 99 - 8 64 35 69

Por qué no Sanamos?

Esta pregunta nos ronda en alguna época de nuestra vida, cuando a pesar de todo esfuerzo para mantener una salud óptima o contrarrestar una enfermedad nos estancamos y sentimos que todo ha sido en vano.

El ejercicio Médico restrictivo ha llevado a simplemente atacar el síntoma o mantener mediciones de laboratorio en rangos "normales", sin preocuparnos por dar un paso más con el fin de combatir las causas de la enfermedad. Entonces aparecen las afirmaciones de "incurable", "no podemos hacer nada más" y "va a ser así por el resto de su vida".

Nuestro organismo es como un terreno que será fértil o no dependiendo de lo que hagamos para prepararlo; Si siembras en terreno encharcado, o por el contrario muy seco o sin suficientes nutrientes, los resultados probablemente no serán los mejores.

Consideremos que siempre atacamos los síntomas con medicamentos convencionales, estos nos hacen sentir mejor, pero de seguro si no se controla la causa de la enfermedad, su efecto será temporal y entraríamos a un circulo vicioso de medicamentos que en algún momento pueden llegar a ser tóxicos o ineficaces, con lo que se niega al organismo la posibilidad de aprender a regularse.

Así que

¿Por qué no sanamos?

- Porque nuestro terreno no es apto para sembrar y cosechar buenos frutos.
- Porque somos inmediatistas en el manejo de nuestra salud, controlamos los síntomas, nos auto medicamos y no combatimos la causa real de la enfermedad.
- Porque no nos damos una pausa para tomar decisiones que en verdad cambien nuestros hábitos tóxicos y por ende nuestra vida.
- Porque nuestras emociones en ocasiones modulan negativamente nuestros actos, impidiéndonos ser felices.

El listado puede ser mayor y tendrá variaciones de acuerdo a cada individuo. Al final en nuestros actos y convicciones esta el potencial que armoniza nuestra existencia.

La medicina Integrativa es aquella que corvenge en la real necesidad del paciente, permite ampliar el panorama diagnóstico más alla de las manifestaciones físicas, incluyendo los planos emocionales en la complejidad de la esfera mental. Además parte de una valoración integral que permite plantear modalidades terapéuticas que recuperan el buen funcionamiento del organismo.

Las terapias que derivan del enfoque médico integral, no pretenden reemplazar de entrada los tratamientos convencionales, por el contrario su enfoque debe ser complementario a ellos, favoreciendo la comunicación entre las especialidades médicas, lo que permitirá poco a poco mejorar el terreno orgánico y aumentando la efectividad de los tratamientos.

Así pues, aquellos pacientes que se estancan en una enfermedad, recibiendo multiples fármacos y padeciendo diversas complicaciones; Con la medicina integrativa y sus terapias complementarias, podrán dar un paso adelante encontrando una oportunidad de sanar atacando las reales causas de la enfermedad y logrando el bienestar que todos merecemos.

Marlon Ramirez MD. MSc.

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

- Liftin Facial
- Plasma Rico en Plaquetas
- Terapia de Rejuvenecimiento Facial
- Aplicación Profesional Ac. Hialurónico"Rellenos"
- Depilación Laser Permanente
- Tratamiento para Cicatrices
- Toxina Botulínica
- Peeling Químico

Alejandro Lazo
Dermatólogo

Dr.Alejandro Lazo
Dermatologo

Alejandro Lazo
Dermatologo

Dirección:
CII 18A No 6-37
B/ Quirinal
Local. 105 Neiva, (H)

Tel. 8717795
319 640 2163

DERMATOLOGÍA CLÍNICA

- Acné
- Psoriasis
- Biopsia
- Manchas de la Piel
- Resección de Lunares
- Resección de Tumores en la Piel
- Prurito Cutáneo
- Dermatitis
- Verrugas Cutáneas
- Vitiligo

HABLEMOS DE CÁNCER DE PIEL

El basalioma, también llamado carcinoma de células basales o carcinoma basocelular (CBC), es el tipo de cáncer más frecuente en el ser humano y está asociado a pieles muy dañadas por el sol, a pieles muy blancas que no se broncean pero sí se enrojecen/queman y descaman y se puede encontrar principalmente en cara, nariz y frente. El riesgo de la aparición de un carcinoma basocelular aumenta con antecedentes familiares de la enfermedad y con una exposición acumulativa de luz solar ultravioleta o de sustancias químicas carcinogénicos, en especial el arsénico.

Que factores están relacionados con el desarrollo de un CBC?

- Tener piel clara
- Edad avanzada
- Exposición a ciertos productos químicos
- Exposición a radiación
- Cáncer de piel previo
- Cicatrices
- Tratamiento de Psoriasis y otras enfermedades inflamatorias de la piel
- Inmunidad reducida
- Fumar
- Exposición solar

¿Cómo se diagnostica el carcinoma de células basales?

Biopsia: Su médico le removerá una parte del bulto para realizarle pruebas de células cancerosas. También le adormecerá la piel con una inyección de anestesia local. Rasurará un pedazo delgado de la parte de arriba o cortará la piel para remover un pedazo del tumor.

¿Cómo se trata el C.B.C?

Cirugía: La cirugía es el tratamiento más común. Se adormecerá la piel para removerle el tumor. También podría observar los pedazos de tejido con un microscopio para asegurarse de que todas las células cancerosas han sido removidas.

Criocirugía: La Criocirugía en la piel es un acto médico especializado que consiste en aplicar un frío muy intenso sobre un área determinada, abarcando la lesión que se asienta sobre la misma, provocando su congelación local.

Medicamentos para la piel
Los medicamentos incluyen los que matan las células cancerosas directamente o los que ayudan a su sistema inmune a atacar las células cancerosas.

Radiación: La terapia de radiación usa rayos x especiales para matar las células cancerosas.

Dr. Alejandro Lazo

Dr. Rodrigo Martin Navarro

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL

- PATOLOGÍAS DE CUELLO, TÓRAX, ABDOMEN, VARICES.
- CIRUGÍA PARA HIPER-HIDROSIS.
- CIRUGÍA POR LAPAROSCOPIA TUMORES DE TEJIDO BLANDO

CLL 8 # 50-19 B/IPAMENA
CLÍNICA BELO HORIZONTE, NEIVA (H)

TEL.: 8721009
CEL.: 314 619 09 73 - 310 613 8726

@RODRIGOELCIRUJANO

RODRIGO MARTIN NAVARRO CORREA

LAS HERNIAS SE PUEDEN OPERAR POR **LAPAROSCOPIA**

PUNTOS CLAVE

- La hernia abdominal más común es la inguinal
- La cirugía de una hernia se puede hacer de forma convencional como se ha conocido desde sus inicios, pero es más recomendable realizarla por laparoscopia.
- La cirugía laparoscópica requiere un menor tiempo de recuperación comparada con la técnica convencional.

¿QUÉ ES UNA HERNIA?

Las hernias, aparecen debido a un debilitamiento de la pared abdominal. Al realizar algún esfuerzo físico intenso (como levantamiento de peso, esfuerzos debido al estreñimiento, enfermedades de la próstata, algunos tumores abdominales, el embarazo en algunas mujeres, etc.), se produce un defecto estructural de la pared y ocurre que el peritoneo (membrana que recubre el abdomen) se introduzca a través de la zona dañada de la pared (orificio herniario), formando lo que se denomina "saco herniario".

En ocasiones, puede darse la posibilidad de que parte del intestino o de algún otro órgano se introduzca en el orificio herniario, ocasionando estrangulamiento y cirugía de urgencia.

TIPOS DE ABORDAJE QUIRÚRGICO PARA HERNIOPLASTIA

El especialista puede acceder de dos maneras distintas al interior de la pared abdominal para colocar adecuadamente la malla quirúrgica al paciente. La hernioplastia se puede realizar de dos maneras distintas:

HERNIOPLASTIA ABIERTA: Es la técnica convencional realizando incisión amplia, después el cirujano con puntos sutura y cerrará la incisión capa por capa.

HERNIOPLASTIA LAPAROSCÓPICA: En este caso se realiza con incisiones pequeñas y utilizando equipo especial con video y pinzas especiales.

VENTAJAS DE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA DE HERNIA INGUINAL

- Rápida recuperación.
- Menos dolor en el paciente y menor tiempo de hospitalización.
- Disminuye la posibilidad de que se produzca una recidiva de la hernia.
- La cicatriz es apenas perceptible.
- El paciente podrá reintegrarse a sus actividades cotidianas rápidamente.

Dr. Rodrigo Martin Navarro

Instituto de Enfermedades

Digestivas

Calidad con Sentido Humano

SERVICIOS

- Endoscópia vía digestiva alta
- Colonoscopia total
- Cápsula Endoscópica
- Ph-metría de esófago 24 horas
- Cirugía digestiva
- Rectosigmoidoscopia
- Balón gástrico
- Consulta gastroenterología clínica
- Servicio de patología
- CEPRE`s

SEDES: Neiva: Calle 17 A No 6 - 69 Barrio Quirinal. **Villavicencio:** Carrera 40 No. 35 - 54 Barrio Barzal **Pitalito:** Carrera 2 No. 5-16 **Garzón:** Calle 7 No. 13-18 **La Plata:** Avenida Libertadores No. 9-20 **Ibague:** calle 31 No. 4 a - 23 Barrio Cadiz

CALL CENTER
HUILA: 8631056 **META:** 6740749 **TOLIMA:** 2772081
www.digescol.com

I.p.s. Gastrocenter

& Especialidades Medicas S.A.S.

El mejor lugar para cuidar su salud !

NUEVAS INSTALACIONES

CONSULTA ESPECIALIZADA

- MEDICINA INTERNA
- GASTROENTEROLOGÍA
- OFTALMOLOGÍA
- SERVICIO DE RETINA
- OTORRINOLARINGOLOGÍA
- PEDIATRÍA
- MEDICINA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

PROCEDIMIENTO DE GASTROENTEROLOGÍA

- ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA
- COLONOSCOPIA TOTAL
- COLONOSCOPIA IZQUIERDA
- RECTOSIGMOIDOSCOPIA - EQUIPO FLEXIBLE
- PROCEDIMIENTOS ENDOSCOPICOS TERAPEUTICOS

PROCEDIMIENTOS DE OFTALMOLOGÍA

- SONDEO Y LAVADO DE VÍAS LAGRIMALES
- TEST DE SCHIRMER
- IRRIGACIÓN Y LAVADO DEL OJO
- TONOMETRÍA SOD
- EXTRACCIÓN CUERPO EXTRAÑO DE LA CONJUNTIVA
- DRENAJE CHALAZIÓN
- OFTALMOSCOPIA INDIRECTA
- EXTRACCIÓN DE CUERPO EXTRAÑO DEL SEGMENTO
- POSTERIOR DEL OJO

PROCEDIMIENTOS DE OTORRINOLARINGOLOGÍA

- EXTRACCIÓN DE CUERPO EXTRAÑO DE LARINGE VÍA LARINGO
- VIDEO NASOFIBROLARINGOSCOPIA
- LARINGOSCOPIA
- EXTRACCIÓN DE CUERPO EXTRAÑO ENCLAVADO EN LARINGE
- EXTRACCIÓN SIN INCISIÓN DE CUERPO EXTRAÑO INTRALUMINAL DE LA NARIZ
- LAVADO E IRRIGACIÓN DE OÍDOS
- EXTRACCIÓN DE CUERPO EXTRAÑO DE CONDUCTO AUDITIVO EXTERNO

PROCEDIMIENTOS DE MEDICINA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

- BLOQUEOS DE NERVIOS PERIFÉRICOS CON O SIN IMAGEN

775 3589
773 3422
310 5974542

Calle 10 No. 5-54 Of. 309
Edificio Plaza Centro Torre Empresarial
gastrocentersas2017@gmail.com

Eduardo A. Misnaza C.

Odontólogo

Especialista en Periodoncia con énfasis en Cirugía Implantológica UNICOC - Bogotá

Entrenamiento en técnicas Básicas y Avanzadas en Implantología MIS

CEO CLÍNICA DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Nuestros Servicios

- Odontología General
- Odontología Estética
- Rehabilitación Oral
- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Endodoncia
- Odontopediatría

Cra. 6 Nº 16-70 Piso 2
Tel: 773 87 37
Cels. 320 797 6508 -316 623 8548
Ipiales - Colombia

- Implantología
- Periodoncia

Enfermedad periodontal

— Gingivitis y Periodontitis —

CEO CLÍNICA DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

La enfermedad periodontal es considerada una patología que afecta directamente los tejidos que se encargan de soportar a los dientes, esta sin duda es de carácter infecciosa originada por las bacterias que se encuentran en la cavidad bucal. Se consideran dos tipos de enfermedades periodontales: **Gingivitis y Periodontitis.**

La gingivitis afecta únicamente a las encías, es de carácter reversible y en la mayoría de casos no tiene efectos secundarios, su tratamiento es sencillo, si esta se prolonga en el tiempo podría llegar a tratarse de una periodontitis, por lo cual es importante mantenerse alerta ante cualquier sintomatología.

La periodontitis por su parte comienza por la inflamación de las encías con un atenuante que es la destrucción más profunda de los tejidos que soportan el diente a diferencia de la gingivitis este es un proceso irreversible que termina con la pérdida de una o varias piezas dentales, la periodontitis además puede llegar a afectar la salud en general ya que esta podría desencadenarse en enfermedades cardiovasculares, diabetes o partos prematuros.

El tratamiento de la gingivitis se realiza mediante profilaxis profesional (limpieza de boca), y raspado y alisado radicular en el caso de la periodontitis. En alguna ocasión, es necesaria la realización de cirugías periodontales para limpiar las bacterias, la placa y el sarro presentes en las raíces de los dientes.

A continuación, mencionaremos algunos factores que favorecen grandemente a una enfermedad periodontal:

- Bacterias con mayor capacidad patogénica
- Factores genéticos
- Estrés
- Consumo de alcohol
- Sobrepeso
- Tabaco
- Enfermedades sistémicas (diabetes, osteoporosis, ...)
- Medicamentos que producen un sobre crecimiento gingival
- Malos hábitos de higiene bucal
- Piezas dentarias mal posicionadas
- Restauraciones desadaptadas

Sin duda alguna la mejor alternativa para evitar una enfermad periodontal es la prevención, es decir los hábitos que tengamos a diario en cuanto a nuestra higiene oral, tales como:

- *Cepillarse al menos 3 veces al día los dientes*
- *Usar seda dental*
- *Uso de enjuague bucal*
- *Visitar regularmente a tu odontólogo de confianza*

Es muy importante recordar que mantener una correcta higiene oral es la clave para poder mantener nuestra salud oral.

Eduardo A. Misnaza C.
Especialista en Periodoncia con énfasis en Cirugía Implantológica

- Cirugía Maxilofacial
- Implantes Dentales
- Cirugía Oral.
- Endodoncia
- Periodoncia

Nuestros SERVICIOS

- Aclaramiento Dental
- Autoligado Estético
- Diseño de sonrisa
- Ortodoncia

Reserve su CITA

7270190

Siguenos:

appledent

Odontología especializada

AHORA EN TUMACO

Calle Mercedes con Esquina Mosquera - 2 piso almacenes Estrenamoda
314 444 33 63 - Tel: 7270190

PROTEGEMOS
bienestar para su familia

Los mejores servicios para su familia
Suscríbase en Nuestra sede de:

IPIALES

CONSULTORIOS DE:

- Odontología
- Ortodoncia
- Odontología especializada

773 1598
Cel: 312 896 7813

Cra 6 Nº 7-01 Ed. Juan Pablo II
Oficina 105, Ipiales (N)

SERVICIOS EN:

- Salud
- Asesoría jurídica
- Plan Bienestar
- Recreación y Turismo
- Capacitación y Educación
- Auxilio Honras Fúnebres
- Clínicas Veterinarias
- Auxilios Económicos

Cra 6 Nº 7-01 Ed. Juan Pablo II
Loc. 5, Ipiales (N)

773 1598
Cel: 320 694 4537

AUTORIZADO

Dr. Mauricio Melo Yépes

Cirujano Oncólogo
Especialista en:
Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de Cáncer

Clínica Los Andes
Cra. 42 No. 18A - 56 Consultorio 903 Tel: 731 4300 Extensión 900 - Cel: 310 839 4456
cirujanooncologopasto@outlook.com
San Juan de Pasto

Pontificia Universidad JAVERIANA Bogotá

Instituto Nacional de Cancerología
Bogotá

THE UNIVERSITY OF TEXAS MD ANDERSON CANCER CENTER

La dieta en el tratamiento del cáncer

El ser diagnosticado con una enfermedad grave supone un riesgo que ninguno estamos exentos de padecer. Afrontar este diagnóstico de una forma adecuada nos permite recibir la terapéutica que se nos proponga de una forma conveniente sin incrementar con nuestro obrar el riesgo de complicaciones.

En patología tumoral los números no están a nuestro favor, el 90% de quienes padecen un tumor quedaran con secuelas producto de la enfermedad, tratamiento o la progresión del padecimiento.

Debemos estar atentos y pendientes de informarnos sobre la enfermedad y las consecuencias de las terapias propuestas. Ser conscientes que esto nos va a ocurrir y prepararnos para afrontarlo de la mejor manera.

En términos médicos, no económicos los tratamientos no son gratuitos, nuestro cuerpo se reciente y debe sanar tanto de la enfermedad como de los medicamentos, cirugías o técnicas empleadas para curar el tumor.

Es vital que se sigan algunas pautas, que nos permitirán sino prevenir al menos aminorar las secuelas y recargas sobre nuestro organismo.

La dieta debe ser balanceada, es importante y muy necesario consumir proteínas (carnes) las mismas son quienes no ayudan en el proceso de cicatrización, elevan las defensas e impiden que gérmenes oportunistas nos invadan, las grasas nos aportan la energía necesaria para continuar con nuestra vida, actividades y a la vez nos permiten almacenar energía para momentos en los cuales la dieta no sea tolerable.

No debe cambiarse el tipo de dieta consumido, tampoco es cierto que comer algunos alimentos incremente la posibilidad de que la enfermedad progrese.

Los complementos nutricionales y las vitaminas son necesarias, pero no reemplazan una dieta balanceada. Deben emplearse en el contexto de personas con incapacidad para ingerir alimentos o cuando su ingesta es subóptima, es mucho mejor consumir una dieta balanceada que productos medicados.

El exceso de vitaminas puede impedir el correcto funcionamiento de los tratamientos empleados para curar el tumor. Muchas de las vitaminas evitan o compiten bloqueando el correcto funcionamiento del medicamento. Por eso durante la fase activa de los tratamientos oncológicos no debe consumirse en exceso multivitamínicos.

Al realizar tratamientos para cáncer las defensas se ven afectadas, por ello todo alimento que se ingiera debe ser correctamente preparado, limpio y en condiciones salubres. Hay que evitar consumir alimentos con los cuales tengamos dudas sobre su procedencia o preparación.

Se debe evitar el consumo de licor y cigarrillo. Los mismos disminuyen las defensas e incrementan el trabajo del hígado. Por lo cual puede verse afectado con los tratamientos, sobre todo durante la quimioterapia.

Los medicamentos empleados para controlar el cáncer se eliminan en una gran proporción a través de los riñones, por ello y si no hay una contraindicación médica, debe consumirse abundante cantidad de líquidos para protegernos de alguna falla de los mismos.

Por último, hasta la fecha no existe un alimento milagroso que cure el cáncer.

Mauricio Melo Yépes
Cirujano Oncólogo
Consejero Genético en Cáncer

AUTORIZADO

IAN
CIRUGÍA PLÁSTICA
Dr. Alvaro Noguera M.D.

Cirugía Plástica

- *Lipolisis Láser*
- *Abdominoplastia*
- *Mamoplastia de Aumento y Reducción*
- *Rinoplastia*
- *Blefaroplastia*
- *Rejuvenecimiento facial*

Odontologia Especializada

Dra. Lisbeth Fuertes

Odontología Especializada

- *Odontopediatría*
- *Ortodoncia*
- *Cirugía Oral*
- *Endodoncia*
- *Odontología Integral*

AUTORIZADO

CIRUGÍA PLÁSTICA
Dr. Alvaro Noguera M.D.

Muy pronto nuestra
nueva sede

Odontología Especializada

Dra. Lisbeth Fuertes

Carrera 42 N° 21 - 20 B/. Morasurco
Cel: 310 422 50 58
alvaro_noguera@hotmail.com
www.dralvaronoguera.com